

令和8年度上級救命講習会のご案内



～AEDを設置している方や、応急手当を行う機会が想定される方に最適です！～

【令和8年度上級救命講習会日程表】

令和8年3月10日作成

開催日時	講習時間	定員	講習場所	募集開始日
4月20日(月)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	3月11日(水)
5月21日(木)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	4月15日(水)
6月19日(金)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	5月13日(水)
7月18日(土)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	6月17日(水)
8月25日(火)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	7月15日(水)
9月16日(水)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	8月12日(水)
10月19日(月)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	9月16日(水)
11月18日(水)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	10月14日(水)
12月20日(日)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	11月11日(水)
9年1月19日(火)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	12月16日(水)
9年2月19日(金)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	9年1月13日(水)
9年3月17日(水)	9時00分～17時00分	30名	消防局3階	9年2月17日(水)

予定が変更になる場合がございますので、随時ホームページでご確認ください。

上級救命講習会講習内容（講習時間は休憩含め8時間です）

- ◆ 応急手当の重要性（講義）
- ◆ 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）
- ◆ AEDの使用方法
- ◆ 大出血時の止血方法
- ◆ 傷病者管理、搬送法など
- ◆ その他の応急手当
- ◆ 筆記試験（試験合格により修了証をお渡しします）

★ワンポイント★

心肺蘇生法の実技時間は、実は普通救命講習のほうが多いですよ！基本をしっかり覚えたい人は普通救命講習がオススメです

受講のお申込み・受講上の注意事項

受講のお申込み

1：横須賀市コールセンター

(受付時間は月～金曜日 9時～17時15分、土日・祝休日 9時～16時<年中無休>)

TEL：046-822-4000 ※FAXでも受付可能です。FAX：046-822-2539

2：横須賀市ホームページ「よこすかカレンダー」

https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/cgi-bin/event_cal/calendar.cgi

*「よこすかカレンダー」では、申込開始日の午前9時から申込締切日の翌午前0時までネットお申込みできます。

- ◆ お申込みの際は、氏名・住所・電話番号（日中連絡がつくもの）、年齢が必要となります。
- ◆ 定員となり次第締切りとなります。
- ◆ 講習会会場は、**横須賀市役所隣の消防局**となります。
注意：最寄りの消防署ではありません。
(講習会受付は開始15分前からを予定しております。)
※ 遅刻、早退した場合は、講習修了とは認められない場合もございますのでご了承下さい。
- ◆ 中学生以上で、横須賀・三浦市内在住又は在勤（在学）の方が受講対象となります。
- ◆ 受講費用は、無料です。(当日受付の際、講習テキストを配布します。)
- ◆ 受講当日に必要な物は、筆記用具です。
昼食は各自でご用意するか、外食をお願いします。
- ◆ 講習会は実技中心となりますので、肌の露出が多い服やスカート等はお控えください。
- ◆ 公共交通機関をご利用ください。(有料駐車場を使用された場合、料金は自己負担となります。)
- ◆ 講習修了と認められた場合は、上級救命講習会修了証が交付されます。
- ◆ 講習会当日、開催市域において「**大雨警報・洪水警報・暴風警報・大雪注意報**」が発令されている場合、**講習会を中止することがございます**ので、ご了承下さい。

～感染症対策にご理解ください～

参加予定者および同居のご家族に、発熱等感染症状がある場合は、
ご参加をお控えください。

講習会に関するお問い合わせは：救急課 救急管理係 (電話 046-821-6507) へ