

家中でも危険がいっぱい!



転倒や転落

階段には手すりをつけたり、床に置いた物などで転ばないように整理整頓をしましょう。

予防救急を始めましょう!

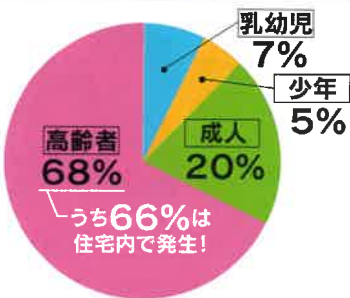


食べ物等による窒息事故

のどにつまりやすい食べ物は小さくしましょう。



ケガ(一般負傷)等による救急搬送件数



平成28年統計 横須賀市内

高齢者: 65歳以上
成人: 18~65歳未満
少年: 7~18歳未満
乳幼児: 0~7歳未満(新生児含む)

日ごろからの心がけや事前対策を行って事故を防ごう!



入浴中の事故

- 入浴中は家族がこまめに声を掛けましょう。
- 入浴前には脱衣所や浴室を暖めましょう。

夜間、休日などの医療機関のお問い合わせ先

●午前8時~午後8時まで(年中無休) 横須賀市コールセンター

☎046-822-2500

●横須賀市コールセンター開設時間以外 横須賀市消防局(代表)

☎046-822-0119

予防救急に関する問い合わせ先

●横須賀市消防局 救急課

☎046-821-6507



予防救急とは?

自分自身や家族の日頃からの心がけや、環境づくりによって防げたはずの怪我や病気はたくさんあります。そうした“事故”を未然に防ぐことを予防救急といいます。

シンボルマークのコンセプト

YOKOSUKAの「Y」、予防救急の「Y」、倒れそうな人に差し伸べる「優しい手」を表現しています。



しっかり予防しましょう!



予防救急チェックシート

普段の生活を振り返り、家族みんなで話し合い、チェック☑してみましよう!

※ 対策をしていたらチェックしてください

お部屋は片付いていますか?

お部屋の中で
の転倒は、見
えづらい夜間
に多く発生し
ています。
普段から片づ
けを心がけま
しょう。



洗剤などは手の届かないところにありますか?

特に子どもが
いるご家庭で
は洗剤などの
誤飲事故があ
ります。
手の届かない
ところへ置き
ましょう。



ベランダなどに足場となるものはありますか?

ベランダや窓の
近くに足場が
あると、子ども
が乗って転落す
る事故が起きて
いますので、足
場をつくらなく
にしましょう。



お風呂に入るときは、家族に声をかけていますか?

お風呂で何かあ
っても異常に
すぐ気づくこ
とができます。
また、体調が悪
いときの入浴
はやめましょう。



冬場は脱衣所などの温度差に気をつけていますか?

冬場における
浴室での温度
差によって突
然倒れてしま
うことなどを
ヒートショック
といいます。事
前に脱衣所を
暖めるなど対
策をしましょう。



自転車のヘルメットや車のシートベルトは正しく使っていますか?

自転車に乗る
際のヘルメット
の着用やチャ
イルドシートな
どを正しく使
うことで、“も
しも”のとき
身を守ることが
できます。



のどに詰まりやすい食べ物は小さく切ったりしていますか?

のどに詰まり
やすい食べ
物は、事前に
小さく切って
詰まらないよ
うに対策しま
しょう。



階段には手すりなど転倒防止対策がありますか?

階段に手すり
やすべり止め
マットなどが
あると転倒・
転落防止に役
立ちますので、
階段を利用す
る際は手すり
を使ってくだ
さい。



のどが潤いていなくても、こまめな水分補給はしていますか?

のどが潤いて
いなくても体
は水分が足り
ていないこと
が多々ありま
す。こまめに
水分補給して
熱中症を防ぎ
ましょう。



チェックが8~9個 ...よく気をつけていますね。でも引き続き注意をしてください。

チェックが5~7個 ...大きな病気などにつなげないため、改善できるように対策しましょう!

チェックが4個以下 ...**今すぐ対策が必要**です! ご家族等と話し合いましょう!



ご本人やご家族の心がけ一つで、
大きな病気やケガを防ぐことができます。
みなさんも**予防救急**を始めてみましょう!

製作・監修
横須賀市消防局
許可無く転載・複製等は
禁止します