

令和6年度外傷救護法講習会のご案内

家庭内や職場でケガをした際の応急手当を
座学と実技により学ぶことができます

【令和6年度外傷救護法講習会日程表】

令和6年2月1日更新

開催日時	講習時間	定員	講習場所	募集開始日
5月16日(木)	9時00分～11時30分	15名	消防局3階	4月12日(金)
8月16日(金)	9時00分～11時30分	15名	消防局3階	7月12日(金)
11月12日(火)	9時00分～11時30分	15名	消防局3階	10月11日(金)
令和7年2月13日(木)	9時00分～11時30分	15名	消防局3階	令和7年1月17日(金)

予定が変更になる場合がございますので、随時ホームページでご確認ください。

外傷救護法講習会講習内容（講習時間は休憩含め2時間30分です）

新型コロナウイルス感染予防対策のため、実習（傷の手当）を行う際は必ず手指の消毒を行っていただきます。

- ◆ 外傷救護の重要性（講義）
- ◆ 事故現場における安全確認の重要性
- ◆ 首の固定方法
- ◆ 大出血時の止血方法
- ◆ 三角巾の取り扱い方法
- ◆ その他の応急手当
- ◆ 傷病者管理、搬送法など



講習会の風景です！
手当の方法や三角巾の使用法など
実技練習の時間も多くあります！



★ワンポイント★

胸骨圧迫やAEDの取り扱いなど、
心臓と呼吸が止まった時に行う
基本の手当をしっかり覚えたい人
は普通救命講習がオススメです！

受講のお申込み

1：横須賀市コールセンター

(受付時間は月～金曜日 8時～18時、土日・祝休日 8時～16時<年中無休>)

TEL：046-822-4000 ※FAXでも受付可能です。FAX：046-822-2539

2：横須賀市ホームページ「ネット申込受付システム」

<https://www.yokosuka-yksk.jp/>

*「ネット申込受付システム」では、申込開始日の午前8時から申込締切日の翌午前0時までお申込みできます。

- ◆ お申込みの際は、氏名・住所・電話番号（日中連絡がつくもの）、年齢が必要となります。
- ◆ 定員となり次第締切りとなります。
- ◆ 講習会会場は、**市役所隣の消防局**となります。
注意：米が浜通の中央消防署ではありません。
(講習会受付は開始 15 分前からを予定しております。)
※ 遅刻、早退した場合は、講習修了とは認められない場合もございますのでご了承下さい。
- ◆ 中学生以上で、横須賀・三浦市内在住又は在勤（在学）の方が受講対象となります。
- ◆ 受講費用は、無料です。(当日受付の際、講習テキストと応急手当セットを配布します。)
- ◆ 受講当日に必要な物は、**筆記用具**です。
- ◆ 講習会では実技も実施しますので、肌の露出が多い服やスカート等はお控えください。
- ◆ 公共交通機関をご利用ください。(有料駐車場を使用された場合、料金は自己負担となります。)
- ◆ 講習修了と認められた場合は、外傷救護法講習会修了証が交付されます。
- ◆ 講習会当日、開催市域において「**大雨警報・洪水警報・暴風警報・大雪注意報**」が発令されている場合、**講習会を中止することがございます**ので、ご了承ください。

～感染症対策にご理解ください～

参加予定者および同居のご家族に、発熱等感染症状がある場合は、
ご参加をお控えください。