

令和5年オンライン救急講習会のご案内

ZOOMを
使用します！

心肺蘇生法やAEDの使い方を オンラインにて講義します

【令和5年 オンライン救急講習会日程表】

令和5年6月27日作成

開催日時	講習時間	内容	定員	講習場所	募集開始日
4月11日(火)	10時00分～ 11時00分	<u>成人</u>	各回 10アカウント ※1アカウントで 3名までの参加が可能です	インターネット 環境があり、軽 度な運動ができ るスペースをご 用意ください。	3月13日
5月10日(水)	14時00分～ 15時00分	<u>赤ちゃん</u>			4月13日
6月9日(金)	14時00分～ 15時00分	<u>成人</u>			5月13日
7月11日(火)	10時00分～ 11時00分	<u>赤ちゃん</u>			6月13日
8月9日(水)	14時00分～ 15時00分	<u>成人</u>			7月1日
9月8日(金)	10時00分～ 11時00分	<u>赤ちゃん</u>			8月1日
10月11日(水)	10時00分～ 11時00分	<u>成人</u>			9月1日
11月9日(木)	14時00分～ 15時00分	<u>赤ちゃん</u>			10月1日
12月11日(月)	14時00分～ 15時00分	<u>成人</u>			11月1日
6年1月10日(水)	10時00分～ 11時00分	<u>赤ちゃん</u>			12月1日
6年2月8日(木)	10時00分～ 11時00分	<u>成人</u>			6年1月4日
6年3月11日(月)	14時00分～ 15時00分	<u>赤ちゃん</u>			6年2月1日

予定が変更になる場合がございますので、随時ホームページでご確認ください。

※ミーティングルームへの入室は各回、15分前を予定しております。

オンライン救急講習会内容（講習時間は60分です）

※基本的な内容をオンライン形式で行う講習会ですので、「普通救命講習」とは異なります。
「普通救命講習修了証」は発行されませんので予めご了承ください。

★開催内容★

令和5年度は「成人に対する心肺蘇生法」の内容と、
「赤ちゃんに対する応急手当」の内容をひと月ごと、交互に行います！
開催時間も異なるので、ご都合に合わせて参加してください！！



オンライン救急講習会内容（講習時間は 60 分です）

※基本的な内容をオンライン形式で行う講習会ですので、「普通救命講習」とは異なります。
「普通救命講習修了証」は発行されませんので予めご了承ください。

★受講条件★

- 横須賀市及び三浦市に在住、在勤または在学している方
- ZOOM アプリの使用環境がご準備できる方



講義内容

「成人に対する心肺蘇生法」

- ◆オリエンテーション ◆心肺蘇生法 ◆AED の取り扱い方法



準備いただくもの

- ◇ パソコンもしくはスマートフォン等の端末
- ◇ ZOOMアプリ
- ◇ Tシャツ
- ◇ 空の 500ml ペットボトル
- ◇ ノート
- ◇ カード類 2枚



「赤ちゃんに対する応急手当」

- ◆乳児（1歳未満）に対する事故防止策
- ◆緊急事態の際に行う応急手当（心肺蘇生法・窒息時の）

準備していただくもの

- ◇パソコンもしくはスマートフォン等の端末
- ◇ZOOM アプリ
- ◇空の 500ml ペットボトル（少し硬めの四角い形状をご用意ください）
- ◇ハンカチ or ハンドタオル（胸骨圧迫の際にペットボトルにかぶせます）
- ◇バスタオル or 毛布等



ペットボトルを赤ちゃんの胸に見立てて胸骨圧迫（力のかけ具合や圧迫の感触が似ています）



ダミー人形の代わりに準備していただいたペットボトルと毛布等を活用します。

受講の申し込み・注意事項について

受講のお申し込み方法

e-kanagawa 横須賀による電子申請で、必要事項を入力の上お申込みください。

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=42118

※定員となり次第、締め切りとなります

～必要事項～

- ・氏名（フリガナ）
- ・年齢
- ・性別
- ・メールアドレス（ZOOMによる開催のため、ID及びパスワードを送付させていただきます）
- ・電話番号（日中繋がる電話番号をお教えてください。）
- ・住所

*電子申請による申込みのため、24時間受け付けは可能ですが、定員に達した段階で締め切りとなります。
受講の可否については、お申し付けいただいたメールアドレス宛に、お知らせいたします。

受講上の注意事項

- ◆ 必要事項に記載していただいたメールアドレス宛、ZOOM参加用のID等を送信します。入力のお間違いがないよう、お気を付けてください。
- ◆ 安定したネット環境で接続してください。環境によって音声等が途切れる場合があります。
- ◆ 講義内容、受講条件および準備いただくものを再度ご確認ください。ご了承いただきますようお願い申し上げます。
- ◆ 受講費用は、無料ですが、参加にかかる通信料は各自でのご負担となります。
- ◆ 講習会の録画、録音および撮影はご遠慮ください。
- ◆ 講習会では実技も実施しますので、動きやすい服装と軽度な運動ができるスペースをご用意ください。
- ◆ 講習修了後は、オンライン講習会受講証をメールにて添付し交付させていただきます。また、アンケートにご協力をお願いします。
- ◆ 講習会当日、災害発生等により**講習会を中止することがございます**ので、ご了承ください。

講習会に関するお問い合わせは：救急課 救急指導係（電話 046-821-6507）へ

オンライン救急講習会受講までの流れ

申し込み期間中

【講習会参加の申し込み】

e-kanagawa 横須賀による電子申請で必要事項を記載のうえ、お申込みください。

参加者

e-kanagawa

消防局



申し込み後

【申し込み決定通知】

申し込みが完了し受講が決定しましたら、横須賀市消防局から決定通知および諸注意事項を記載したご案内を添付したメールを送信します。内容も必ずご確認ください。

※数日たってもメールが届かない場合は事務担当までご連絡ください。

参加者

申し込み決定メール

消防局



講習開催前

【講習会参加用メール送信】

講習会の参加に必要な ID およびパスワード等を受講者あて送信します。

※ZOOM アプリをダウンロードしていない場合は、ダウンロードしてください。

参加者

講習会参加用メール

消防局



講習会当日

【オンライン形態により救急講習実施】

講習会受講後

【受講証明書】

講習受講後に受講証明書を送信します。

受講証明証に関しては、各自で印刷していただき、受講日と氏名をご自身で記入していただきます。

