令和7年3月6日 教育委員会3月定例会 報告事項 学校教育部保健体育課

令和6年度 横須賀市児童生徒体力・運動能力、 運動習慣等調査

報告書

令和7年3月

横須賀市教育委員会

目次

• 1	調1	査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 1
•	調	査結果に関する注意事項と説明・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 2
第	1	章 調査結果の概要	. 3
1		実技の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	٠4
) 実技結果(令和6年度)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 4
		体力合計点と総合評価・段階別(令和6年度)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	٠4
		●各種目の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 17
	•	▶体力合計点の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•23
	•	▶総合評価(段階別)の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-24
	2.	, 運動やスポーツに対する意識・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-30
	•	く 2-1 > 運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-30
	•	く 2-2 > 運動やスポーツが大切の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-33
	•	く 2-3 > 体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•36
;	3.	. 1週間の総運動時間(経年変化)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 39
	4.	. 生活習慣の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•41
		●朝食の摂取状況の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	·41
	•	●1日の睡眠時間の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 43
		●平日におけるスクリーンタイム(学習を除く)の性別・学年別割合	· 46
		●平日におけるスクリーンタイム(学習を除く)と体力との関連・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 47
第	2	章 基礎集計	48
1.		実技に関する調査結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 49
	(-	1) 市全体、学年別······	- 49
	(2	2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 50
2.	. 1	体格の状況(市全体、学年別)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 54
資		編・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
		実施要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	. 59
		項目別得点表	· 61
		D総合評価基準表·····	· 62
参	考	資料(平成 27 年度~令和3年度データ)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 63
		1 週間の総運動時間(経年変化)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 63
		朝食の摂取状況の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 65
	•	▶1日の睡眠時間の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-68

●調査の概要

1 調査の目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

2 調査の対象及び内容

(1) 児童

① 調査対象者

横須賀市立小学校及び特別支援学校小学部の3~6年生全員

② 調査内容

ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、 立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 質問紙調査

(2) 生徒

① 調査対象者

横須賀市立中学校及び特別支援学校中学部の1~3年生全員

② 調査内容

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子 1500m、女子 1000m) 又は 20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査

3 調査の実施時期

令和6年4月~7月

4 調査の実施状況

		調査対象児童生徒数	実施児童生徒数	実施率
		(A)	(B)	(B/A)
	3年生	2, 586	2, 452	94. 8%
小学校	4年生	2, 721	2, 601	95. 6%
小子依	5年生	2, 699	2, 587	95. 9%
	6年生	2, 772	2, 662	96. 0%
	1 年生	2, 785	2, 612	93. 8%
中学校	2年生	2, 887	2, 673	92. 6%
	3年生	2, 795	2, 601	93. 1%

●調査結果に関する注意事項と説明

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ(実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど)は集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものでないことに留意する必要がある。
- 4資料に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。

小数第2位で示している数値 → 元の数値の小数第3位を四捨五入 小数第1位で示している数値 → 元の数値の小数第2位を四捨五入

- (例:小学校4年生男子の体力合計点 元の数値「47.8743…」
 - → 47.87 (小数第3位を四捨五入)、47.9 (小数第2位を四捨五入)
- ⑤集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が 100%にならないことがある。
- ⑥本調査は平成27年度より実施しており、運動習慣や生活習慣等に関する調査内容・選択肢については、スポーツ庁が悉皆で実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査(以下、全国調査という。)」を参考に採用している。
- ⑦令和4年度における上記全国調査での調査内容(選択肢)の一部変更に伴い、本市調査においても同様に、 令和4年度以降の調査内容(選択肢)を一部変更した。

※変更した調査内容(選択肢):「1週間の総運動時間、「朝食の摂取状況」、「1日の睡眠時間」

⑧一部変更した上記調査内容については、選択肢が異なるため、単に令和3年度以前のデータと経年変化等の 比較ができない。したがって上記3項目の内容については、<u>令和4年度以降のデータのみを掲載する</u>ことと する。(※平成27年度~令和3年度のデータについては、参考としてP.63~70に掲載する)

	平成27年度~令和3年度	令和4年度以降
1週間の総運動時間	O分、60 分未満、60 分以上 120 分未満、120 分以上、180 分未満、180 分以上 360 分未満、 360 分以上	O分、1分以上60分未満、60分以上420分未 満、20分以上
朝食の摂取状況	毎日食べる、時々食べない、毎日食べない	毎日食べる、食べない日もある、食べない日が 多い、食べない
1日の睡眠時間	6時間未満、6時間以上8時間未満、8時間以 上	6時間未満、6時間以上7時間未満、7時間以 上8時間未満、8時間以上9時間未満、9時間 以上10時間未満、10時間以上

用語	解 説
標本数	・平均値、標準偏差を算出した人数。
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。
十均恒	「平均値=調 査結果の総 和/標本数」
	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。
一种进行学	・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。(いずれも正規分布の場合)
標準偏差	「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、
	偏差平方和一偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
体力合計点	・実技テスト項目における得点の合計

第1章 調査結果の概要

1	実技の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
2	運動やスポーツに対する意識●30
3	1週間の総運動時間と体力・運動能力●39
4	生活習慣の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・●41

1 実技の状況 実技結果と経年変化

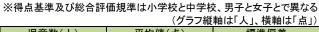
〈実技結果(令和6年度)〉

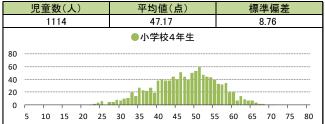
令和6年度の体力合計点及び各種目の実技結果の分布、平均値、総合評価の段階別の割合は次の通りである。

〈体力合計点と総合評価・段階別(令和6年度)〉

男子







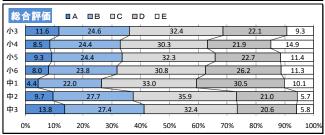










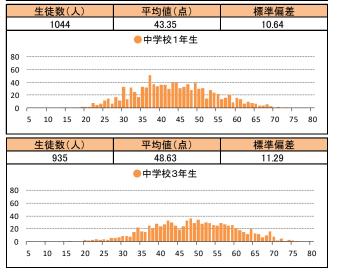


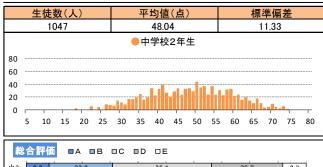
	ال	見童	数(丿	()			平	均值	i(点))			標	準偏	差	
		10)53					41.7	8'					7.64		
							● 小	学校	3年	生						
80																
60																
40							-11-1	₩,		II.						
20							riiii				l.i.					
0		-	-	-	بالبوء							-	_	-	-	
	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
											_					
	- 11	口车	₩ <i>Η</i> / Ι	\			त्तर	ᄽ	(上)	`			+==	淮 /古	¥	

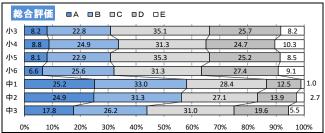
	اِ	見童!	数()	()			平	均值	[(点)			標	準偏	差	
		1	160					47.7	76					8.23		
							●小	学校	4年	生						
80																
60																
40								7.5			in.	T				
20												.				
0		-	_	-		-				ЩШ	Щ		-	-	_	_
	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
		日帝	*h (<u> ۱</u>			177	4/5/12	(上	` _			抽	淮/卢	¥	

	اِ	見童	数()	人)			平	均值	(点)			標	準偏	差	
		1	100					53.0)2					8.40		
							小	学校	5年	生						
80																
60																
40											Hell	hr:	 			
20							 II		:::::::::							
0		-	-			-									-	_
	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80

		נ	<u> </u>	<u>奴(ノ</u>	<u> </u>			<u> </u>	均胆	<u>. () </u>)			信:	华1佃	左	
			10	95					57.5	5				,	9.04		
								小	学校	6年	生						
8	80																
6	0																
4	10											11.11	tili:I	w.			
2	0.0														Hili		
	0	_	-	-	-	-			اللبح	П	Щ				ЩШ	Щ	-
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80

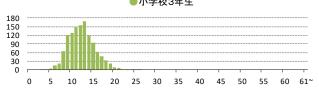






男子

児童数(人) 平均値(kg) 標準偏差 1224 12.35 3.09 ● 小学校3年生



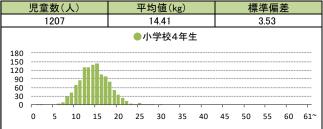
	児重	重数 (人)			平:	均值	(kg)			標	準偏	差	
		1176	j				16.56	;				4.06		
						● /]	学校	5年生	Ė					
180														
150														
120				ennite:										
90					I T									
60					Here:									
30														
0										-	- 1	-		
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~

	生徒数	数(人)			平:	均值	(kg)			標	摩準偏	差	
	11	09				23.50)				6.81		
					• #	学校	1年5	ŧ					
180													
150													
120													
90													
60													
30						- II							
0					щш		<u> </u>						
	0 5	5 10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~

	生行	E 数((人)			- 半:	均值	(kg)			枵	農準 偏	是	
		1139)				32.98	}				7.53		
						• ‡	学校	3年5	ŧ					
180														
150														
120														
90														
60								Here:						
30						- all all			# H					
0		_			التازد									
ŭ	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「kg」)

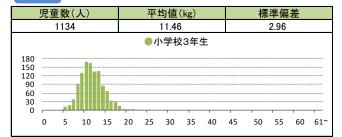
標準偏差



	<u>児</u> 童	<u> </u>	人)			半	均値((kg)			棏	準偏	洼	
		1283					19.38	}				5.09		
						小	学校	6年生	Ė					
180														
150														
120														
90					lthi									
60				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1111									
30					ii ii ii	Hilly								
0										-	,	-	-	
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~

		<u> </u>					· ,	···o/			123	·	<u> </u>	
		1167	'				28.93	}				7.16		
						• ‡	学校	2年5	Ė					
180														
150														
120														
90														
60						I teman								
30					avitili		1111	Helm						
0		-	-								-	-	_	
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~

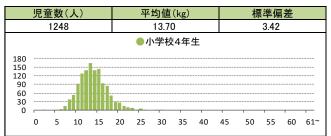
生徒数(人) 平均値(kg)

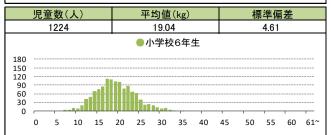


	児童	数(人)			平	均值	(kg)			標	準偏	差	
		1187					15.99)				4.12		
					-	•/	\学核	55年	生					
180 150 120 90 60 30					li.									
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~

100	1187	'				21.20)			4.	85	
100												
100					• ‡	□学校	1年	ŧ				
180 - 150 - 120 - 90 - 60 - 30 -	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	 		

	生征	き数	(人)			平	均值	(kg)			ħ.	票準値	幕差	
		1078	}				23.78	3				4.68	}	
						• ‡	学校	3年	ŧ					
180														
150														
120 90														
60						Шн.								
30					:::::::::::::::::::::::::::::::::::::::									
0		-							_	-	-	-	-	
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45				





	生	走数 (人)			平:	均值	(kg)			標	準偏	差	
		1178	}				23.19)				4.73		
						• #	学校	2年生	ŧ					
							•		_					
180														
150														
120														
90						tha:								
60														
30					+		Here:							
0		-		_44	-				_	-	-	-	-	
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45				

上体起こし

男子

	児童	数()	人)		म	均值	(回)			標準	丰偏差	
	1	197				16.3	9			5	.45	
						小学材	3年生	Ė				
150												
120												
90												
60				7								
30						Tu						
0		7								-	-	
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55

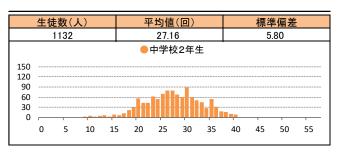
	児童	数()	L)		<u> </u>	均值	(回)			標準	集偏差	
	1	149				19.6	7			5	.34	
						小学核	55年5	Ė				
150												
120												
90					┱╌╉╂╌							
60												
30				mHH								
0		-							-	-	-	
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55

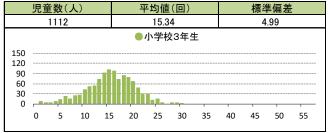
						(グラ	ラフ縦	軸は「	人」、	横軸(ま「回」)
	児童数	(人)		ㅋ	₽均値	(回)			標準	隼偏差	
	118	2			18.1	7			5	.73	
					小学核	54年5	Ė				
150											
120											
90				adt:							
60											
30				11111							
0								-	-		
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55

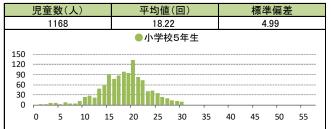
	児童	数()	人)		7	₽均値	(回)			標準	隼偏差	<u> </u>
		1267				20.9	4			5	.46	
						小学校	र6年5	Ė				
150												
120												
90												
60					-1114							
30							Harry					
0		-							-		-	_
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55





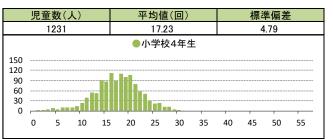




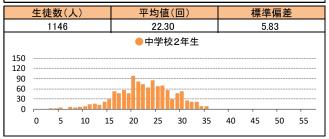




	生徒	数(,	人)		7	P均值	i(回)			標準	隼偏差	
		1043				22.4	5			5	5.66	
						中学核	3年生	Ė				
150												
120												
90												
60						Here:						
30							•##:::					
0						щш	щи	-	_			
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55

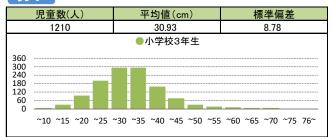






児童数(人)

男子

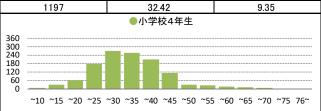


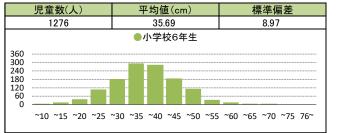


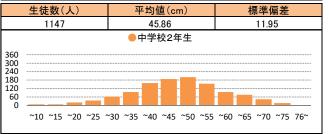




(グラフ縦軸は「人」、横軸は「cm」) 平均値(cm) 9.35 32.42







	児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
	1126	33.66	8.53
		●小学校3年生	
360 300 240 180 120 60	210 245 270 275	~30 ~35 ~40 ~45 ~50 ~55	×0.0 ×0.0 ×10 ×10 ×10 ×10 ×10 ×10 ×10 ×10 ×10 ×1

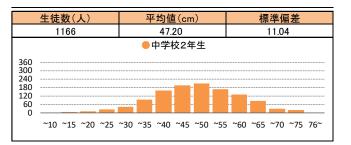
児童数()	人)	平均值	直(cm)	標準偏差
1182		37	.75	9.27
		●小学	校5年生	
360	~20 ~25 ^	~30 ~35 ~40	~45 ~50 ~55	~60 ~65 ~70 ~75 76~

	児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
	1244	36.10	9.52
		●小学校4年生	
360 300 240 180 120 60	~10 ~15 ~20 ~25	~30 ~35 ~40 ~45 ~50 ~5!	5 ~60 ~65 ~70 ~75 76~









反復横とび

男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「点」)

標準偏差

	児重	直数	<u>:(人</u>)			平	均值	<u>〔</u> (点	()		7	漂準	偏差	Ē
		119	3					32.0	06				6.9	96	
								/ 学	校3分	王牛					
120 100 80 60 40 20			10		20	25				<u> </u>	 			70	75.760
	0	5	10		20	25	30	35	40		 55	60	65	70	7:

	ブレュ	E 奴	.()	/				上沙胆	1 (12	. /			1	示午	佣石	<u> </u>
		119	13					32.0)6					6.9	96	
							•/	\学	交34	₹生						
120																
100																
80																
60								lit.	lia -							
40 20									111.							
20							<u> </u>	ЩШ	ЩЦ	<u> </u>						
ľ	,	-	10	4.5	20	25	20	25	40	45	-	Ė			70	75 76%
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75 76~





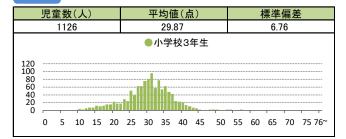
	生行	<u>き数</u>	(人))			平:	均值	<u>i(点</u>)			<u></u>	票準	偏差		
		110	9					53.0)2					8.7	74		
							• •	中学	校34	丰生							
120 100 80 60 40 20	0	5	10	15	20	25	30	35	المالية	45	50	55	60	65	70	75 7	/6~



	児:	童数	<u>t(人</u>)		平	均值	直(点	<u>()</u>				標準	偏差	<u> </u>	
		12	59				41.	79					8.	17		
						•/	学	交64	₹生							
120 100 80 60 40 20	0	5	10		20		35	40	45	50	55	60	65	70	75	76~

		<u> </u>						· · J IL	- \ ////	. /					Find x	_	
		114	4					51.8	35					8.6	35		
							•	中学	校24	年生							
120 100 80 60 40 20	0	5	10	15	20	25	'	35	-1	45	50	55	60	6 5	70	75	5 76~

生徒数(人) 平均値(点)



	児頭	童数	(人)			平	均值	直(点	į)			ħ	票準	偏差	<u> </u>
		116	7					36.	16					7.0	00	
	●小学校5年生															
								•		. —						
120																
100 80																
60								العاد	Ji.							
40								ЩЦ								
20							***			Hirt						
0		-	7										1	1	1	
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75 76~

	生徒	数(人	()			平	均值	直(片	<u>ā</u>)		1	標準	偏差	É	
	1	170					43.	.17				7.0	60		
						• 1	中学	校1	年生						
120 100 80 60 40 20 0	0 5	10	15	-	'	30				ļ				75 7	
	生结粉(人)						<u> </u>	古(占	5)		-	堙淮	佢主	É	





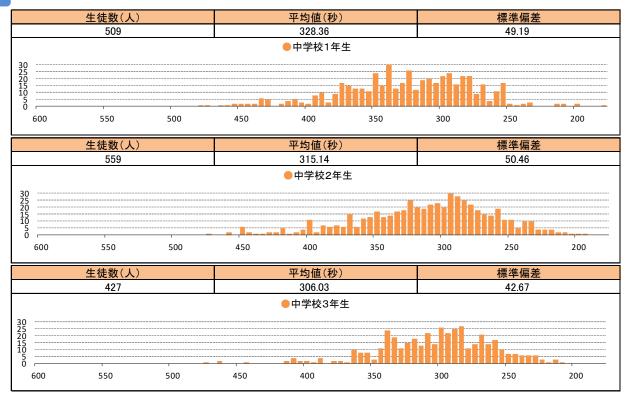
	児重	重数	(人))		平	均值	(点	.)			ħ.	票準	偏差		
		121	2				38.9	93					7.3	6		
							小学	校6:	年生							
120 100 80 60 40 20	0	5	10	-	20	 -	35	40	45	-	55	60	65	70	75 7	 6~



持久走(男子1500m、女子1000m)

男子

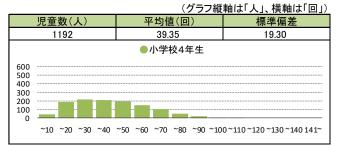




20mシャトルラン

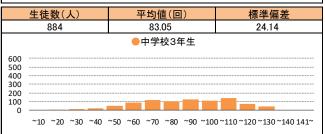
男子

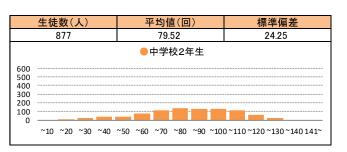
児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
1147	48.61	21.28
	●小学校5年生	
600		
500		
400		
300		
200		
100		
0		
~10 ~20 ~30 ~40	~50 ~60 ~70 ~80 ~90 ~10	00~110~120~130~140 141~

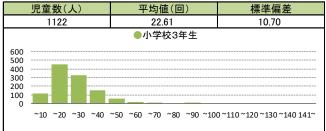


	児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
	1250	53.56	23.04
		●小学校6年生	
600			
500			
400			
300			
200			
100			
0			
	~10 ~20 ~30 ~40	~50 ~60 ~70 ~80 ~90 ~100	0~110~120~130~140 141~

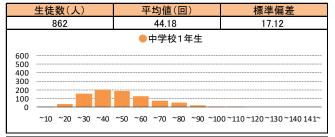




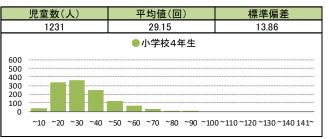








	生徒数(人)	平均値(回)	標準偏差
	843	48.81	19.57
		●中学校3年生	
600			
500			
400			
300			
200			
100			
0			
	~10 ~20 ~30 ~40	~50 ~60 ~70 ~80 ~90 ~10	0~110~120~130~140141~



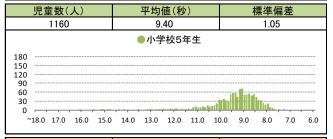
	児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
	1179	38.67	15.75
		●小学校6年生	
600 500 400 300 200 100	210 220 220 240	~50 ~60 ~70 ~80 ~90 ~10	

	生徒数(人)	平均値(回)	標準偏差
	912	50.20	19.83
		●中学校2年生	
600 500 400 300 200 100	~10 ~20 ~30 ~40	~50 ~60 ~70 ~80 ~90 ~100	0~110~120~130~140 141~

50 m 走

男子

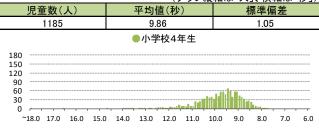




生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
1092	8.61	1.03
	●中学校1年生	
180		
150		
120		
90		
60		
30		
0		
~18.0 17.0 16.0 15.0	0 14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0

生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
1120	7.57	0.75
	●中学校3年生	
180	0 14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「秒」)



	児童数(人)	平均値(秒)	標準偏差
	1262	9.05	1.04
		●小学校6年生	
180			
150			
120			
90			
60			
30			
0			
~	18.0 17.0 16.0 15.0	0 14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0

	生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
	1141	7.94	0.83
		●中学校2年生	
180			
150 120			
90 60			
30 0			
~	18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12.0 11.0 1	0.0 9.0 8.0 7.0 6.0

児童数(人)	半均値(秒)	標準偏差
1136	10.63	0.98
	●小学校3年生	
180		
150		
120		
90		
60		[-
30		
0		
~18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0

児童数(人)	平均値(秒)	標準偏差
1164	9.70	0.91
	●小学校5年生	
180		
60 30 	14.0 13.0 12.0 11.0 1	0.0 9.0 8.0 7.0 6.0

	児童数(人)	平均]値(秒)		標準係	幕差	
	1239	1	0.22		1.00)	
		● /]\±	学校4年生				
ì							
180							
150							
120							
90							
60				and barbar			
30					h		
0		,,.,.,	بالالبالاتتينا ويسبب		 		-
~1	8.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0	12.0 11.0	10.0	9.0 8.0	7.0	6.0

	児童数(人)	平均値([秒]		標準偏差	
	1198	9.36			0.95	
		●小学校	6年生			
180						
150						
120						
90						
60				erahita		
30					LT	
0			اللاستيدىي			
~	18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12	.0 11.0 1	0.0 9.0	8.0 7.0	6.0

生徒数(人	()		平均	値(秒)		1	票準偏	差	
1161			9.	11				0.88		
180		(中学	单校14	羊生					
150 120										
90										
0 ~18.0 17.0	16.0 15.0	14.0	13.0	12.0	11.0	10.0	9.0	8.0	7.0	6.0
生徒数(人	()		平均	直(秒	·)		1	漂準偏	差	
生徒数(人 1047	()			<u>値(秒</u> 87	•)		1	票 準 偏 0.88		
	()		8.				i			
180	()		8.	87						
180 150			8.	87		4 1140	1			

生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差									
1145	8.90	0.89									
●中学校2年生											
180											
30	14.0 13.0 12.0 11.0 10	0.0 9.0 8.0 7.0 6.0									

立ち幅とび

児童数(人)

男子

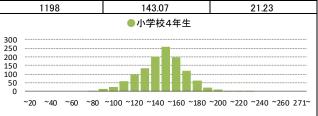
児童数(人) 平均値(cm) 標準偏差 1204 135.19 20.21 ● 小学校3年生 300 250 200 150 100 50 ~20 ~40 ~60 ~80 ~100 ~120 ~140 ~160 ~180 ~200 ~220 ~240 ~260 271~





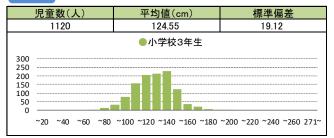
	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差				
	1109	211.98	32.84				
		●中学校3年生					
300							
250							
200							
150							
100							
50							
0							
	~20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180	~200 ~220 ~240 ~260 271~				

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「cm」) 平均値(cm) 標準偏差 143.07 21.23



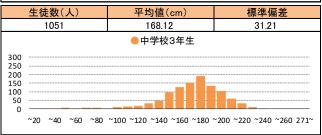
	児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差				
	1266	161.33	24.96				
		●小学校6年生					
300							
250							
200							
150							
100							
50		····· <u>·</u> = = = = = = =					
0							
	~20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180	~200 ~220 ~240 ~260 271~				

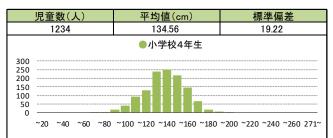
	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差				
	1134	201.50	32.14				
		●中学校2年生					
300							
250							
200							
150							
100							
50							
0							
	~20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180	~200 ~220 ~240 ~260 271~				



	児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差							
	1168	143.25	20.44							
		●小学校5年生								
300										
250										
200										
150										
100										
50		······································								
0										
	~20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180	~200 ~220 ~240 ~260 271~							

	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差				
	1177	161.92	33.07				
		●中学校1年生					
300 250 200 150 50 0	·20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180	~200 ~220 ~240 ~260 271~				
			I = 14 I = 14				





	児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差				
	1196	151.11	21.32				
		●小学校6年生					
300							
250							
200							
150							
100							
50		···· <u>··</u> ····					
0							
	~20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180	~200 ~220 ~240 ~260 271~				

	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
	1161	168.13	33.08
		●中学校2年生	
300 250			
200 150			
100 50			
Ü	~20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180 ~	200 ~220 ~240 ~260 271~

ボール投げ(小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ)

男子

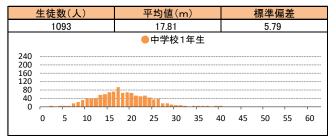
	児童数(人)			平均	値(n	n)		標準偏差					
	1215				13	3.91				5.8	35			
●小学校3年生														
240 200 160 120 80 40	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60		

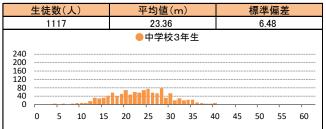
	児童	数(.	人)			平均	l値(n	n)		標準偏差				
		1164			19.87					7.62				
	●小学校5年生													
240														
200														
160														
120														
80														
40					land.	eel								
0	_	_									_	_		
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	

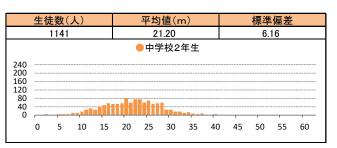


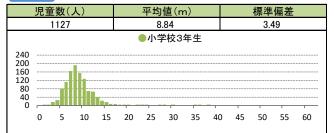
	兀里奴	.(人)			T 24	川単(川	11/		保华個左					
	126	6			2	2.75			9.00					
	●小学校6年生													
240														
200														
160														
120														
80														
40			and H	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	Her.									
0											_			
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60		

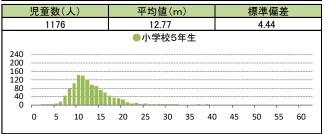
押淮/万羊



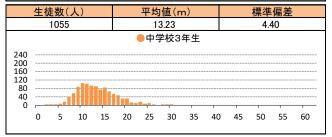


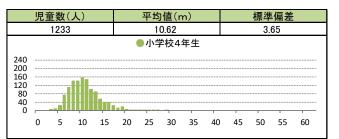






	生徒	数(人)			平均]値(r	n)		標準偏差					
		1171			11.41					4.15					
	●中学校1年生														
240 200 160 120 80 40	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60		





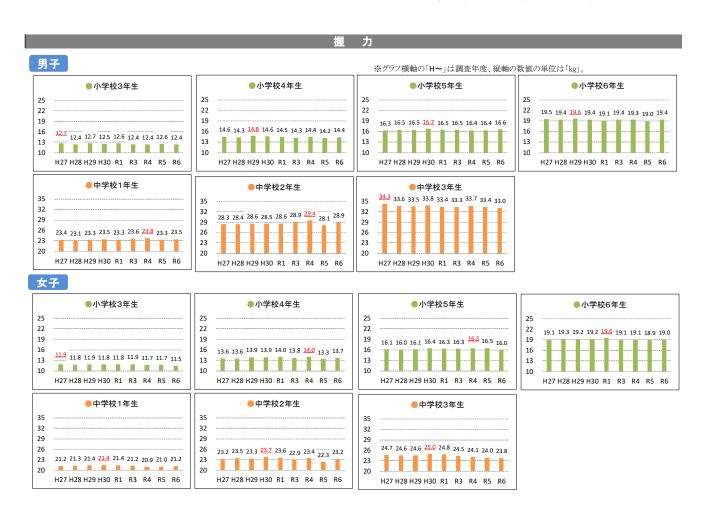
	児童数(人)		平均値(m)					標準偏差					
	1212			14.35					5.16					
●小学校6年生														
240 200 160 120 80 40	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60		

	生徒数(人)					平均値(m)					標準偏差					
1157					12.54					4.20						
	●中学校2年生															
240 200 160 120 80 40 0	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60			

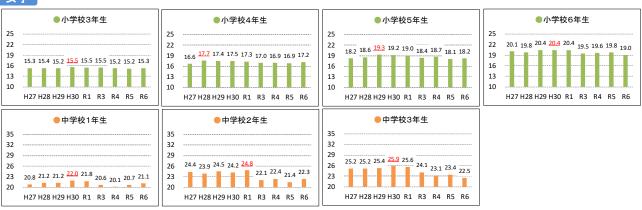
〈各種目の経年変化〉

本市の課題の種目でもある「反復横とび」、「20mシャトルラン」については、昨年度と比較し、一部の学年で数値は下がったものの、全体として増加傾向であった。

※下線(赤)の数値は最高値(小数第2位までの比較)



上体起こし 男子 ※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「回」。 ●小学校3年生 ●小学校6年生 ●小学校4年生 ●小学校5年生 25 25 25 25 21.7 21.3 21.9 21.6 22.0 21.1 21.4 20.8 20.9 22 22 22 22 17.7 18.4 18.3 18.5 18.2 17.5 17.6 17.8 18.2 19 19 19 19 15.9 16.0 16.2 16.2 16.2 15.8 16.0 15.9 16.4 16 13 13 13 10 10 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 ●中学校1年生 ●中学校2年生 ●中学校3年生 35 35 30.8 _{29.9} 30.2 ^{30.9} 30.5 28.6 28.5 28.5 28.3 28.5 28.4 28.0 26.4 27.0 26.1 27.2 32 32 32 28.2 27.6 29 29 23.9 24.2 24.4 24.3 24.3 _{23.4} 23.7 24.1 23.8 26 26 23 20 20 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6

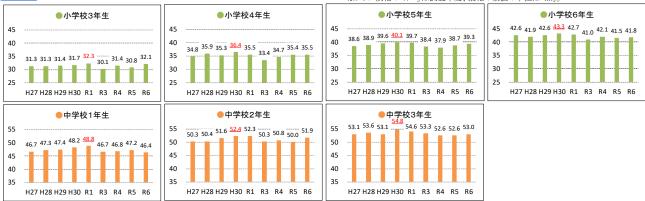


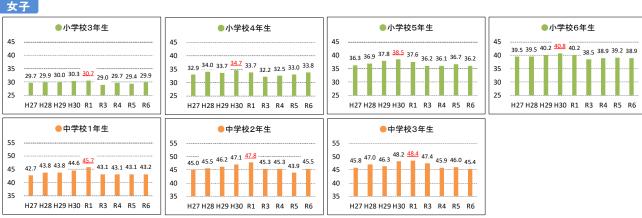
※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「cm」。 ●小学校3年生 ●小学校4年生 ●小学校5年生 ●小学校6年生 45 45 45 40 40 40 34.2 34.0 34.9 34.7 34.8 35.5 36.4 36.1 35.7 35.4 34.5 34.4 34.3 35 32.3 32.5 33.1 33.4 32.6 35 30 29.7 30.1 29.1 27.9 29.8 30.8 30.9 30.8 30.9 25 30 30 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 ●中学校1年生 ●中学校2年生 ●中学校3年生 55 -----55 --55 ----43.3 41.6 41.9 43.2 45.3 44.1 45.7 44.2 45.9 50 50 46.8 46.8 45.8 46.0 46.8 45.9 46.8 46.8 47.2 45 42.3 41.0 42.0 41.0 40 37.5 38.7 38.1 45 45 40 37.5 38.7 38.1 40.0 40.3 41.0 -- 41.0 35 40 40 35 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 女子 ●小学校4年生 ●小学校5年生 ●小学校6年生 ●小学校3年生 45 ---39.6 38.9 39.7 39.7 39.7 40.1 40.4 40.4 34.5 34.6 34.3 34.0 34.7 36.1 36.9 36.8 36.1 40 36.7 36.4 37.5 37.7 37.5 39.0 38.9 38.7 37.8 40 40 35 33.2 33.4 32.5 31.5 32.3 34.2 33.8 33.3 33.7 35 35 35 30 30 25 25 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 ●中学校2年生 ●中学校3年生 ●中学校1年牛 55 55 50 46.9 46.3 46.6 47.6 47.4 48.1 48.6 48.2 47.5 45.6 43.7 45.2 45.2 46.9 46.1 47.7 46.3 47.2 50 50 45 41.4 42.5 42.0 43.6 44.4 45.9 44.5 45.1 44.9 45 45 ---40 40 35 35 -H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6 H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6

反復横とび

男子

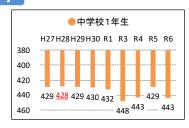
※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。





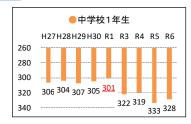
持久走(男子1500m、女子1000m)

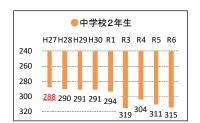
男子

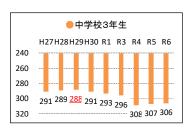


●中学校2年生 H27H28H29H30 R1 R3 R4 R5 R6 360 380 400 395 396 393 394 400 407 405 403 420 440 429





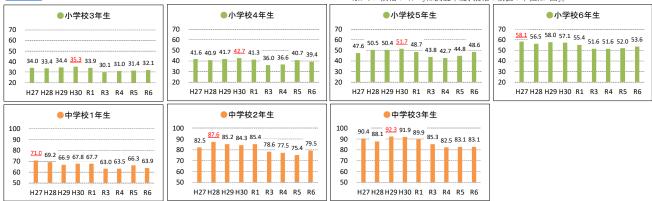




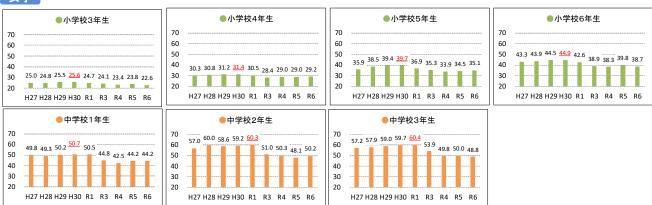
20mシャトルラン

男子

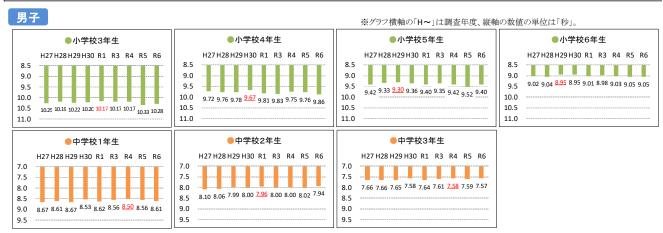
※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「回」。

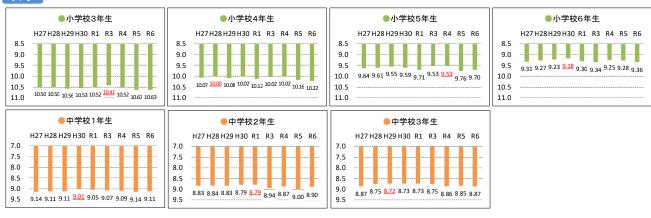


女子



50m走







ボール投げ(小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ)



H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6

H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6

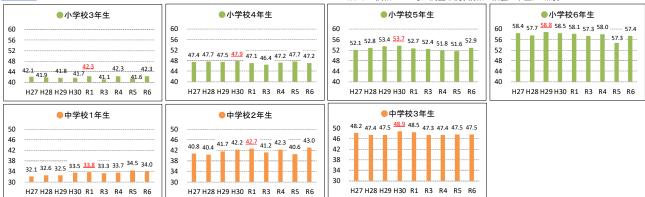
H27 H28 H29 H30 R1 R3 R4 R5 R6

〈体力合計点の経年変化〉

体力合計点

里子

※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。

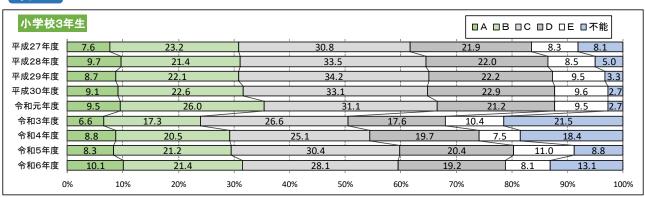


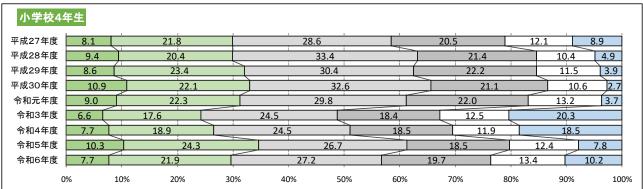


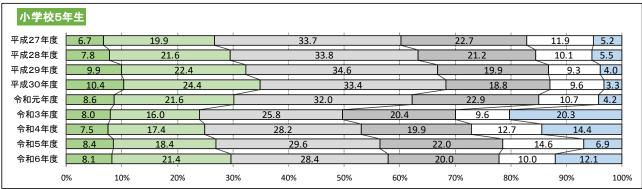
〈総合評価(段階別)の経年変化〉

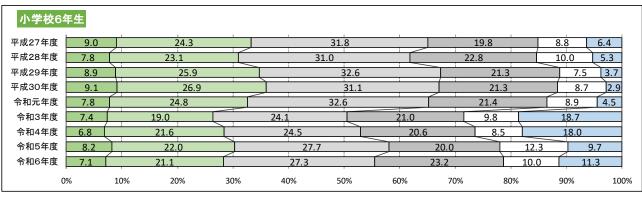
総合評価における体力下位層(D・E)の割合について、昨年度と比較し、男子では小4・小6を除き 5つの学年において割合が低下した。(小3:4.1%、小5:6.6%、中1:3.0%、中2:11.2%、中3:3.4%)また、女子では3つの学年において割合が低下した。(小5:0.2%、中1:1.7%、中2:4.9%)

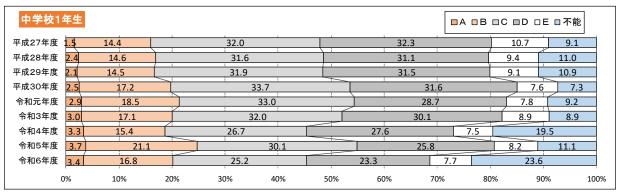
男子

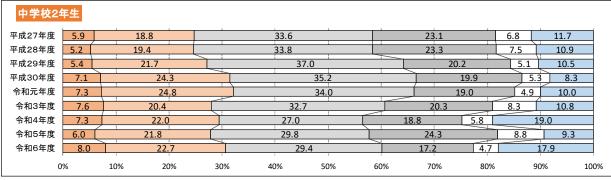


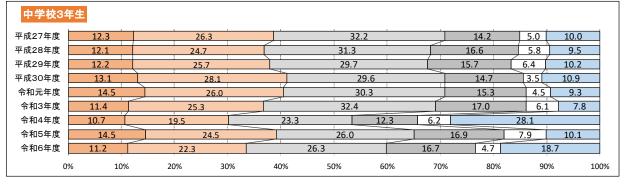


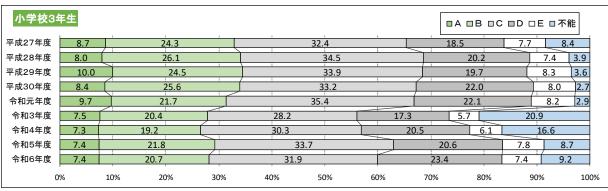


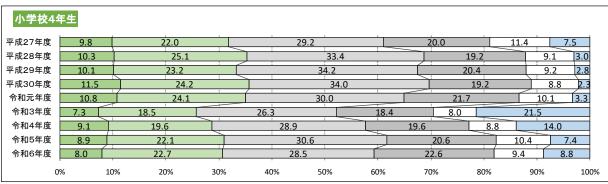


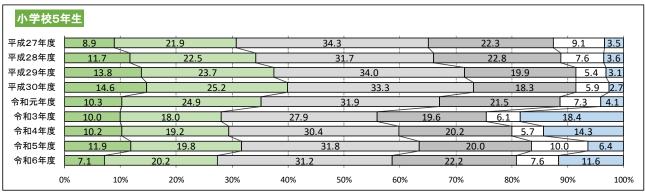


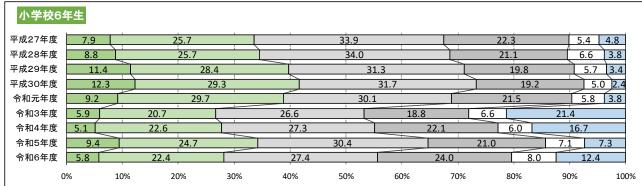


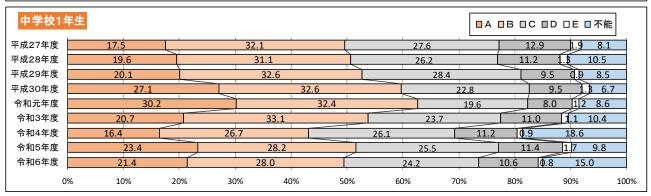


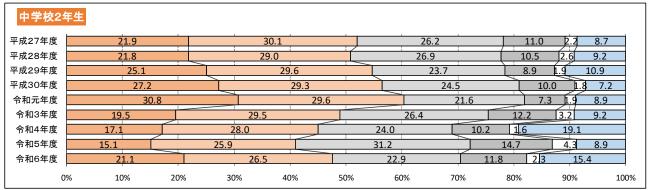


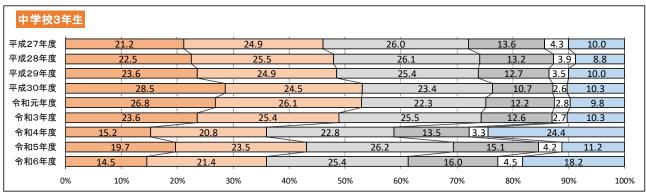




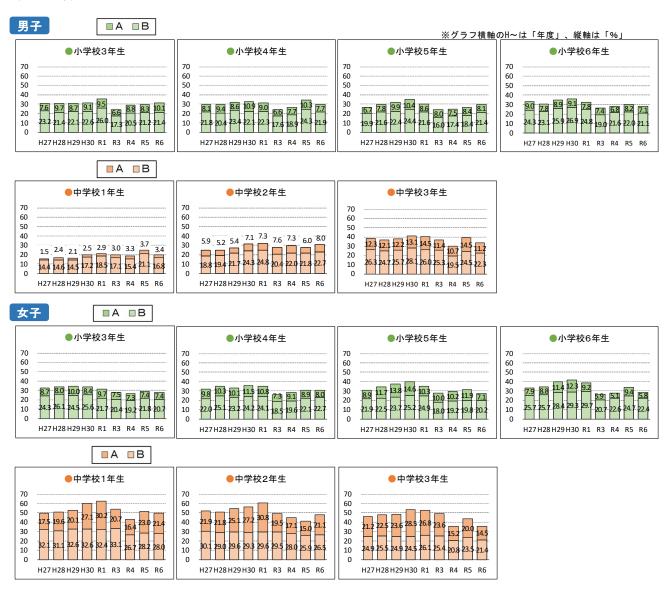




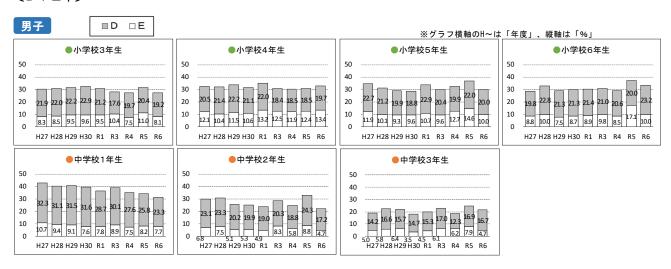


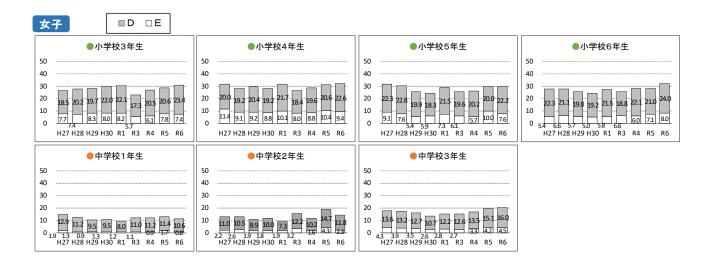


[A+B率]

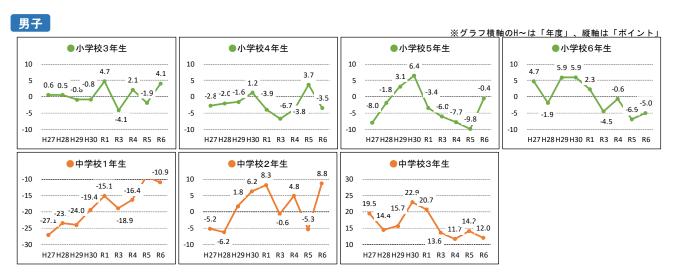


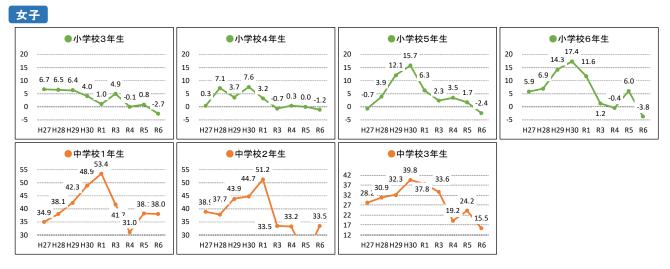
[D+E率]





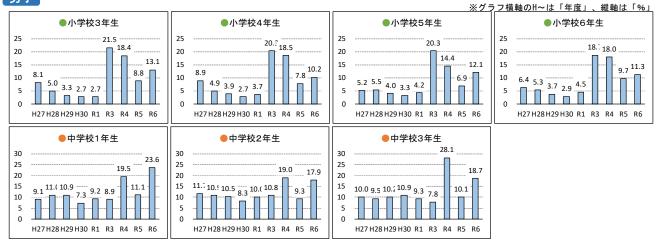
[(A+B) - (D+E) 率]

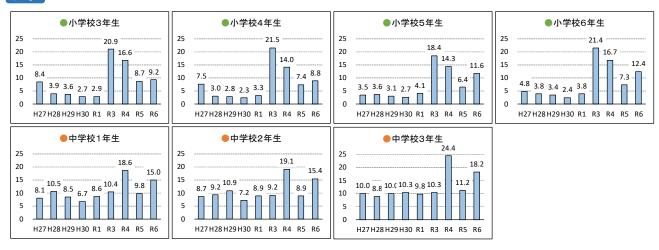




〔評価不能率〕

男子





2 運動やスポーツに対する意識

〈2-1〉運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化

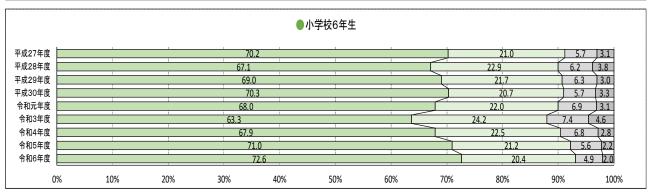
運動やスポーツが「好き」または「やや好き」と回答した割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、 男子については、現在の中1、中2を除き、女子では、現在の中3を除き数値が低下した。

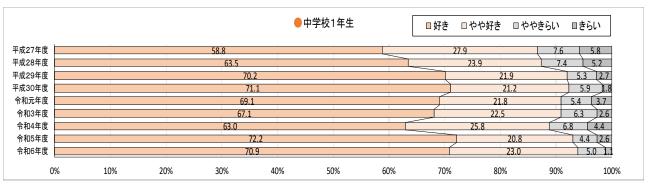
男子

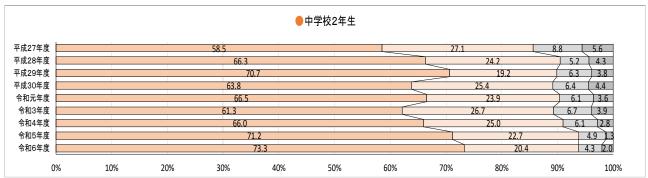


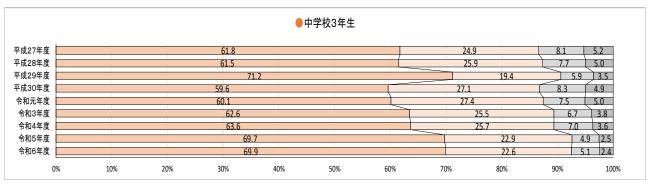




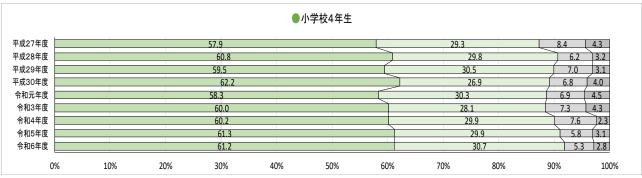


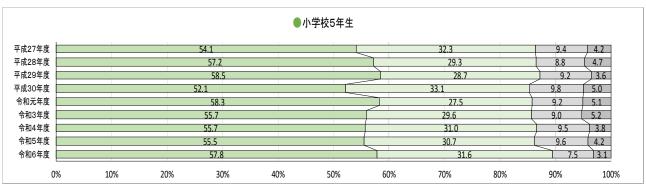


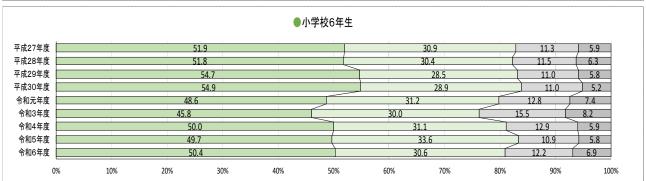


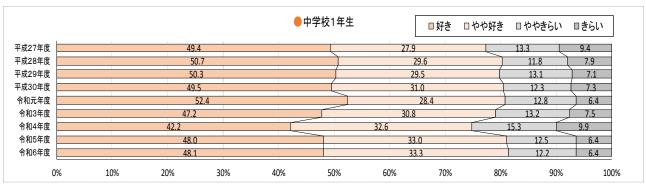


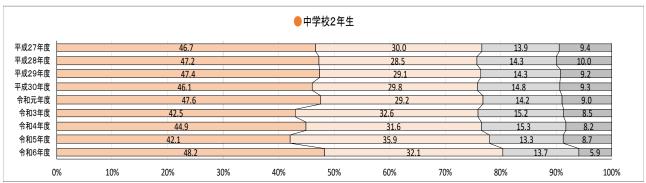


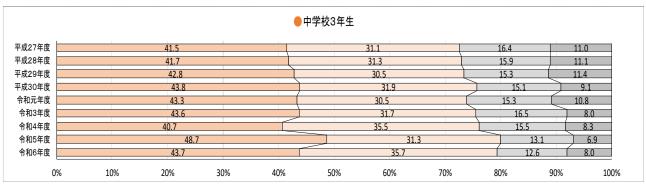












〈2-2〉運動やスポーツが大切の経年変化

運動やスポーツが「大切」または「やや大切」と回答した割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、 男子については、現在の小6を除き、数値が増加した。それに対し、女子では、中3を除き、数値が低下した。

男子













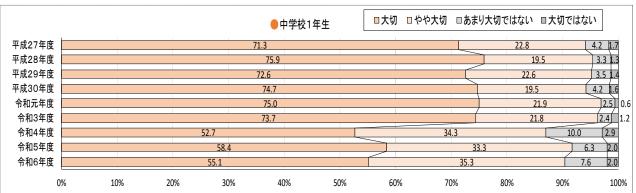


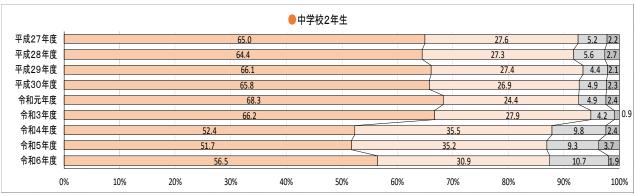


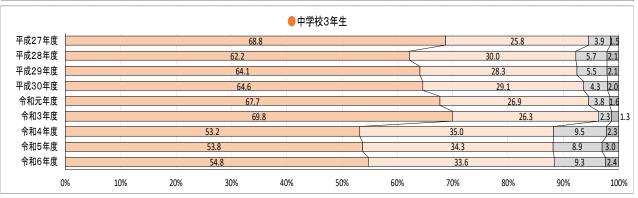












〈2-3〉体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化

体育・保健体育の授業が「楽しい」または「やや楽しい」と回答した割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、男女ともに、現在の中3を除き、数値が低下した。

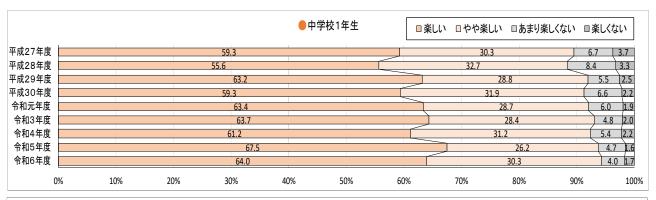
男子

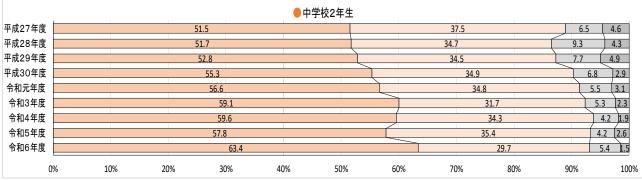


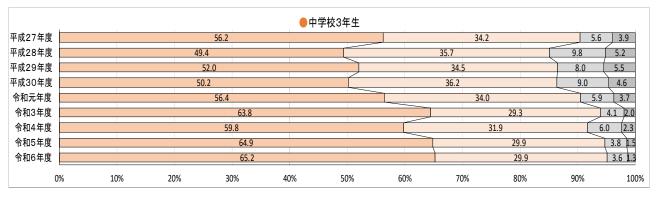






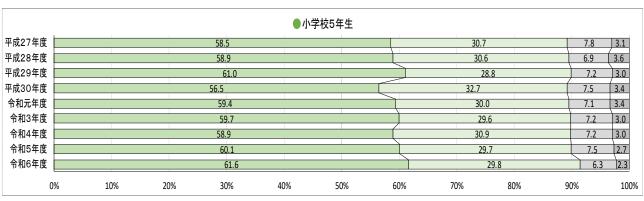


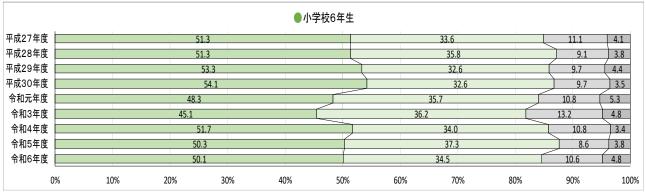


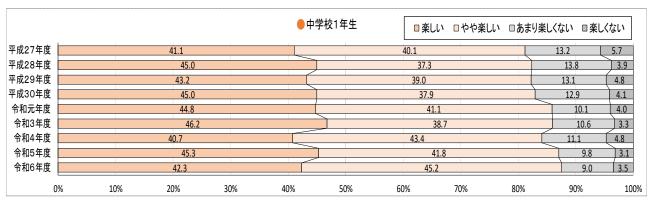


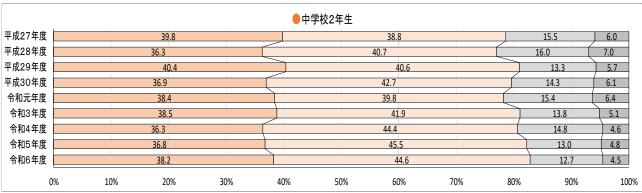


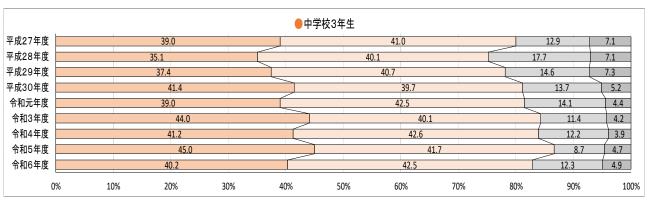










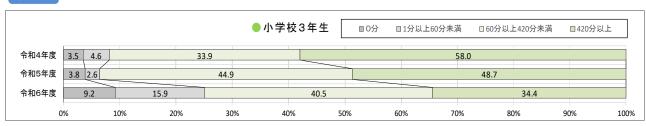


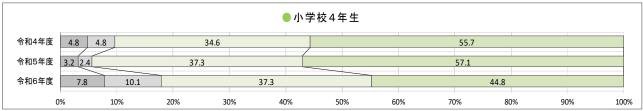
3 1週間の総運動時間(経年変化)

体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、すべての学年において男女ともに「0分」ならびに「(1分以上)60分未満」の割合が増加した。

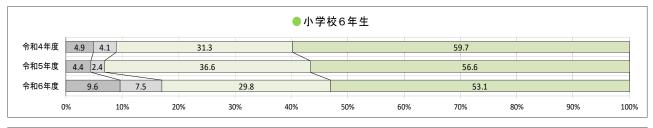
※令和4年度以降のみを掲載(※P2. 調査結果に関する注意事項と説明⑦を参照)

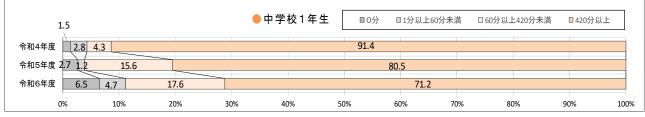
男子











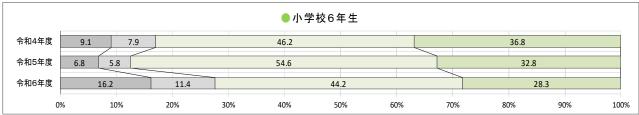


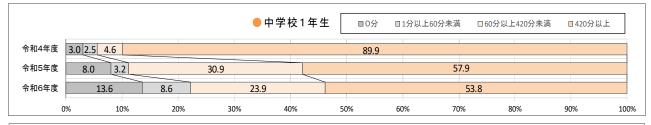


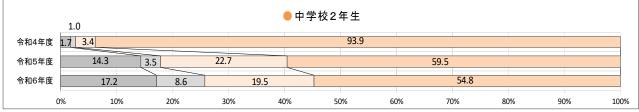


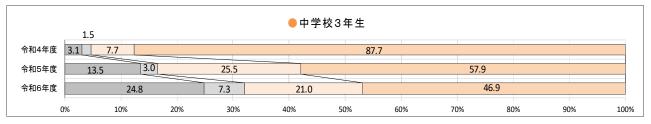












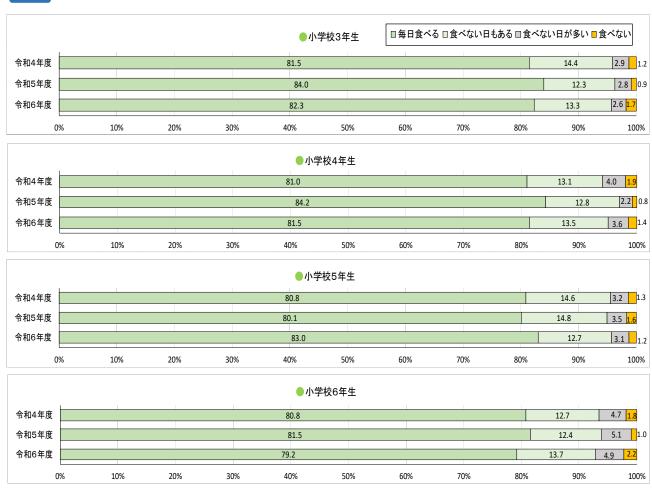
4 生活習慣の状況

〔朝食の摂取状況の経年変化〕

朝食の摂取状況について、「食べない」または「食べない日が多い」と回答した割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、中1男子を除き、現在の中3を除き、数値が増加した。

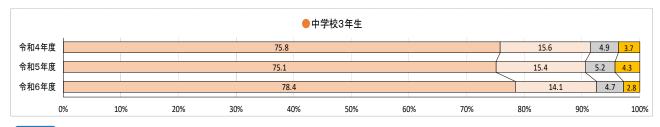
※令和4年度以降のみを掲載(※P2. 調査結果に関する注意事項と説明⑦を参照)

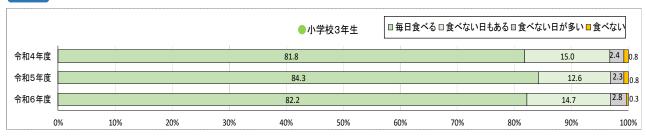
男子







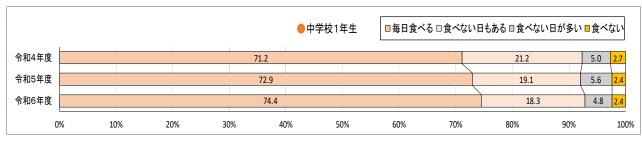


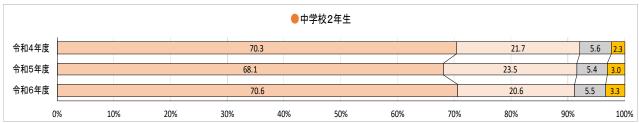












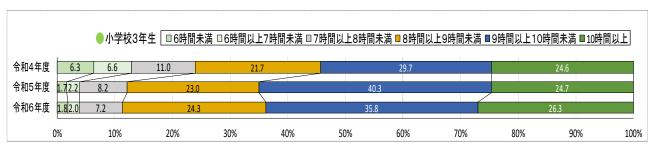


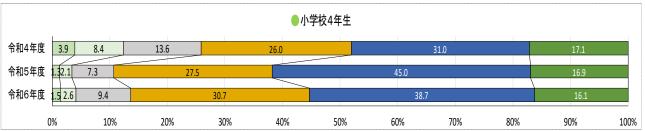
〔1日の睡眠時間の経年変化〕

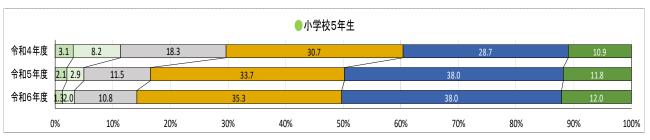
1日の睡眠時間が「6時間未満」と回答する児童生徒の割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、小学校では横ばい傾向、中学校では男女ともに半数以上の学年において、数値が低下した。

※令和4年度以降のみを掲載(※P2. 調査結果に関する注意事項と説明⑦を参照)

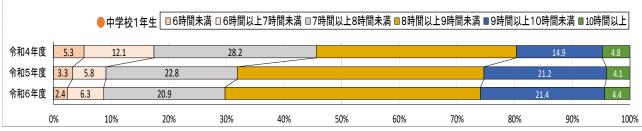
男子

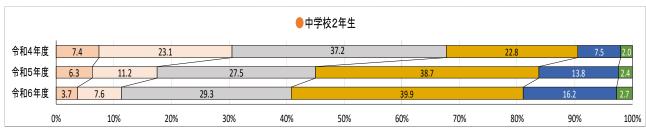


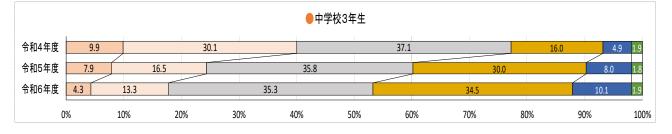


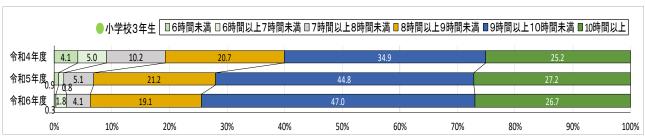


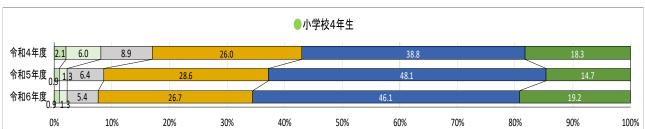


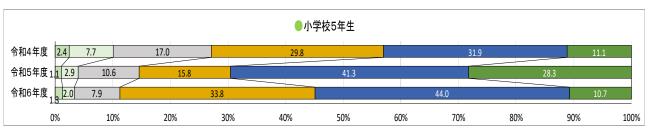


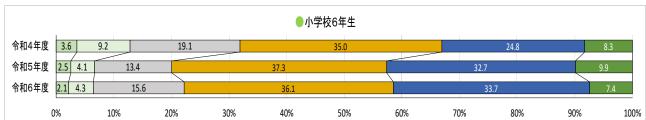


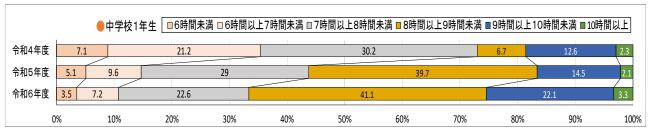


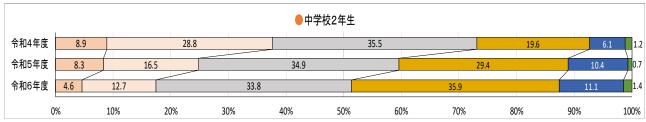


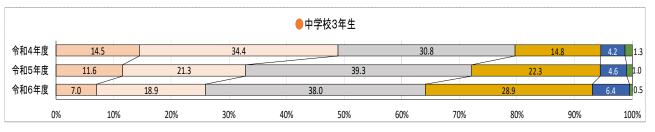








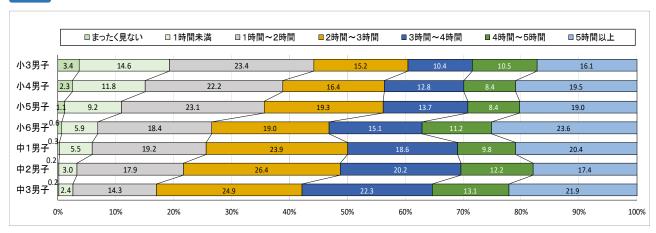


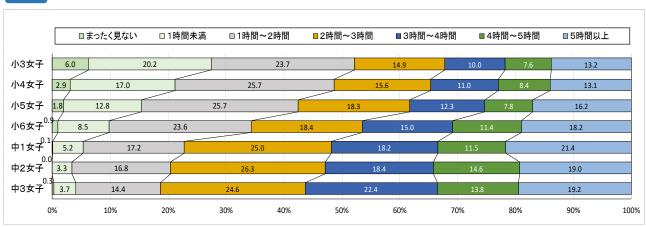


[平日におけるスクリーンタイム(学習を除く)の性別・学年別割合]

平日におけるスクリーンタイム(学習を除く)においては、小学校では半数以上が「 $2\sim3$ 時間」以上、中学校では、半数以上が「 $3\sim4$ 時間」以上を占める結果となった。

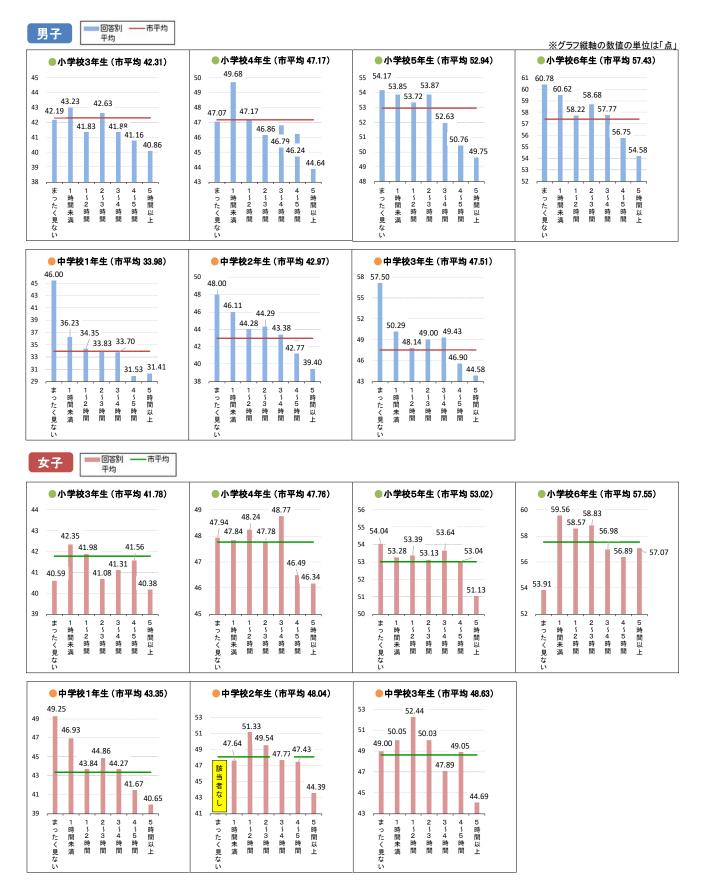
男子





[平日におけるスクリーンタイム(学習を除く)と体力との関連]

平日におけるスクリーンタイム(学習を除く)と体力合計点を比較してみると、男子では、小中学校ともに「4~5時間」以上のグループにおいて、体力合計点は市の平均点より低い結果となった。また、女子においても、2つの学年を除いて、「4~5時間」以上のグループにおいて、体力合計点は市の平均点より低い結果となった。



第2章 基礎集計

1	実技に関する調査結果・・・・・・・・・・・・・・・・・●49
2	体格の状況●54

1 実技に関する調査結果

(1) 市全体、学年別

男子

●小学校

※総合評価は、「評価不能」を含まない割合。

					7	種目別平均							総合記	評価(段	階別)		割合の差
	児童数	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)		20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点	А	В	С	D	E	(A+B) - (D+E)
3年生	1,242	12.35	16.39	30.93	32.06		32.07	10.28	135.19	13.91	42.31	11.6%	24.6%	32.4%	22.1%	9.3%	4.7
4年生	1,206	14.41	18.17	32.42	35.46		39.35	9.86	143.07	16.72	47.17	8.5%	24.4%	30.3%	21.9%	14.9%	-3.9
5年生	1,179	16.56	19.67	34.27	39.30		48.61	9.40	151.82	19.87	52.94	9.3%	24.4%	32.3%	22.7%	11.4%	-0.5
6年生	1,273	19.38	20.94	35.69	41.79		53.56	9.05	161.33	22.75	57.43	8.0%	23.8%	30.8%	26.2%	11.3%	-5.6

●中学校

					1	重目別平均	9						総合言	評価(段	階別)		割合の差
	生徒数	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力 合計点	А	В	O	D	E	(A+B) - (D+E)
1年生	1,072	23.50	23.77	41.00	46.37	443.47	63.91	8.61	181.15	17.81	33.98	4.4%	22.0%	33.0%	30.5%	10.1%	-14.3
2年生	1,122	28.93	27.16	45.86	51.85	403.38	79.52	7.94	201.50	21.20	42.97	9.7%	27.7%	35.9%	21.0%	5.7%	10.7
3年生	1,102	32.98	28.29	47.15	53.02	396.54	83.05	7.57	211.98	23.36	47.51	13.8%	27.4%	32.4%	20.6%	5.8%	14.8

女子

●小学校

					1	種目別平均	9						総合	評価(段	階別)		割合の差
	児童数	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)		20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点	А	В	С	D	E	(A+B) - (D+E)
3年生	1,142	11.46	15.34	33.66	29.87		22.61	10.63	124.55	8.84	41.78	8.2%	22.8%	35.1%	25.7%	8.2%	-2.9
4年生	1,249	13.70	17.23	36.10	33.77		29.15	10.22	134.56	10.62	47.76	8.8%	24.9%	31.3%	24.7%	10.3%	-1.3
5年生	1,185	15.99	18.22	37.75	36.16		35.14	9.70	143.25	12.77	53.02	8.1%	22.9%	35.3%	25.2%	8.5%	-2.7
6年生	1,222	19.04	19.03	40.43	38.93		38.67	9.36	151.11	14.35	57.55	6.6%	25.6%	31.3%	27.4%	9.1%	-4.4

●中学校

	1 1/	•															
					1	種目別平均	9						総合言	評価(段	階別)		割合の差
	生徒数	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力 合計点	А	В	O	D	E	(A+B) - (D+E)
1年生	1,148	21.20	21.10	44.93	43.17	328.36	44.18	9.11	161.92	11.41	43.35	25.2%	33.0%	28.4%	12.5%	1.0%	44.7
2年生	1,145	23.19	22.30	47.20	45.45	315.14	50.20	8.90	168.13	12.54	48.04	24.9%	31.3%	27.1%	13.9%	2.7%	39.6
3年生	1,055	23.78	22.45	47.54	45.40	306.03	48.81	8.87	168.12	13.23	48.63	17.8%	26.2%	31.0%	19.6%	5.5%	18.9

(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

最高値 最低値 _____

男子

※小数点第2以下も踏まえ、最高値・最低値を算出しています。

	小	学	校	3	年	生
--	---	---	---	---	---	---

	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	12. 70	15. 95	29. 67	31.33	34.00	10. 25	134.09	14. 42	42.06
平成28年度	12.43	15. 98	30.08	31.30	33. 43	10.19	133. 43	14. 17	41.90
平成29年度	12.66	16. 19	29. 13	31. 37	34. 44	10. 22	133. 17	14. 26	41.82
平成30年度	12.49	16. 20	27. 85	31.68	35. 30	10. 20	134. 25	13. 77	41.72
令和元年度	12.64	16. 17	29.83	32. 35	33. 92	10. 17	134. 43	14. 18	42. 33
令和3年度	12.39	15. 79	30. 81	30. 14	30. 15	10. 17	133.99	12. 73	41.06
令和4年度	12. 17	15. 69	31. 14	31. 10	31. 10	10. 22	135. 90	13. 16	42. 00
令和5年度	12.56	15. 89	30. 79	30. 79	31.44	10. 33	133. 78	13. 57	41.56
令和6年度	12.35	16. 39	30. 93	32.06	32. 07	10. 28	135. 19	13. 91	42. 31

●小学校4年生

	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	14. 55	17. 71	31.03	34. 79	41.57	9. 72	142. 95	17. 95	47.72
平成28年度	14.34	18. 38	30.66	35. 86	40. 93	9. 76	143. 53	17. 83	47. 66
平成29年度	14. 75	18. 28	30. 69	35. 31	41. 73	9. 78	141.86	17. 42	47. 47
平成30年度	14.60	18. 46	30.02	36. 43	42. 72	9. 67	143. 59	17. 45	47.87
令和元年度	14. 45	18. 18	31. 17	35. 54	41. 31	9. 81	142.34	16. 61	47. 15
令和3年度	14. 21	17. 46	33. 08	33. 40	36.00	9.83	142.44	15.88	46. 41
令和4年度	14. 18	17. 58	33. 48	34. 11	36.56	9.86	143. 15	15. 78	46. 65
令和5年度	14. 18	17. 76	33. 23	35. 44	40. 71	9. 76	143. 95	16. 33	47. 71
令和6年度	14. 41	18. 17	32. 42	35. 46	39. 35	9.86	143. 07	16. 72	47. 17

<u>●小学校5年生</u>

	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16.34	19. 38	32. 30	38. 57	47. 62	9. 42	150. 41	20. 90	52. 07
平成28年度	16.50	19. 76	32. 47	38. 92	50. 52	9. 33	150. 75	21. 18	52. 77
平成29年度	16. 52	20. 36	33. 05	39. 55	50.44	9. 30	151.60	21. 11	53. 42
平成30年度	16. 72	20. 17	33. 40	40.06	51. 70	9. 36	153. 99	20. 67	53. 72
令和元年度	16.48	20. 06	32.60	39. 68	48. 73	9. 40	150. 97	20. 24	52.66
令和3年度	16.50	19. 50	35. 42	38. 43	43.84	9. 35	152. 94	19.80	52. 41
令和4年度	16. 24	19. 17	34. 40	37. 56	42.69	9. 43	151. 26	19. 19	51.64
令和5年度	16.38	19. 01	34. 36	38. 70	44. 83	9. 52	150.03	19. 11	51.61
令和6年度	16.56	19. 67	34. 27	39. 30	48. 61	9. 40	151.82	19.87	52. 94

●小学校6年生

<u> </u>									
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19.50	21. 67	34. 22	42. 64	58. 05	9. 02	162.03	25. 07	58. 44
平成28年度	19.39	21. 31	33.96	41.94	56. 49	9. 04	159.16	24. 27	57. 68
平成29年度	19.63	21. 88	34. 88	42. 57	58.00	8. 95	163.04	24. 36	58. 81
平成30年度	19.36	21. 64	34. 69	43. 26	57. 10	8. 95	163. 10	23.82	58. 51
令和元年度	19.11	21. 99	34. 82	42. 72	55. 38	9. 01	161.62	23.66	58. 12
令和3年度	19.41	21. 09	35. 49	40. 95	51.59	8. 98	161. 28	22. 43	57. 31
令和4年度	19.12	21. 48	36. 31	41. 52	52. 17	9. 04	161. 13	22. 78	57. 64
令和5年度	18.97	20.80	36. 15	41.55	51.98	9. 05	161.62	22. 65	57. 28
令和6年度	19.38	20. 94	35. 69	41. 79	53. 56	9. 05	161.33	22. 75	57. 43

中	学	校	1	年	4

●中学校1年	生									
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	23.77	23. 94	37. 51	46. 69	429.00	70. 99	8. 67	175. 25	16. 74	32. 07
平成28年度	23. 13	24. 23	38.66	47. 33	428.00	69.19	8. 61	176. 20	16.83	32.60
平成29年度	23. 29	24. 41	38. 10	47. 37	429. 29	66. 95	8. 67	177. 34	16.85	32. 50
平成30年度	23.48	24. 35	40.03	48. 16	430. 28	67.79	8. 53	180. 49	17. 04	33. 47
令和元年度	23. 33	24. 34	40. 32	48. 84	432. 24	67.74	8. 62	180.04	16. 91	33. 78
令和3年度	23.63	23. 40	42. 27	46. 70	447. 86	63.03	8. 56	178. 83	17. 28	33. 29
令和4年度	23.55	23. 64	41.09	46. 62	459.01	63.38	8. 60	182.85	17. 20	33. 36
令和5年度	23. 27	24. 08	42. 05	47. 23	428. 69	66.32	8. 56	182. 75	17. 77	34. 45
令和6年度	23.50	23. 77	41.00	46. 37	443. 47	63. 91	8. 61	181. 15	17. 81	33. 98
●中学校2年	生				,				•	
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハント゛ボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	28.33	28. 18	43.30	50. 25	395.00	82. 50	8. 10	195.03	19. 47	40.77
平成28年度	28. 37	27. 63	41.63	50. 42	396.00	87. 56	8. 06	192. 36	19. 41	40. 39
平成29年度	28.60	28. 48	41.86	51. 57	393. 30	85. 22	7. 99	195. 97	20. 01	41. 70
平成30年度	28.50	28. 38	43. 16	52. 38	393. 96	84. 29	8. 00	196. 73	20.09	42. 21
令和元年度	28.62	28. 03	45. 30	52. 34	400.16	85. 39	7. 96	199. 01	20.08	42.66
令和3年度	28.95	26. 36	44. 14	50. 26	429. 17	78. 58	8. 00	197. 99	19. 97	41. 19
令和4年度	29. 19	27. 13	45. 73	50. 54	408. 59	77. 55	8. 01	200. 01	21. 17	42. 31
令和5年度	28. 07	26. 09	44. 19	50. 05	405. 19	75. 44	8. 02	195. 62	20. 18	40. 56
令和6年度	28. 93	27. 16	45. 86	51.85	403. 38	79. 52	7. 94	201.50	21. 20	42. 97
●中学校3年	生	1	1	1	1			1	ı	1
	握力	上体起こし	長座体前屈		持久走1500m	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハント゛ホ゛ール	体力合計点
T #07 F #	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(分秒)	(回)	(秒)	(cm)	投げ(m)	(点)
平成27年度	34. 31	30.80	46.81	53. 07	379.00	90. 42	7. 66	208. 40	22. 41	48. 23
平成28年度	33.61	29. 85	46. 78	53. 61	383.00	88. 13	7. 66	208. 34	21. 93	47. 42
平成29年度	33. 48	30. 15	45. 83	53. 09	386. 23	92.34	7. 65	206.85	22. 49	47. 48
平成30年度	33.80	30.88	45. 97	54.84	378. 51	91. 91	7. 58	212. 03	22.81	48. 88
令和元年度	33. 42	30. 51	46. 81	54. 57	389. 27	89.89	7. 64	210. 12	22. 67	48. 46
令和3年度	33.30	28. 64	45. 91	53. 31	394. 63	85. 25	7. 61	211. 68	22. 69	47. 34
令和4年度	33. 42	28. 64	46. 69	52. 54	396. 79	83. 74	7. 60	212. 21	23. 12	47. 50
令和5年度	33.38	28. 50	46.84	52. 64	392. 25	83.06	7. 59	209.11	23. 14	47. 49
令和6年度	32. 98	28. 29	47. 15	53. 02	396. 54	83. 05	7. 57	211. 98	23. 36	47. 51

●小学校	3	年生
------	---	----

●小学校3年	小学校3年生									
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	11. 92	15. 34	33. 24	29. 70		25. 01	10. 50	126. 54	9. 09	42. 48
平成28年度	11. 78	15. 36	33. 36	29. 88		24. 85	10. 50	126. 25	9. 17	42. 46
平成29年度	11. 89	15. 23	32. 52	29. 98		25. 54	10. 56	126. 02	9. 18	42. 47
平成30年度	11. 84	15. 54	31.54	30. 32		25. 60	10. 53	126. 23	8. 99	42. 38
令和元年度	11. 82	15. 52	32.30	30. 67		24. 75	10. 52	125. 17	8. 98	42. 22
令和3年度	11. 92	15. 50	34. 18	29. 04		24. 09	10. 41	127. 43	8. 69	42. 56
令和4年度	11. 52	15. 11	33. 68	29. 43		23. 09	10. 57	125. 71	8. 72	41. 94
令和5年度	11. 74	15. 22	33. 33	29. 41		23.82	10. 63	125. 64	8. 76	41. 88
令和6年度	11. 46	15. 34	33.66	29. 87		22. 61	10. 63	124. 55	8. 84	41. 78
●小学校4年	<u>生</u>									
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	13. 57	16.65	34. 53	32. 93		30. 32	10. 07	135. 36	10.89	47. 62
平成28年度	13. 62	17. 65	34. 60	34. 03		30. 77	10. 00	135. 71	11. 39	48. 62
平成29年度	13. 92	17. 42	34. 26	33. 67		31. 19	10. 08	135. 61	11. 02	48. 29
平成30年度	13. 90	17. 48	33.96	34. 67		31. 44	10. 02	135. 91	11. 02	48. 71
令和元年度	13. 96	17. 32	34. 67	33. 74		30. 53	10. 12	135. 41	10. 75	48. 19
令和3年度	13.80	16.96	36.06	32. 15		28. 35	10. 02	136. 59	10.80	47. 85
令和4年度	13. 77	16. 92	36.92	32. 30		29.00	10. 03	137. 37	10. 59	47. 89
令和5年度	13. 34	16. 87	36.77	33. 02		29. 04	10. 16	134. 92	10.67	47. 60
令和6年度	13. 70	17. 23	36.10	33. 77		29. 15	10. 22	134. 56	10.62	47. 76
●小学校 5 年	生	_								
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16. 11	18. 20	36.71	36. 32		35. 85	9. 64	143. 52	12. 94	53. 21
平成28年度	16. 05	18. 56	36. 37	36. 91		38. 45	9. 61	144. 54	13. 02	53. 82
平成29年度	16. 14	19. 30	37. 46	37. 83		39. 40	9. 55	145. 02	13. 64	54. 92
平成30年度	16. 41	19. 19	37.67	38. 53		39. 66	9. 59	147. 73	13. 11	55. 29
令和元年度	16. 29	19.00	37. 48	37. 59		36.86	9. 71	145. 02	12. 97	54. 16
令和3年度	16. 27	18. 39	38.99	36. 18		35. 29	9. 53	145. 61	12. 94	53. 76
令和4年度	16. 30	18. 73	38. 73	35. 88		33. 81	9. 54	144. 57	12. 97	54. 00
令和5年度	16. 48	18. 08	38.67	36. 75		34. 49	9. 76	144. 04	12. 85	53. 48
令和6年度	15. 99	18. 22	37. 75	36. 16		35. 14	9. 70	143. 25	12. 77	53. 02
●小学校6年	<u>生</u>									
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19. 11	20. 08	39. 55	39. 47		43. 30	9. 31	152. 55	14. 70	58. 96
平成28年度	19. 28	19. 79	38. 85	39. 52		43.86	9. 27	151. 20	14. 84	58. 90
平成29年度	19. 22	20. 38	39.66	40. 17		44. 45	9. 23	155. 76	14. 96	59. 87
平成30年度	19. 16	20. 42	39. 67	40. 84		44. 86	9. 18	154. 81	15. 20	60. 29
令和元年度	19. 56	20. 41	39. 68	40. 17		42.61	9. 30	153. 84	14. 57	59. 35
令和3年度	19. 10	19. 47	40.11	38. 53		38. 91	9. 34	150. 49	14. 51	58. 20
令和4年度	18.89	19. 72	40. 24	38. 53		38. 88	9. 27	153. 52	14. 45	58. 28
令和5年度	18. 94	19.80	40.38	39. 24		39.84	9. 28	153. 32	14. 76	58. 99
令和6年度	19.04	19.03	40. 43	38. 93		38. 67	9.36	151. 11	14.35	57. 55

	中学	林	1	午	4
_		-TX	- 1	-	_

●中学校 1 年	生							_		
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	21. 15	20. 81	41.44	42. 71	306.00	49.83	9. 14	159. 28	10. 55	41. 54
平成28年度	21. 27	21. 23	42. 45	43. 82	304.00	49. 25	9. 11	162. 02	10. 77	42. 62
平成29年度	21. 38	21. 23	41.99	43. 77	307. 22	50. 21	9. 11	162.34	11.04	42. 88
平成30年度	21. 44	21. 97	43.65	44. 60	304. 62	50. 74	9. 01	165. 77	11.02	44. 39
令和元年度	21. 42	21. 76	44. 42	45. 69	300.85	50.46	9. 05	166. 23	11. 59	45. 48
令和3年度	21. 21	20.63	45.86	43.08	321.64	44. 81	9.07	161. 32	11. 31	43. 03
令和 4 年度	20. 62	20.07	44. 68	43. 01	321.08	42.77	9.09	160. 53	11.02	41. 93
令和5年度	21.01	20.66	45. 12	43.09	333. 34	44. 20	9. 14	162.69	11. 27	43. 08
令和6年度	21. 20	21. 10	44. 93	43. 17	328. 36	44. 18	9. 11	161.92	11. 41	43. 35
●中学校2年	生									
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走1000m	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハント゛ホ゛ール	体力合計点
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(分秒)	(回)	(秒)	(cm)	投げ(m)	(点)
平成27年度	23. 20	24. 44	45. 58	44. 96	288. 00	56.96	8. 83	168. 22	11. 88	48. 25
平成28年度	23. 45	23. 85	43.74	45. 51	290.00	60.04	8. 84	166. 18	11. 92	48. 00
平成29年度	23. 33	24. 51	45. 22	46. 22	291. 48	58.62	8.83	170. 18	12. 62	49. 46
平成30年度	23. 70	24. 20	45. 24	47. 09	290. 71	59. 18	8. 79	170. 99	12. 28	49. 49
令和元年度	23. 60	24. 78	46. 90	47. 77	293. 85	60. 25	8. 79	173. 26	12. 76	50. 88
令和3年度	22. 94	22. 09	46.08	45. 31	318. 57	51.03	8.94	167. 69	12. 56	47. 14
令和4年度	23. 12	22. 65	47. 93	45. 14	304. 95	50.37	8. 87	169.40	12.85	48. 25
令和5年度	22. 33	21. 42	46. 29	43.88	310.68	48. 13	9.00	163.47	12.07	45. 29
令和6年度	23. 19	22. 30	47. 20	45. 45	315. 14	50. 20	8. 90	168. 13	12. 54	48. 04
●中学校3年	生	1	T		,			,		, ,
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走1000m	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハント゛ホ゛ール	体力合計点
	(kg)	(回)	(cm)	(点)	(分秒)	(回)	(秒)	(cm)	投げ(m)	(点)
平成27年度	24. 73	25. 21	46.88	45. 80	291.00	57. 20	8. 87	169. 23	12. 67	50. 39
平成28年度	24. 57	25. 16	46. 28	46. 99	289. 00	57. 86	8. 75	170. 30	12. 73	50. 87
平成29年度	24. 58	25. 37	46. 55	46. 31	287. 99	59.01	8. 72	170. 55	13. 19	51. 21
平成30年度	24. 95	25.86	47. 60	48. 19	290. 65	59. 74	8. 73	173. 89	13.66	52. 72
令和元年度	24. 82	25. 60	47. 42	48. 45	293. 45	60.35	8. 73	171. 55	13. 64	52. 41
令和3年度	24. 45	24. 13	48. 11	47. 41	295. 60	53. 95	8. 75	172. 05	13. 62	51. 52
令和4年度	23. 82	23. 37	48.65	45. 73	311. 17	50. 21	8. 86	172. 27	13. 67	49. 64
令和5年度	23. 98	23. 44	48. 25	46. 02	306. 85	49. 98	8. 85	169.61	13. 28	49. 80
令和6年度	23. 78	22. 45	47. 54	45. 40	306. 03	48. 81	8. 87	168. 12	13. 23	48. 63

2 体格の状況(市全体、学年別)

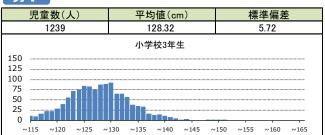
●小学校

	男 子							女	子			
		体格	平均	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		向児・痩身傾向児の出現率		体格	平均	肥満傾向児	・痩身傾向.	児の出現率
	児童数	身 長 (cm)	体 重 (kg)	肥満	普 通	痩身	児童数	身 長 (cm)	体 重 (kg)	肥満	普 通	痩 身
3年生	1,239	128.32	27.42	8.6%	90.5%	0.9%	1,140	127.95	26.99	7.0%	91.6%	1.4%
4年生	1,207	133.99	31.46	14.0%	84.3%	1.8%	1,250	134.04	30.65	10.2%	87.3%	2.5%
5年生	1,178	139.96	35.30	12.9%	84.6%	2.5%	1,186	141.34	35.26	10.9%	86.0%	3.1%
6年生	1,277	146.58	40.27	14.5%	81.8%	3.7%	1,222	148.21	40.54	12.9%	82.0%	5.2%

●中学校

	男 子							女	子			
		体格	平均	肥満傾向児	. 痩身傾向	児の出現率		体格	平均	肥満傾向児	. 痩身傾向	児の出現率
	生徒数	身 長 (cm)	体 重 (kg)	肥満	普 通	痩身	生徒数	身 長 (cm)	体 重 (kg)	肥満	普 通	痩 身
1年生	1,072	154.11	46.32	17.8%	76.0%	6.2%	1,148	152.92	45.38	12.4%	79.7%	7.9%
2年生	1,123	161.85	51.20	15.2%	79.5%	5.4%	1,147	155.11	47.80	10.0%	84.6%	5.3%
3年生	1,103	166.88	56.09	15.1%	80.9%	4.0%	1,055	156.86	50.55	11.3%	83.7%	5.0%

男子





生徒釵(人)	平均個(cm)	標準偏差						
1072	154.11	11.50						
中学校1年生								
150	150							
125	125							
100	100							
75								
50								
25								
0	150 155 155	170 175 100 105						
~130 ~135 ~140 ~1	~130 ~135 ~140 ~145 ~150 ~155 ~160 ~165 ~170 ~175 ~180 ~185							
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差						

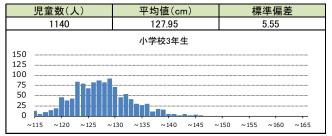
	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差			
	1103	166.88	9.99			
	中学校3年生					
150						
125	125					
100						
75						
50						
25						
0	 					
·	~130 ~135 ~140 ~14	5 ~150 ~155 ~160 ~165	~170 ~175 ~180 ~185			

※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「cm」)

	児童数(人)	平均値(cm)	煙進偏差				
	1207		5.70				
	1207	133.99	5.76				
	小学校4年生						
150							
125	25						
100							
75							
50							
25							
0							
~	115 ~120 ~125 ~	130 ~135 ~140 ~145	~150 ~155 ~160 ~165				

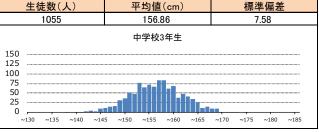
	児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差				
	1277	146.58	7.56				
	小学校6年生						
150							
125							
100							
75							
50							
25							
0	 	_====!!!!!!!!!!!!!!!!!!!					
~1	115 ~120 ~125 ~	130 ~135 ~140 ~145 ~	150 ~155 ~160 ~165				
	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差				

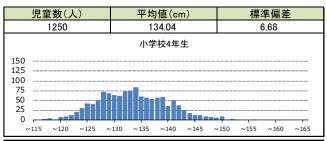
	工 (区 (3) () ()		15千 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
	1123	161.85	8.00				
	中学校2年生						
150							
125							
100							
75							
50							
25		<u></u>					
0							
^	~130 ~135 ~140 ~14	5 ~150 ~155 ~160 ~165	~170 ~175 ~180 ~185				



児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差				
1186	141.34	7.00				
小学校5年生						
150						
125						
100						
75						
50						
25						
00		,				
~115 ~120 ~125 ~	130 ~135 ~140 ~145 ~	150 ~155 ~160 ~165				

生徒数(人)	半均値(cm)	標準偏差						
1148	152.92	7.36						
150								
125	125							
100								
75								
50	<u></u>							
25								
0								
~130 ~135 ~140 ~145 ~150 ~155 ~160 ~165 ~170 ~175 ~180 ~185								





	児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差					
	1222	148.21	6.76					
	小学校6年生							
150								
125								
100								
75								
50		······································						
25								
0								
^	·115 ~120 ~125 ~	130 ~135 ~140 ~145	~150 ~155 ~160 ~165					

	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差					
	1147	8.78						
	中学校2年生							
150								
125								
100								
75								
50								
25								
0								
^	~130 ~135 ~140 ~145 ~150 ~155 ~160 ~165 ~170 ~175 ~180 ~185							

男子

児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差				
1242	27.42	5.54				
小学校3年生						
150						
125						
100						
75						
50						
25						
0	 					
~15 ~20 ~25 ~30	~35 ~40 ~45 ~50 ~55	~60 ~65 ~70 ~75 ~80				

児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差					
1179	35.30	7.89					
小学校5年生							
100							
75	I -						
50							
25							
0	▊▋▋▊▊█▋▊▋▋ █ <u></u> ▙▄▋▃▗▃▃						
~15 ~20 ~25 ~30	~35 ~40 ~45 ~50 ~55 ~	60 ~65 ~70 ~75 ~80					

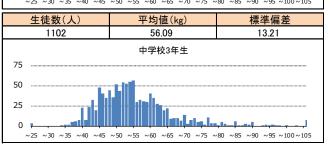
※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「kg」) 児童数(人) 平均値(kg) 標準偏差 1206 31.46 6.77 小学校4年生

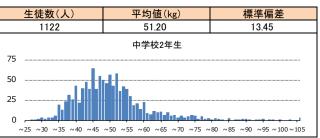


	1273	40.27	9.79					
	小学校6年生							
100								
75								
50		·						
25								
0	~15 ~20 ~25 ~30	~35 ~40 ~45 ~50 ~55	~60 ~65 ~70 ~75 ~80					

125









児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差				
1142	26.99	4.93				
小学校3年生						
150						
125						
100						
75						
50						
25						
0						
~15 ~20 ~25 ~30	~35 ~40 ~45 ~50 ~55 ~	~60 ~65 ~70 ~75 ~80				

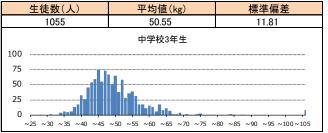
	児童数(人)	直(kg)		標準偏差				
	1249	30.	65		6.33			
	小学校4年生							
125								
100								
75								
50		•						
25		H						
0						-		
	~15 ~20 ~25 ~30	~35 ~40 ~45	~50 ~55	~60 ~65	~70 ~75	~80		

児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差					
1185	35.26	7.89					
	小学校5年生						
100							
75							
50							
25							
00	<u> </u>						
~15 ~20 ~25 ~30	~35 ~40 ~45 ~50 ~55 ^	60 ~65 ~70 ~75 ~80					

児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1208	40.54	8.84
	小学校6年生	
75		
50		
25		
0 , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	~35 ~40 ~45 ~50 ~55 ^	.6065707590
~15 ~20 ~25 ~30	~35 ~40 ~45 ~50 ~55 ~	760 ~65 ~70 ~75 ~80

	- K-30 (7 (7		NT-MM-T
1148		45.38	13.41
		中学校1年生	
100			
75			
50		I •	
25			
0	البالك التالك الجدر		
	~25 ~30 ~35 ~40 ~45	~50 ~55 ~60 ~65 ~70 ~75 ~	80 ~85 ~90 ~95 ~100~105

	生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差			生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
	1148	45.38	13.41			1145	47.80	9.96
	中学校1年生						中学校2年生	
100	100							
75	75						•	
50	50						.	
25 0								
~25 ~30 ~35 ~40 ~45 ~50 ~55 ~60 ~65 ~70 ~75 ~80 ~85 ~90 ~95 ~100~105 ~25 ~30 ~35 ~40 ~45 ~50 ~55 ~60 ~65 ~70 ~75 ~80 ~85 ~90 ~95						80 ~85 ~90 ~95 ~100 ~105		





〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より 平成18年3月31日発行(財)日本学校保健会

- ·標準体重(kg) = a × 身長(cm) b
- ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男	子	女子		
十田市	а	р	а	b	
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079	
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367	
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006	
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992	
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091	
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846	
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934	
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234	
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264	

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30~49.9%	中等度肥満
20~29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

資料編

●実施要項●59
●項目別得点表●61
●総合評価基準表

令和6年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査実施要項

横須賀市教育委員会

1 目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、 状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校へ還元するとともに、横須賀市と して必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

2 調査の名称

「令和6年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査」(以下「本調査」という)

3 調査の対象とする児童・生徒

(1) 小学校調査

小学校及び特別支援学校小学部第3学年、第4学年、第5学年、第6学年

(2) 中学校調査

中学校及び特別支援学校中学部第1学年、第2学年、第3学年

- ※ 特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害 の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。
- (3)調查内容

体格調査・実技に関する調査(新体力テスト)・運動習慣、生活習慣等に関する調査

3 本調査の実施

(1) 実施計画の作成

学校長は、各学校の実態を踏まえ、本調査を適切に行うよう実施計画を作成する。

(2) 実施期日

令和6年4月1日(月)~7月19日(金)の期間内で実施する。

- (3) 配慮を要する児童生徒への対応
 - ・配慮を要する児童生徒への対応は、可能な範囲で対応する。

4 調査事項

(1) 実技に関する調査(以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様。)

ア 小学校調査

[8種目]握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 中学校調査

[8種目]握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子 1500m、女子 1000m)、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ ※持久走か 20mシャトルランのどちらかを選択

(2) 運動習慣、生活習慣等に関する調査

※独実質問

5 調査の方法

- (1) 保健体育課から、調査票の回収及び調査結果の集計を、複数の業者へ業務委託。 ※業者1 (ウェブ回答用アンケートフォーム作成・出力) ※業者2 (紙面回答調査(小学校のみ)、データ集計)
- (2)保健体育課から、各小学校長・中学校長・特別支援学校長宛てに調査の実施と調査票の提出 を依頼。
- (3) 各学校による調査の実施と調査票の提出。

(4) 委託業者(業者2)が回収した調査票から調査結果と電子データに整理し、個人結果票および学校用資料は各学校へ、教育委員会用資料は保健体育課へ提出。

6 その他

個人結果票は必ず本人に手渡しし、<u>個人情報漏えいの防止に留意する</u>。 その他の必要な事項については、保健体育課において別途協議し、決定する。

●項目別得点表

男子

●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上		80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49		69 ~ 79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45		57 ~ 68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41		45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37		33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33		23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29		15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25		10~14	11.5~12.2	105~116	7 ~ 9
2	5 ~ 6	3~5	15~18	18~21		8~9	12.3~13.0	93~104	5 ~ 6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下		7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59″以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51 ~ 55	33~34	58 ~ 63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53 ~ 57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53 ~ 55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76 ~ 89	7.3 ~ 7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45 ~ 48	6'23"~6'50"	63 ~ 75	7.6 ~ 7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5 ~ 9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

女子

●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上		64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46		54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42		44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39		35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35		26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31		19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27		14~18	11.0~11.6	109~120	6 ~ 7
3	7 ~ 8	6~8	21~24	21~24		10~13	11.7~12.4	98 ~ 108	5 ~ 5
2	4~6	3~5	18~20	17~20		8~9	12.5~13.2	85 ~ 97	4~4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下		7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58 ~ 62	50 ~ 52	3'50"~4'02"	76 ~ 87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54 ~ 57	48 ~ 49	4'03"~4'19"	64 ~ 75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50 ~ 53	45~47	4'20"~4'37"	54 ~ 63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36∼38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58″以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

●総合評価基準表

男女共通

●小学校

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
Α	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
В	33~38	41~46	46~52	52 ~ 58	58~64	63~70
С	27~32	34~40	39~45	45~51	50 ~ 57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46 ~ 54
Е	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

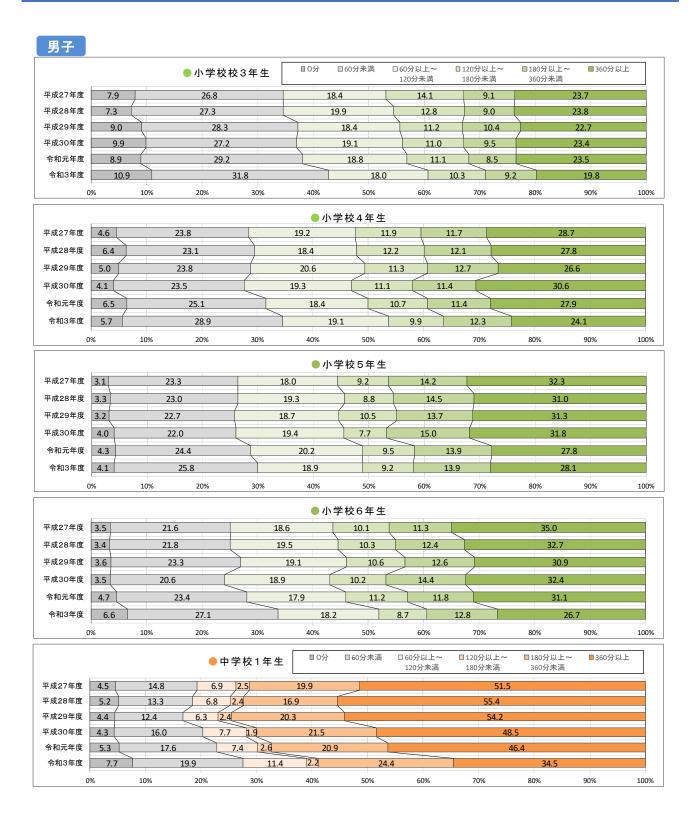
●中学校

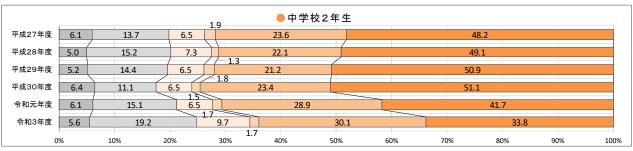
段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
Α	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
В	41~50	47 ~ 56	51 ~ 59	52 ~ 60	53~62	54~64	54 ~ 64	54~64
С	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
Е	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

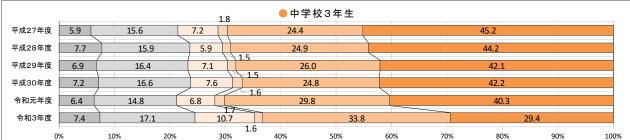
※総合評価は8種目全て実施した場合に合計得点で判定する(中学校の持久走と20mシャトルランは選択)。

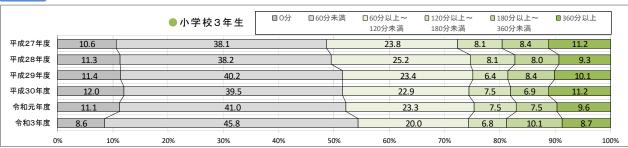
<参考資料>平成27年度~令和3年度データ

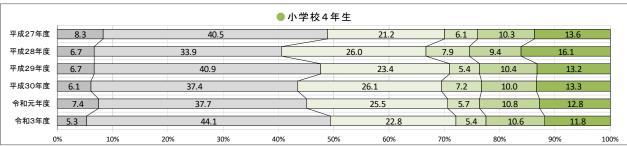
3 1週間の総運動時間(経年変化) ※令和4年度以降のデータはP.39~40

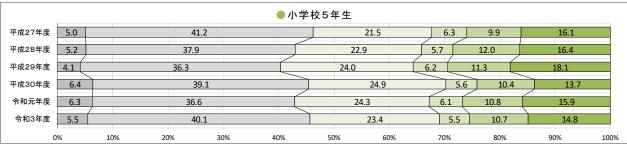




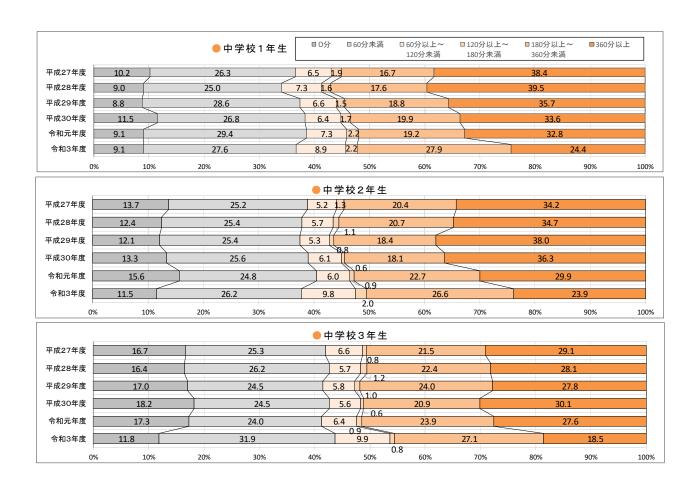












4 生活習慣の状況

〔朝食の摂取状況の経年変化〕 ※令和4年度以降のデータはP.41~43





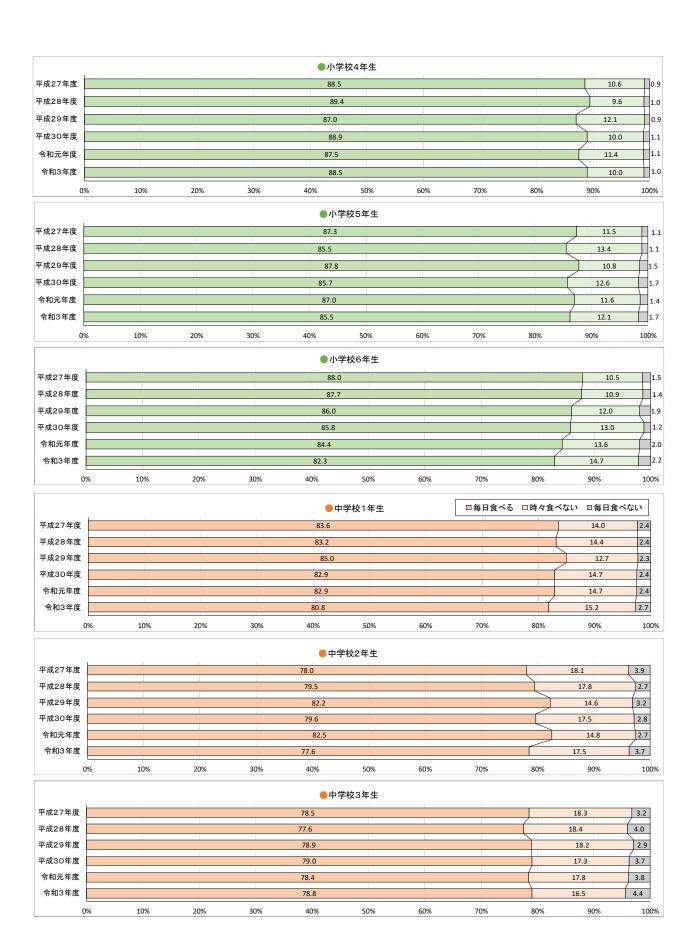


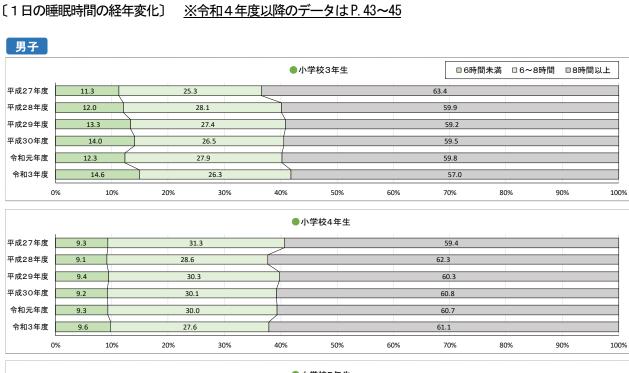


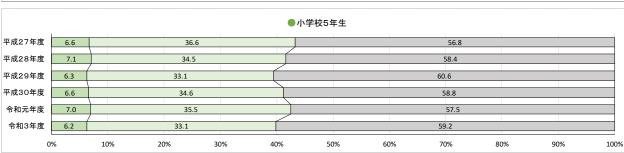


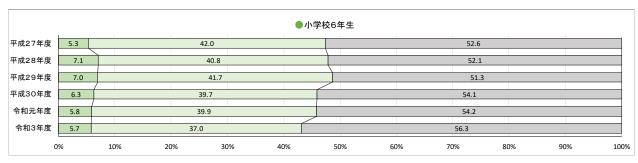








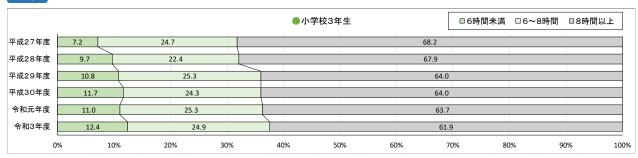


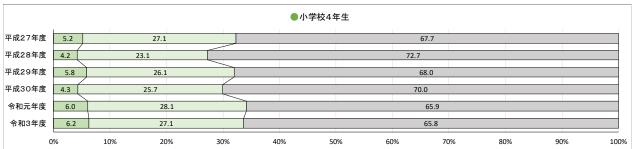


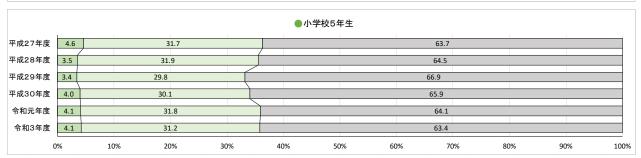


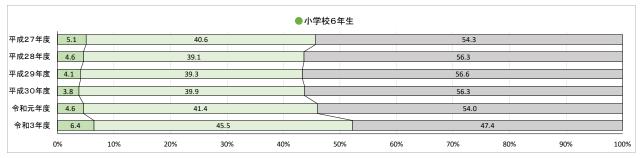




















横須賀市教育委員会

発行 横須賀市教育委員会事務局

担当 保健体育課

課長小田耕生学校体育係長津田尊夫指導主事福地真一電話046-822-8492

E-mail ss-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp