

令和7年度普通救命講習会のご案内



あなたの大切な人の心臓が突然止まってしまった・・・
 その時、あなたは助ける事ができますか？
 いざという時のために、普通救命講習会を受講しましょう！

【令和7年度普通救命講習会日程表】

令和7年3月25日作成

開催日	講習時間	定員	講習場所	募集開始日	備考
4月 9日(水)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	3月11日(火)	
5月 9日(金)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	4月15日(火)	
6月 9日(月)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	5月13日(火)	小児・乳児コース
7月 3日(木)	9時30分～12時30分	30名	三浦消防署4階	6月17日(火)	
8月 2日(土)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	7月15日(火)	
9月 9日(火)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	8月12日(火)	
10月 9日(木)	9時30分～12時30分	30名	三浦消防署4階	9月16日(火)	
11月10日(月)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	10月14日(火)	小児・乳児コース
12月 9日(火)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	11月11日(火)	
8年1月9日(金)	9時30分～12時00分	30名	消防局3階	12月16日(火)	
8年2月8日(日)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	8年1月13日(火)	
8年3月9日(月)	9時00分～12時00分	30名	消防局3階	8年2月17日(火)	

予定が変更になる場合がございますので、随時ホームページでご確認ください。

普通救命講習会講習内容（講習時間は3時間です）

- ◆ 応急手当の重要性（講義）
- ◆ 成人、小児・乳児に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）・自動体外式除細動器（AED）の取扱い
 ※ 小児・乳児コースは、上記日程表の令和7年6月・11月に開催します。
- ◆ 異物除去法（食物などが口の中や喉に詰まった際の応急手当）など

受講のお申込み

1：横須賀市コールセンター

（受付時間は月～金曜日 8 時～18 時、土日・祝休日 8 時～16 時＜年中無休＞）

TEL：046-822-4000 ※FAXでも受付可能です。FAX：046-822-2539

2：横須賀市ホームページ「よこすかカレンダー」

https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/cgi-bin/event_cal/calendar.cgi

＊「よこすかカレンダー」では、申込開始日の午前8時から申込締切日の翌午前0時までネットお申込みできます。

- ◆ お申込みの際は、氏名・住所・電話番号（日中連絡がつくもの）、年齢が必要となります。
- ◆ 定員となり次第締切りとなります。
- ◆ 講習会会場は、横須賀市役所隣の消防局もしくは三浦消防署となります。
※米が浜通りの中央消防署ではありません。
（講習会受付は開始 15 分前を予定しております。）
※ 遅刻・早退した場合、講習修了とは認められない場合もありますのでご了承ください。
開始 15 分より前に会場への入場はできませんので、時間までは1階等でお待ち下さい。
- ◆ 中学生以上で、横須賀・三浦市内在住又は在勤（在学）の方が受講対象となります。
- ◆ 受講費用は、無料です。（当日受付の際、講習テキストを配布します。）
- ◆ 受講当日に必要な物は、筆記用具です。
- ◆ 講習会は実技中心となりますので、肌の露出が多い服やスカート等はお控えください。
- ◆ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。（駐車場料金は自己負担です。）
- ◆ 講習会修了と認められた場合は、普通救命講習会修了証が交付されます。
- ◆ 講習会当日、開催市域において「大雨警報・洪水警報・暴風警報・大雪注意報」が発令されている場合、講習会を中止することがございますので、ご了承ください。

～感染症対策にご理解ください～

参加予定者および同居のご家族に、発熱等感染症状がある場合は、
ご参加をお控えください。

修了証を手にあなたも救命リレーの第一走者になりましょう！

