

# 令和7年度上級救命講習会のご案内



～AEDを設置している方や、応急手当を行う機会が想定される方に最適です！～

## 【令和7年度上級救命講習会日程表】

令和7年2月28日作成

開催日時	講習時間	定員	講習場所	募集開始日
4月18日(金)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	3月12日(水)
5月19日(月)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	4月16日(水)
6月19日(木)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	5月14日(水)
7月19日(土)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	6月11日(水)
8月19日(火)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	7月16日(水)
9月21日(日)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	8月13日(水)
10月17日(金)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	9月17日(水)
11月21日(金)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	10月15日(水)
12月11日(木)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	11月12日(水)
8年1月19日(月)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	12月17日(水)
8年2月19日(木)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	8年1月14日(水)
8年3月17日(火)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	8年2月11日(水)

予定が変更になる場合がございますので、随時ホームページでご確認ください。

## 上級救命講習会講習内容（講習時間は休憩含め8時間です）

- ◆ 応急手当の重要性（講義）
- ◆ 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）
- ◆ AEDの使用方法
- ◆ 大出血時の止血方法
- ◆ 傷病者管理、搬送法など
- ◆ その他の応急手当
- ◆ 筆記試験（試験合格により修了証をお渡しします）

### ★ワンポイント★

心肺蘇生法の実技時間は、実は普通救命講習のほうが多いですよ！基本をしっかり覚えたい人は普通救命講習がオススメです

受講のお申込み

1：横須賀市コールセンター

(受付時間は月～金曜日 8時～18時、土日・祝休日 8時～16時<年中無休>)

TEL：046-822-4000 ※FAXでも受付可能です。FAX：046-822-2539

2：横須賀市ホームページ「よこすかカレンダー」

[https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/cgi-bin/event\\_cal/calendar.cgi](https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/cgi-bin/event_cal/calendar.cgi)

\*「よこすかカレンダー」では、申込開始日の午前8時から申込締切日の翌午前0時までネットお申込みできます。

- ◆ お申込みの際は、氏名・住所・電話番号（日中連絡がつくもの）、年齢が必要となります。
- ◆ 定員となり次第締切りとなります。
- ◆ 講習会会場は、**横須賀市役所隣の消防局**となります。  
注意：最寄りの消防署ではありません。  
(講習会受付は開始 15 分前からを予定しております。)  
※ 遅刻、早退した場合は、講習修了とは認められない場合もございますのでご了承下さい。
- ◆ 中学生以上で、横須賀・三浦市内在住又は在勤（在学）の方が受講対象となります。
- ◆ 受講費用は、無料です。(当日受付の際、講習テキストを配布します。)
- ◆ 受講当日に必要な物は、筆記用具です。  
昼食は各自でご用意するか、外食をお願いします。
- ◆ 講習会は実技中心となりますので、肌の露出が多い服やスカート等はお控えください。
- ◆ 公共交通機関をご利用ください。(有料駐車場を使用された場合、料金は自己負担となります。)
- ◆ 講習修了と認められた場合は、上級救命講習会修了証が交付されます。
- ◆ 講習会当日、開催市域において「**大雨警報・洪水警報・暴風警報・大雪注意報**」が発令されている場合、**講習会を中止することがございます**ので、ご了承ください。

～感染症対策にご理解ください～

参加予定者および同居のご家族に、発熱等感染症状がある場合は、  
ご参加をお控えください。