

# 令和8年度普通救命講習会のご案内



あなたの大切な人の心臓が突然止まってしまった・・・  
その時、あなたは助ける事ができますか？  
いざという時のために、普通救命講習会を受講しましょう！

## 【令和8年度普通救命講習会日程表】

令和8年3月10日作成

開催日	講習時間	定員	講習場所	募集開始日
4月13日(月)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	3月16日(月)
5月8日(金)	9時30分～12時30分	30名	中央消防署4階	4月13日(月)
6月8日(月)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	5月11日(月)
7月9日(木)	9時30分～12時30分	30名	三浦消防署4階	6月15日(月)
8月9日(日)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	7月13日(月)
9月8日(火)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	8月17日(月)
10月9日(金)	9時30分～12時30分	30名	北消防署3階	9月14日(月)
11月7日(土)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	10月12日(月)
12月9日(水)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	11月16日(月)
9年1月8日(金)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	12月14日(月)
9年2月9日(火)	9時30分～12時30分	30名	南消防署5階	9年1月11日(月)
9年3月8日(月)	9時30分～12時30分	30名	三浦消防署4階	9年2月15日(月)

予定が変更になる場合がございますので、随時ホームページでご確認ください。

### 普通救命講習会講習内容（講習時間は3時間です）

- ◆ 応急手当の重要性（講義）
- ◆ 成人に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）・自動体外式除細動器（AED）の取扱い
- ◆ 異物除去法（食物などが口の中や喉に詰まった際の応急手当）など

受講のお申込み

1：横須賀市コールセンター

(受付時間は月～金曜日 9時～17時 15分、土日・祝休日 9時～16時<年中無休>)

TEL：046-822-4000 ※FAXでも受付可能です。FAX：046-822-2539

2：横須賀市ホームページ「よこすかカレンダー」

[https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/cgi-bin/event\\_cal/calendar.cgi](https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/cgi-bin/event_cal/calendar.cgi)

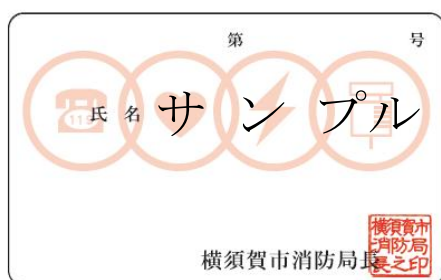
\*「よこすかカレンダー」では、申込開始日の午前9時から申込締切日の翌午前0時までネットお申込みできます。

- ◆ お申込みの際は、氏名・住所・電話番号（日中連絡がつくもの）、年齢が必要となります。
- ◆ 定員となり次第締切りとなります。
- ◆ 講習会会場は、**横須賀市役所隣の消防局**もしくは、**各消防署**となります。  
(講習会受付は開始 15 分前を予定しております。)  
※ 遅刻・早退した場合、講習修了とは認められない場合もありますのでご了承下さい。  
開始 15 分より前に会場への入場はできませんので、時間までは1階等でお待ち下さい。
- ◆ 中学生以上で、横須賀・三浦市内在住又は在勤（在学）の方が受講対象となります。
- ◆ 受講費用は、無料です。(当日受付の際、講習テキストを配布します。)
- ◆ 受講当日に必要な物は、筆記用具です。
- ◆ 講習会は実技中心となりますので、肌の露出が多い服やスカート等はお控えください。
- ◆ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。(駐車場料金は自己負担です。)
- ◆ 講習会修了と認められた場合は、普通救命講習会修了証が交付されます。
- ◆ 講習会当日、開催市域において「**大雨警報・洪水警報・暴風警報・大雪注意報**」が発令されている場合、講習会を中止することがございますので、ご了承ください。

～感染症対策にご理解ください～

参加予定者および同居のご家族に、発熱等感染症状がある場合は、  
ご参加をお控えください。

修了証を手にあなたも救命リレーの第一走者になりましょう！



講習会に関するお問い合わせは：救急課 救急管理係 (電話 046-821-6507)へ