

令和8年2月5日  
教育委員会2月定例会  
報告事項 別冊  
学校教育部保健体育課

令和7年度  
横須賀市児童生徒体力・運動能力、  
運動習慣等調査

報告書

令和8年1月  
横須賀市教育委員会

# 目次

●調査の概要	1
●調査結果に関する注意事項と説明	2
<b>第1章 調査結果の概要</b>	3
1. 実技の状況	5
●実技結果（令和7年度）	5
●体力合計点と総合評価・段階別（令和7年度）	5
●各種目の経年変化	18
●体力合計点の経年変化	24
●総合評価（段階別）の経年変化	25
2. 運動・スポーツや健康・体力への意識	31
< 2-1 > 運動やスポーツが大切の経年変化	31
< 2-2 > <b>新規</b> 「自分の体力に关心があるか」の回答割合	34
< 2-3 > <b>新規</b> 「自分の健康に关心があるか」の回答割合	35
3. 1週間の総運動時間（経年変化）	36
4. 生活習慣の状況	38
●朝食の摂取状況の経年変化	38
●1日の睡眠時間の経年変化	40
●平日におけるスクreenタイム（学習を除く）の性別・学年別割合	43
●平日におけるスクreenタイム（学習を除く）と体力との関連	44
<b>第2章 基礎集計</b>	45
1. 実技に関する調査結果	46
(1) 市全体、学年別	46
(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化	47
2. 体格の状況（市全体、学年別）	51
<b>資料編</b>	54
●実施要項	56
●項目別得点表	58
●総合評価基準表	59
<b>参考資料</b>	60
< 参考資料1（平成27年度～令和6年度）>	
●運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化	60
●体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化	63
< 参考資料2（平成27年度～令和3年度）>	
●1週間の総運動時間（経年変化）	66
●朝食の摂取状況の経年変化	68
●1日の睡眠時間の経年変化	71

## ●調査の概要

### 1 調査の目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

### 2 調査の対象及び内容

#### (1) 児童

##### ① 調査対象者

横須賀市立小学校及び特別支援学校小学部の3～6年生全員

##### ② 調査内容

###### ア 実技に関する調査

###### 〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、

立ち幅とび、ソフトボール投げ

###### イ 質問紙調査

#### (2) 生徒

##### ① 調査対象者

横須賀市立中学校及び特別支援学校中学部の1～3年生全員

##### ② 調査内容

###### 〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）

又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

###### イ 質問紙調査

### 3 調査の実施時期

令和7年4月～7月

### 4 調査の実施状況

		調査対象児童生徒数 (A)	実施児童生徒数 (B)	実施率 (B/A)
小学校	3年生	2,468	2,381	96.5%
	4年生	2,589	2,496	96.4%
	5年生	2,723	2,552	93.7%
	6年生	2,705	2,582	95.5%
中学校	1年生	2,673	2,405	90.0%
	2年生	2,779	2,402	86.4%
	3年生	2,896	2,483	85.7%

## ●調査結果に関する注意事項と説明

①本調査の集計・分析において、実技調査、質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ（実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど）は集計・分析の対象外としている。

②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。

③実技調査と質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものでないことに留意する必要がある。

④資料に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。

小数第2位で示している数値 → 元の数値の小数第3位を四捨五入

小数第1位で示している数値 → 元の数値の小数第2位を四捨五入

（例：小学校4年生男子の体力合計点 元の数値「47.8743…」

→ 47.87（小数第3位を四捨五入）、47.9（小数第2位を四捨五入）

⑤集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。

⑥本調査は平成27年度より実施しており、運動習慣や生活習慣等に関する調査内容・選択肢については、スポーツ庁が悉皆で実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（以下、全国調査という。）」を参考に採用している。

⑦令和4年度における上記全国調査での調査内容（選択肢）の一部変更に伴い、本市調査においても同様に、令和4年度以降の調査内容（選択肢）を一部変更した。

※変更した調査内容（選択肢）：「1週間の総運動時間、「朝食の摂取状況」、「1日の睡眠時間」

⑧一部変更した上記調査内容については、選択肢が異なるため、単に令和3年度以前のデータと経年変化等の比較ができない。したがって上記3項目の内容については、令和4年度以降のデータのみを掲載することとする。

※平成27年度～令和3年度のデータについては、参考としてP.66～73に掲載する。

調査項目	平成27年度～令和3年度	令和4年度以降
1週間の総運動時間	0分、60分未満、60分以上120分未満、120分以上、180分未満、180分以上360分未満、360分以上	0分、1分以上60分未満、60分以上420分未満、420分以上
朝食の摂取状況	毎日食べる、時々食べない、毎日食べない	毎日食べる、食べない日もある、食べない日が多い、食べない
1日の睡眠時間	6時間未満、6時間以上8時間未満、8時間以上	6時間未満、6時間以上7時間未満、7時間以上8時間未満、8時間以上9時間未満、9時間以上10時間未満、10時間以上

⑨これまで「(2) 運動・スポーツへの意識」として位置付けてきた項目については、今後は、運動・スポーツに対する関心にとどまらず、児童生徒が自身の「健康・体力」を自分事として捉え、それらの価値をどのように認識しているかという観点を重視したい考えから、項目名を「(2) 運動・スポーツや健康・体力への意識」に改める。

あわせて、「自分の体力に関心があるか」、「自分の健康に関心があるか」の2つの調査内容を新たに新設することとする。

⑩これまで実施してきた「運動やスポーツが好き」「体育・保健体育の授業が楽しい」に関する調査は、毎年度高い水準で推移している一方、個人の嗜好に左右されやすい側面があることから、上記調査内容の見直しに伴い令和6年度をもって終了する。

※平成27年度～令和6年度のデータについては、参考としてP.60～65に掲載する。

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差を算出した人数。
平均値	・調査結果（テスト成績）の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値＝調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。（いずれも正規分布の場合） 「標準偏差＝分散の平方根、分散＝偏差平方和/（標本数－1）、 偏差平方和＝偏差の平方の総和、偏差＝調査結果－平均値」
体力合計点	・実技テスト項目における得点の合計

# 第1章 調査結果の概要

-  1 実技の状況 ..... ● 5
-  2 運動・スポーツや健康・体力への意識 ..... ● 31
-  3 1週間の総運動時間と体力・運動能力 ..... ● 36
-  4 生活習慣の状況 ..... ● 38

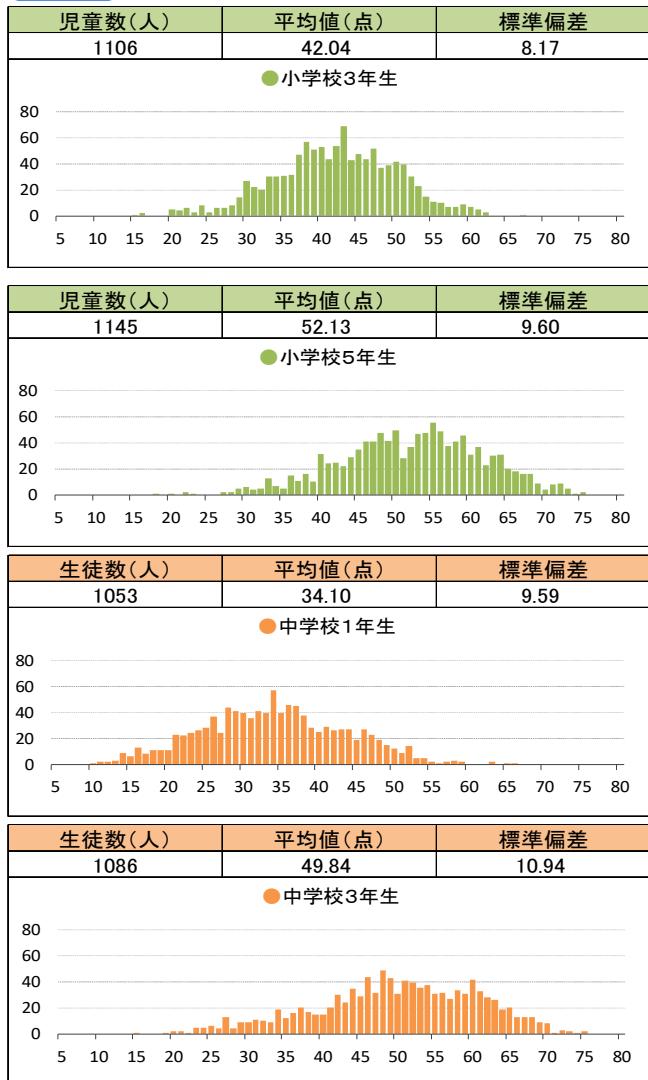
## 1 実技の状況 実技結果と経年変化

### 〈実技結果（令和7年度）〉

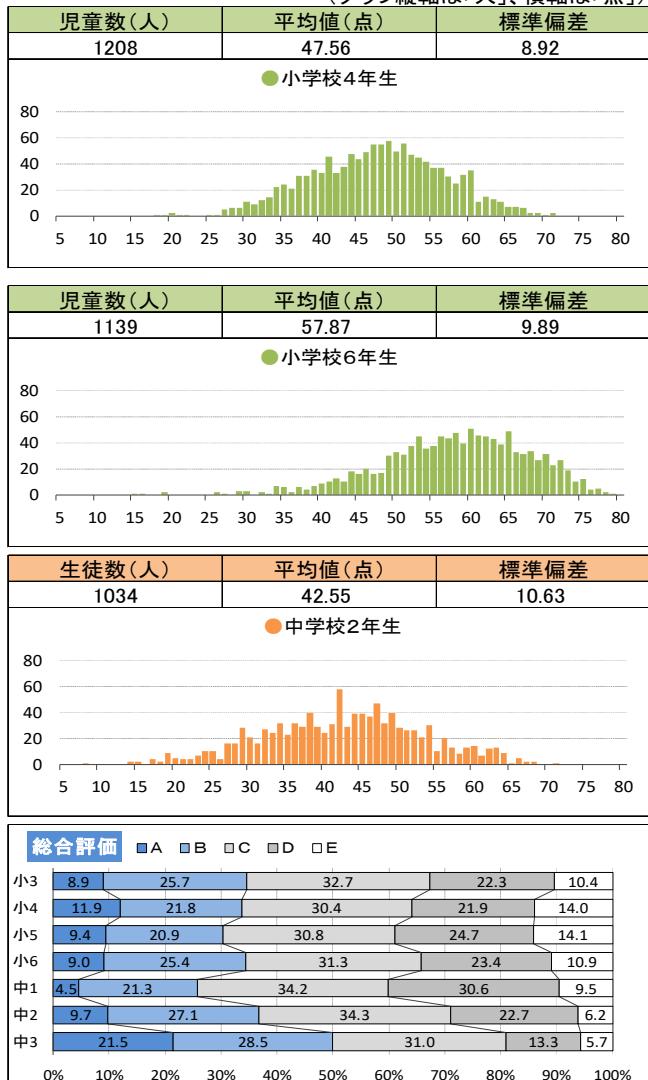
令和7年度の体力合計点及び各種目の実技結果の分布、平均値、総合評価の段階別の割合は次の通りである。

### 〈体力合計点と総合評価・段階別（令和7年度）〉

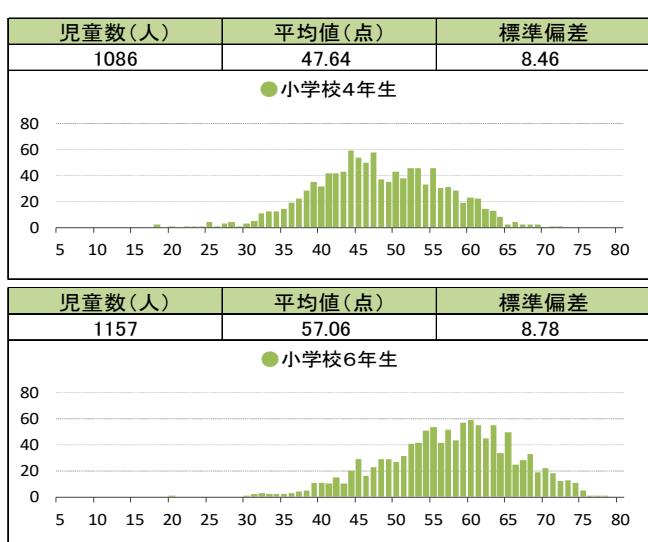
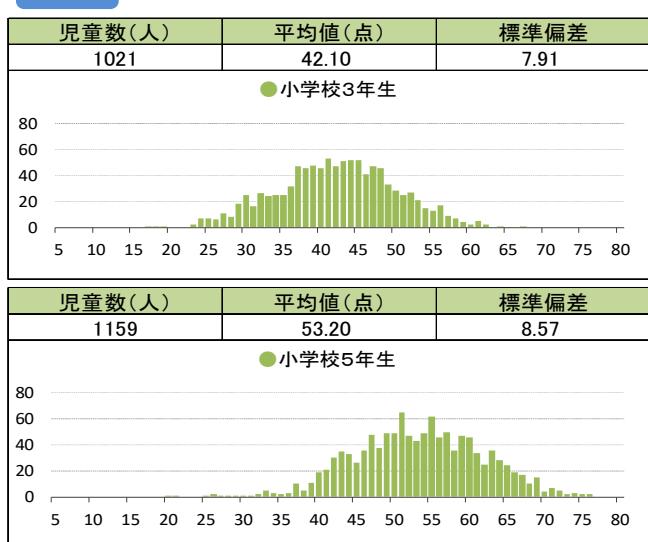
#### 男子

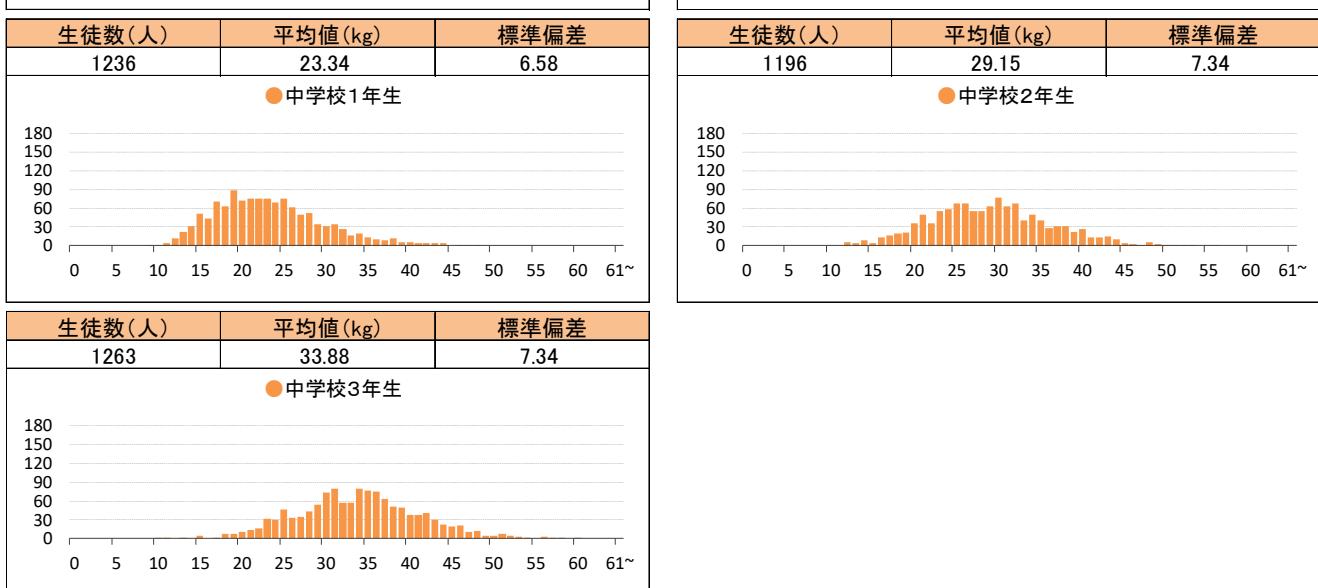
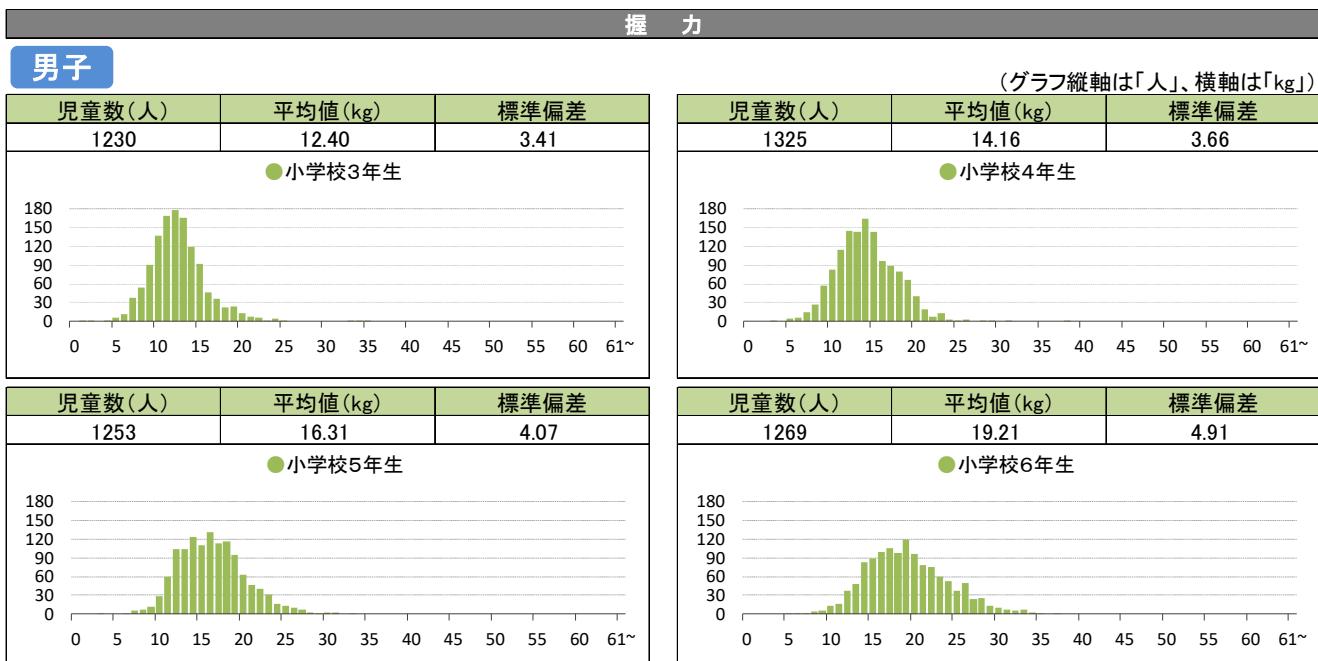
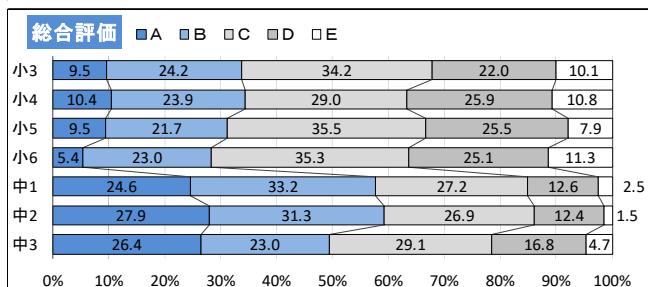
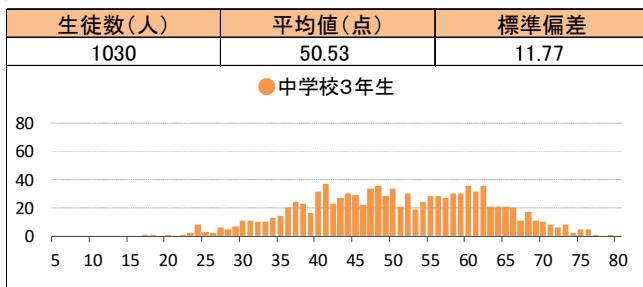
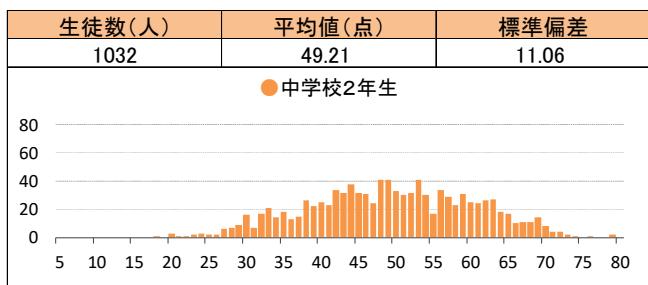
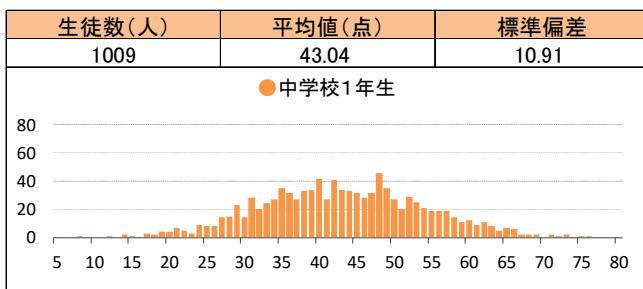


※得点基準及び総合評価規準は小学校と中学校、男子と女子とで異なる  
(グラフ縦軸は「人」、横軸は「点」)



#### 女子

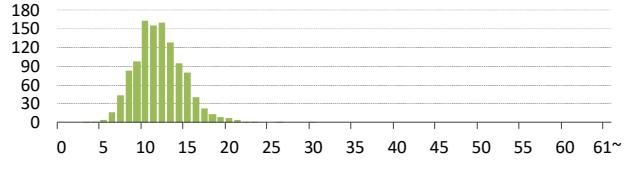




## 女子

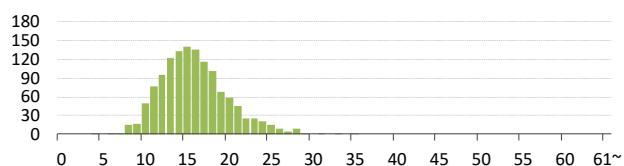
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1128	11.70	2.95

●小学校3年生



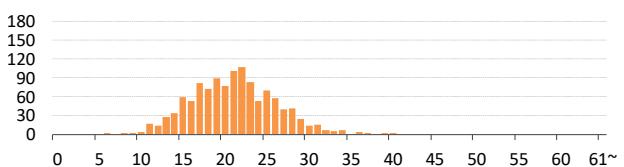
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1289	15.88	4.09

●小学校5年生



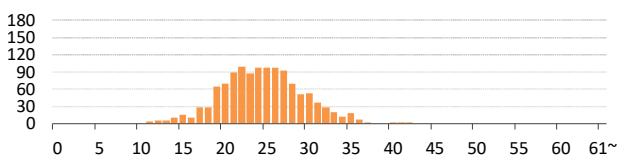
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1168	21.09	5.00

●中学校1年生



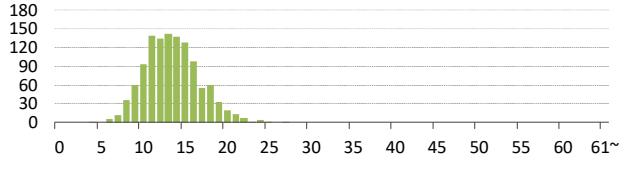
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1209	24.47	4.81

●中学校3年生



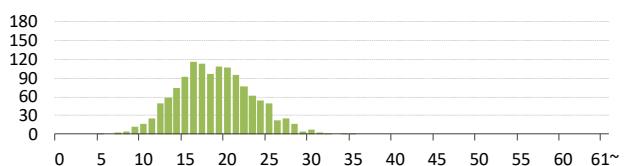
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1181	13.47	3.25

●小学校4年生



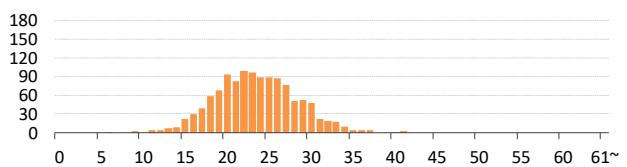
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1292	18.54	4.54

●小学校6年生



生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1200	23.51	4.93

●中学校2年生

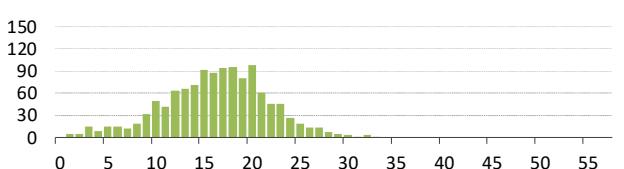


## 上体起こし

### 男子

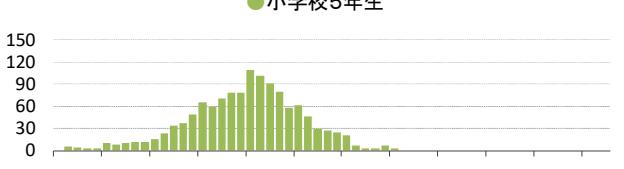
児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
1205	16.29	5.41

●小学校3年生



児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
1241	19.50	5.78

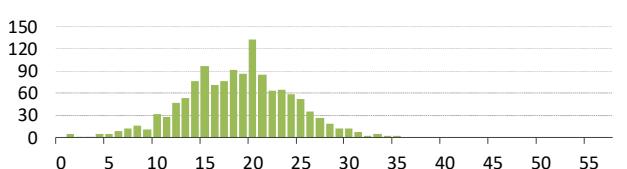
●小学校5年生



(グラフ縦軸は「人」、横軸は「回」)

児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
1297	18.46	5.47

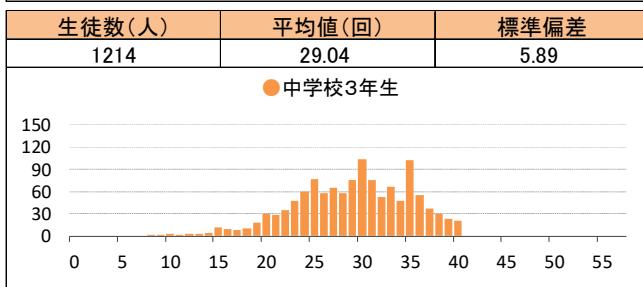
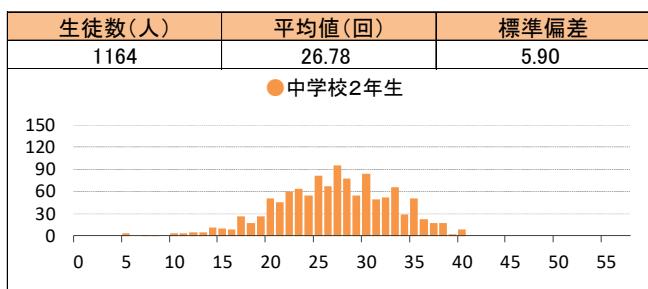
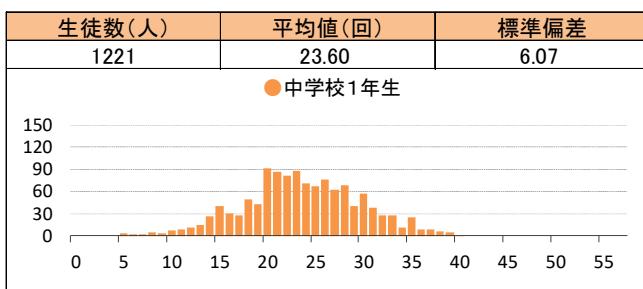
●小学校4年生



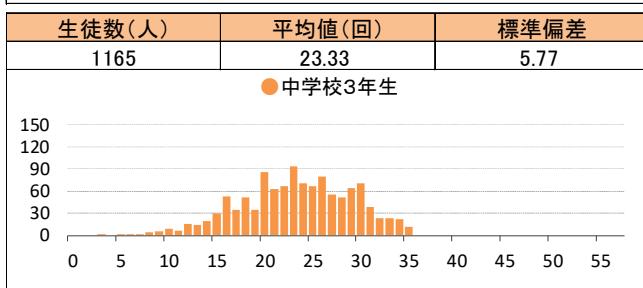
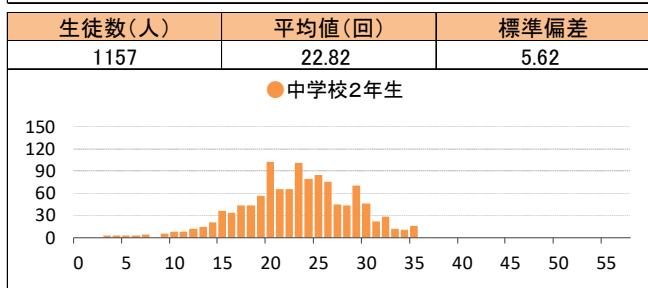
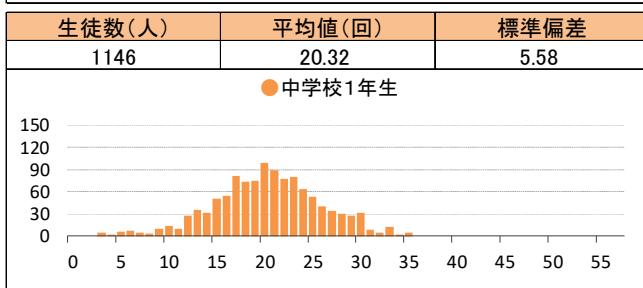
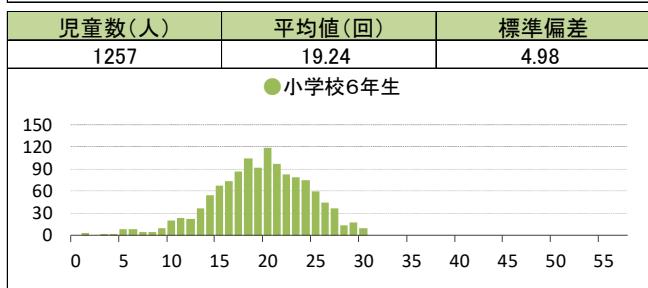
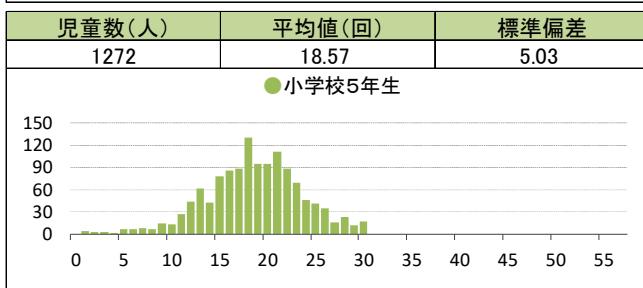
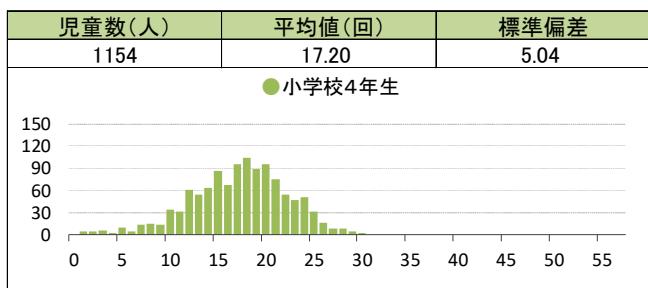
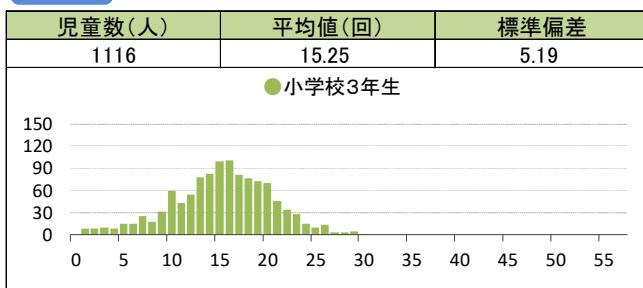
児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
1238	21.37	5.71

●小学校6年生





## 女子

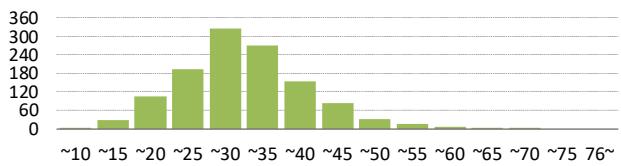


## 長座体前屈

### 男子

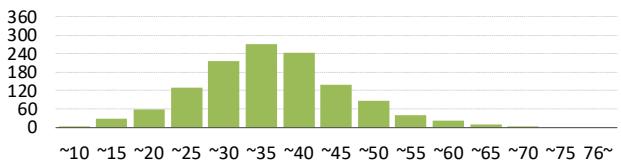
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1216	30.41	8.32

●小学校3年生



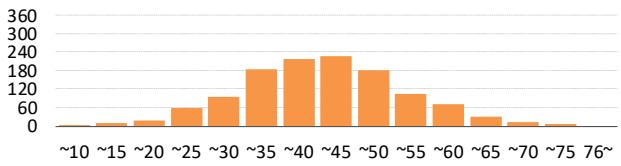
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1246	34.56	9.78

●小学校5年生



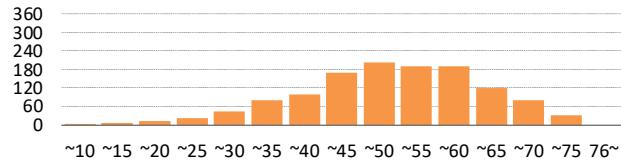
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1214	41.53	10.64

●中学校1年生



生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1246	49.96	12.01

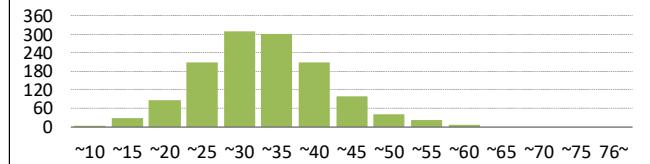
●中学校3年生



(グラフ縦軸は「人」、横軸は「cm」)

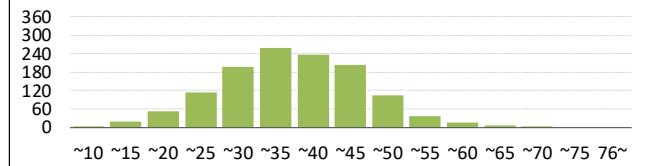
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1315	31.24	8.35

●小学校4年生



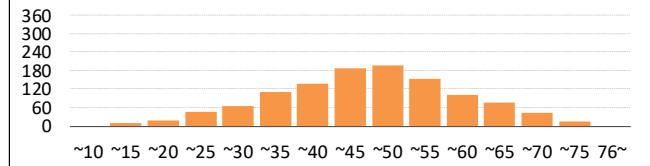
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1253	35.49	9.56

●小学校6年生



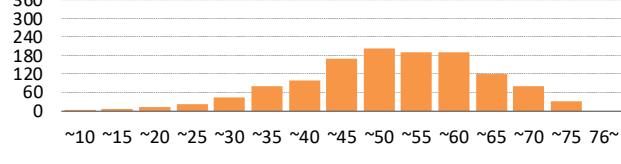
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1163	45.64	12.33

●中学校2年生



生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1246	49.96	12.01

●中学校3年生



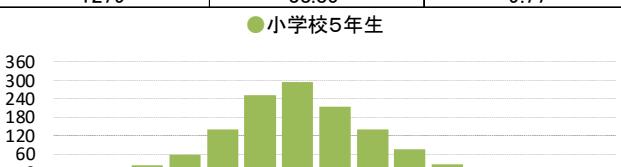
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1115	33.28	9.00

●小学校3年生



児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1279	38.85	9.77

●小学校5年生



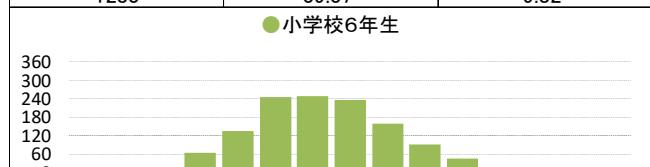
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1171	34.86	8.77

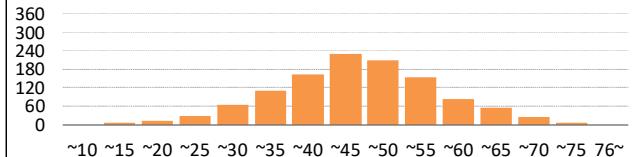
●小学校4年生

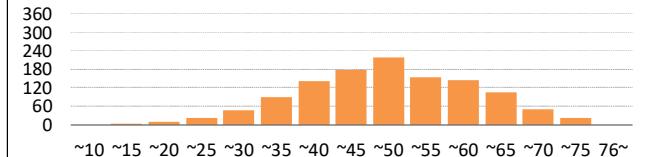


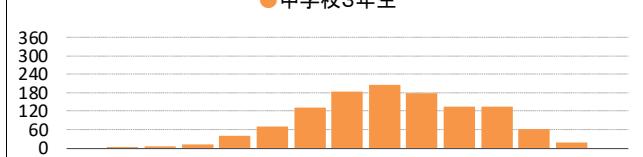
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1283	39.37	9.82

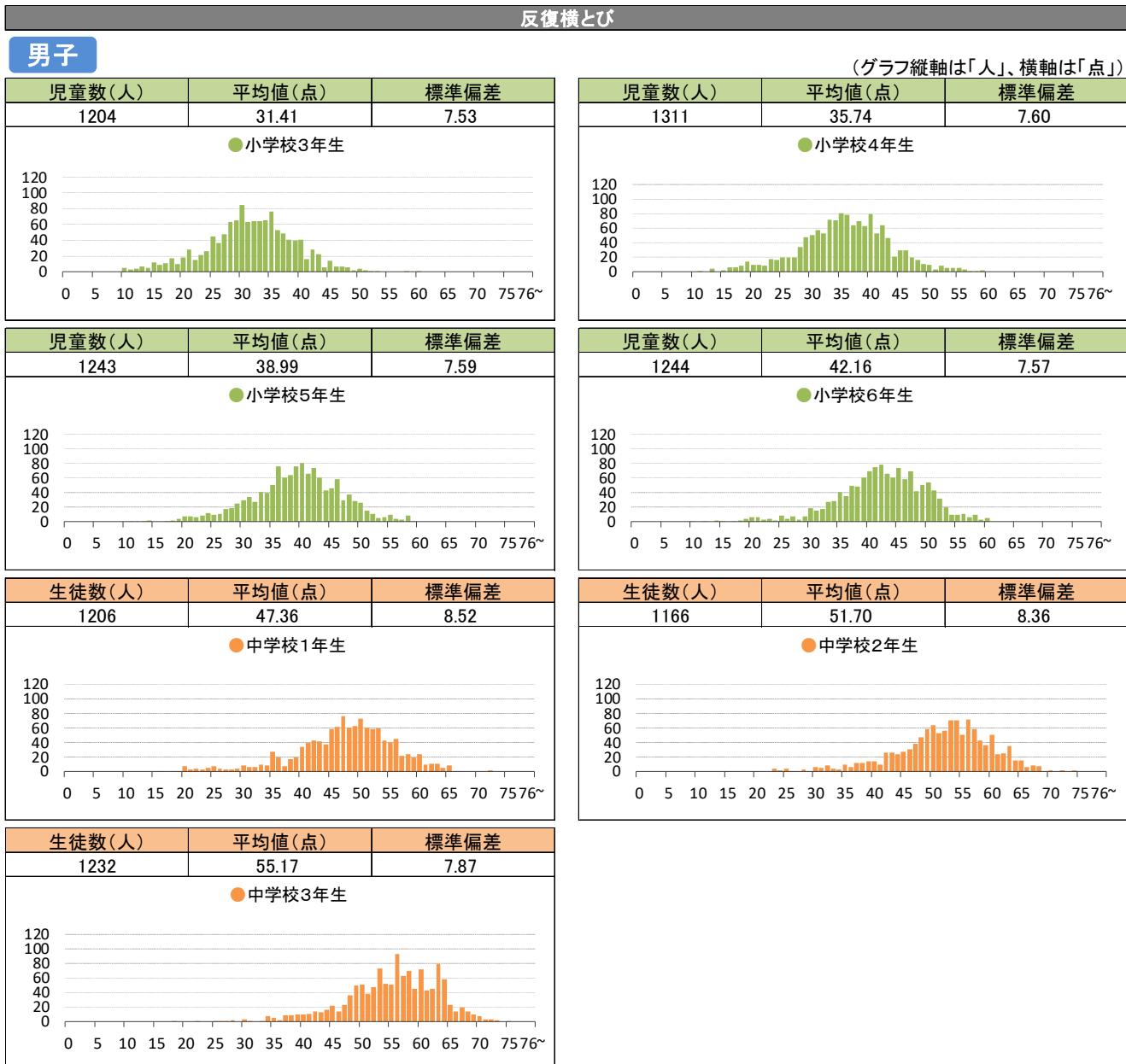
●小学校6年生



生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1147	44.81	10.70
●中学校1年生		
		

生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1177	48.28	11.57
●中学校2年生		
		

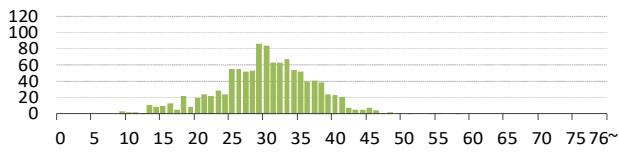
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1182	49.36	11.20
●中学校3年生		
		



## 女子

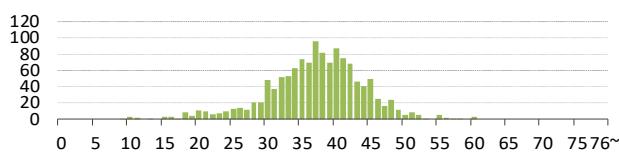
児童数(人)	平均値(点)	標準偏差
1107	29.93	6.92

●小学校3年生



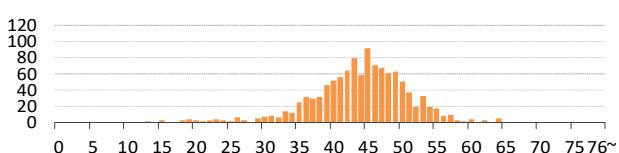
児童数(人)	平均値(点)	標準偏差
1266	36.95	7.13

●小学校5年生



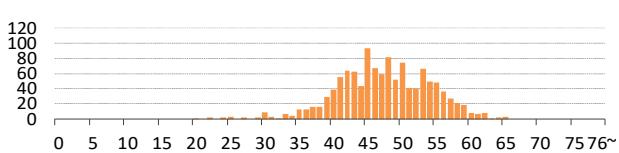
生徒数(人)	平均値(点)	標準偏差
1133	43.72	7.38

●中学校1年生



生徒数(人)	平均値(点)	標準偏差
1188	47.31	6.75

●中学校3年生



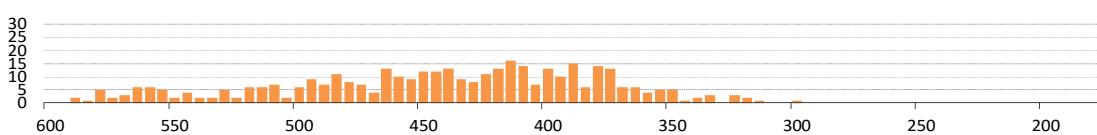
## 持久走(男子1500m、女子1000m)

### 男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「秒」)

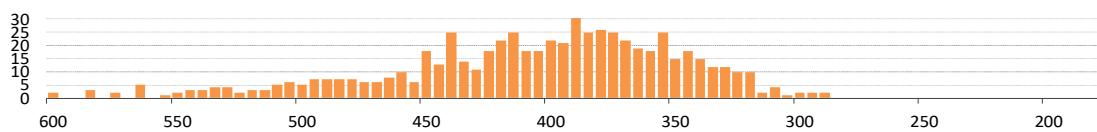
生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
377	445.59	62.50

●中学校1年生



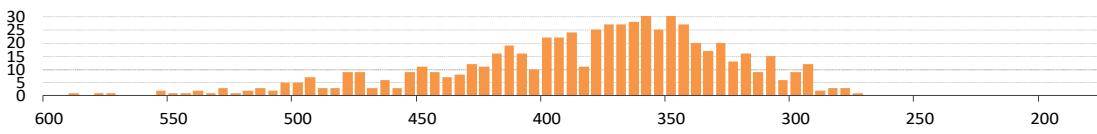
生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
658	408.36	57.28

●中学校2年生



生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
660	385.79	56.52

●中学校3年生



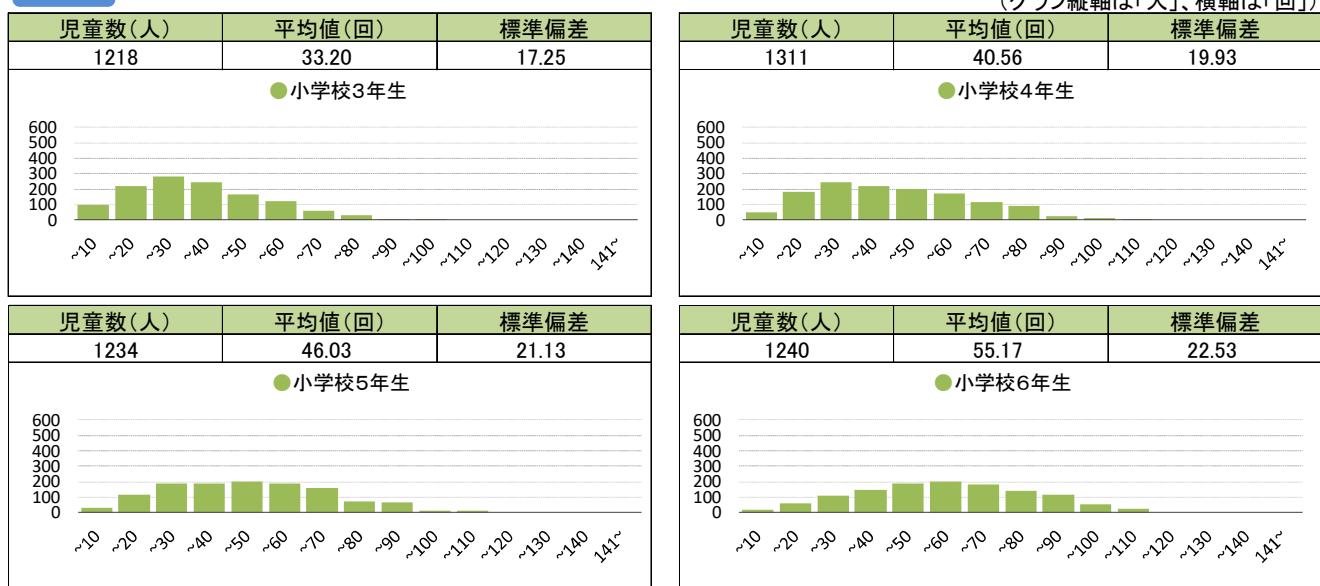
## 女子

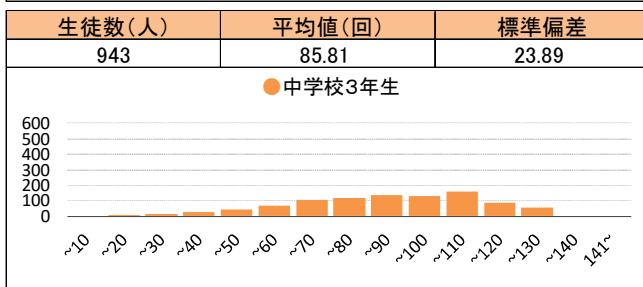
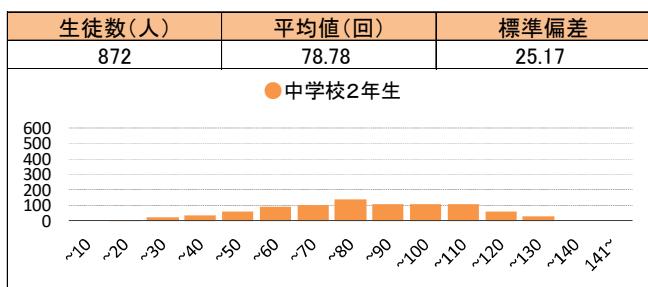
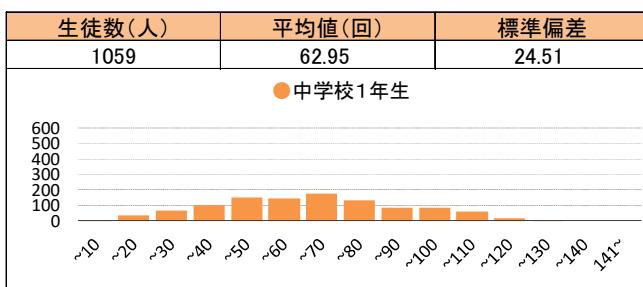
生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
384	336.02	48.87
●中学校1年生		
668	311.05	46.68
●中学校2年生		
621	310.15	46.18
●中学校3年生		

## 20mシャトルラン

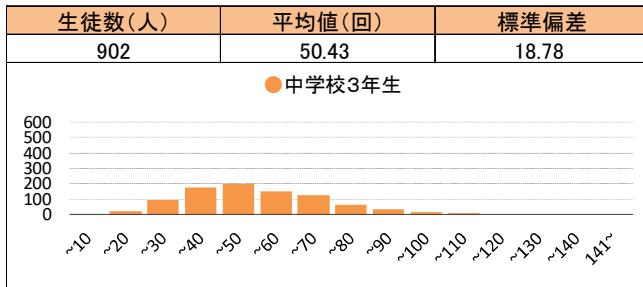
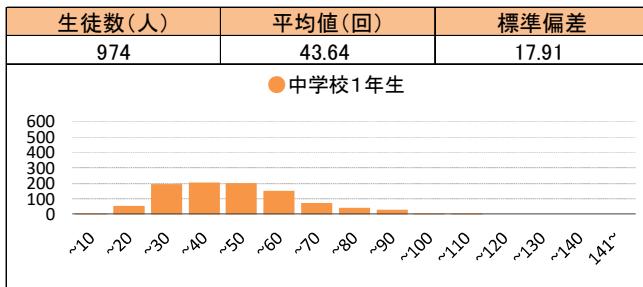
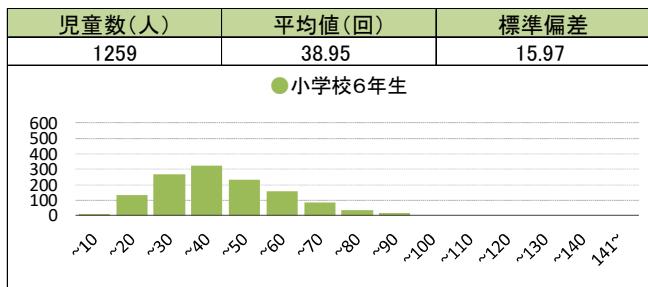
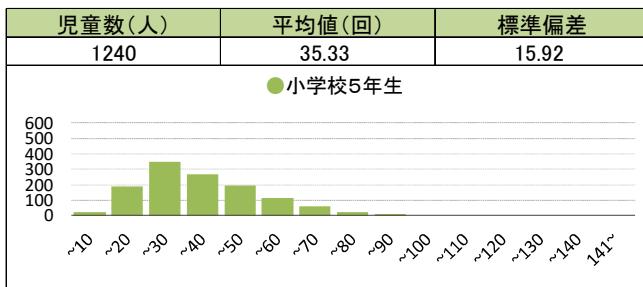
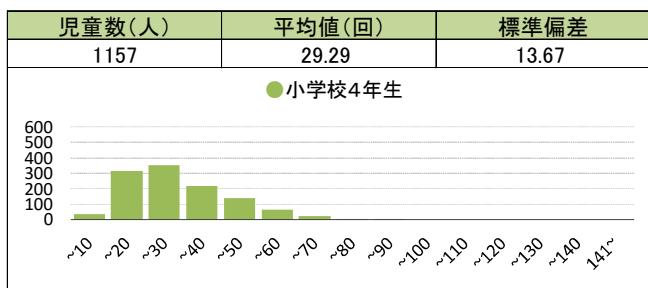
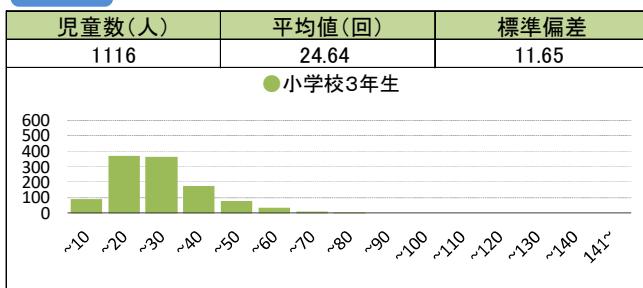
### 男子

(グラフ縦軸は「人」、横軸は「回」)



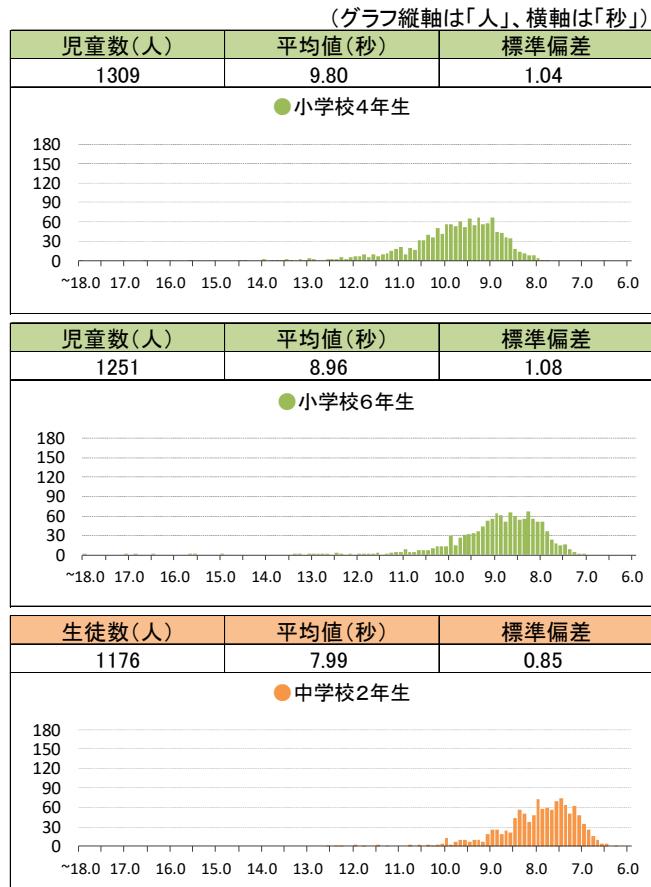
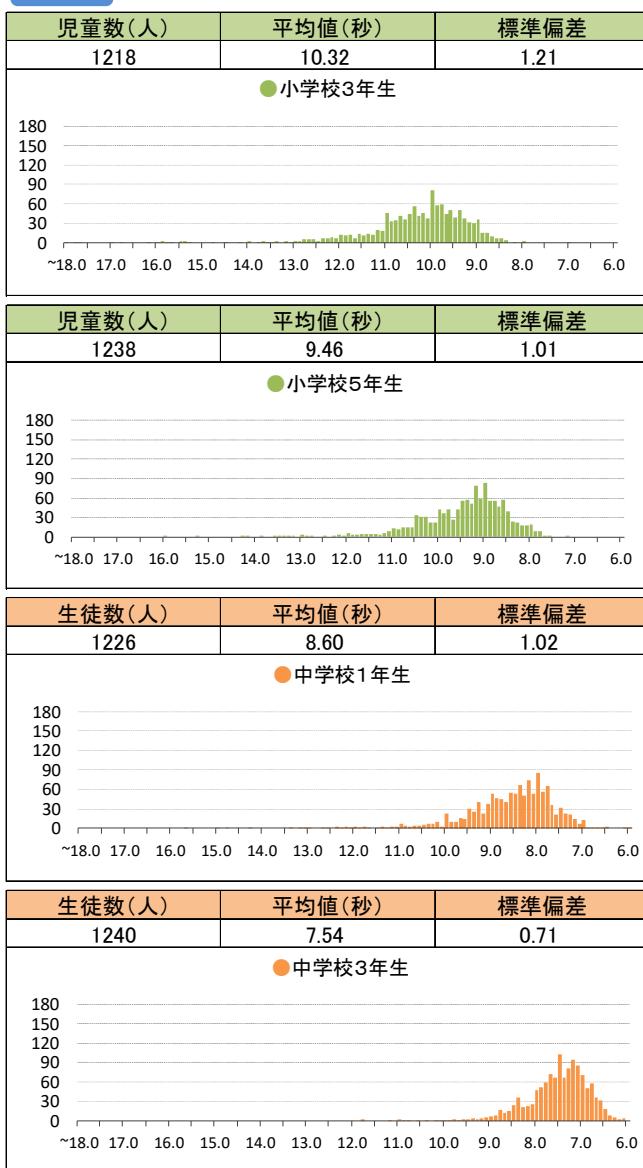


## 女子

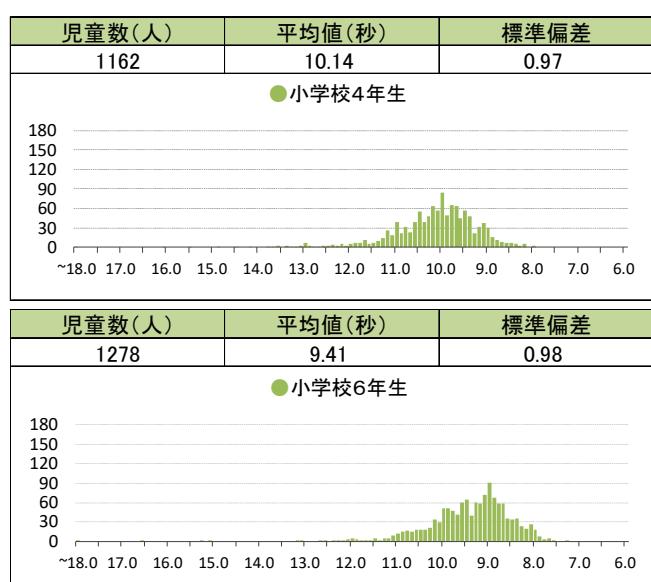
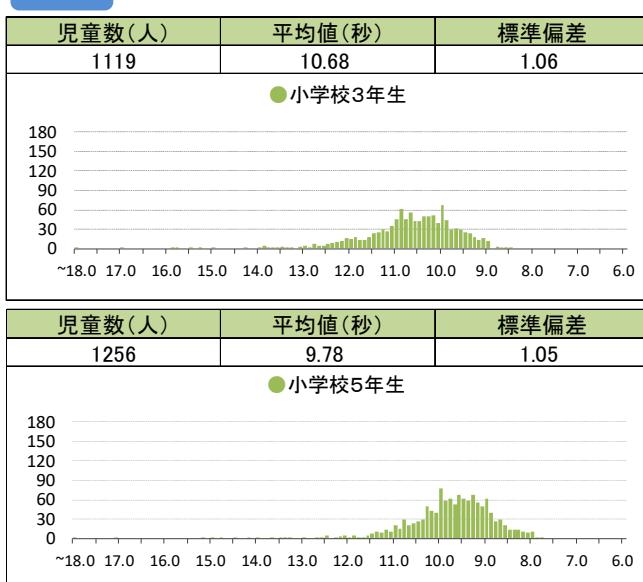


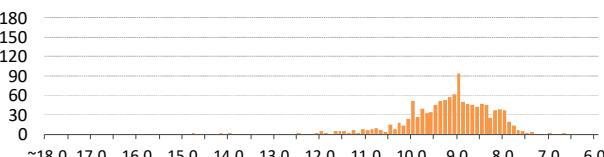
## 50 m 走

### 男子

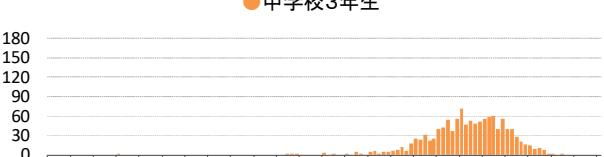


### 女子



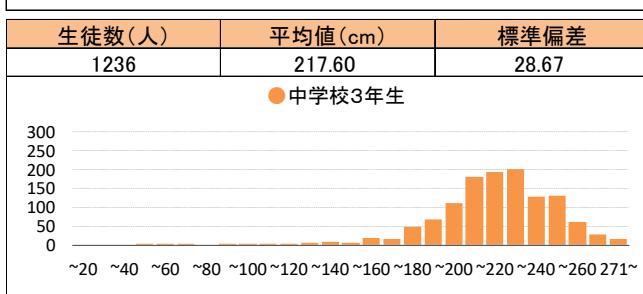
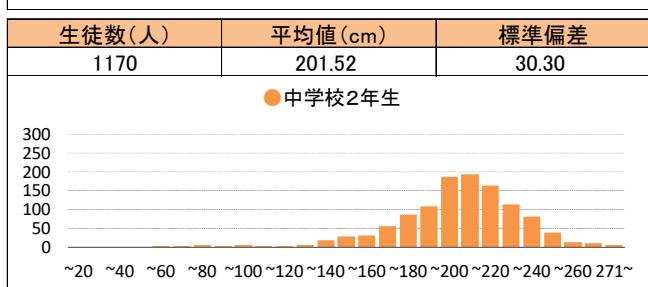
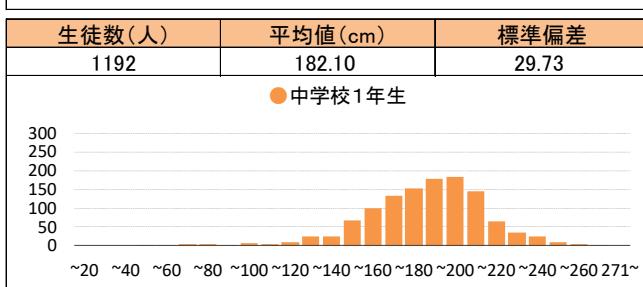
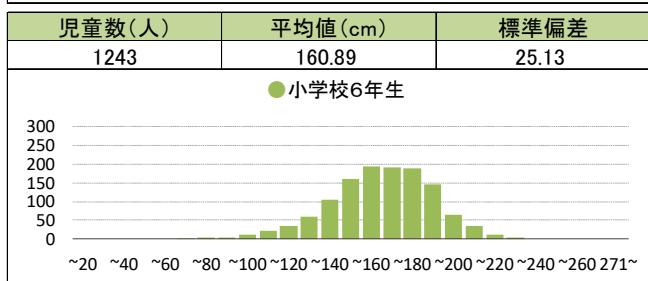
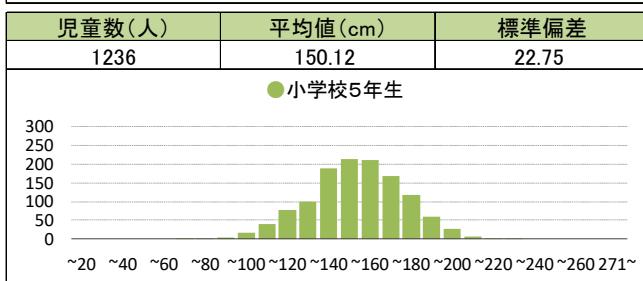
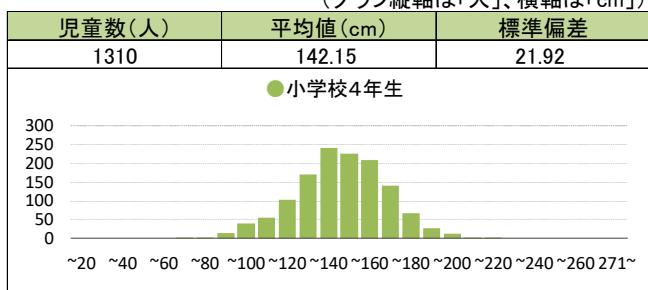
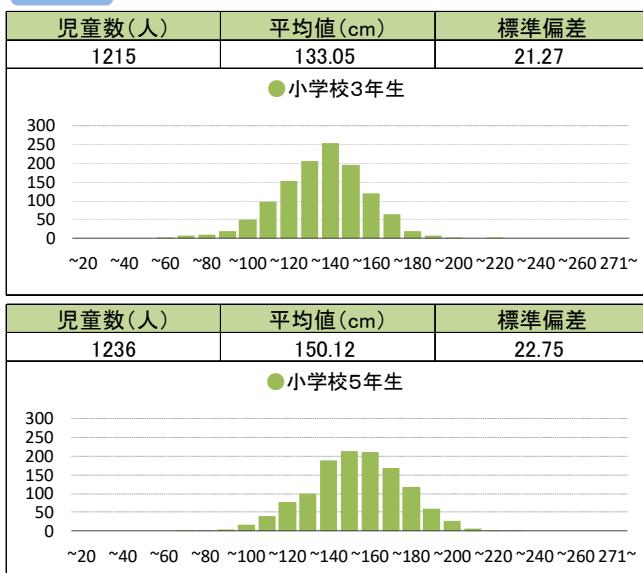
生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
1149	9.17	0.88
●中学校1年生		
		



生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
1170	8.85	0.86
●中学校3年生		
		

## 立ち幅とび

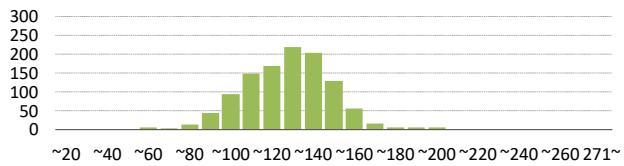
### 男子



## 女子

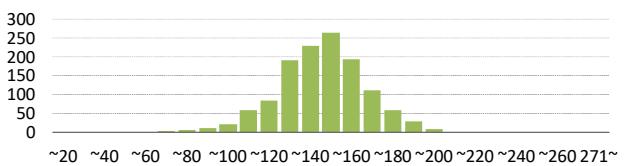
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1117	124.35	21.01

● 小学校3年生



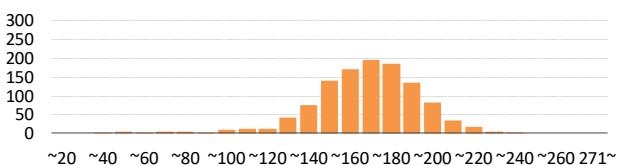
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1266	142.18	20.26

● 小学校5年生



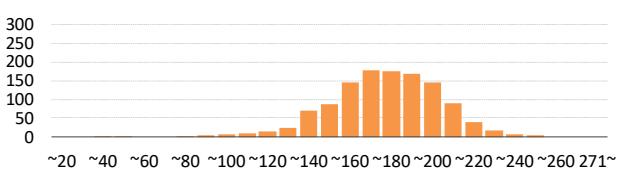
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1141	164.23	26.88

● 中学校1年生



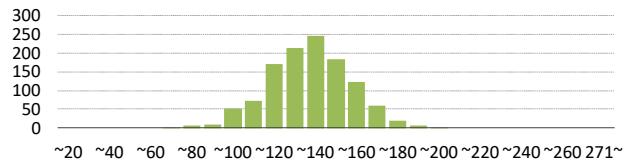
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1191	173.94	26.70

● 中学校3年生



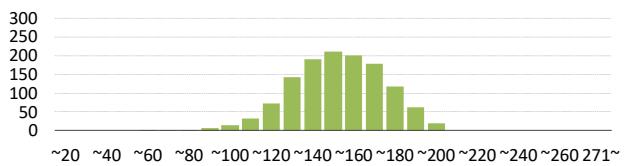
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1166	133.34	19.69

● 小学校4年生



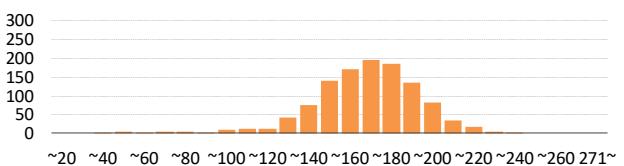
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1257	148.53	22.21

● 小学校6年生



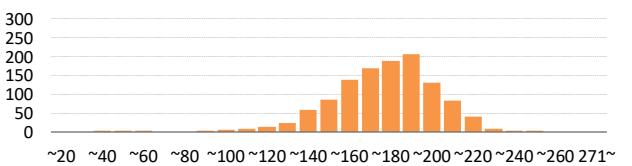
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1141	164.23	26.88

● 中学校1年生



生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1179	173.29	25.74

● 中学校2年生



## 男子

児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1224	14.14	5.85

● 小学校3年生



児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1252	19.83	8.09

● 小学校5年生



児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1316	17.45	7.40

● 小学校4年生



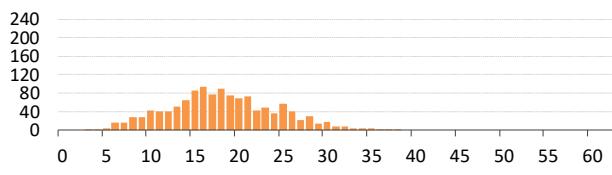
児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1248	23.46	9.16

● 小学校6年生



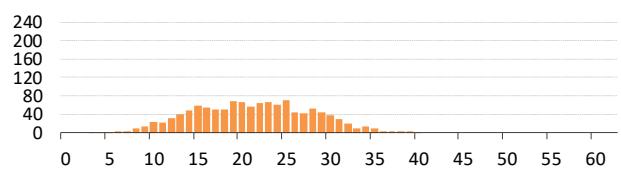
生徒数(人)	平均値(m)	標準偏差
1222	18.22	6.07

●中学校1年生



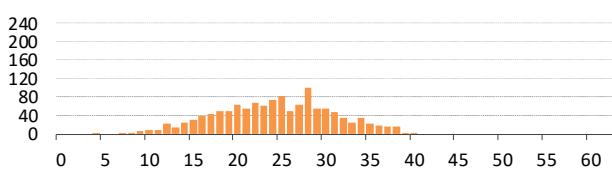
生徒数(人)	平均値(m)	標準偏差
1183	21.27	6.62

●中学校2年生



生徒数(人)	平均値(m)	標準偏差
1252	24.38	6.52

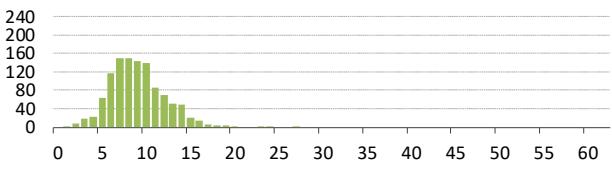
●中学校3年生



## 女子

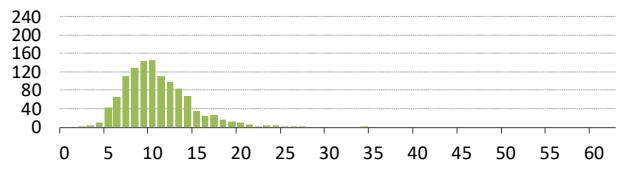
児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1122	9.07	3.20

●小学校3年生



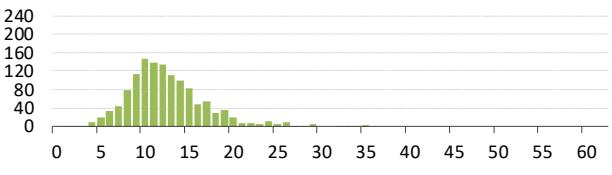
児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1168	10.62	3.90

●小学校4年生



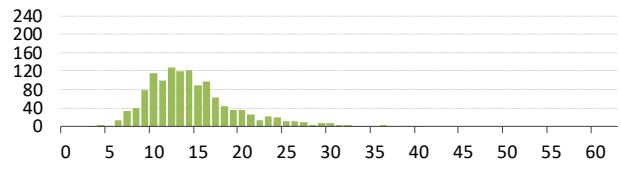
児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1272	12.57	4.61

●小学校5年生



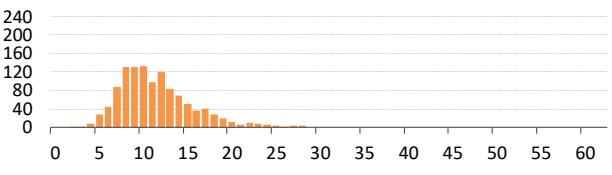
児童数(人)	平均値(m)	標準偏差
1272	14.43	5.34

●小学校6年生



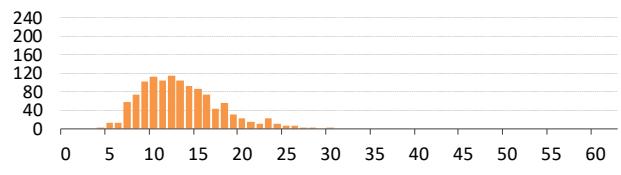
生徒数(人)	平均値(m)	標準偏差
1157	11.39	4.13

●中学校1年生



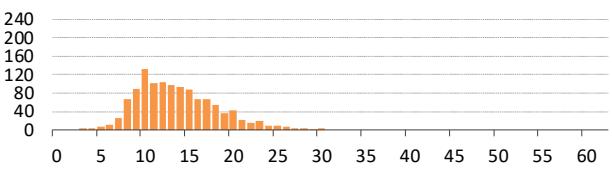
生徒数(人)	平均値(m)	標準偏差
1182	13.08	4.40

●中学校2年生



生徒数(人)	平均値(m)	標準偏差
1185	13.67	4.58

●中学校3年生



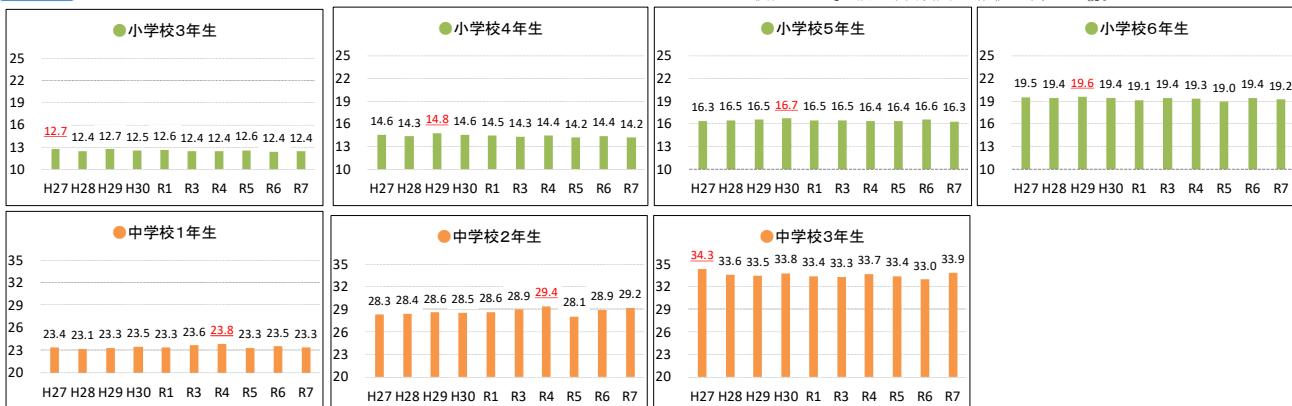
## 〈各種目の経年変化〉

本市の課題の種目でもある「反復横とび」、「20mシャトルラン」については、昨年度と比較し、一部の学年で数値は下がったものの、全体として増加傾向であった。

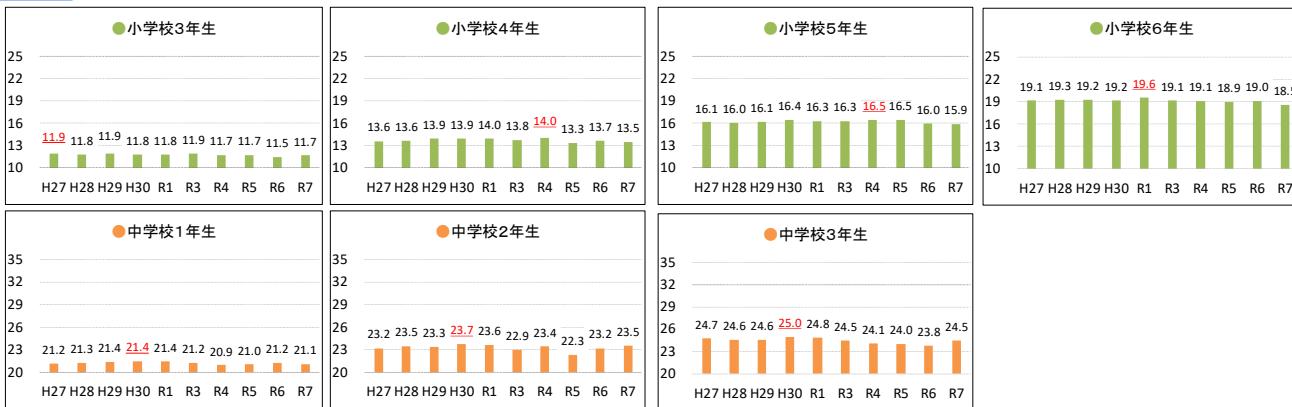
※下線（赤）の数値は最高値（小数第2位までの比較）

### 握 力

#### 男子

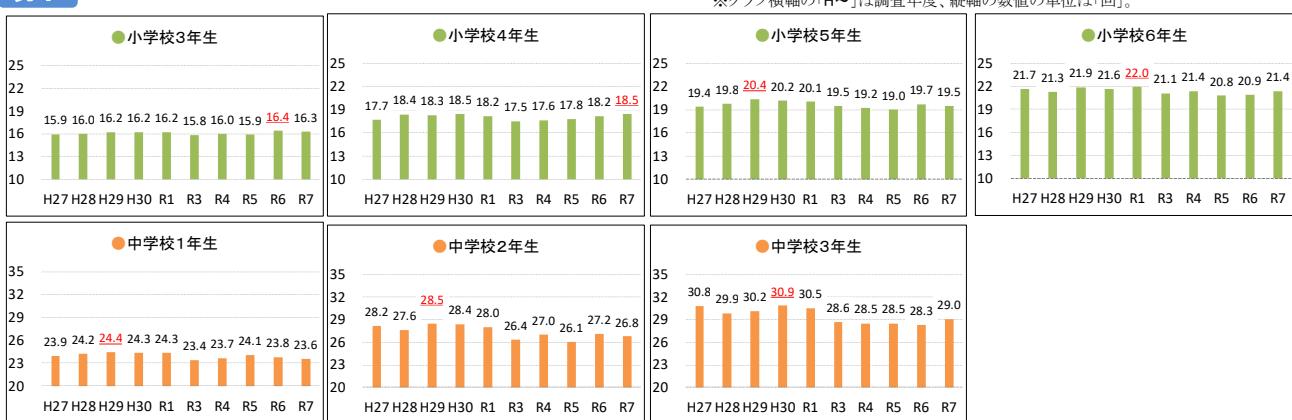


#### 女子

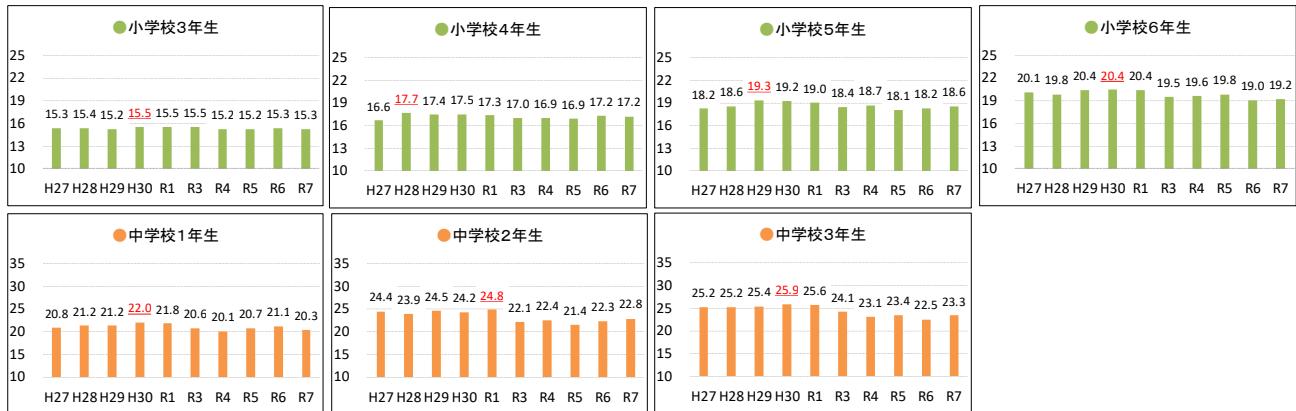


### 上体起こし

#### 男子

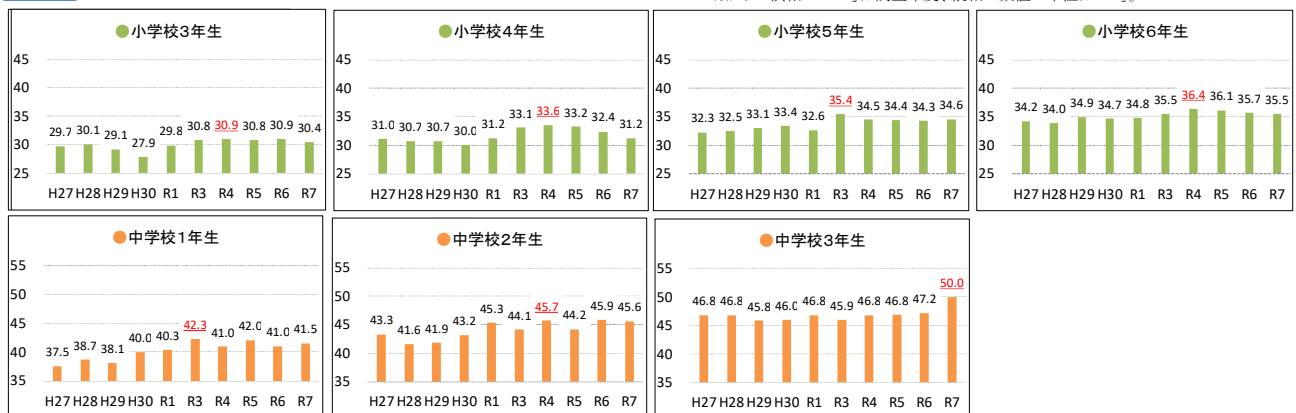


## 女子

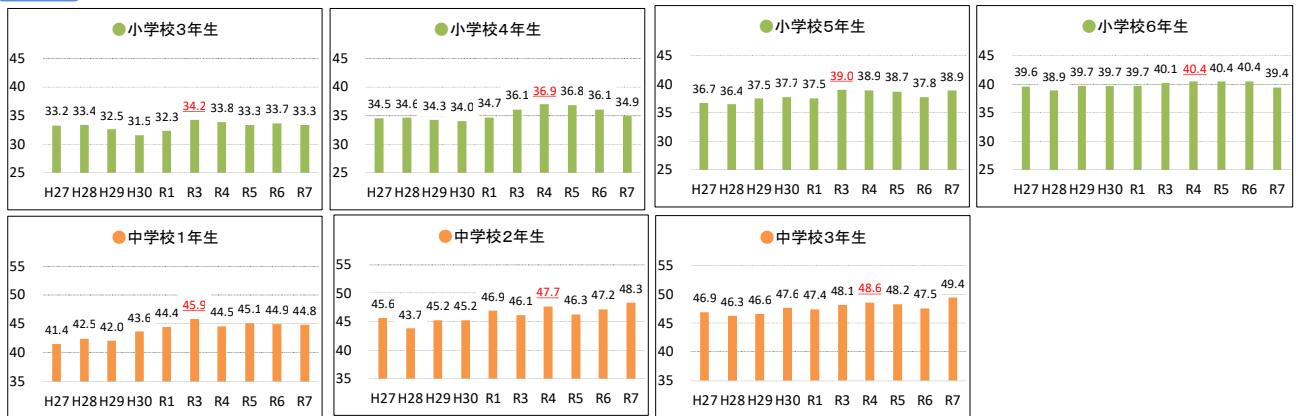


## 長座体前屈

### 男子

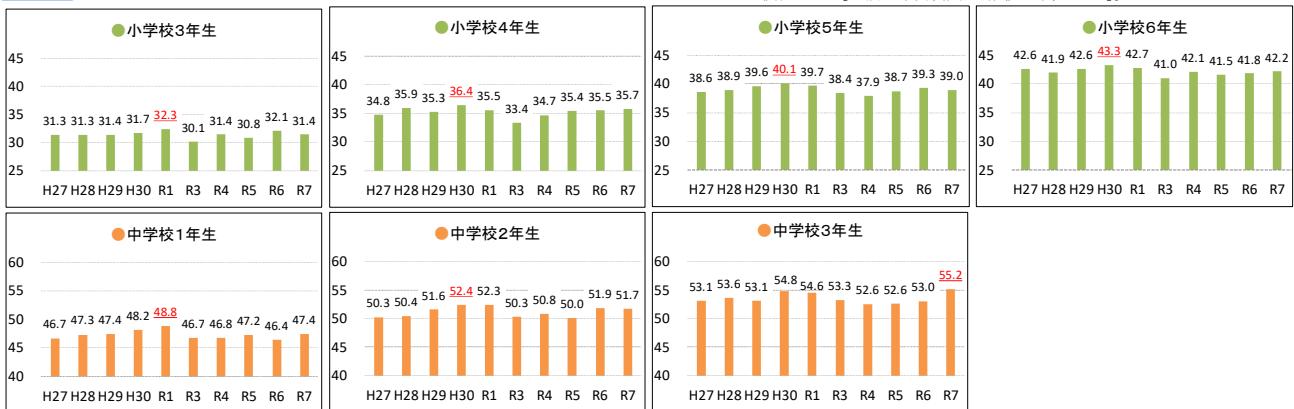


### 女子

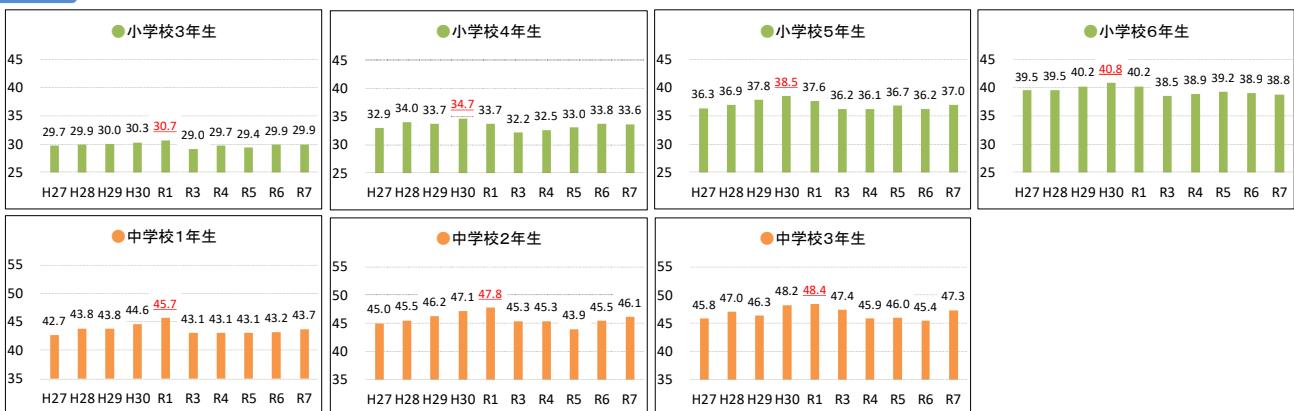


## 反復横とび

### 男子

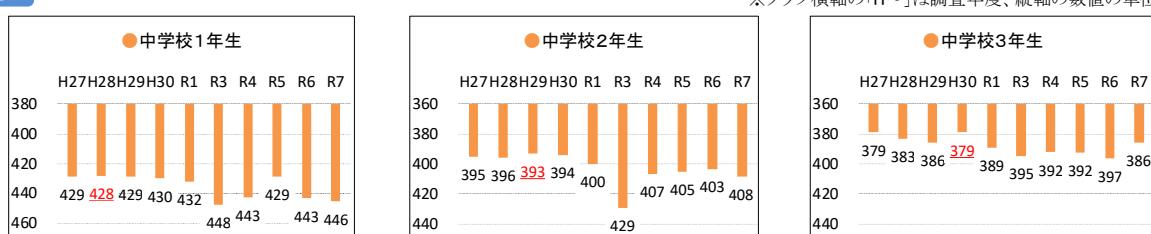


### 女子

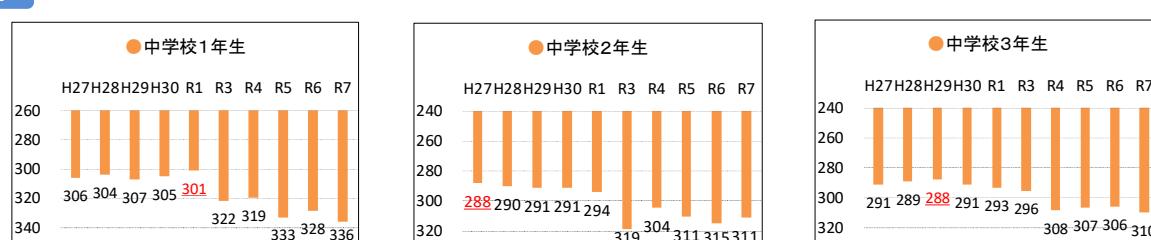


## 持久走(男子1500m、女子1000m)

### 男子

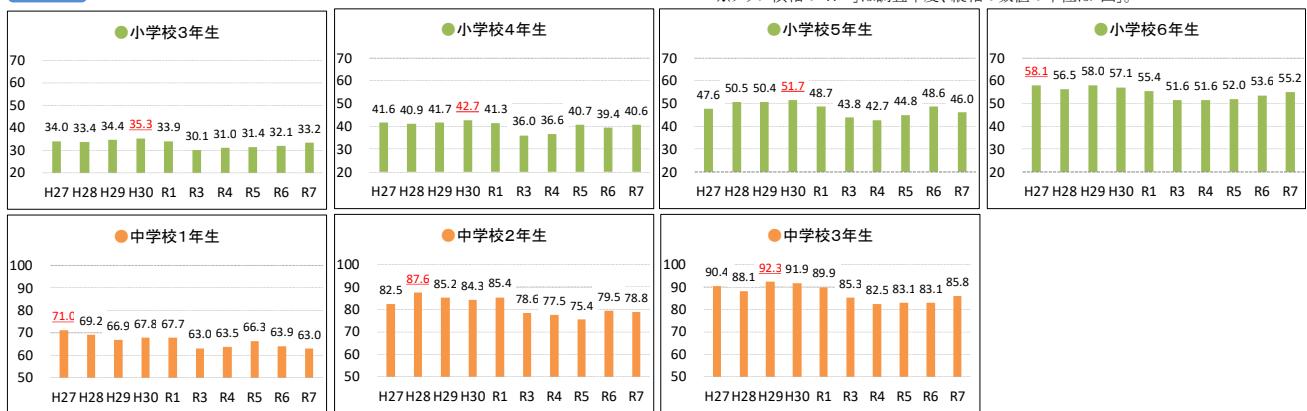


### 女子

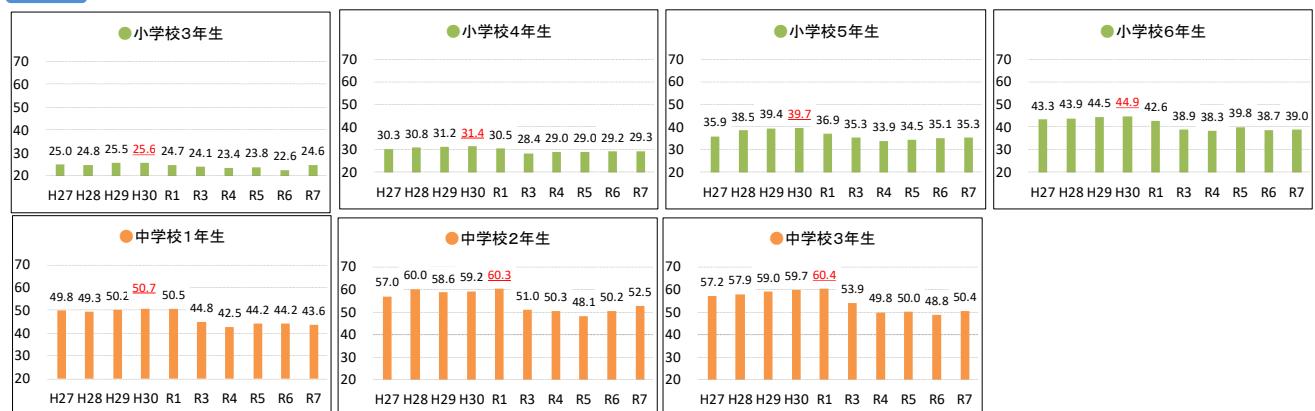


## 20mシャトルラン

### 男子

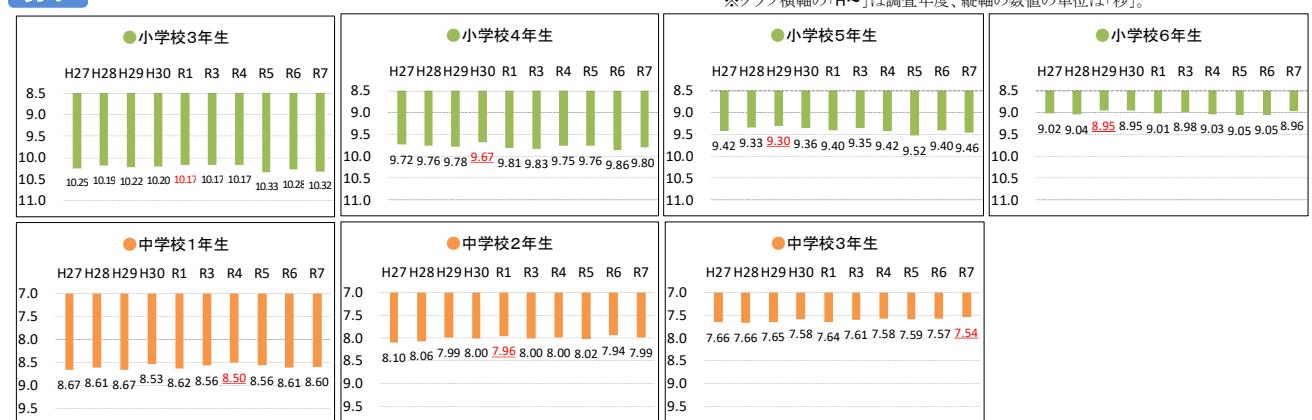


### 女子

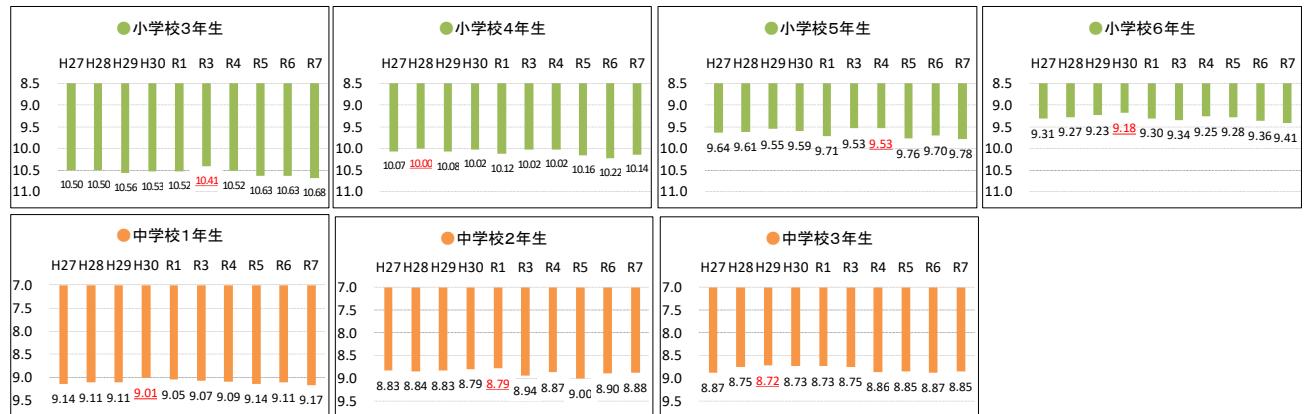


## 50m走

### 男子

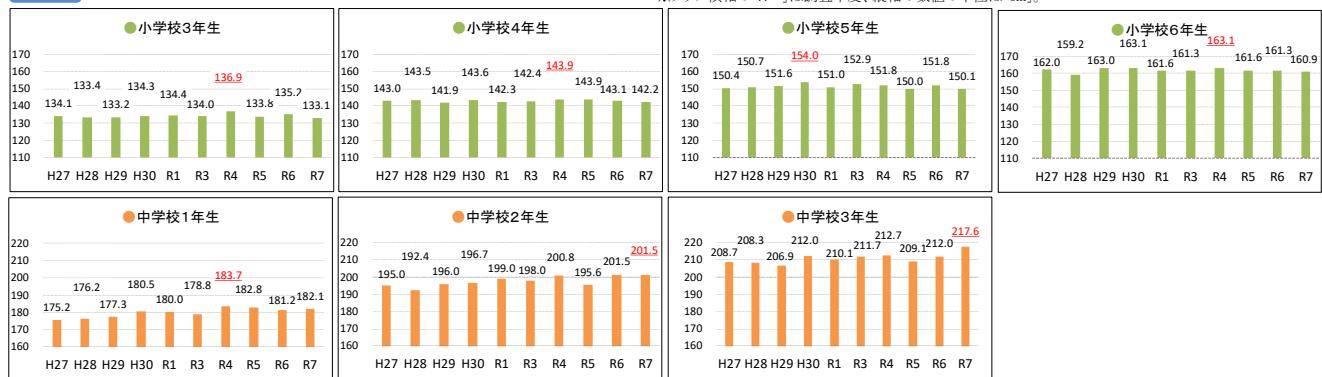


## 女子



## 立ち幅とび

### 男子



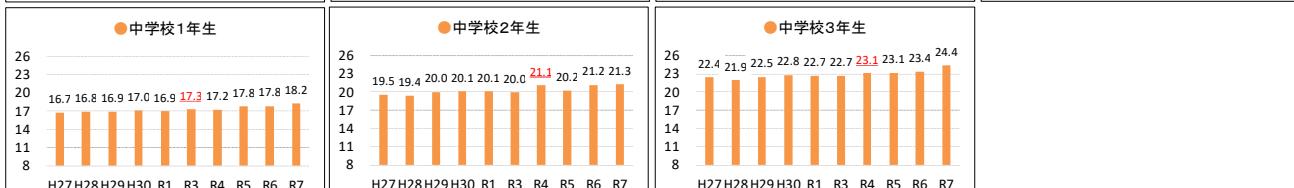
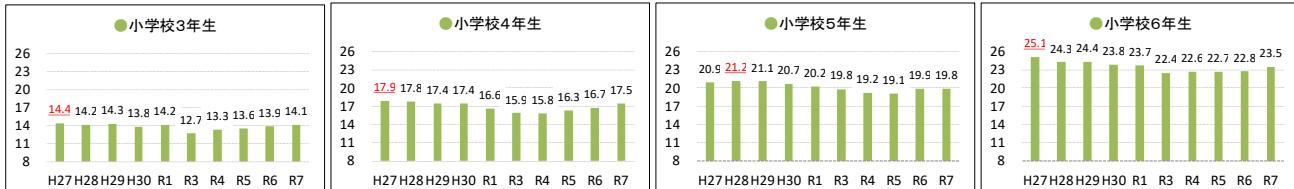
### 女子



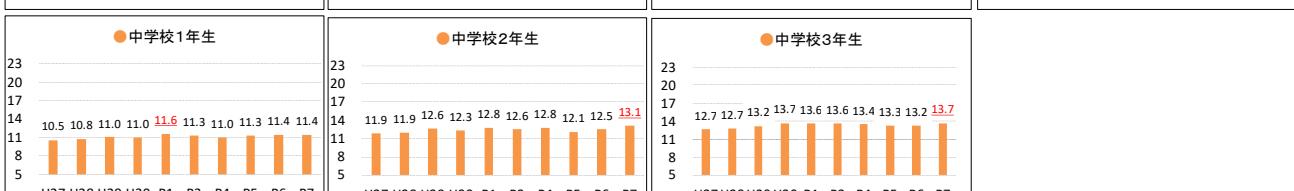
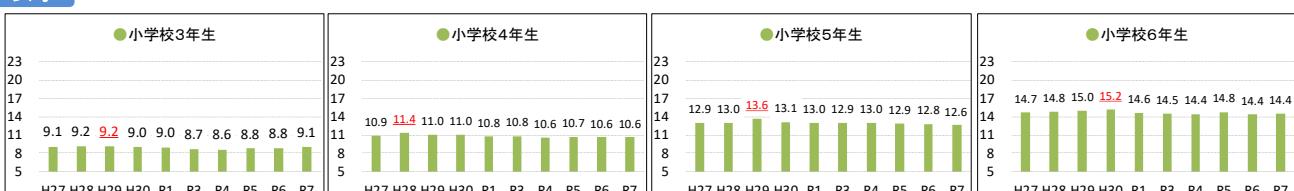
#### ボール投げ(小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ)

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「m」。



女子



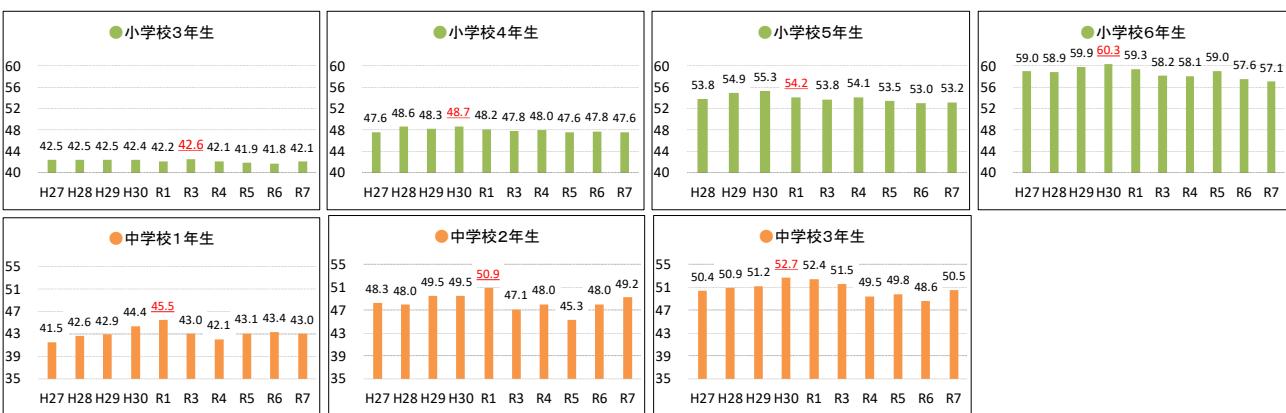
## 〈体力合計点の経年変化〉

### 体力合計点

#### 男子



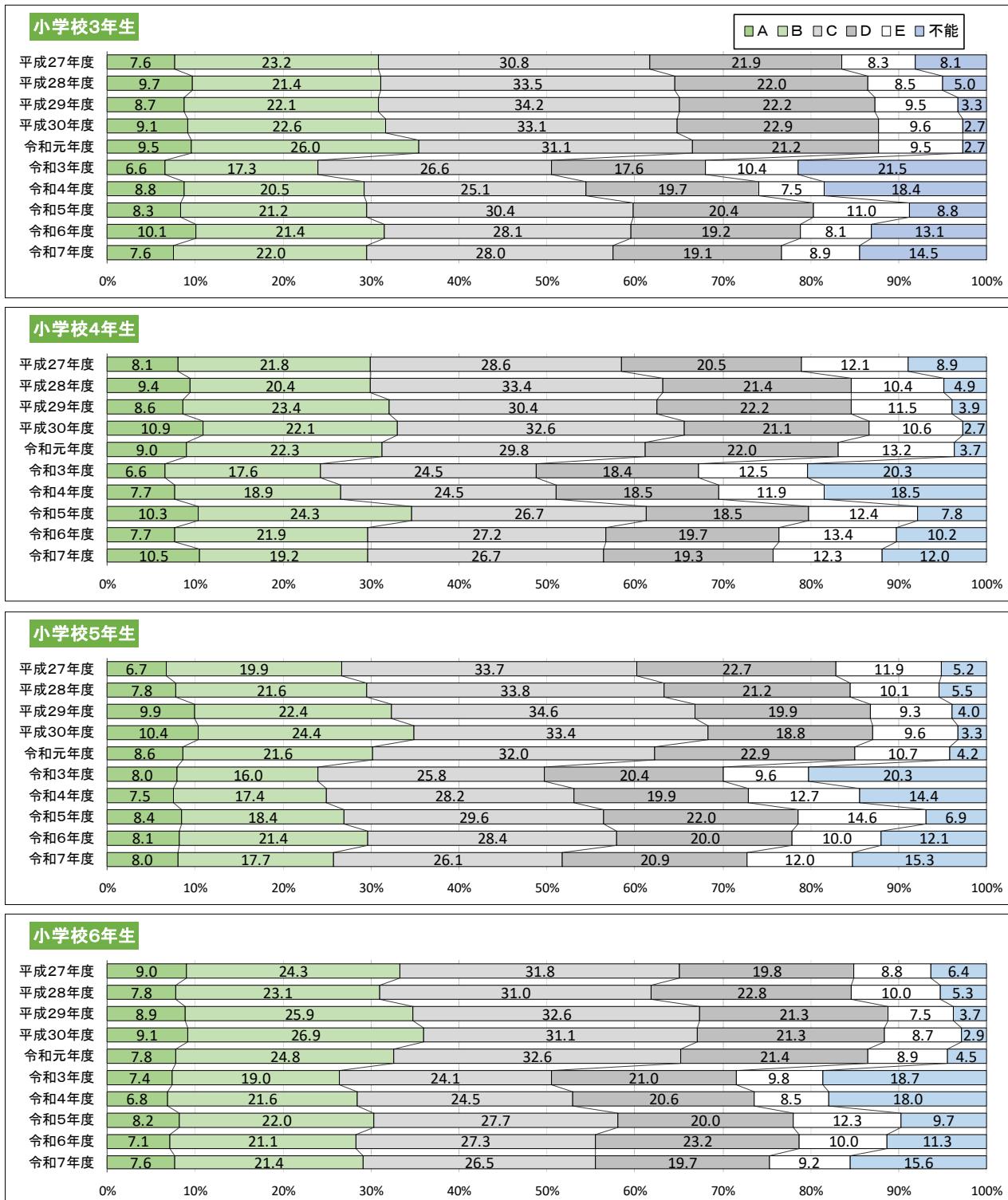
#### 女子

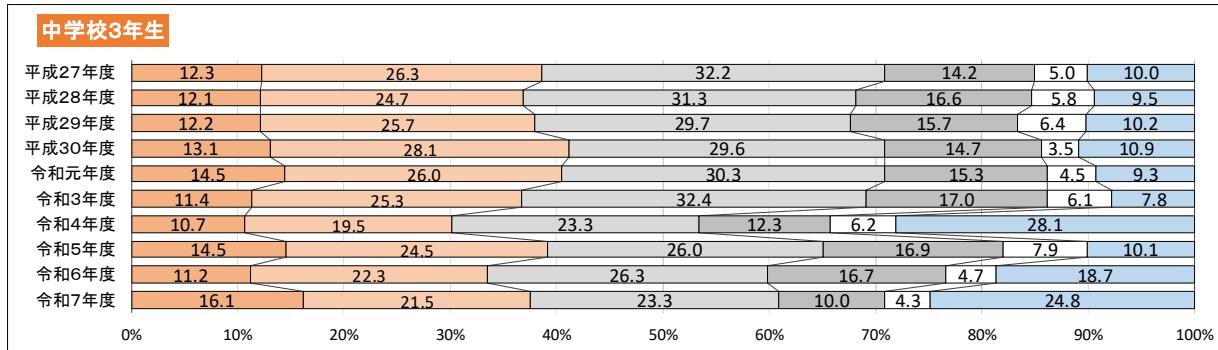
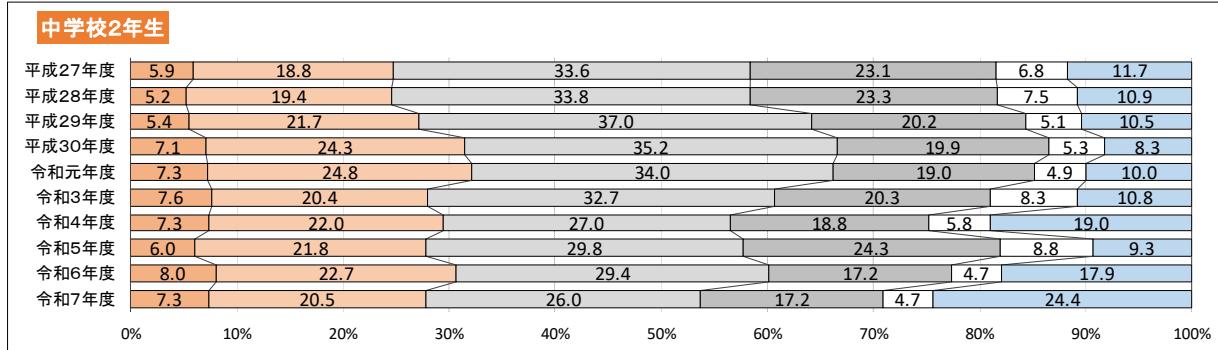
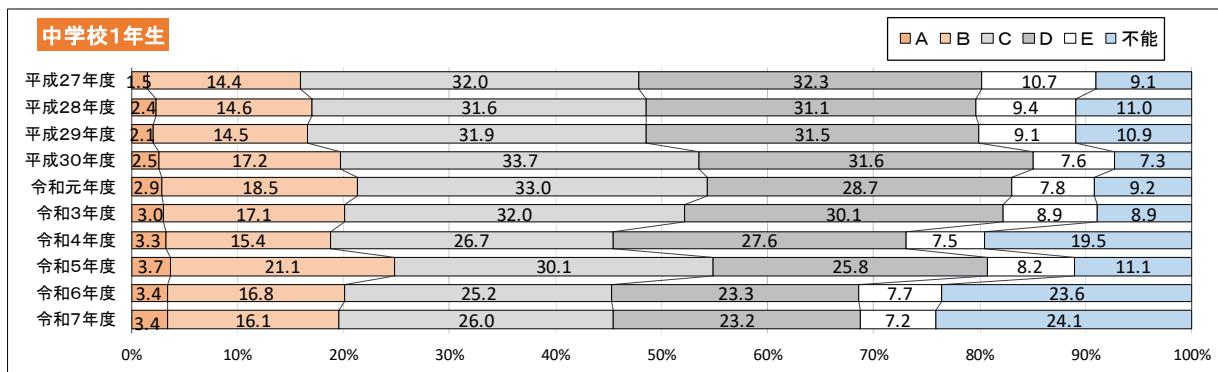


## 〈総合評価（段階別）の経年変化〉

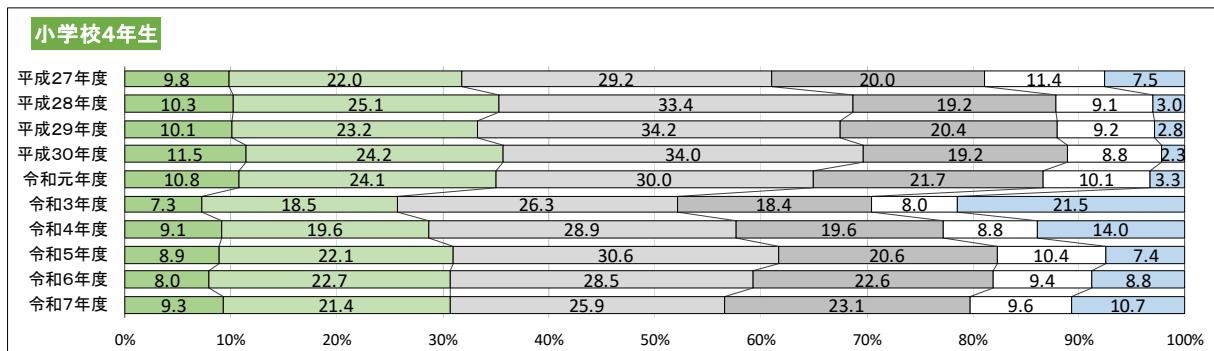
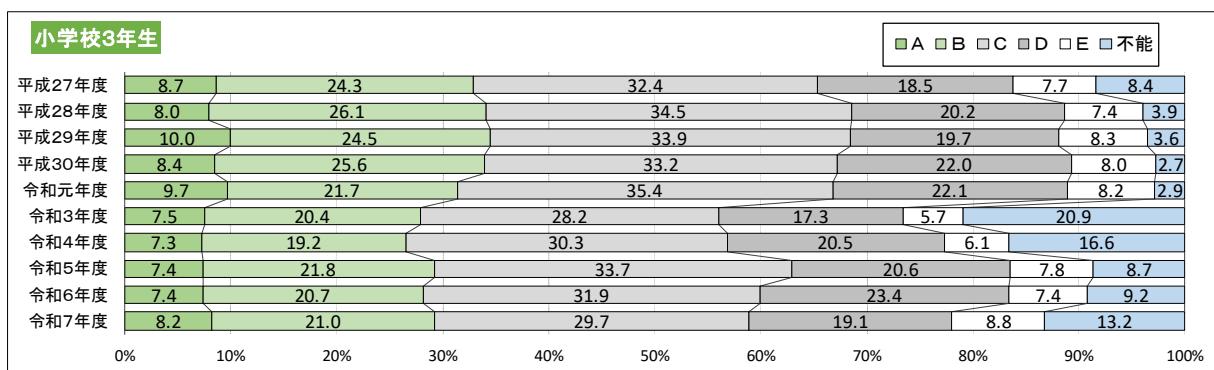
5つの学年（小4男子・小6男子・中3男子・小3女子・中3女子）において、体力上位層（A・B）の割合が増加、体力下位層（D・E）の割合が低下した。

### 男子

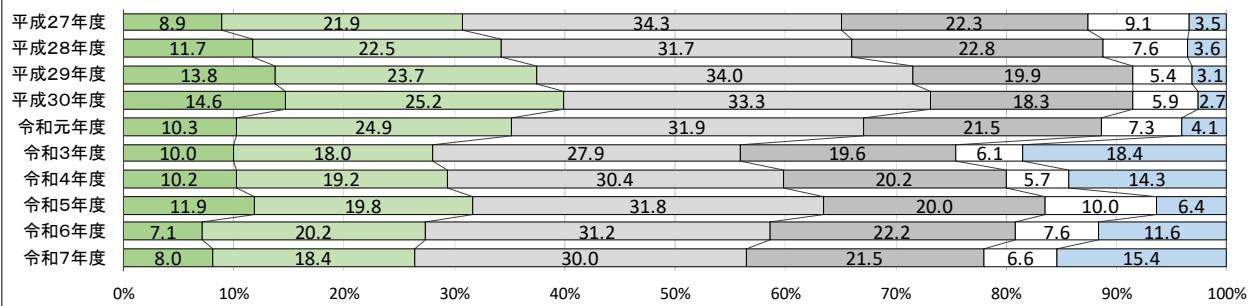




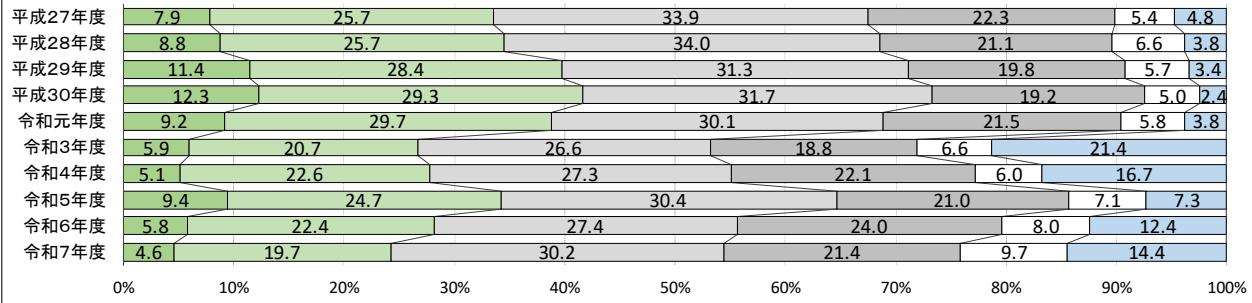
## 女子



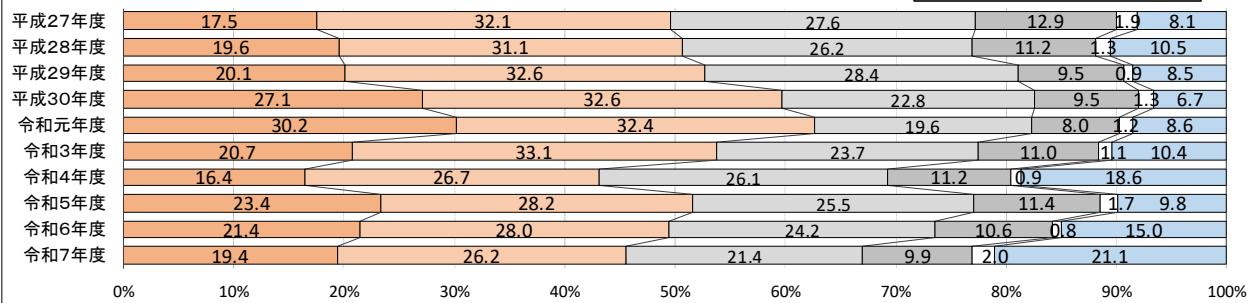
### 小学校5年生



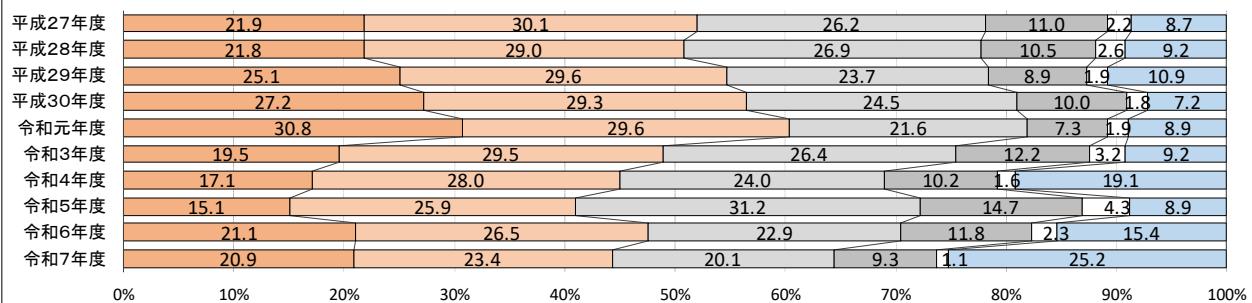
### 小学校6年生



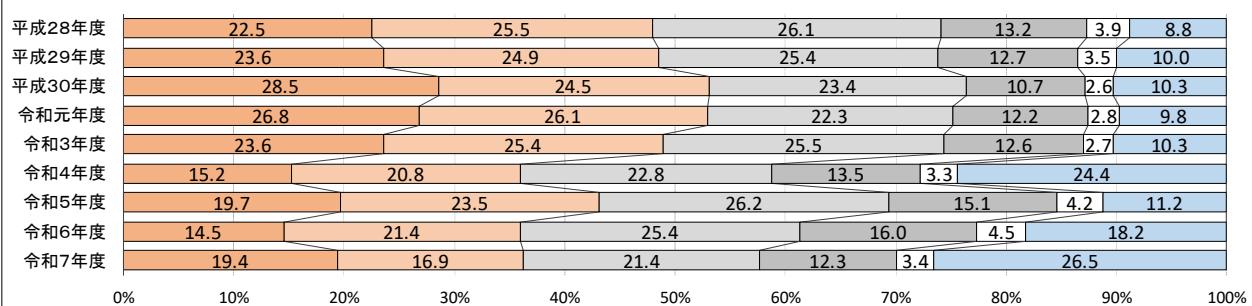
### 中学校1年生



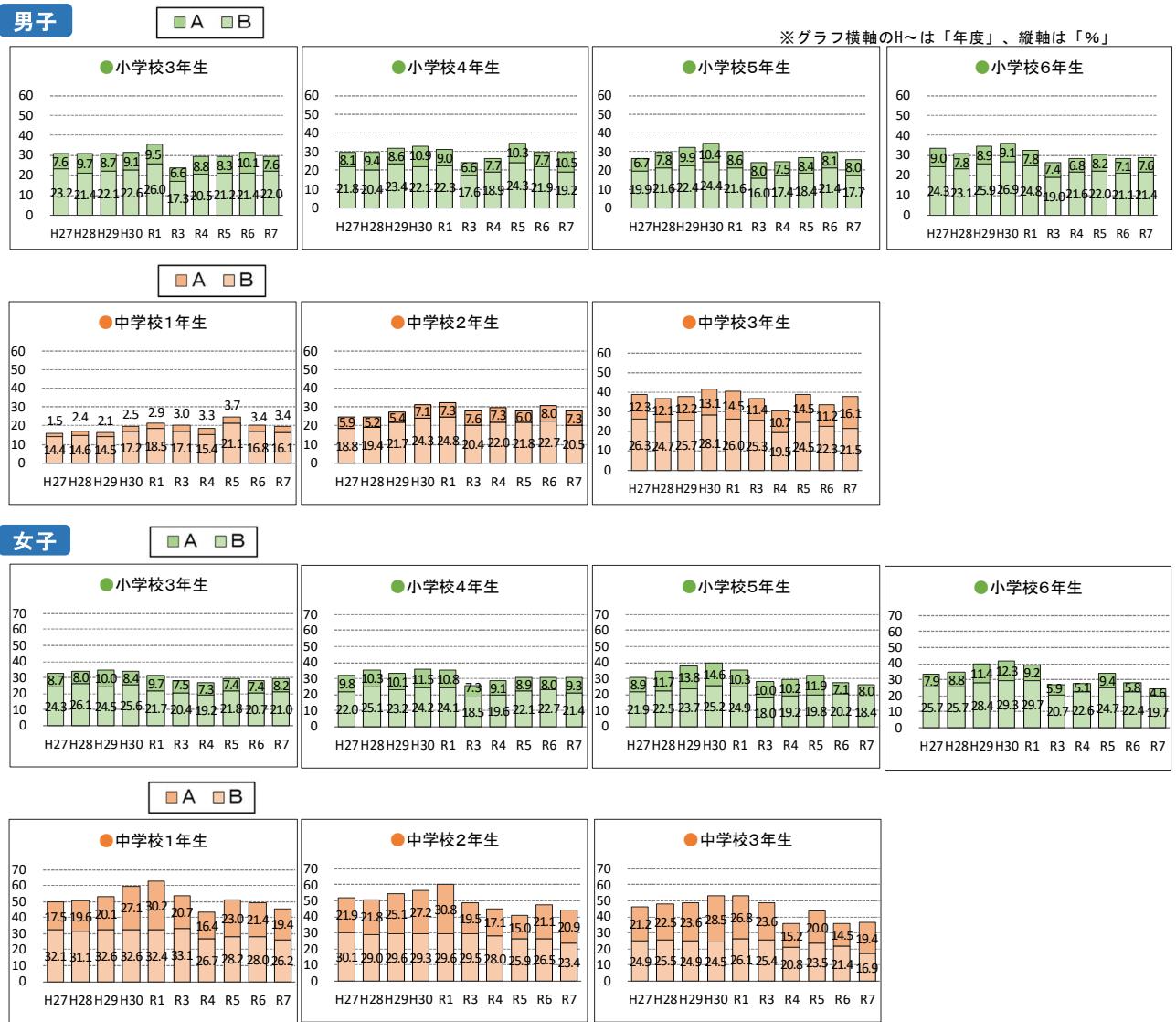
### 中学校2年生



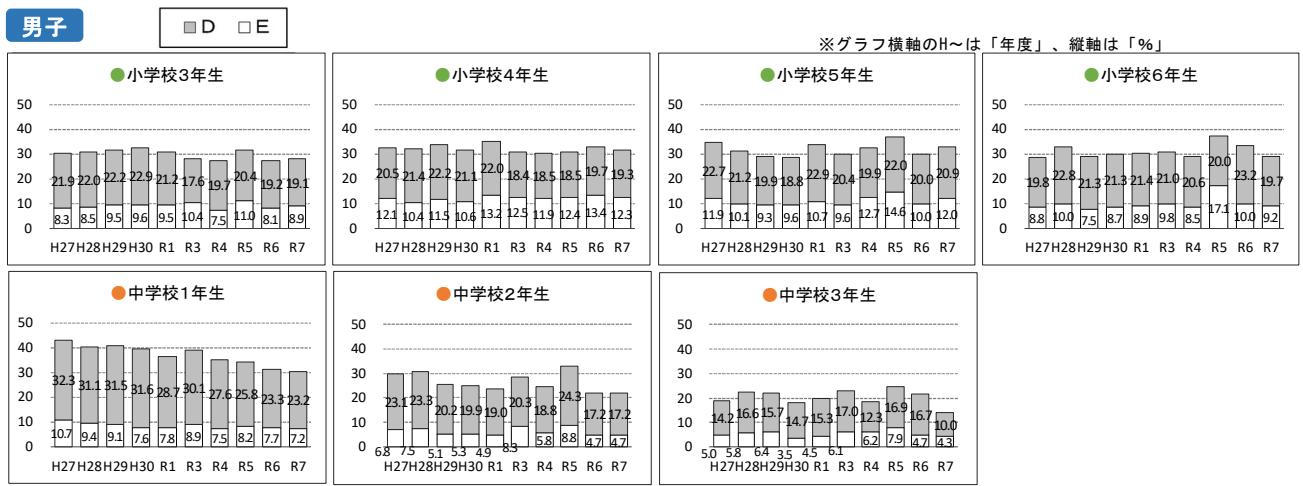
### 中学校3年生



## [A+B率]

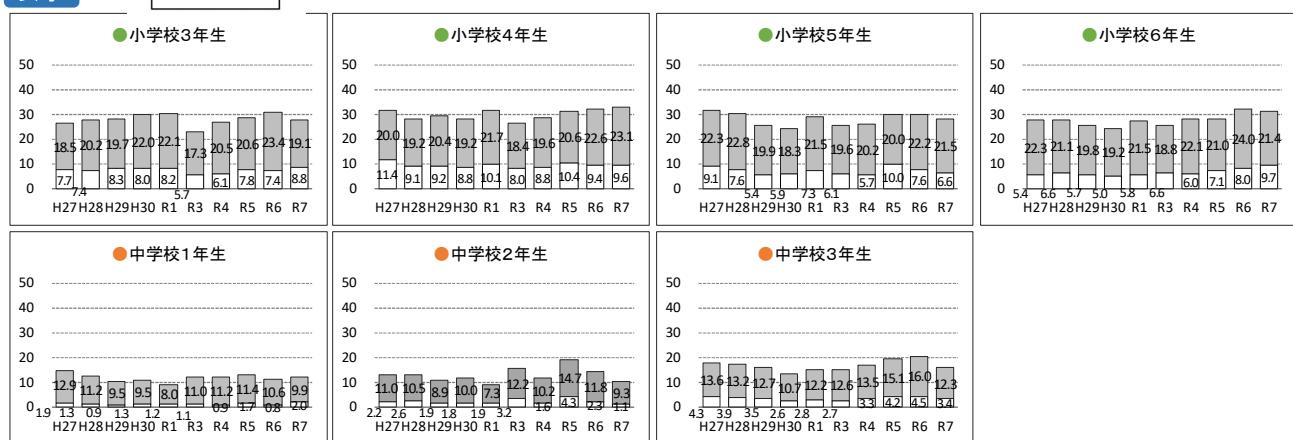


## [D+E率]



## 女子

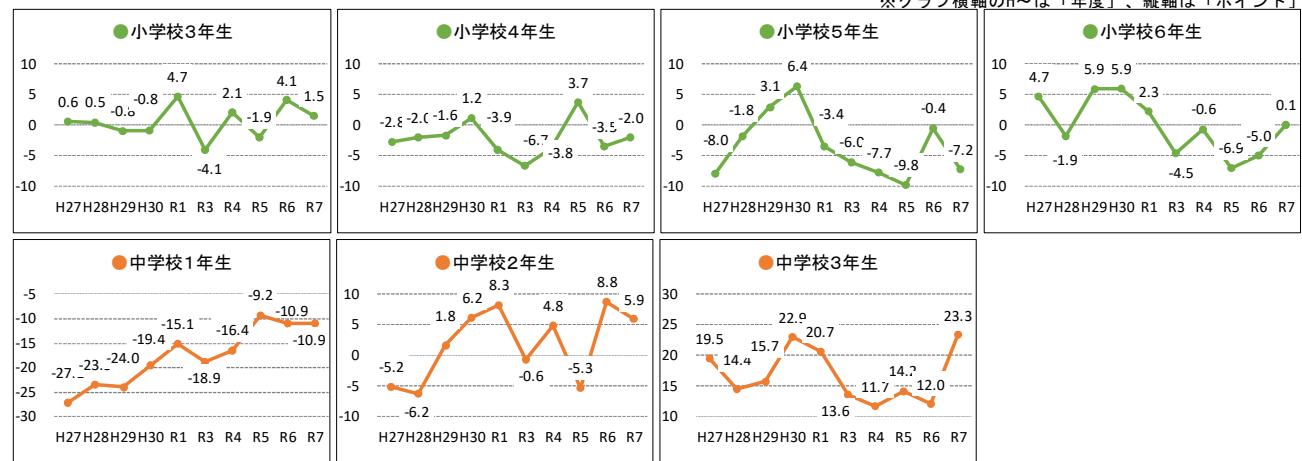
■ D □ E



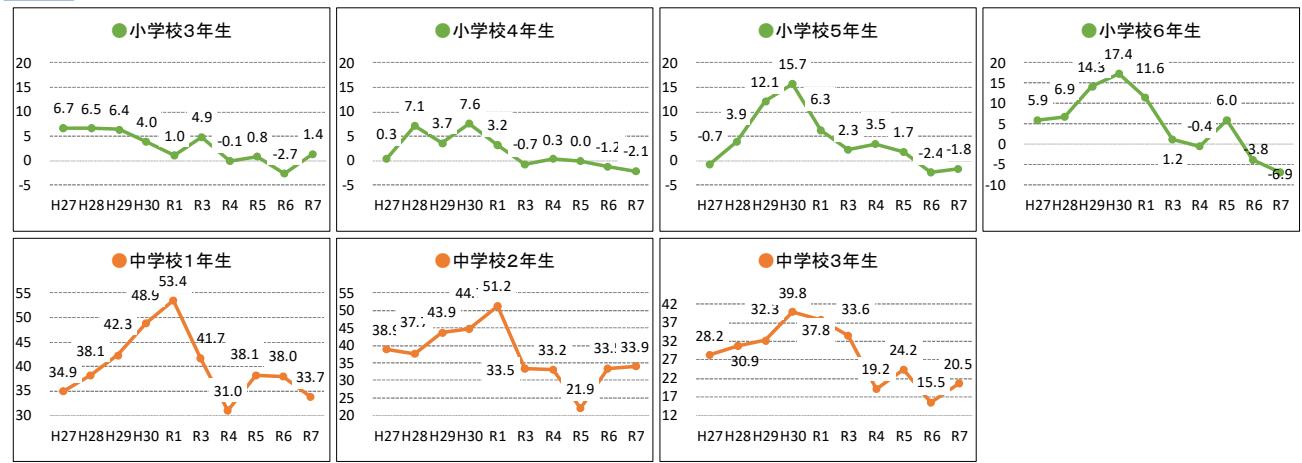
[(A+B) - (D+E) 率]

## 男子

※グラフ横軸のH～は「年度」、縦軸は「ポイント」



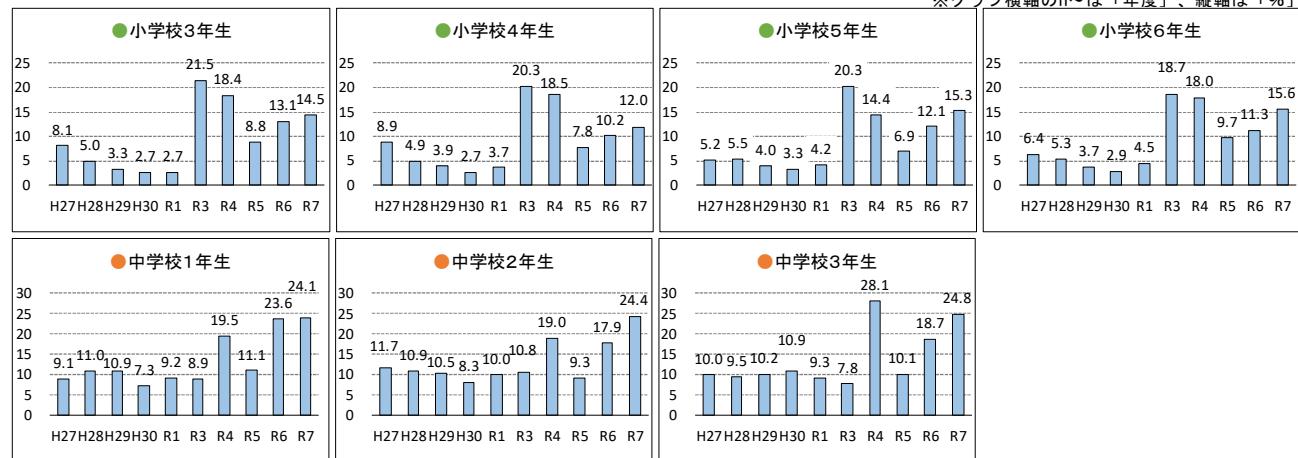
## 女子



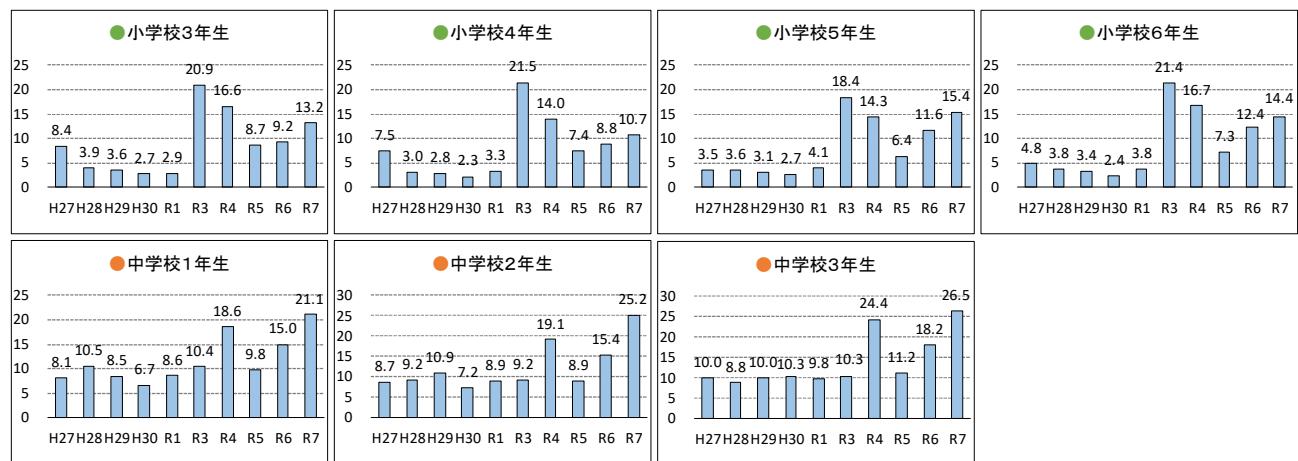
## [評価不能率]

### 男子

※グラフ横軸のH～は「年度」、縦軸は「%」



### 女子

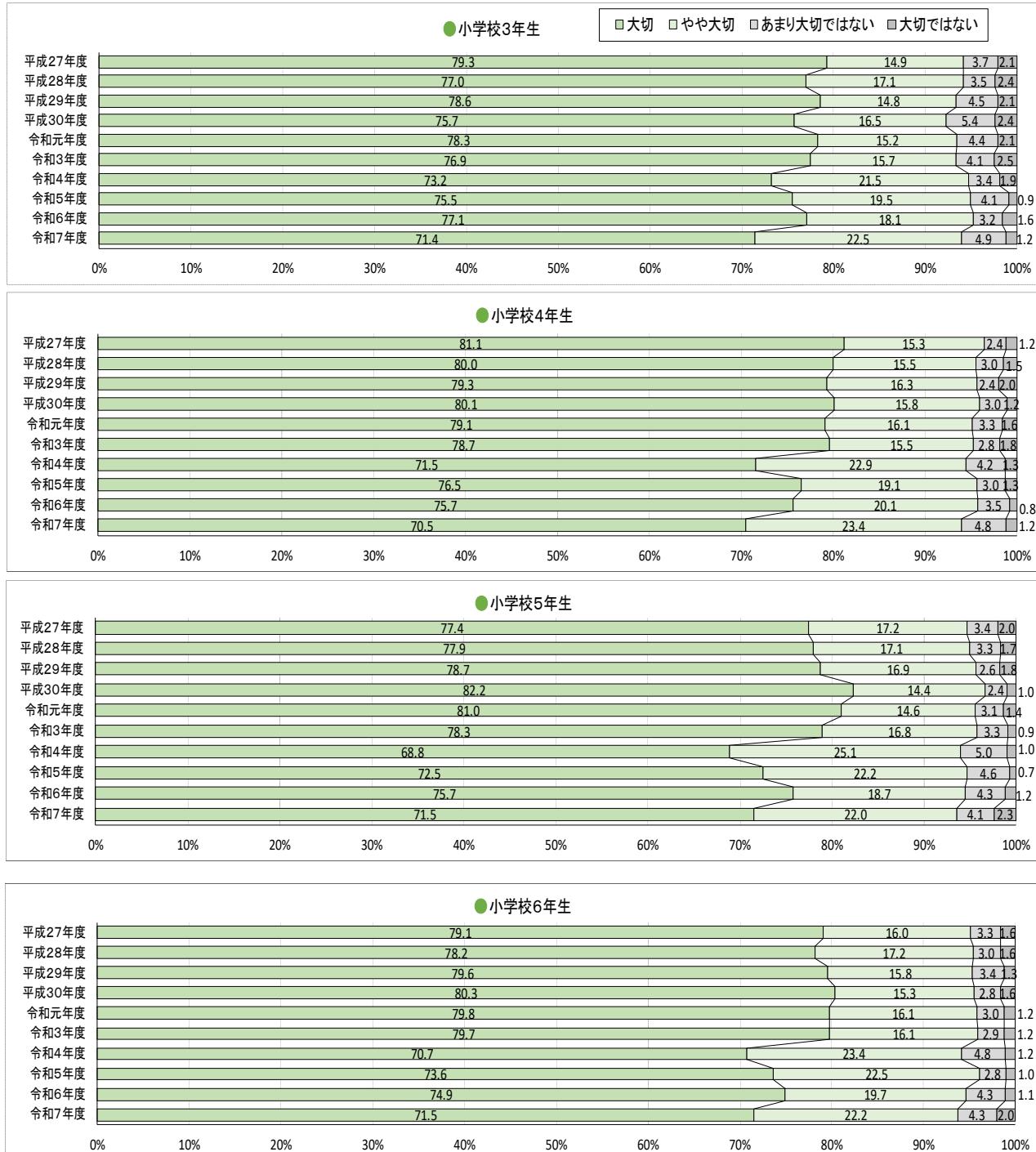


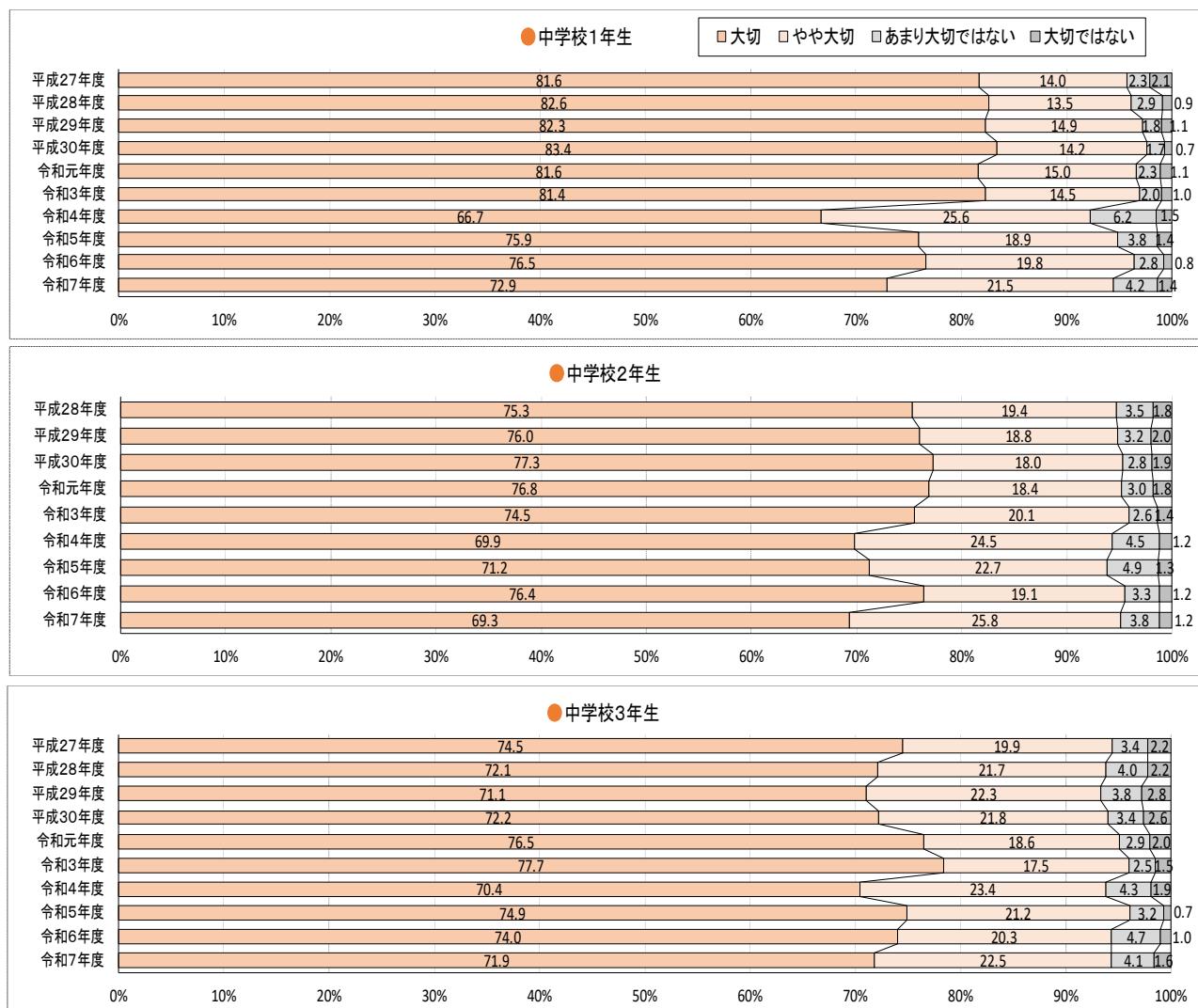
## 2 運動・スポーツや健康・体力への意識

### 〈2-1〉運動やスポーツが大切の経年変化

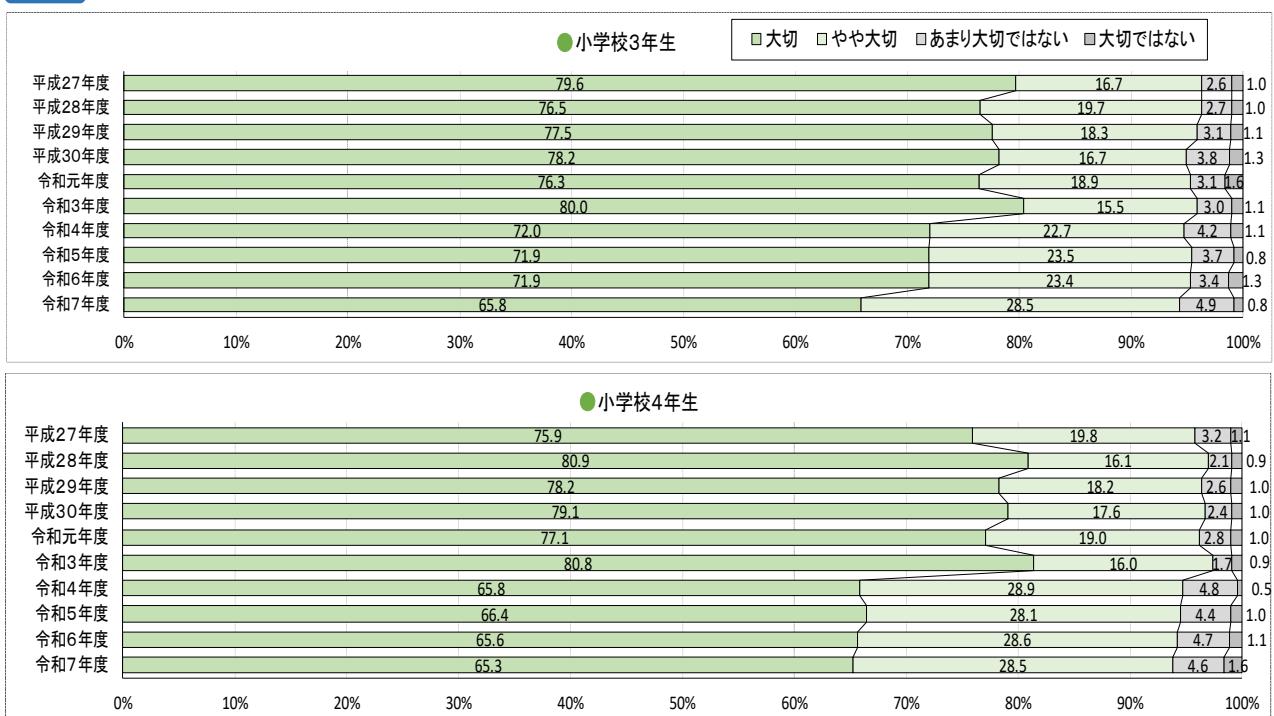
運動やスポーツが「大切」または「やや大切」と回答した割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、男女ともに、すべての学年において数値が低下した。(※小5女子：-4.9、小6女子：-7.0)

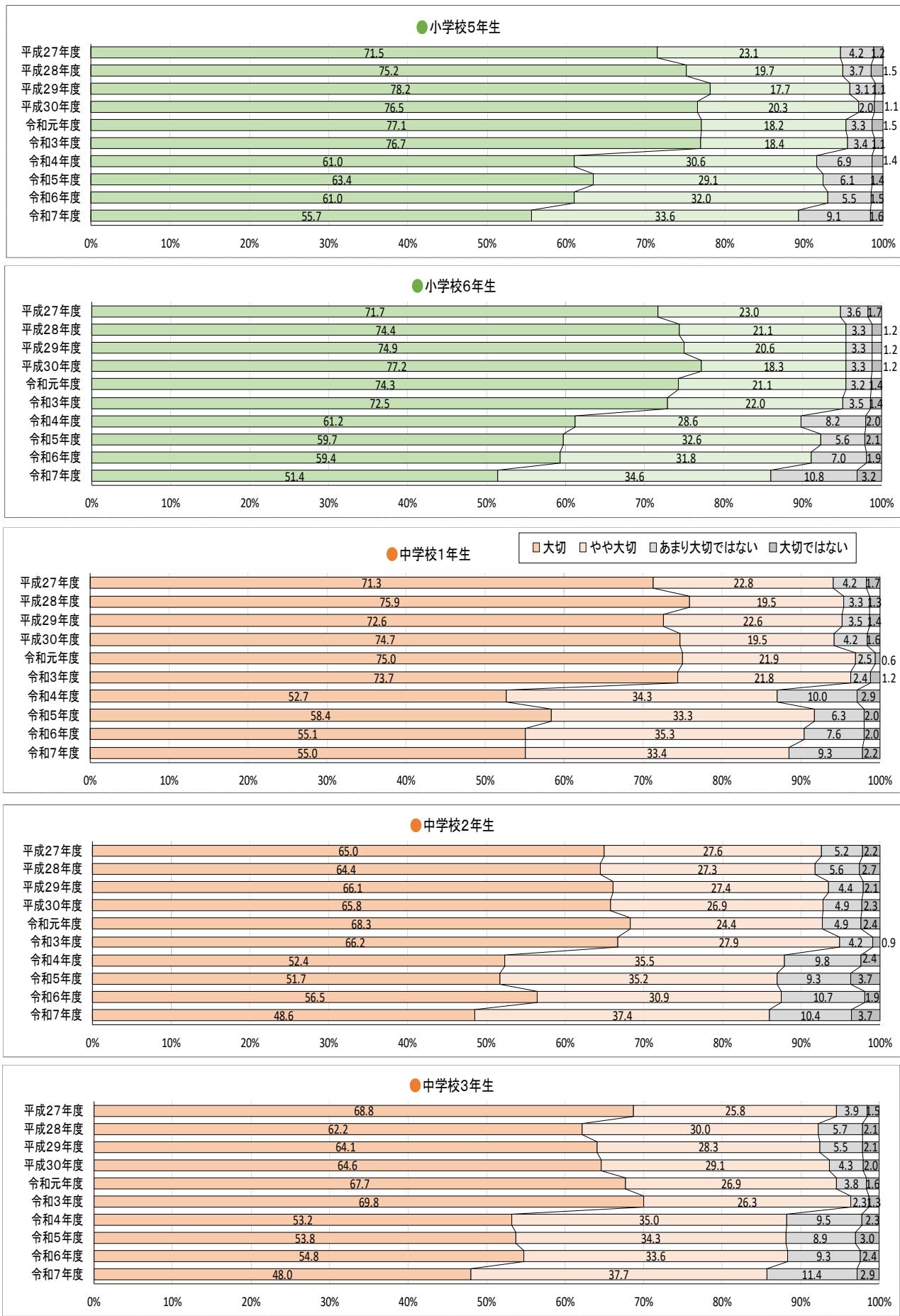
#### 男子





## 女子

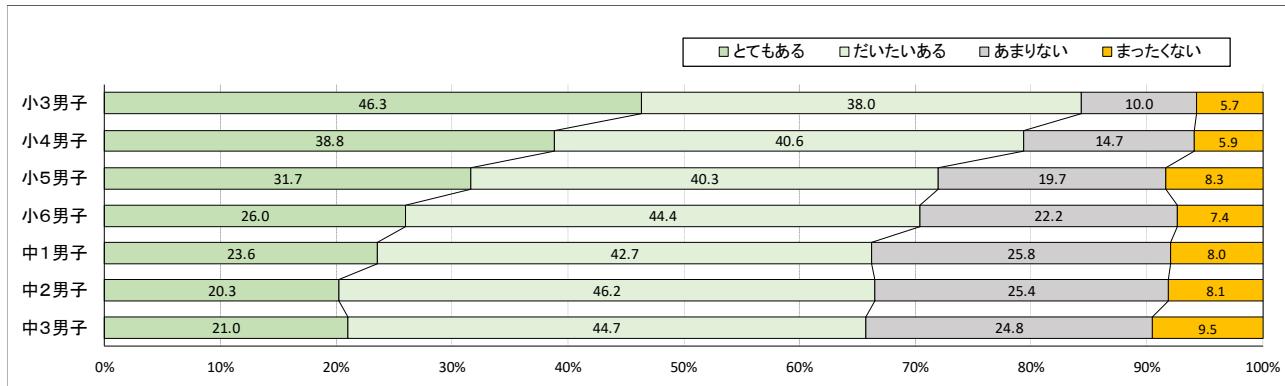




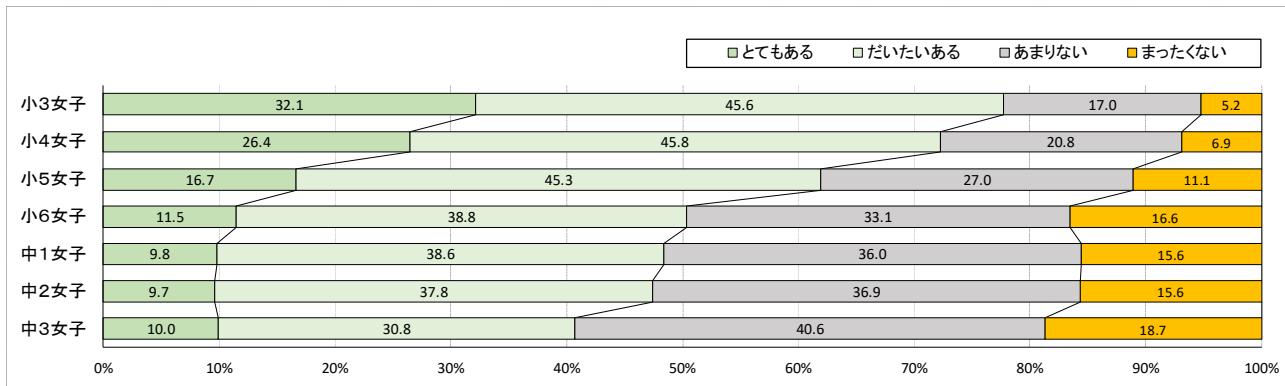
## 〈2-2〉新規 自分の「体力」に関心があるか

「自分の体力に関心があるか」の問い合わせに対する回答において、学年が上がるにつれて否定的な回答の割合が増加する傾向が見られ、特に女子において、その傾向が顕著となった。

### 男子



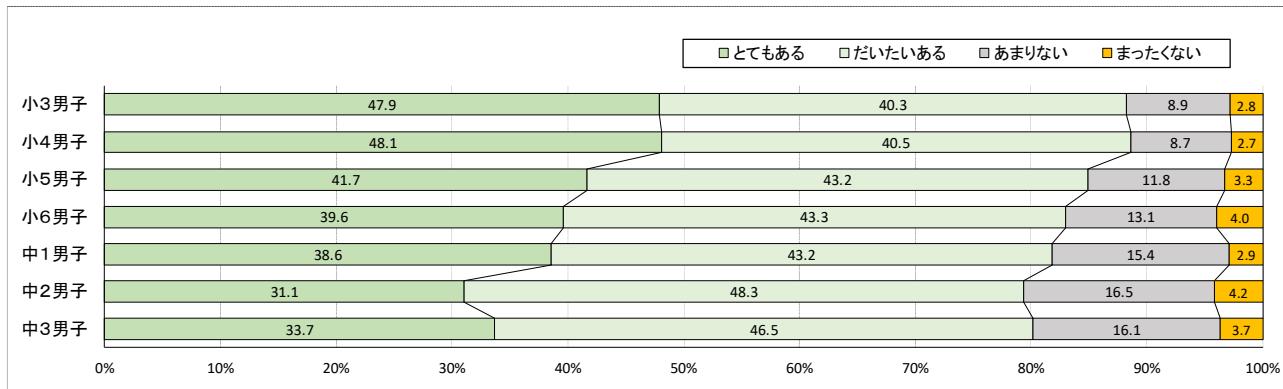
### 女子



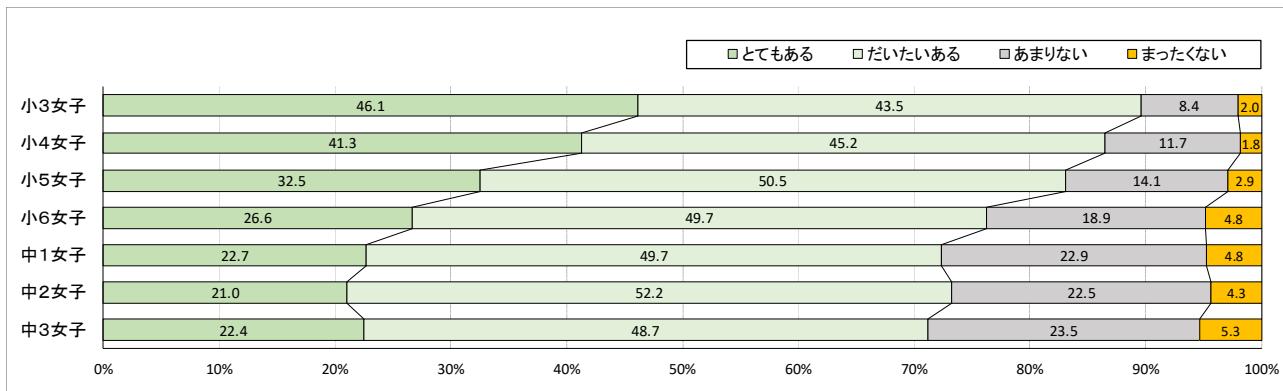
### 〈2-3〉新規 自分の「健康」に関心があるか

「自分の健康に関心があるか」の問い合わせに対する回答において、肯定的な回答割合が小学校では男女ともに8割を超え、中学校においても男子では8割、女子も7割を超えており、自身の健康については一定の関心があることがうかがえる。

#### 男子



#### 女子

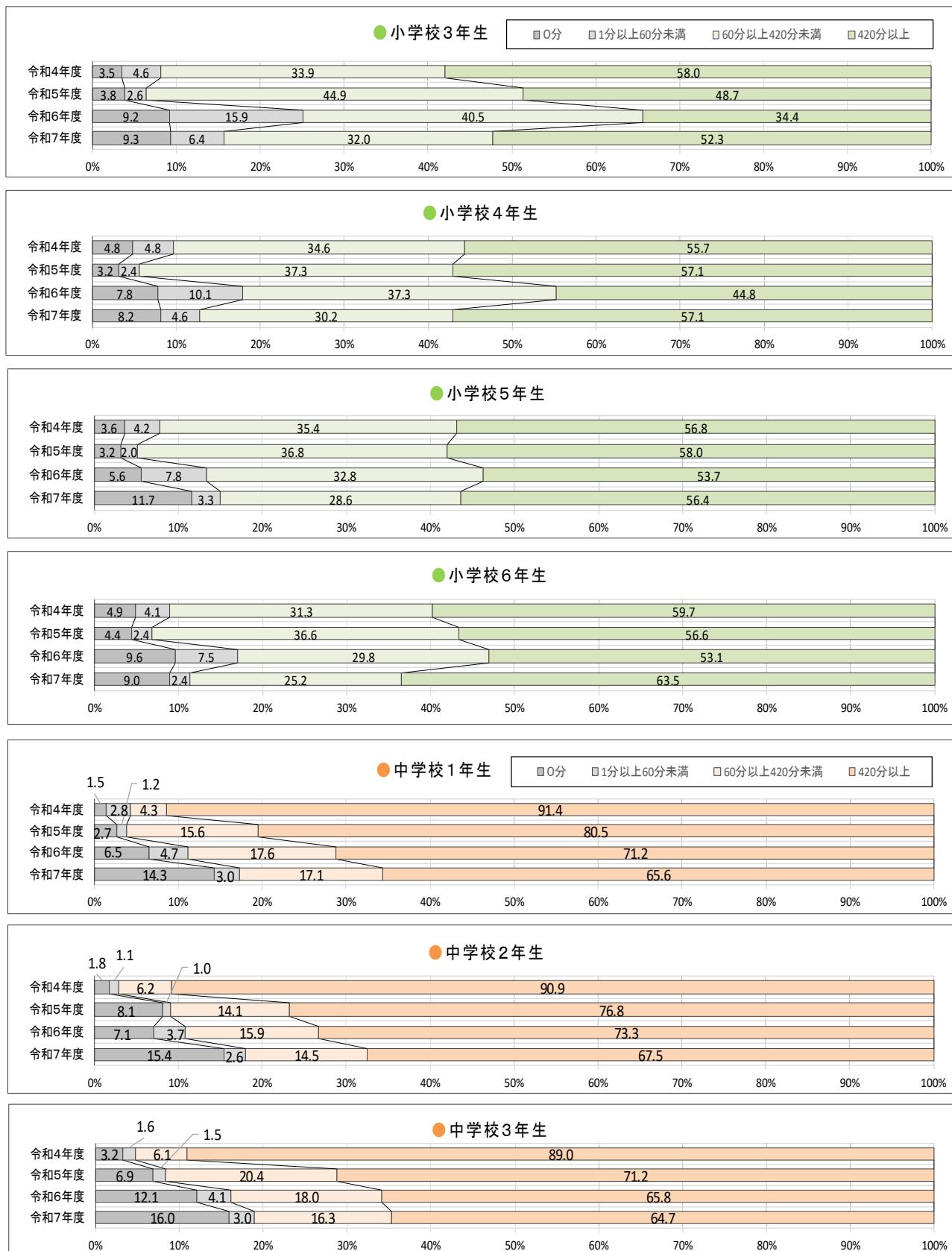


### 3 1週間の総運動時間（経年変化）

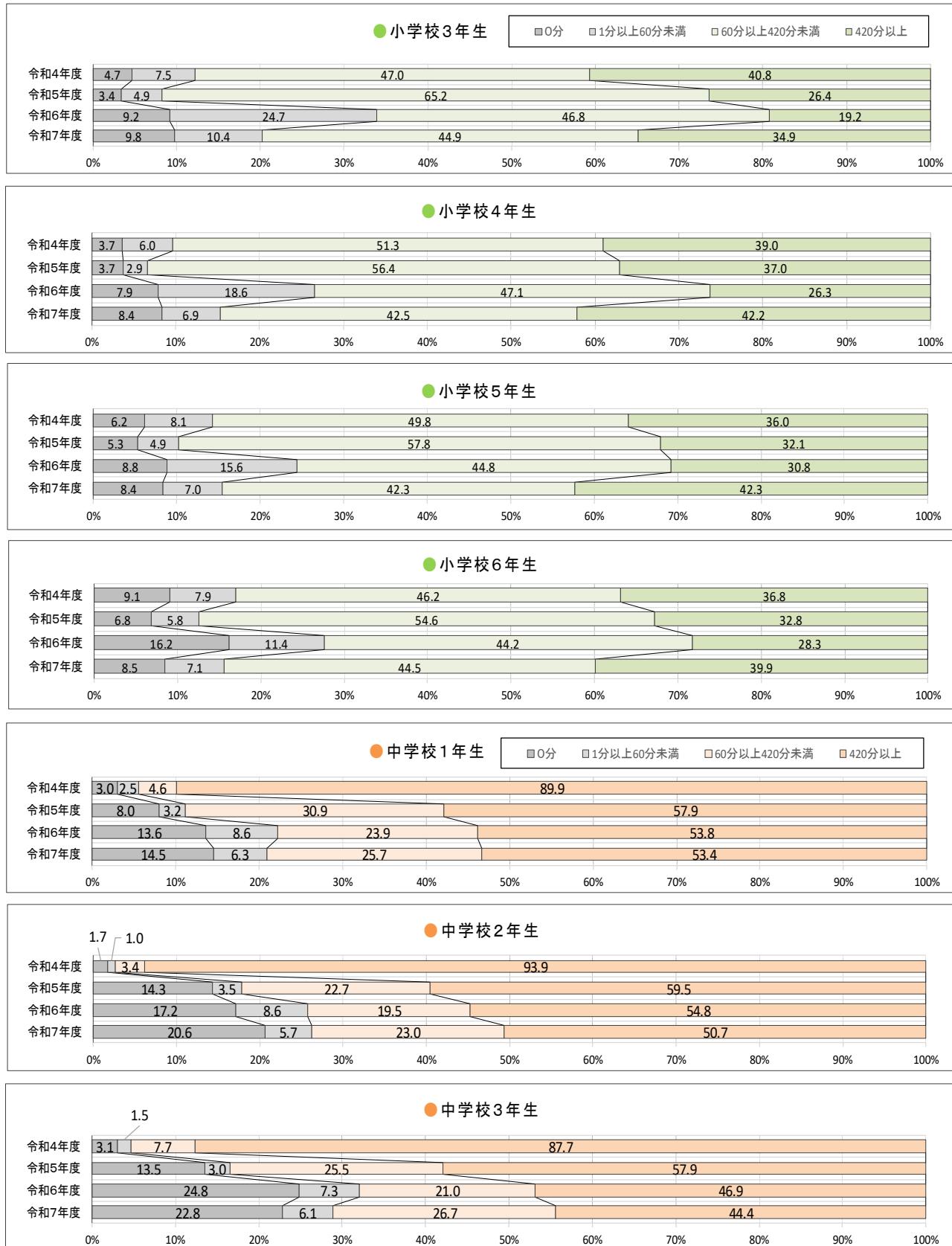
体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間における「0分」の割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、小学校男子では増加、小学校女子では横ばい、中学校においては中1女子を除き、大幅に増加した。

※令和4年度以降のみを掲載（※P2. 調査結果に関する注意事項と説明⑦を参照）

#### 男子



## 女子



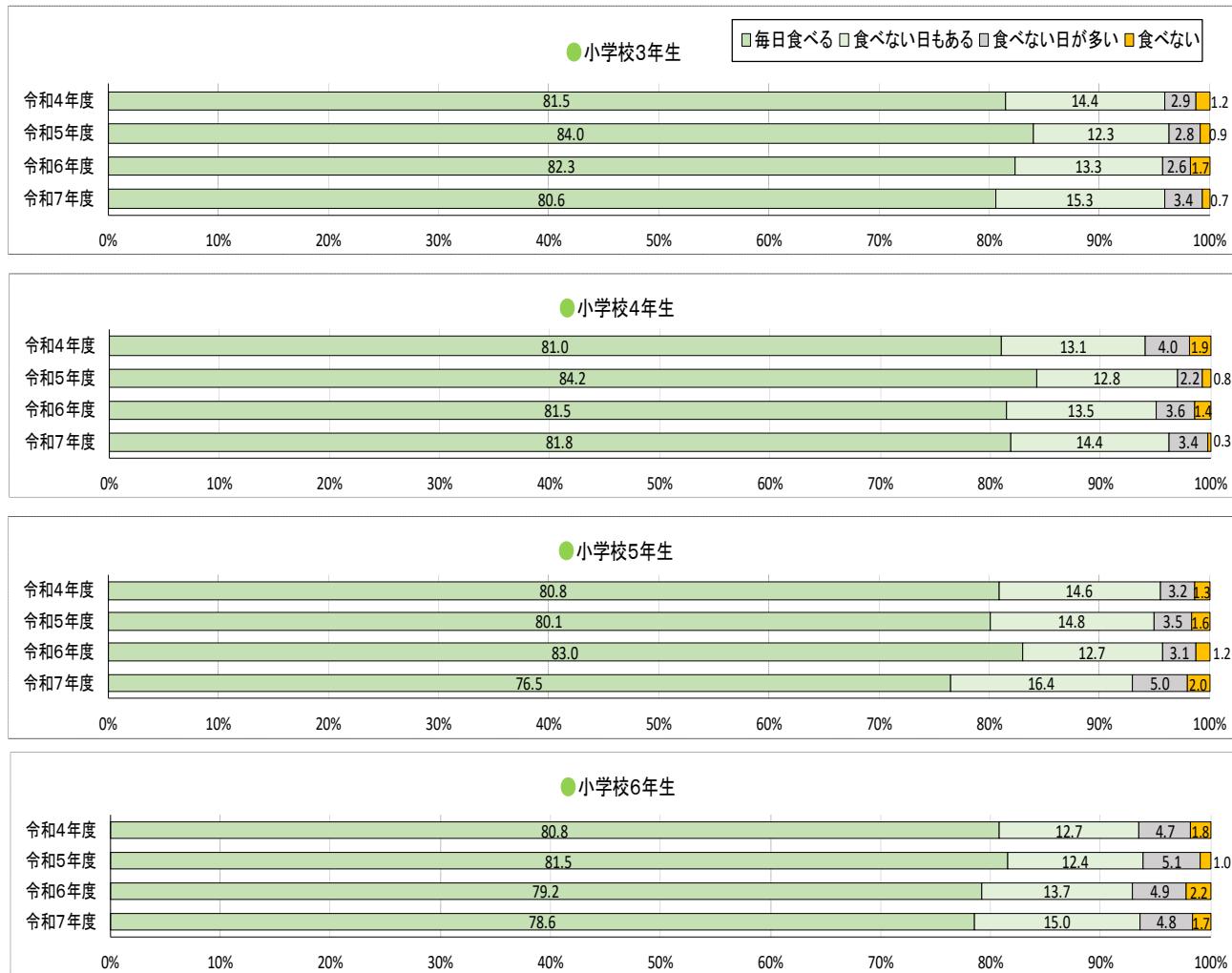
## 4 生活習慣の状況

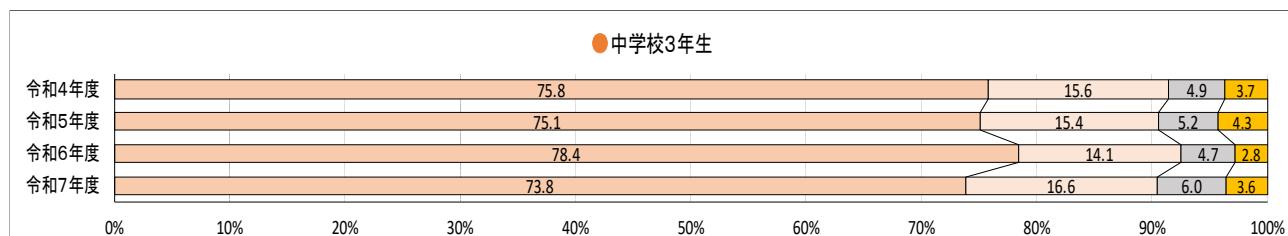
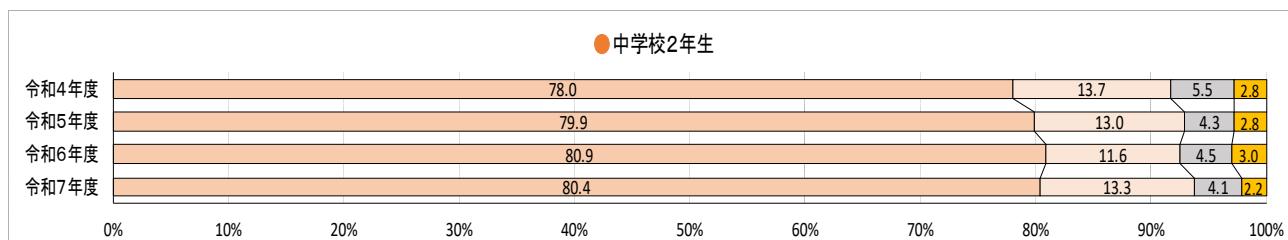
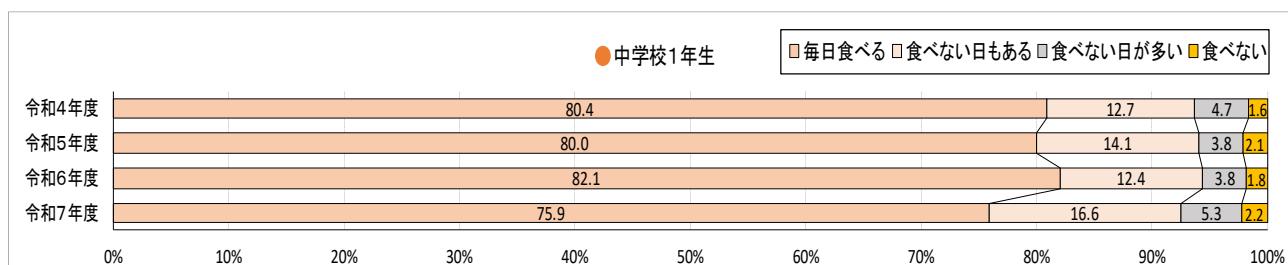
### [朝食の摂取状況の経年変化]

朝食の摂取状況について、「食べない」または「食べない日が多い」と回答した割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、小4男子を除き、すべての学年で割合が増加した。

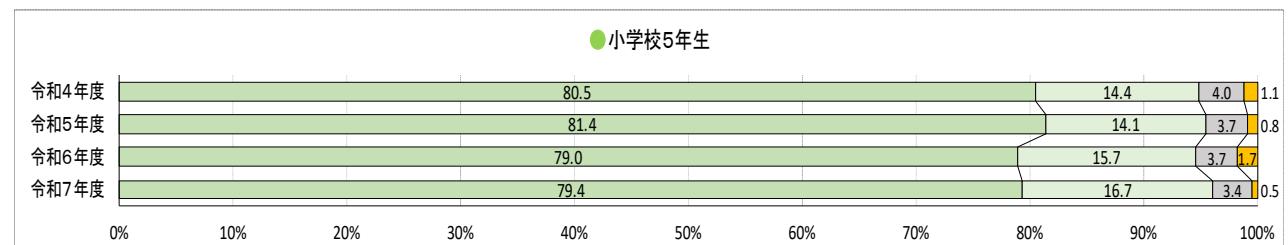
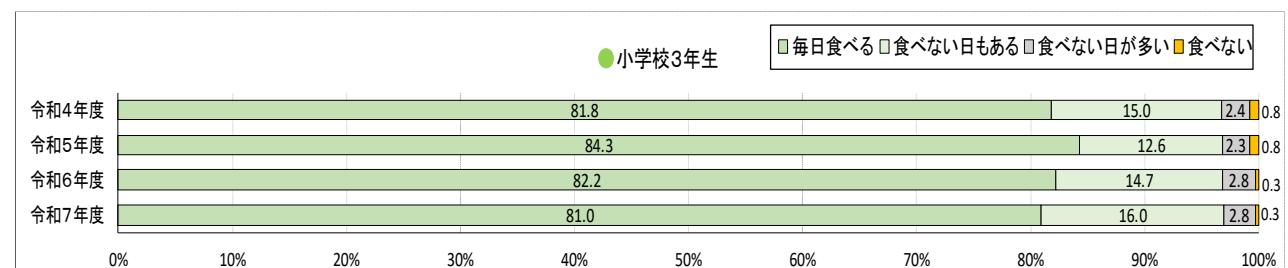
※令和4年度以降のみを掲載（※P2.調査結果に関する注意事項と説明⑦を参照）

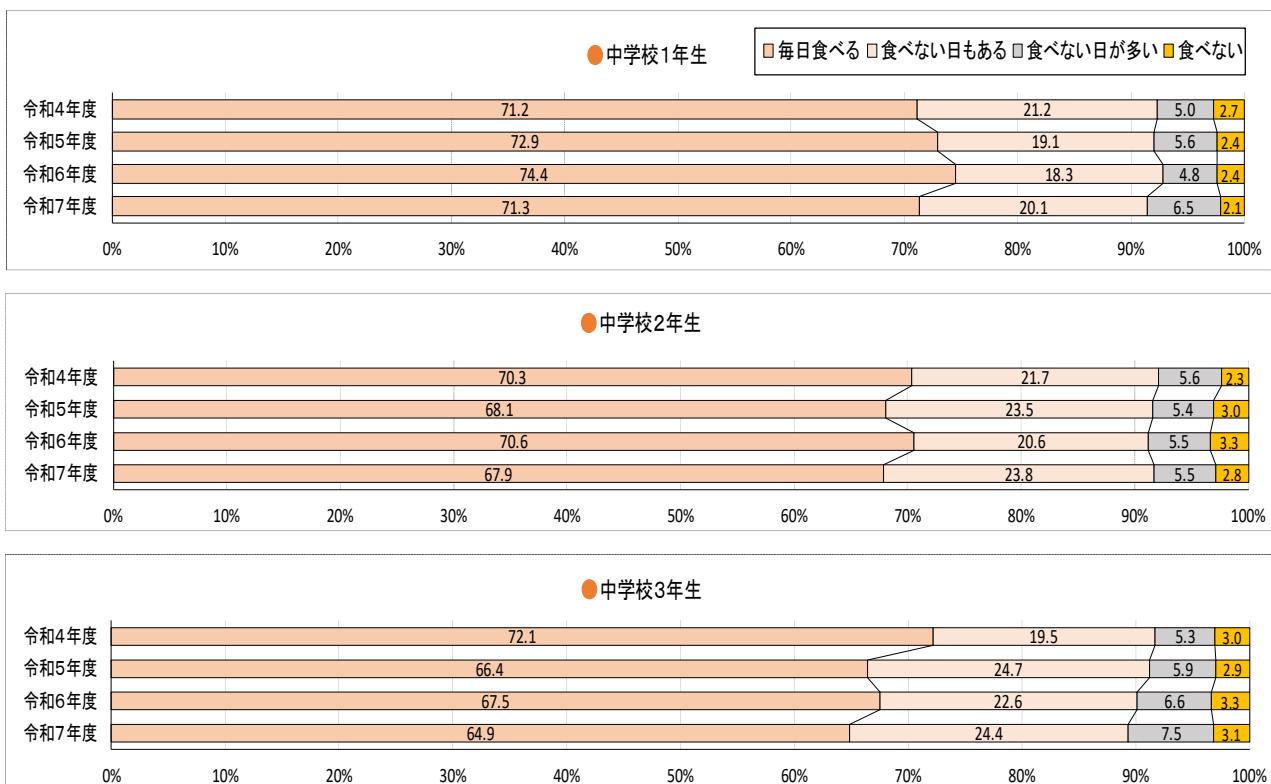
#### 男子





## 女子



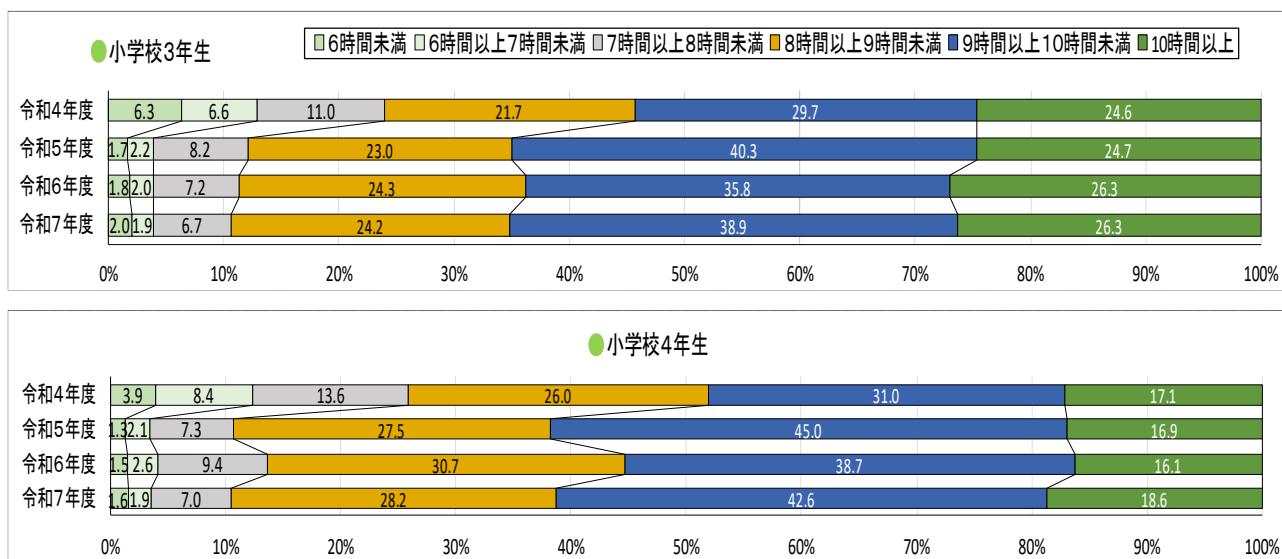


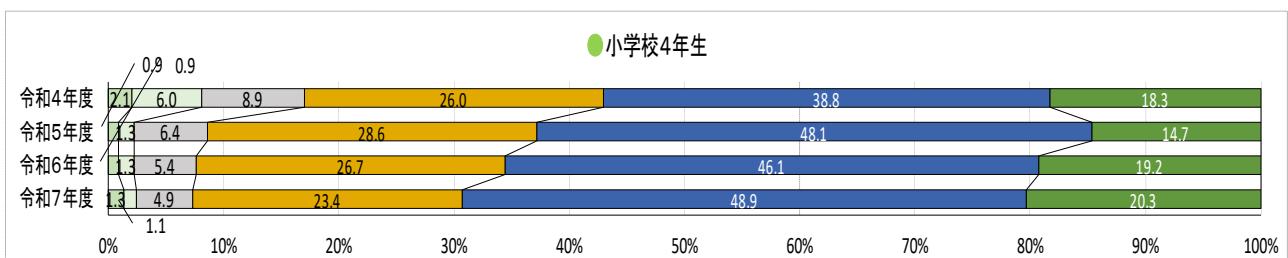
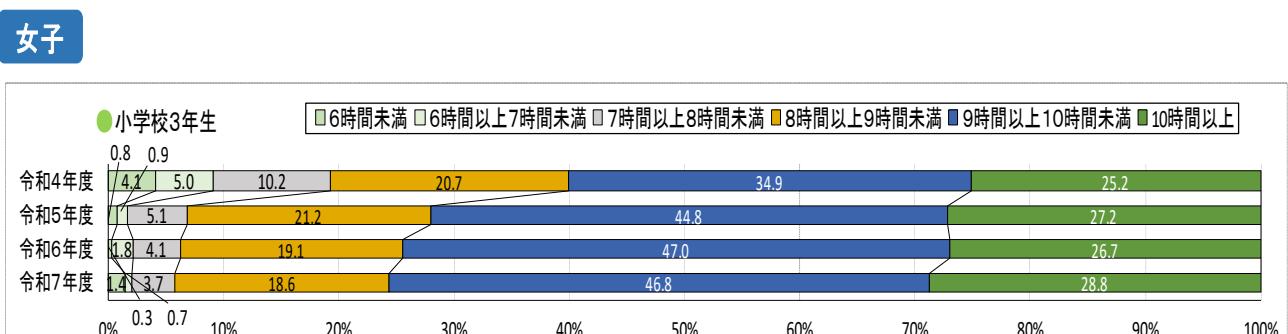
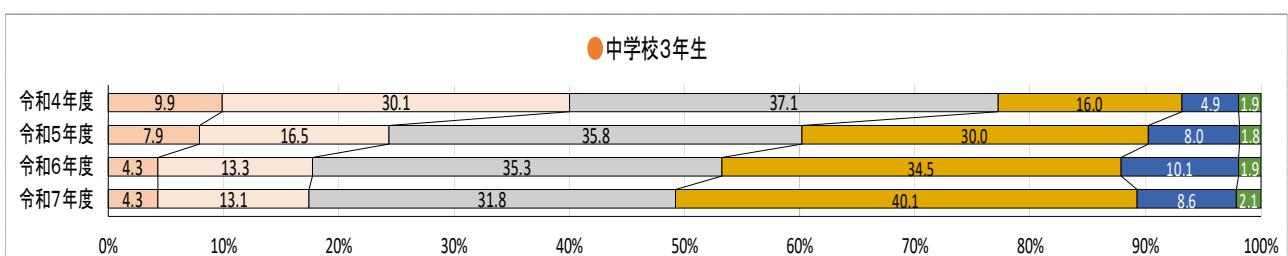
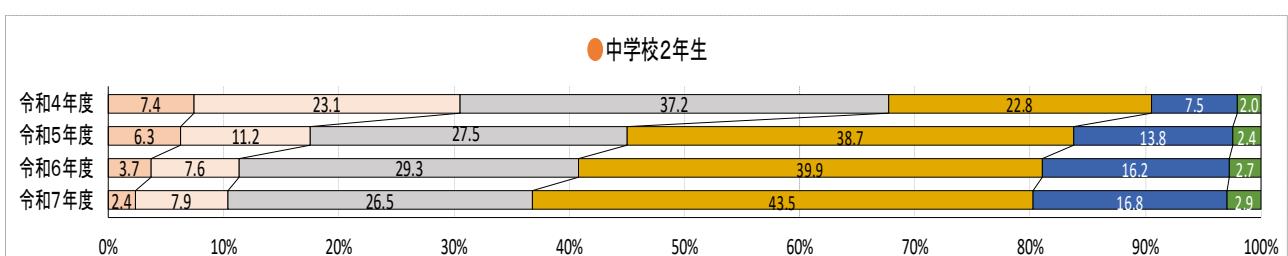
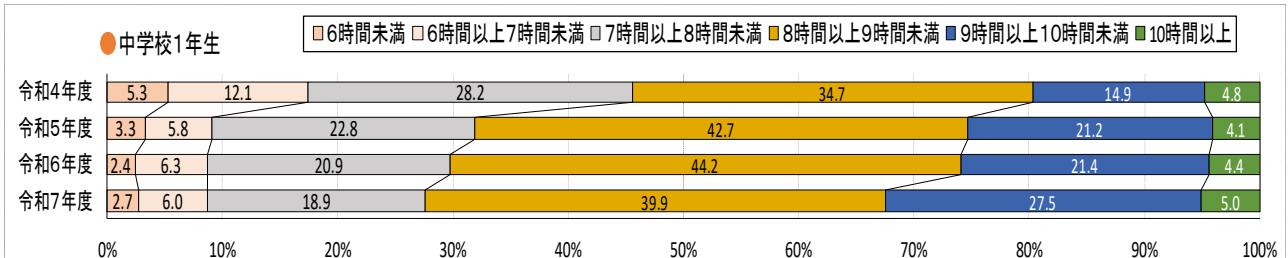
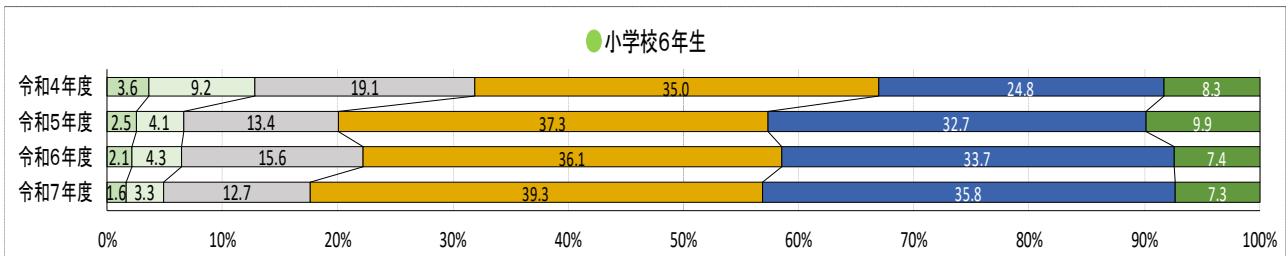
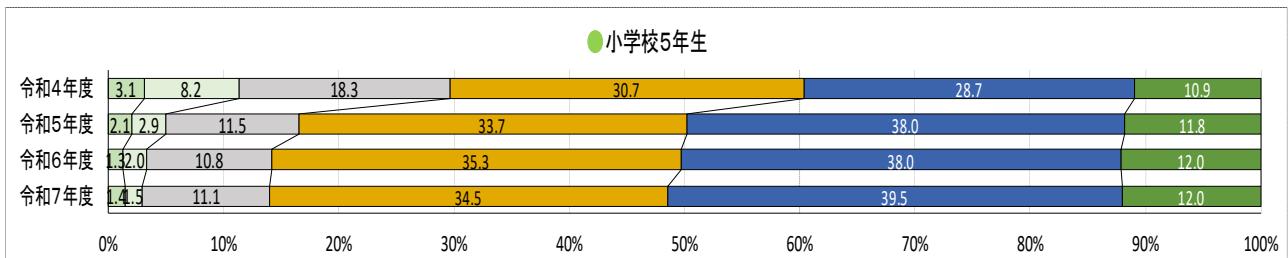
### [1日の睡眠時間の経年変化]

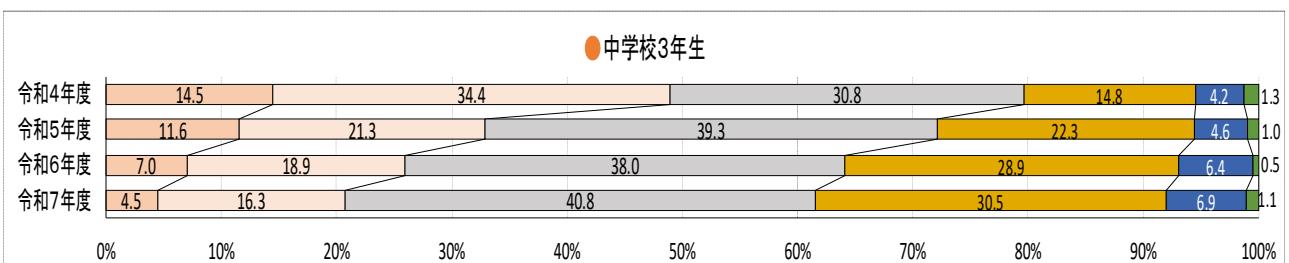
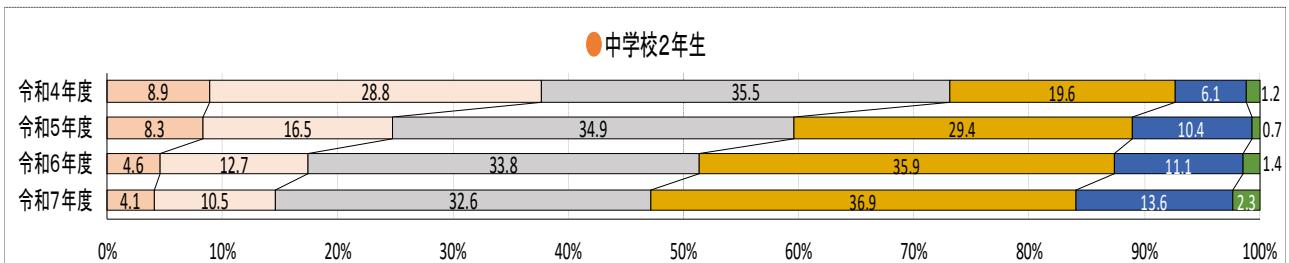
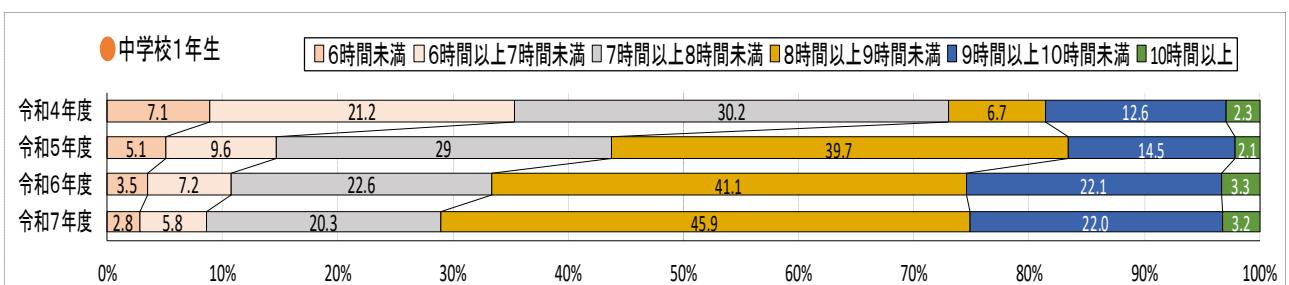
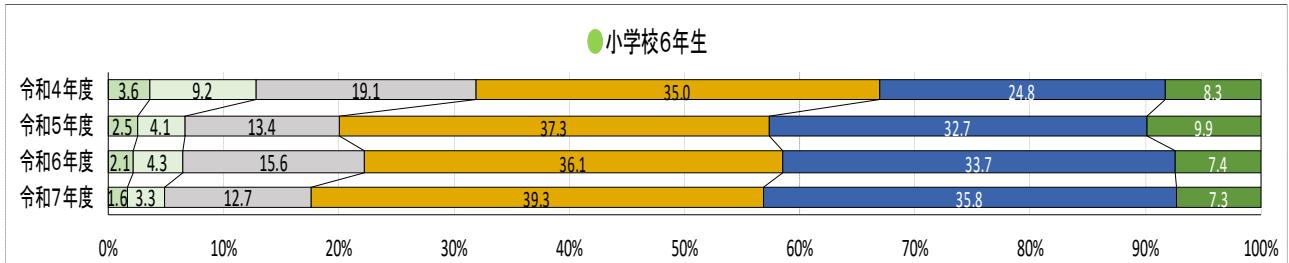
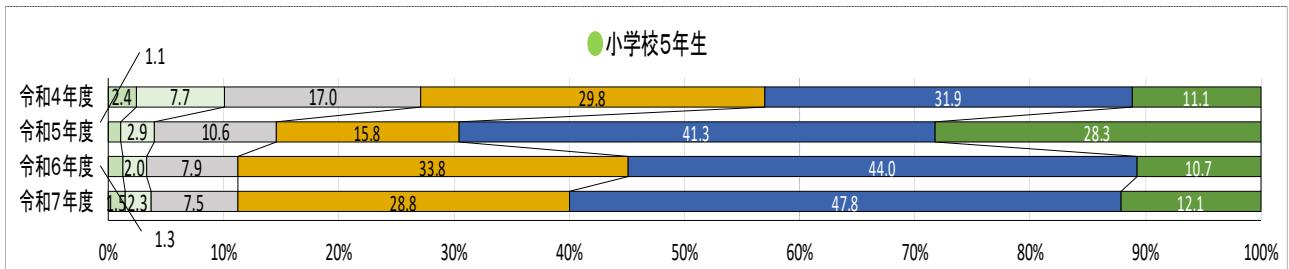
1日の睡眠時間が「6時間未満」と回答する児童生徒の割合に関して、同一集団において昨年度と比較した結果、数値が改善（増加）した学年もあるものの、全体的に微増傾向となった。

※令和4年度以降のみを掲載（※P2. 調査結果に関する注意事項と説明⑦を参照）

#### 男子



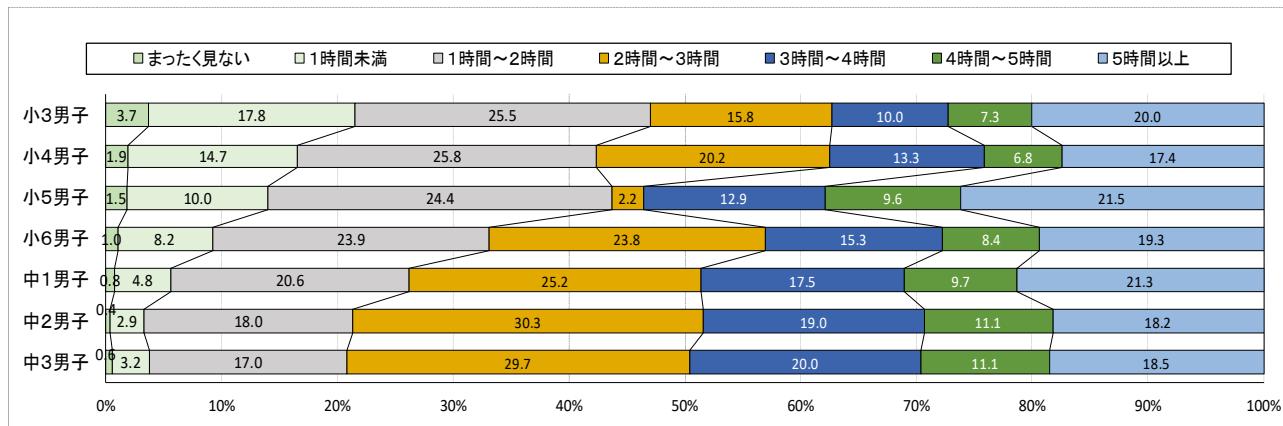




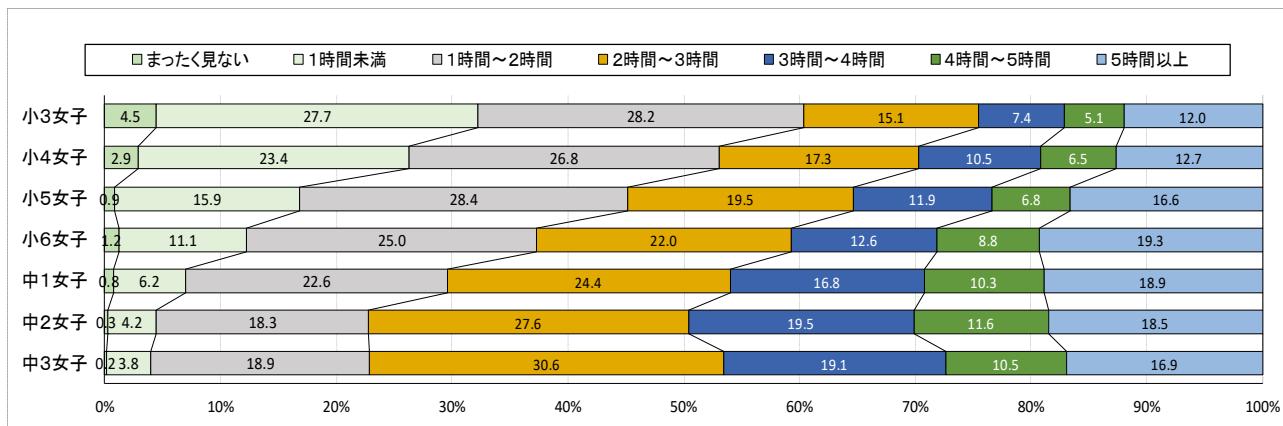
## 〔平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）の性別・学年別割合〕

平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）においては、「5時間以上」と回答した割合は、小学生と中学生で大きな差は見られなかった。

### 男子

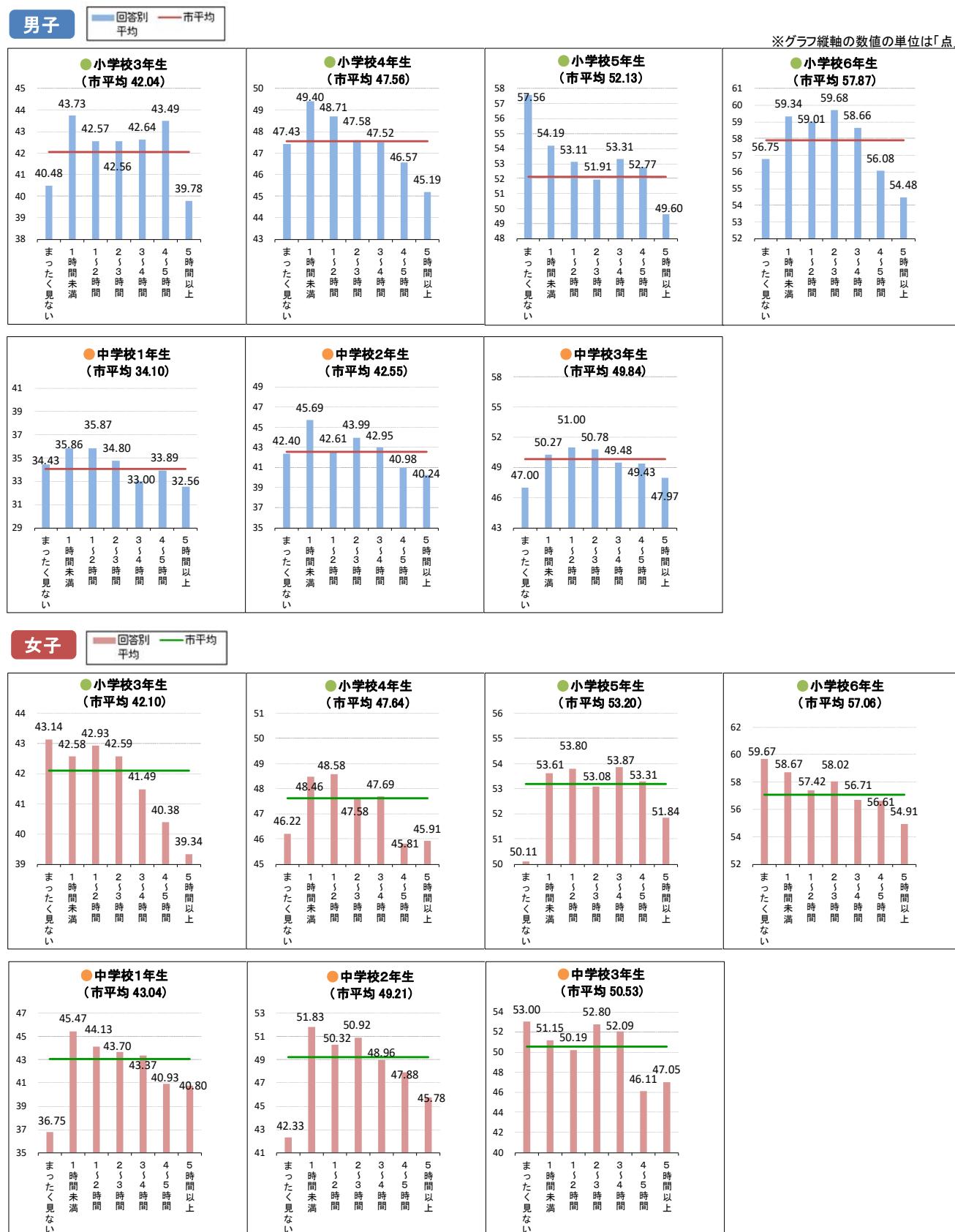


### 女子

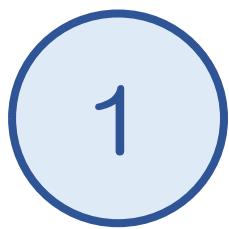


## [平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）と体力との関連]

平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）と体力合計点を比較してみると、小中学校ともに一部の学年を除いて「4～5時間」以上と回答するグループにおいて、体力合計点は市の平均点より低い結果となった。



# 第2章 基礎集計

-  1 実技に関する調査結果 ..... ●46
-  2 体格の状況 ..... ●51

## 1 実技に関する調査結果

### (1) 市全体、学年別

#### 男子

##### ● 小学校

	児童数	種目別平均								体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)		20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		A	B	C	D	E		
3年生	1,246	12.40	16.29	30.41	31.41		33.20	10.32	133.05	14.14	42.04	8.9%	25.7%	32.7%	22.3%	10.4%	1.8
4年生	1,325	14.16	18.46	31.24	35.74		40.56	9.80	142.15	17.45	47.56	11.9%	21.8%	30.4%	21.9%	14.0%	-2.2
5年生	1,255	16.31	19.50	34.56	38.99		46.03	9.46	150.12	19.83	52.13	9.4%	20.9%	30.8%	24.7%	14.1%	-8.6
6年生	1,280	19.21	21.37	35.49	42.16		55.17	8.96	160.89	23.46	57.87	9.0%	25.4%	31.3%	23.4%	10.9%	0.2

##### ● 中学校

	生徒数	種目別平均								体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		A	B	C	D	E		
1年生	1,236	23.34	23.60	41.53	47.36	445.59	62.95	8.60	182.10	18.22	34.10	4.5%	21.3%	34.2%	30.6%	9.5%	-14.3
2年生	1,196	29.15	26.78	45.64	51.70	408.36	78.78	7.99	201.52	21.27	42.55	9.7%	27.1%	34.3%	22.7%	6.2%	7.8
3年生	1,267	33.88	29.04	49.96	55.17	385.79	85.81	7.54	217.60	24.38	49.84	21.5%	28.5%	31.0%	13.3%	5.7%	31.0

#### 女子

##### ● 小学校

	児童数	種目別平均								体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)		20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		A	B	C	D	E		
3年生	1,135	11.70	15.25	33.28	29.93		24.64	10.68	124.35	9.07	42.10	9.5%	24.2%	34.2%	22.0%	10.1%	1.6
4年生	1,171	13.47	17.20	34.86	33.64		29.29	10.14	133.34	10.62	47.64	10.4%	23.9%	29.0%	25.9%	10.8%	-2.3
5年生	1,297	15.88	18.57	38.85	36.95		35.33	9.78	142.18	12.57	53.20	9.5%	21.7%	35.5%	25.5%	7.9%	-2.1
6年生	1,302	18.54	19.24	39.37	38.78		38.95	9.41	148.53	14.43	57.06	5.4%	23.0%	35.3%	25.1%	11.3%	-8.0

##### ● 中学校

	生徒数	種目別平均								体力合計点	総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)		20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		A	B	C	D	E		
1年生	1,169	21.09	20.32	44.81	43.72	336.02	43.64	9.17	164.23	11.39	43.04	24.6%	33.2%	27.2%	12.6%	2.5%	42.7
2年生	1,206	23.51	22.82	48.28	46.11	311.05	52.45	8.88	173.29	13.08	49.21	27.9%	31.3%	26.9%	12.4%	1.5%	45.3
3年生	1,216	24.47	23.33	49.36	47.31	310.15	50.43	8.85	173.94	13.67	50.53	26.4%	23.0%	29.1%	16.8%	4.7%	28.0

(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

最高値   最低値  

**男子**

※小数点第2以下も踏まえ、最高値・最低値を算出しています。

● 小学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	12.70	15.95	29.67	31.33		34.00	10.25	134.09	14.42	42.06
平成28年度	12.43	15.98	30.08	31.30		33.43	10.19	133.43	14.17	41.90
平成29年度	12.66	16.19	29.13	31.37		34.44	10.22	133.17	14.26	41.82
平成30年度	12.49	16.20	27.85	31.68		35.30	10.20	134.25	13.77	41.72
令和元年度	12.64	16.17	29.83	32.35		33.92	10.17	134.43	14.18	42.33
令和3年度	12.39	15.79	30.81	30.14		30.15	10.17	133.99	12.73	41.06
令和4年度	12.17	15.69	31.14	31.10		31.10	10.22	135.90	13.16	42.00
令和5年度	12.56	15.89	30.79	30.79		31.44	10.33	133.78	13.57	41.56
令和6年度	12.35	16.39	30.93	32.06		32.07	10.28	135.19	13.91	42.31
令和7年度	12.40	16.29	30.41	31.41		33.20	10.32	133.05	14.14	42.04

● 小学校4年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	14.55	17.71	31.03	34.79		41.57	9.72	142.95	17.95	47.72
平成28年度	14.34	18.38	30.66	35.86		40.93	9.76	143.53	17.83	47.66
平成29年度	14.75	18.28	30.69	35.31		41.73	9.78	141.86	17.42	47.47
平成30年度	14.60	18.46	30.02	36.43		42.72	9.67	143.59	17.45	47.87
令和元年度	14.45	18.18	31.17	35.54		41.31	9.81	142.34	16.61	47.15
令和3年度	14.21	17.46	33.08	33.40		36.00	9.83	142.44	15.88	46.41
令和4年度	14.18	17.58	33.48	34.11		36.56	9.86	143.15	15.78	46.65
令和5年度	14.18	17.76	33.23	35.44		40.71	9.76	143.95	16.33	47.71
令和6年度	14.41	18.17	32.42	35.46		39.35	9.86	143.07	16.72	47.17
令和7年度	14.16	18.46	31.24	35.74		40.56	9.80	142.15	17.45	47.56

● 小学校5年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16.34	19.38	32.30	38.57		47.62	9.42	150.41	20.90	52.07
平成28年度	16.50	19.76	32.47	38.92		50.52	9.33	150.75	21.18	52.77
平成29年度	16.52	20.36	33.05	39.55		50.44	9.30	151.60	21.11	53.42
平成30年度	16.72	20.17	33.40	40.06		51.70	9.36	153.99	20.67	53.72
令和元年度	16.48	20.06	32.60	39.68		48.73	9.40	150.97	20.24	52.66
令和3年度	16.50	19.50	35.42	38.43		43.84	9.35	152.94	19.80	52.41
令和4年度	16.24	19.17	34.40	37.56		42.69	9.43	151.26	19.19	51.64
令和5年度	16.38	19.01	34.36	38.70		44.83	9.52	150.03	19.11	51.61
令和6年度	16.56	19.67	34.27	39.30		48.61	9.40	151.82	19.87	52.94
令和7年度	16.31	19.50	34.56	38.99		46.03	9.46	150.12	19.83	52.13

● 小学校6年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19.50	21.67	34.22	42.64		58.05	9.02	162.03	25.07	58.44
平成28年度	19.39	21.31	33.96	41.94		56.49	9.04	159.16	24.27	57.68
平成29年度	19.63	21.88	34.88	42.57		58.00	8.95	163.04	24.36	58.81
平成30年度	19.36	21.64	34.69	43.26		57.10	8.95	163.10	23.82	58.51
令和元年度	19.11	21.99	34.82	42.72		55.38	9.01	161.62	23.66	58.12
令和3年度	19.41	21.09	35.49	40.95		51.59	8.98	161.28	22.43	57.31
令和4年度	19.12	21.48	36.31	41.52		52.17	9.04	161.13	22.78	57.64
令和5年度	18.97	20.80	36.15	41.55		51.98	9.05	161.62	22.65	57.28
令和6年度	19.38	20.94	35.69	41.79		53.56	9.05	161.33	22.75	57.43
令和7年度	19.21	21.37	35.49	42.16		55.17	8.96	160.89	23.46	57.87

## ●中学校1年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	23.77	23.94	37.51	46.69	429.00	70.99	8.67	175.25	16.74	32.07
平成28年度	23.13	24.23	38.66	47.33	428.00	69.19	8.61	176.20	16.83	32.60
平成29年度	23.29	24.41	38.10	47.37	429.29	66.95	8.67	177.34	16.85	32.50
平成30年度	23.48	24.35	40.03	48.16	430.28	67.79	8.53	180.49	17.04	33.47
令和元年度	23.33	24.34	40.32	48.84	432.24	67.74	8.62	180.04	16.91	33.78
令和3年度	23.63	23.40	42.27	46.70	447.86	63.03	8.56	178.83	17.28	33.29
令和4年度	23.55	23.64	41.09	46.62	459.01	63.38	8.60	182.85	17.20	33.36
令和5年度	23.27	24.08	42.05	47.23	428.69	66.32	8.56	182.75	17.77	34.45
令和6年度	23.50	23.77	41.00	46.37	443.47	63.91	8.61	181.15	17.81	33.98
令和7年度	23.34	23.60	41.53	47.36	445.59	62.95	8.60	182.10	18.22	34.10

## ●中学校2年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	28.33	28.18	43.30	50.25	395.00	82.50	8.10	195.03	19.47	40.77
平成28年度	28.37	27.63	41.63	50.42	396.00	87.56	8.06	192.36	19.41	40.39
平成29年度	28.60	28.48	41.86	51.57	393.30	85.22	7.99	195.97	20.01	41.70
平成30年度	28.50	28.38	43.16	52.38	393.96	84.29	8.00	196.73	20.09	42.21
令和元年度	28.62	28.03	45.30	52.34	400.16	85.39	7.96	199.01	20.08	42.66
令和3年度	28.95	26.36	44.14	50.26	429.17	78.58	8.00	197.99	19.97	41.19
令和4年度	29.19	27.13	45.73	50.54	408.59	77.55	8.01	200.01	21.17	42.31
令和5年度	28.07	26.09	44.19	50.05	405.19	75.44	8.02	195.62	20.18	40.56
令和6年度	28.93	27.16	45.86	51.85	403.38	79.52	7.94	201.50	21.20	42.97
令和7年度	29.15	26.78	45.64	51.70	408.36	78.78	7.99	201.52	21.27	42.55

## ●中学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	34.31	30.80	46.81	53.07	379.00	90.42	7.66	208.40	22.41	48.23
平成28年度	33.61	29.85	46.78	53.61	383.00	88.13	7.66	208.34	21.93	47.42
平成29年度	33.48	30.15	45.83	53.09	386.23	92.34	7.65	206.85	22.49	47.48
平成30年度	33.80	30.88	45.97	54.84	378.51	91.91	7.58	212.03	22.81	48.88
令和元年度	33.42	30.51	46.81	54.57	389.27	89.89	7.64	210.12	22.67	48.46
令和3年度	33.30	28.64	45.91	53.31	394.63	85.25	7.61	211.68	22.69	47.34
令和4年度	33.42	28.64	46.69	52.54	396.79	83.74	7.60	212.21	23.12	47.50
令和5年度	33.38	28.50	46.84	52.64	392.25	83.06	7.59	209.11	23.14	47.49
令和6年度	32.98	28.29	47.15	53.02	396.54	83.05	7.57	211.98	23.36	47.51
令和7年度	33.88	29.04	49.96	55.17	385.79	85.81	7.54	217.60	24.38	49.84

## 女子

### ●小学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	11.92	15.34	33.24	29.70		25.01	10.50	126.54	9.09	42.48
平成28年度	11.78	15.36	33.36	29.88		24.85	10.50	126.25	9.17	42.46
平成29年度	11.89	15.23	32.52	29.98		25.54	10.56	126.02	9.18	42.47
平成30年度	11.84	15.54	31.54	30.32		25.60	10.53	126.23	8.99	42.38
令和元年度	11.82	15.52	32.30	30.67		24.75	10.52	125.17	8.98	42.22
令和3年度	11.92	15.50	34.18	29.04		24.09	10.41	127.43	8.69	42.56
令和4年度	11.52	15.11	33.68	29.43		23.09	10.57	125.71	8.72	41.94
令和5年度	11.74	15.22	33.33	29.41		23.82	10.63	125.64	8.76	41.88
令和6年度	11.46	15.34	33.66	29.87		22.61	10.63	124.55	8.84	41.78
令和7年度	11.70	15.25	33.28	29.93		24.64	10.68	124.35	9.07	42.10

### ●小学校4年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	13.57	16.65	34.53	32.93		30.32	10.07	135.36	10.89	47.62
平成28年度	13.62	17.65	34.60	34.03		30.77	10.00	135.71	11.39	48.62
平成29年度	13.92	17.42	34.26	33.67		31.19	10.08	135.61	11.02	48.29
平成30年度	13.90	17.48	33.96	34.67		31.44	10.02	135.91	11.02	48.71
令和元年度	13.96	17.32	34.67	33.74		30.53	10.12	135.41	10.75	48.19
令和3年度	13.80	16.96	36.06	32.15		28.35	10.02	136.59	10.80	47.85
令和4年度	13.77	16.92	36.92	32.30		29.00	10.03	137.37	10.59	47.89
令和5年度	13.34	16.87	36.77	33.02		29.04	10.16	134.92	10.67	47.60
令和6年度	13.70	17.23	36.10	33.77		29.15	10.22	134.56	10.62	47.76
令和7年度	13.47	17.20	34.86	33.64		29.29	10.14	133.34	10.62	47.64

### ●小学校5年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	16.11	18.20	36.71	36.32		35.85	9.64	143.52	12.94	53.21
平成28年度	16.05	18.56	36.37	36.91		38.45	9.61	144.54	13.02	53.82
平成29年度	16.14	19.30	37.46	37.83		39.40	9.55	145.02	13.64	54.92
平成30年度	16.41	19.19	37.67	38.53		39.66	9.59	147.73	13.11	55.29
令和元年度	16.29	19.00	37.48	37.59		36.86	9.71	145.02	12.97	54.16
令和3年度	16.27	18.39	38.99	36.18		35.29	9.53	145.61	12.94	53.76
令和4年度	16.30	18.73	38.73	35.88		33.81	9.54	144.57	12.97	54.00
令和5年度	16.48	18.08	38.67	36.75		34.49	9.76	144.04	12.85	53.48
令和6年度	15.99	18.22	37.75	36.16		35.14	9.70	143.25	12.77	53.02
令和7年度	15.88	18.57	38.85	36.95		35.33	9.78	142.18	12.57	53.20

### ●小学校6年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	19.11	20.08	39.55	39.47		43.30	9.31	152.55	14.70	58.96
平成28年度	19.28	19.79	38.85	39.52		43.86	9.27	151.20	14.84	58.90
平成29年度	19.22	20.38	39.66	40.17		44.45	9.23	155.76	14.96	59.87
平成30年度	19.16	20.42	39.67	40.84		44.86	9.18	154.81	15.20	60.29
令和元年度	19.56	20.41	39.68	40.17		42.61	9.30	153.84	14.57	59.35
令和3年度	19.10	19.47	40.11	38.53		38.91	9.34	150.49	14.51	58.20
令和4年度	18.89	19.72	40.24	38.53		38.88	9.27	153.52	14.45	58.28
令和5年度	18.94	19.80	40.38	39.24		39.84	9.28	153.32	14.76	58.99
令和6年度	19.04	19.03	40.43	38.93		38.67	9.36	151.11	14.35	57.55
令和7年度	18.54	19.24	39.37	38.78		38.95	9.41	148.53	14.43	57.06

## ●中学校1年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	21.15	20.81	41.44	42.71	306.00	49.83	9.14	159.28	10.55	41.54
平成28年度	21.27	21.23	42.45	43.82	304.00	49.25	9.11	162.02	10.77	42.62
平成29年度	21.38	21.23	41.99	43.77	307.22	50.21	9.11	162.34	11.04	42.88
平成30年度	21.44	21.97	43.65	44.60	304.62	50.74	9.01	165.77	11.02	44.39
令和元年度	21.42	21.76	44.42	45.69	300.85	50.46	9.05	166.23	11.59	45.48
令和3年度	21.21	20.63	45.86	43.08	321.64	44.81	9.07	161.32	11.31	43.03
令和4年度	20.62	20.07	44.68	43.01	321.08	42.77	9.09	160.53	11.02	41.93
令和5年度	21.01	20.66	45.12	43.09	333.34	44.20	9.14	162.69	11.27	43.08
令和6年度	21.20	21.10	44.93	43.17	328.36	44.18	9.11	161.92	11.41	43.35
令和7年度	21.09	20.32	44.81	43.72	336.02	43.64	9.17	164.23	11.39	43.04

## ●中学校2年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	23.20	24.44	45.58	44.96	288.00	56.96	8.83	168.22	11.88	48.25
平成28年度	23.45	23.85	43.74	45.51	290.00	60.04	8.84	166.18	11.92	48.00
平成29年度	23.33	24.51	45.22	46.22	291.48	58.62	8.83	170.18	12.62	49.46
平成30年度	23.70	24.20	45.24	47.09	290.71	59.18	8.79	170.99	12.28	49.49
令和元年度	23.60	24.78	46.90	47.77	293.85	60.25	8.79	173.26	12.76	50.88
令和3年度	22.94	22.09	46.08	45.31	318.57	51.03	8.94	167.69	12.56	47.14
令和4年度	23.12	22.65	47.93	45.14	304.95	50.37	8.87	169.40	12.85	48.25
令和5年度	22.33	21.42	46.29	43.88	310.68	48.13	9.00	163.47	12.07	45.29
令和6年度	23.19	22.30	47.20	45.45	315.14	50.20	8.90	168.13	12.54	48.04
令和7年度	23.51	22.82	48.28	46.11	311.05	52.45	8.88	173.29	13.08	49.21

## ●中学校3年生

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (分秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点 (点)
平成27年度	24.73	25.21	46.88	45.80	291.00	57.20	8.87	169.23	12.67	50.39
平成28年度	24.57	25.16	46.28	46.99	289.00	57.86	8.75	170.30	12.73	50.87
平成29年度	24.58	25.37	46.55	46.31	287.99	59.01	8.72	170.55	13.19	51.21
平成30年度	24.95	25.86	47.60	48.19	290.65	59.74	8.73	173.89	13.66	52.72
令和元年度	24.82	25.60	47.42	48.45	293.45	60.35	8.73	171.55	13.64	52.41
令和3年度	24.45	24.13	48.11	47.41	295.60	53.95	8.75	172.05	13.62	51.52
令和4年度	23.82	23.37	48.65	45.73	311.17	50.21	8.86	172.27	13.67	49.64
令和5年度	23.98	23.44	48.25	46.02	306.85	49.98	8.85	169.61	13.28	49.80
令和6年度	23.78	22.45	47.54	45.40	306.03	48.81	8.87	168.12	13.23	48.63
令和7年度	24.47	23.33	49.36	47.31	310.15	50.43	8.85	173.94	13.67	50.53

## 2 体格の状況（市全体、学年別）

### ● 小学校

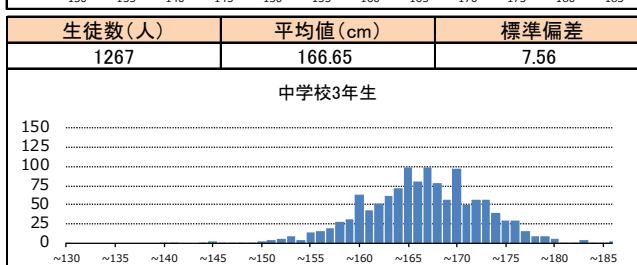
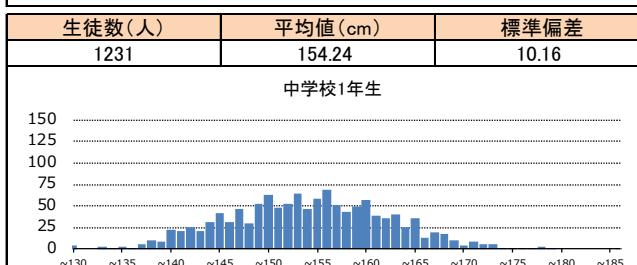
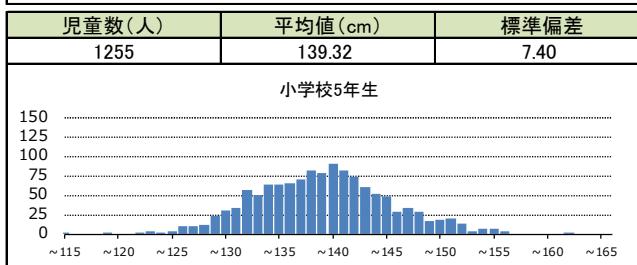
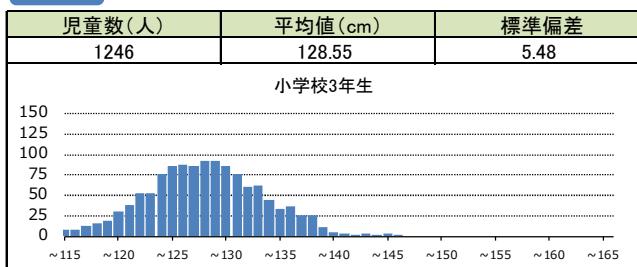
	男子						女子					
	児童数	体格平均		肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率			児童数	体格平均		肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満	普通	瘦身		身長(cm)	体重(kg)	肥満	普通	瘦身
3年生	1,246	128.55	27.68	9.7%	88.5%	1.8%	1,135	127.84	27.39	8.0%	80.5%	11.5%
4年生	1,325	133.66	31.14	11.0%	86.1%	2.9%	1,171	134.02	30.64	7.1%	78.3%	14.6%
5年生	1,255	139.32	35.54	14.7%	80.5%	4.8%	1,297	140.61	34.95	10.9%	87.8%	1.3%
6年生	1,280	146.28	39.40	11.5%	82.5%	6.0%	1,302	147.46	40.27	11.6%	85.9%	2.5%

### ● 中学校

	男子						女子					
	生徒数	体格平均		肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率			生徒数	体格平均		肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率		
		身長(cm)	体重(kg)	肥満	普通	瘦身		身長(cm)	体重(kg)	肥満	普通	瘦身
1年生	1,236	154.24	45.50	12.7%	88.5%	1.8%	1,169	152.77	44.51	8.7%	78.0%	13.3%
2年生	1,196	161.23	51.06	12.9%	86.1%	2.9%	1,206	155.39	47.58	8.6%	85.5%	5.9%
3年生	1,267	166.65	55.21	9.8%	80.5%	4.8%	1,216	156.76	49.22	6.0%	83.6%	10.4%

### 身長

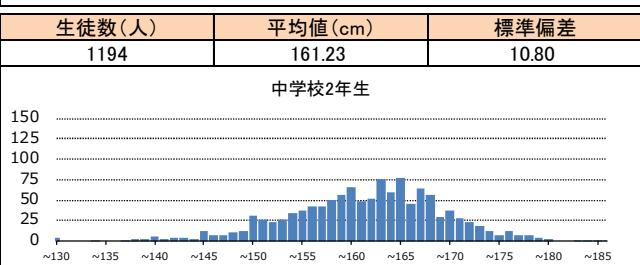
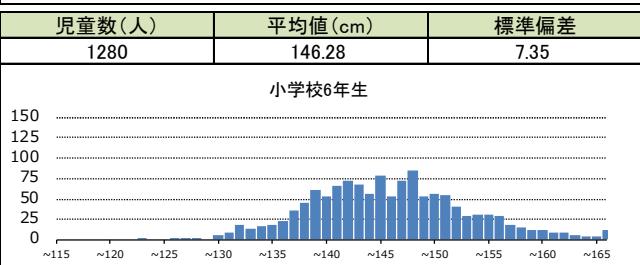
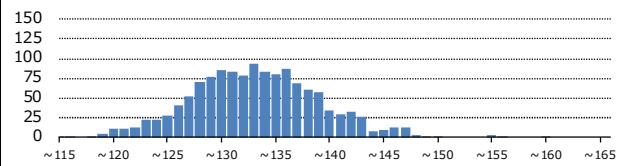
#### 男子



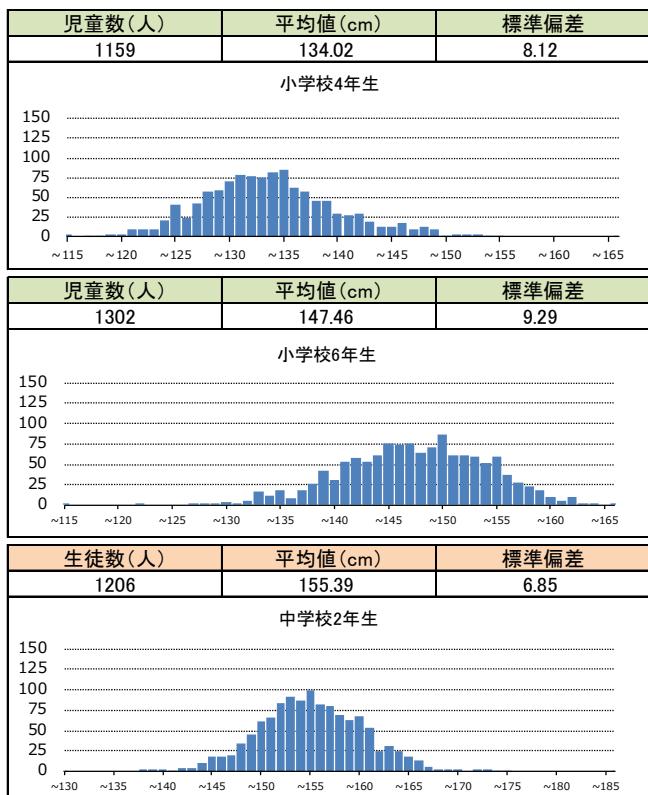
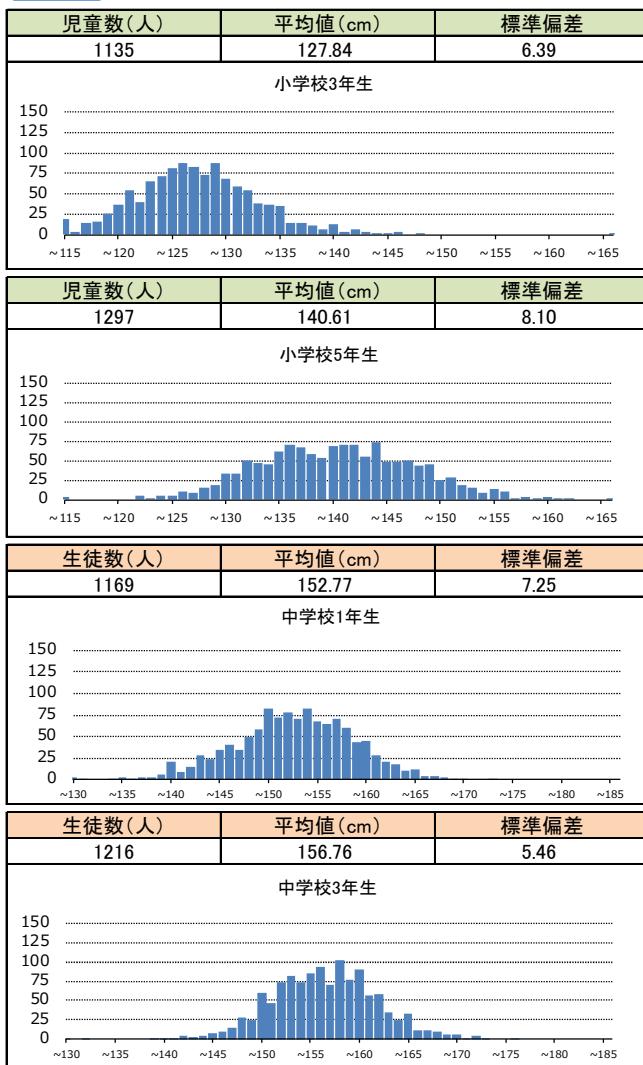
※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「cm」

児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差
1312	133.66	6.02

小学校4年生

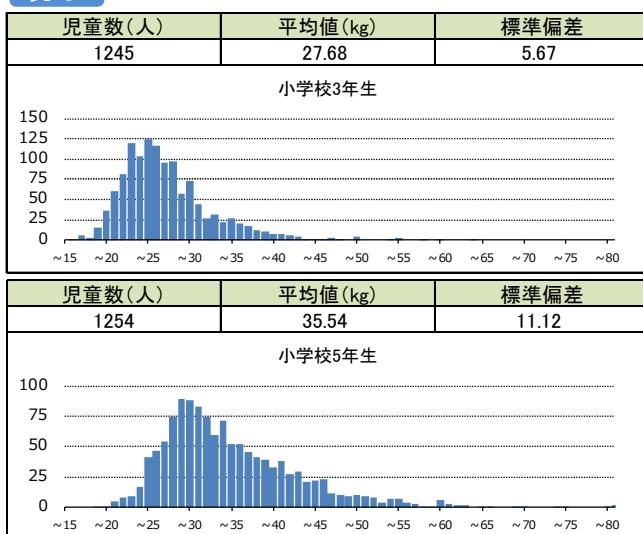


## 女子

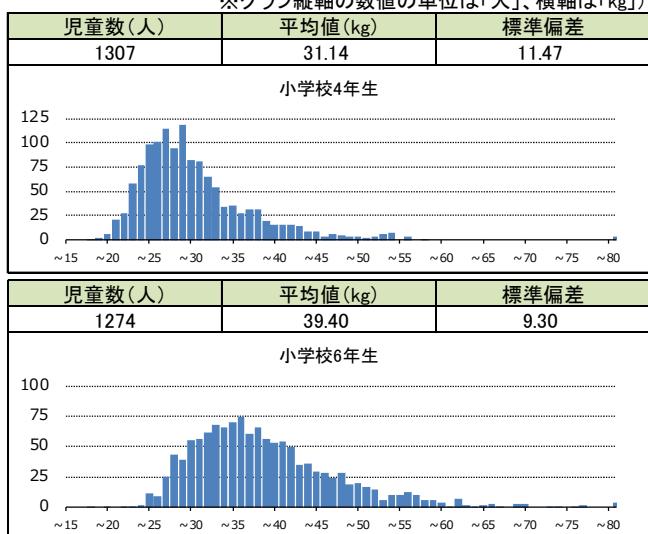


## 体重

### 男子

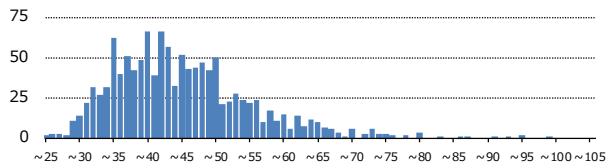


※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「kg」



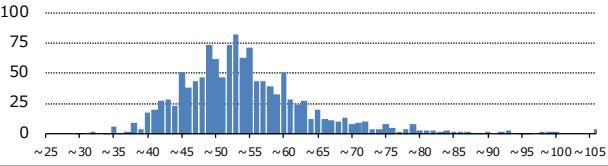
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1231	45.50	10.59

中学校1年生



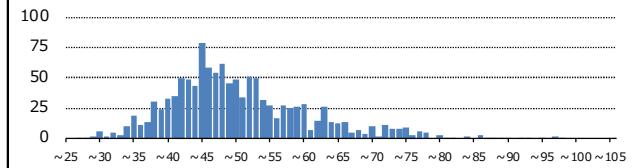
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1265	55.21	12.07

中学校3年生



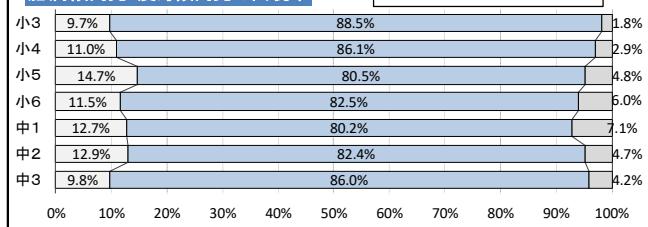
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1190	51.06	11.17

中学校2年生



肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率

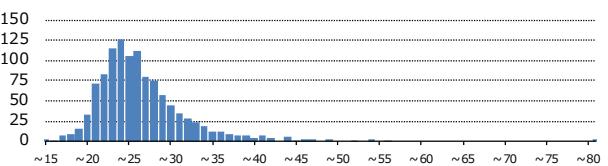
□肥満 □普通 □瘦身



## 女子

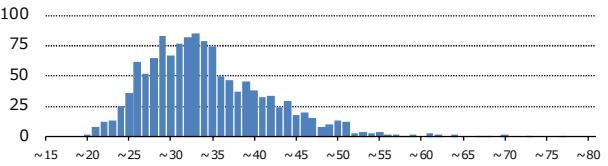
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1132	27.39	11.02

小学校3年生



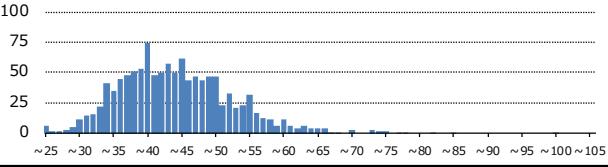
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1292	34.95	7.71

小学校5年生



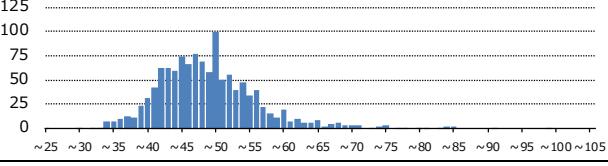
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1157	44.51	8.71

中学校1年生



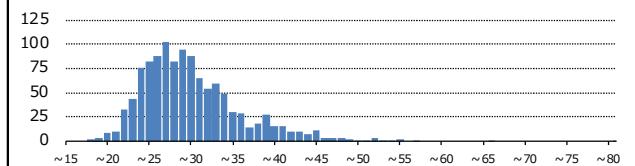
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1198	49.22	7.87

中学校3年生



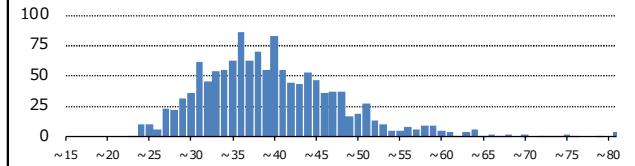
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1157	30.64	7.36

小学校4年生



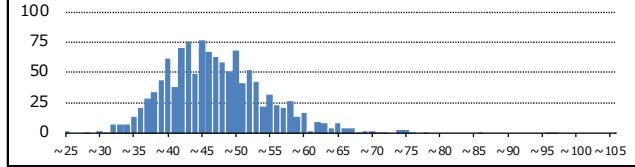
児童数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1298	40.27	8.76

小学校6年生



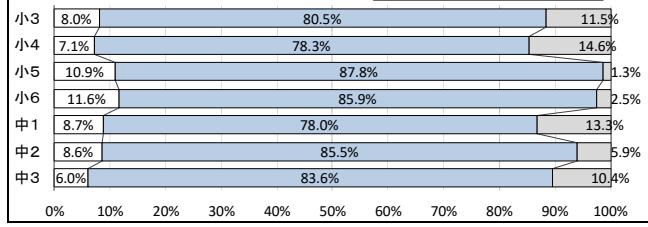
生徒数(人)	平均値(kg)	標準偏差
1194	47.58	8.75

中学校2年生



肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率

□肥満 □普通 □瘦身



## 〈肥満傾向児・瘦身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より

平成18年3月31日発行(財)日本学校保健会

$$\cdot \text{標準体重(kg)} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\cdot \text{肥満度(\%)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30~49.9%	中等度肥満
20~29.9%	軽度肥満
-19.9~-19.9%	正常
-29.9~-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

# 資料編

- 實施要項 ..... ●56
- 項目別得点表 ..... ●58
- 総合評価基準表 ..... ●59
- 参考資料 1 ..... ●60
- 参考資料 2 ..... ●66

# 令和7年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査実施要項

横須賀市教育委員会

## 1 目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

## 2 調査の名称

「令和7年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査」(以下「本調査」という)

## 3 調査の対象とする児童・生徒

### (1) 小学校調査

小学校及び特別支援学校小学部第3学年、第4学年、第5学年、第6学年

### (2) 中学校調査

中学校及び特別支援学校中学部第1学年、第2学年、第3学年

※ 特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。

### (3) 調査内容

体格調査・実技に関する調査（新体力テスト）・運動習慣、生活習慣等に関する調査

## 3 本調査の実施

### (1) 実施計画の作成

校長は、各学校の実態を踏まえ、本調査を適切に行うよう実施計画を作成する。

### (2) 実施期日

令和7年4月1日(火)～6月30日(月)の期間内で実施する。

### (3) 配慮をする児童生徒への対応

・配慮をする児童生徒への対応は、可能な範囲で対応する。

## 4 調査事項

### (1) 実技に関する調査（以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様。）

#### ア 小学校調査

[8種目]握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### イ 中学校調査

[8種目]握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択

### (2) 運動習慣、生活習慣等に関する調査

※市独実質問

## 5 調査の方法

### (1) 保健体育課から、調査票の回収及び調査結果の集計を、複数の業者へ業務委託。

### (2) 保健体育課から、各小学校長・中学校長・特別支援学校長宛てに標記調査を依頼。

### (3) 各学校による調査の実施と回答。

### (4) 委託業者が回収した調査票から調査結果と電子データに整理し、個人結果票および学校用資料は各学校へ、教育委員会用資料は保健体育課へ提出。

## 6 その他

個人結果票は必ず本人に手渡しし、個人情報漏えいの防止に留意する。

その他の必要な事項については、保健体育課において別途協議し、決定する。

## ●項目別得点表

### 男子

#### ●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上		80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49		69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45		57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41		45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37		33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33		23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29		15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25		10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21		8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下		7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

#### ●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

### 女子

#### ●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上		64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46		54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42		44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39		35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35		26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31		19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27		14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24		10~13	11.7~12.4	98~108	5~5
2	4~6	3~5	18~20	17~20		8~9	12.5~13.2	85~97	4~4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下		7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

#### ●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

## ●総合評価基準表

### 男女共通

#### ●小学校

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

#### ●中学校

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※総合評価は8種目全て実施した場合に合計得点で判定する(中学校の持久走と20mシャトルランは選択)。

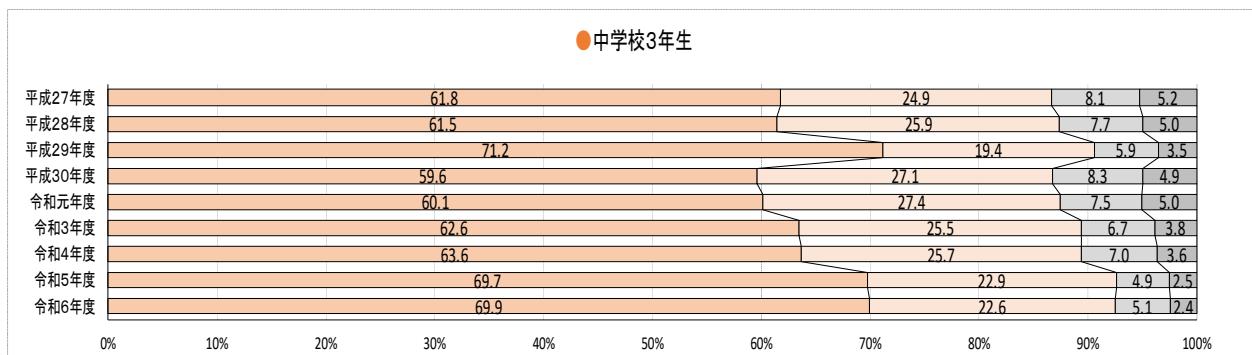
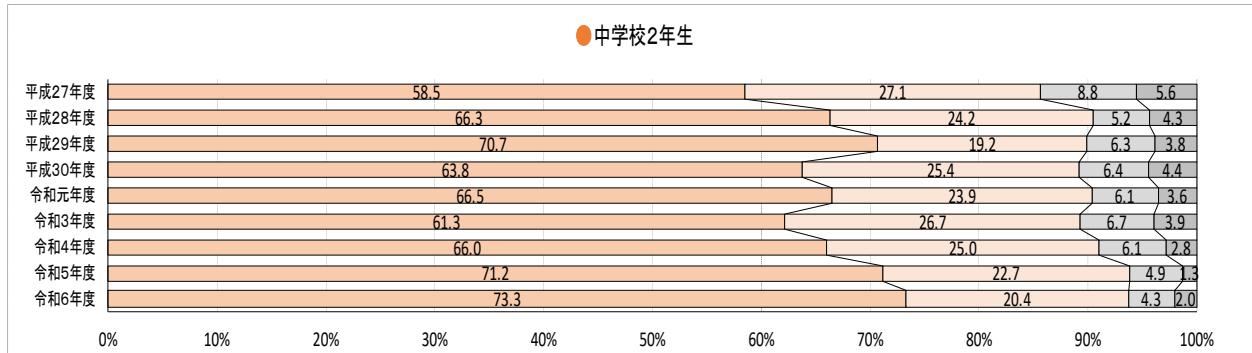
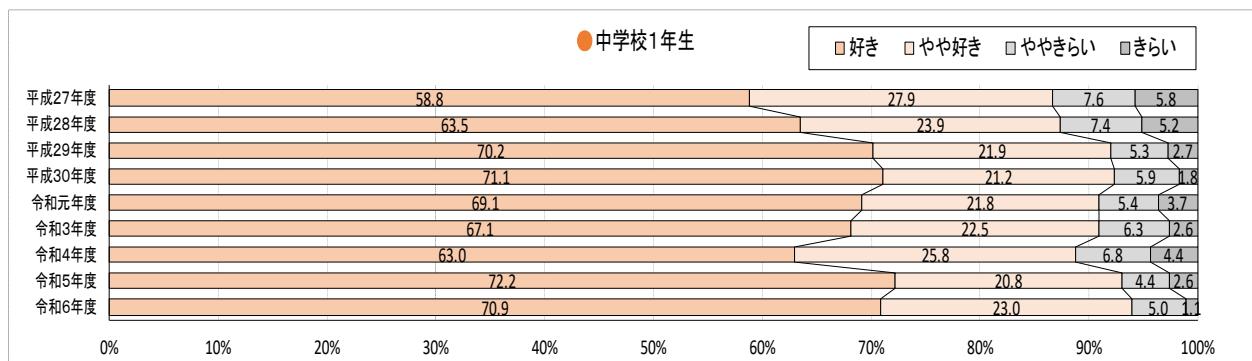
## <参考資料1>平成27年度～令和6年度データ

### 2 運動やスポーツに対する意識

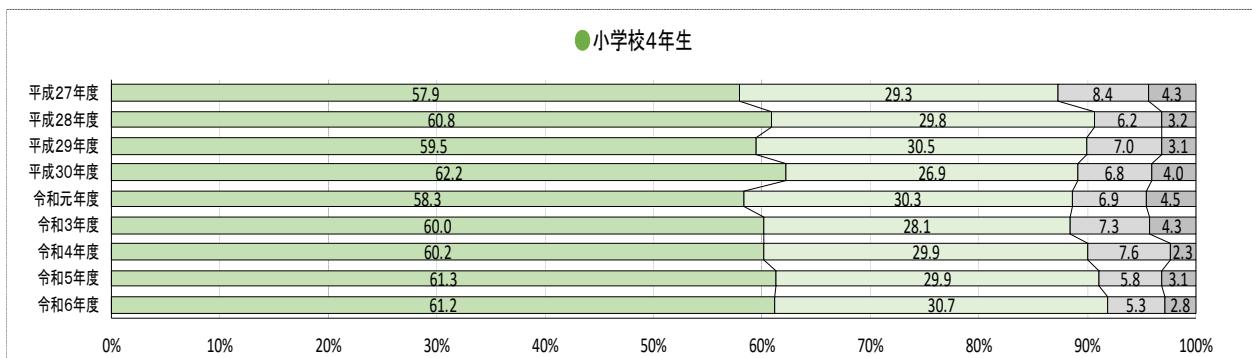
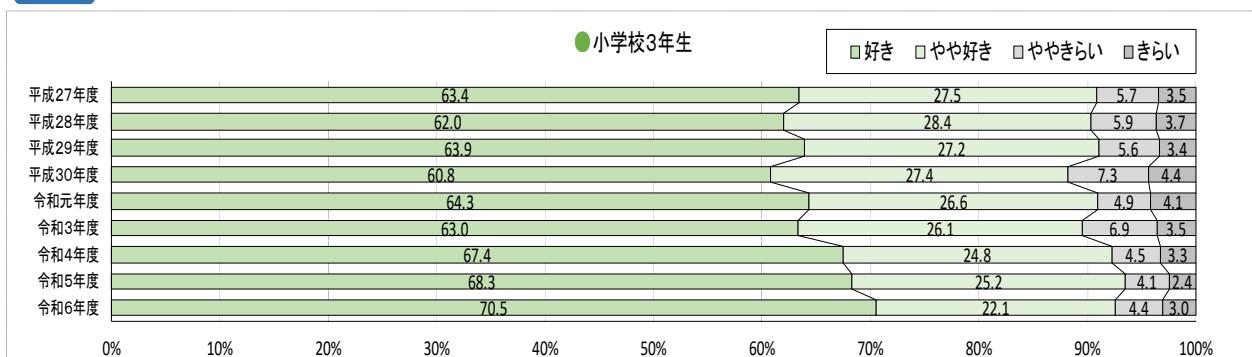
[運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化]

男子

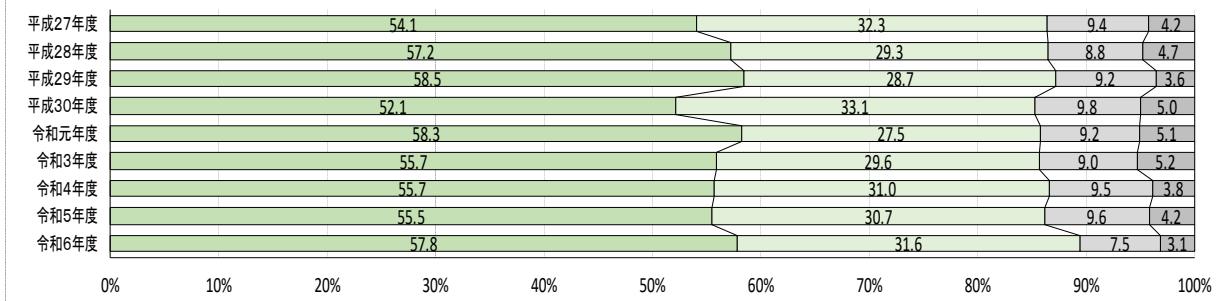




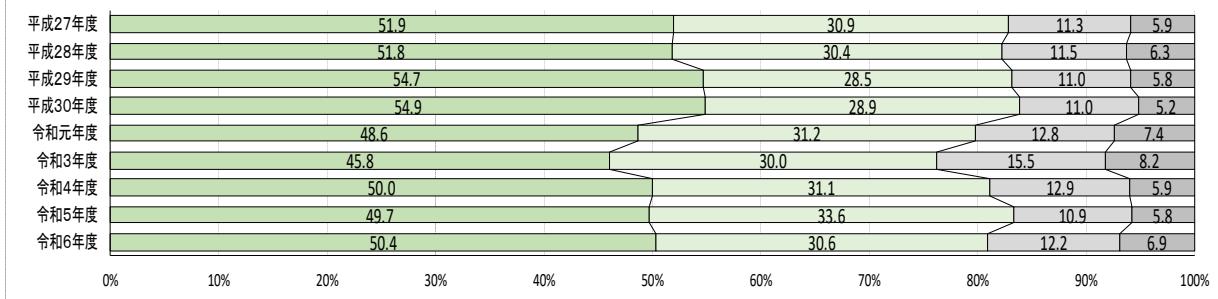
## 女子



### ● 小学校5年生

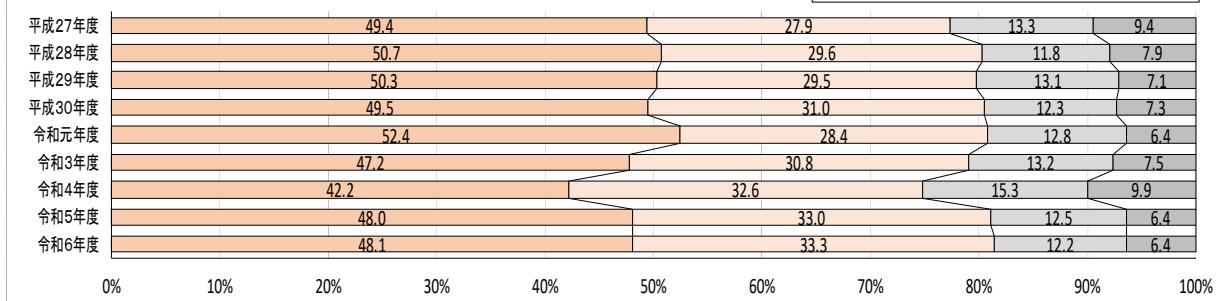


### ● 小学校6年生

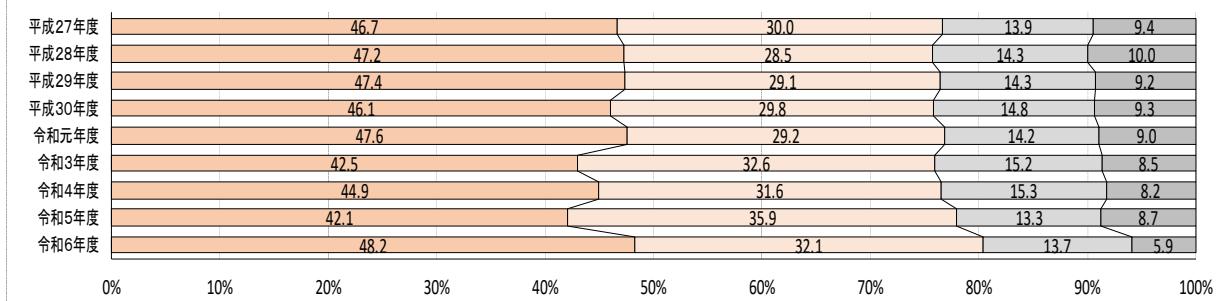


### ● 中学校1年生

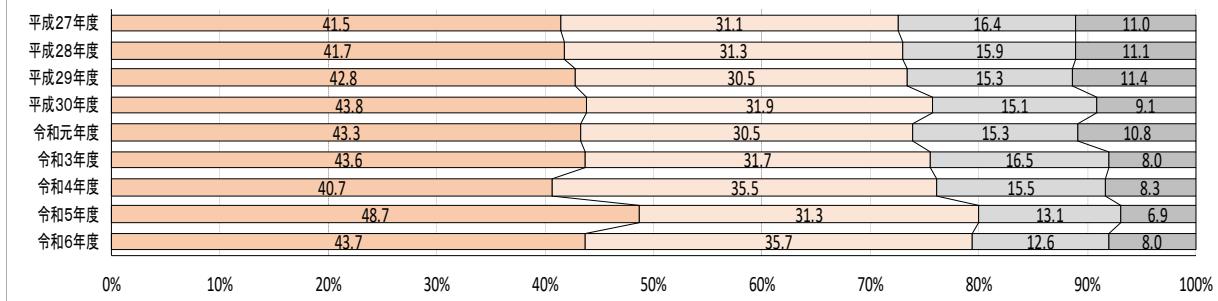
□ 好き □ やや好き □ ややきらい □ きらい



### ● 中学校2年生

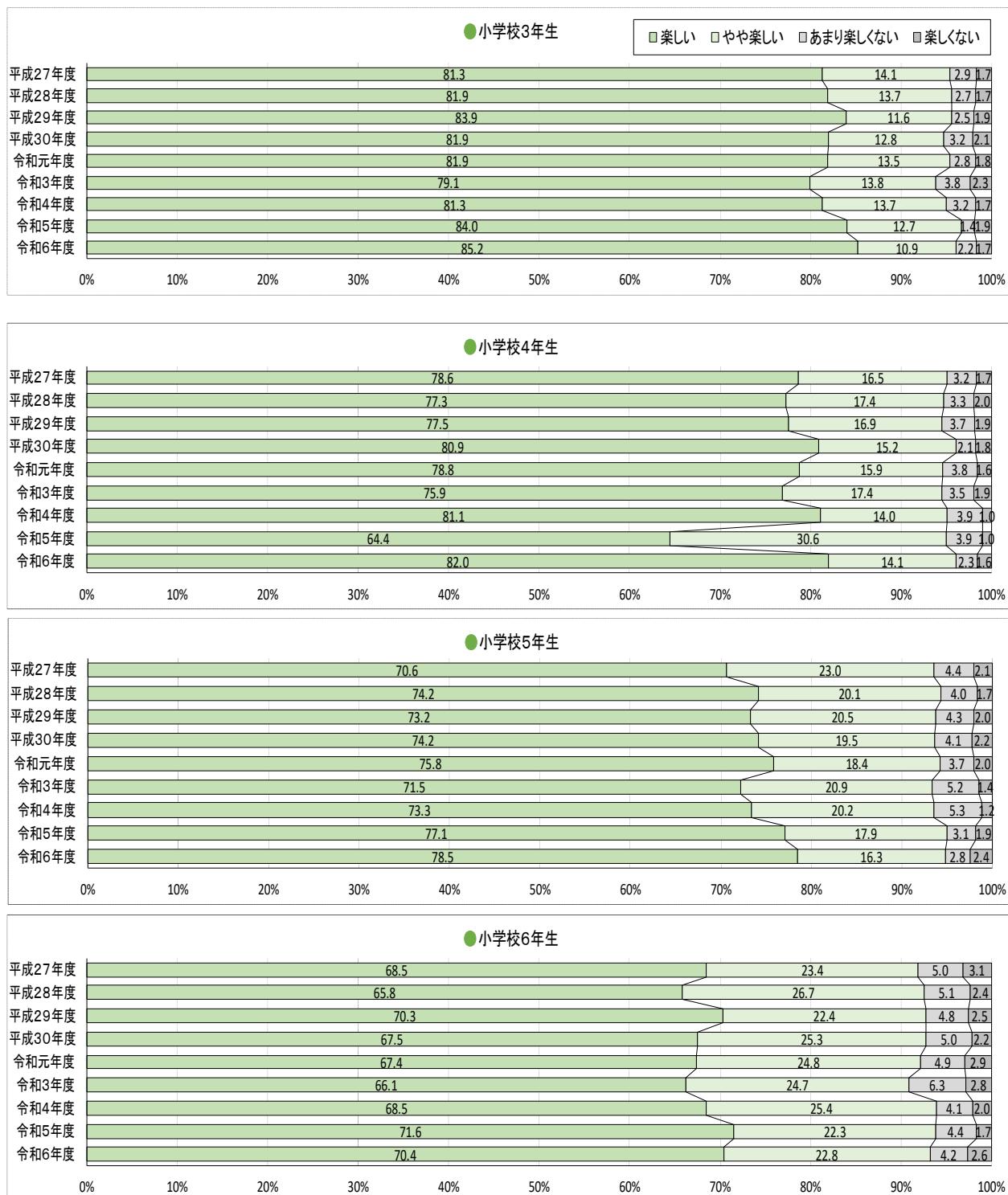


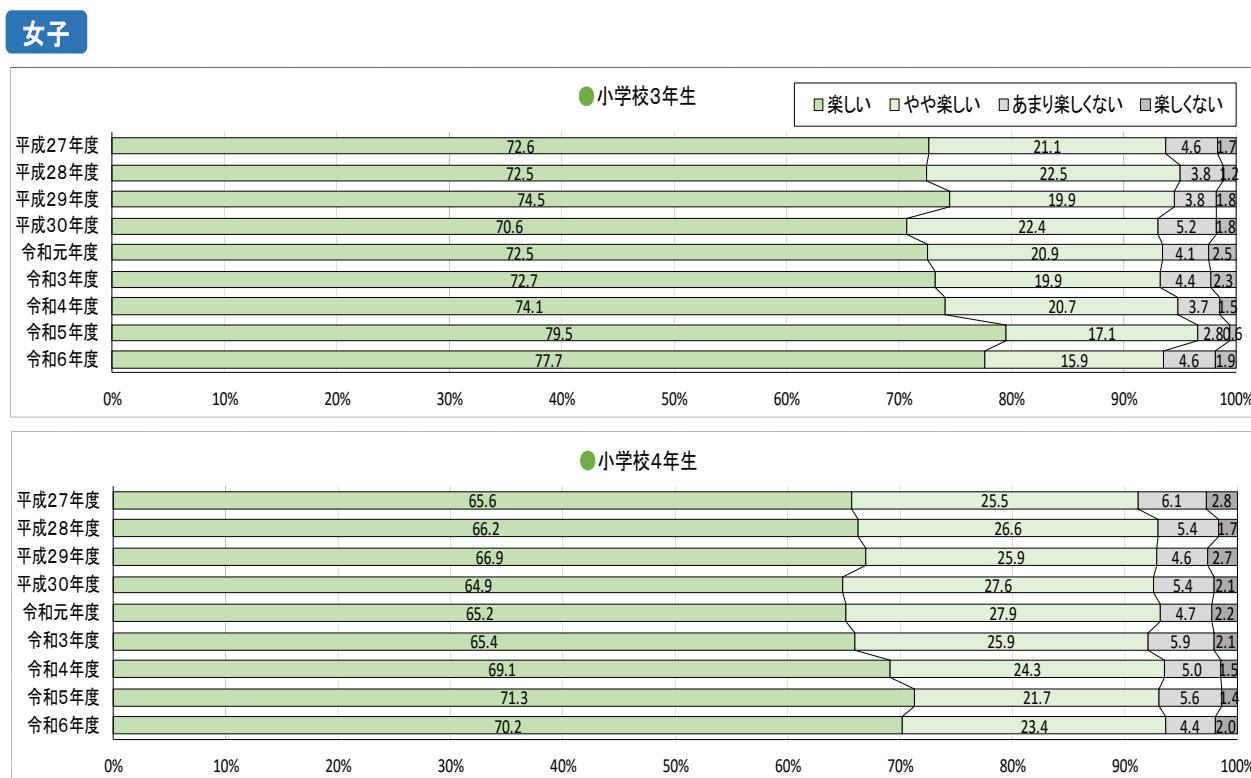
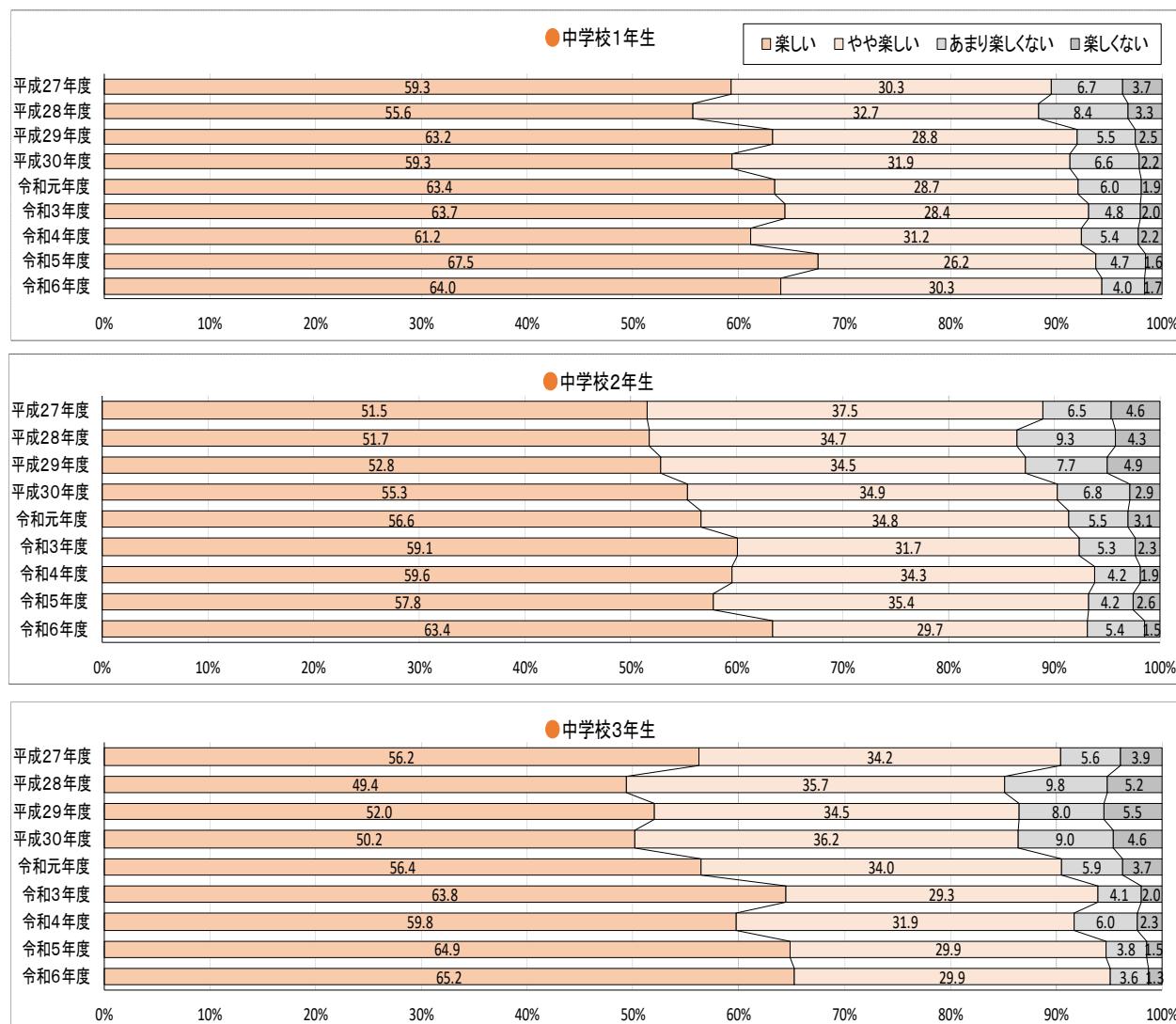
### ● 中学校3年生



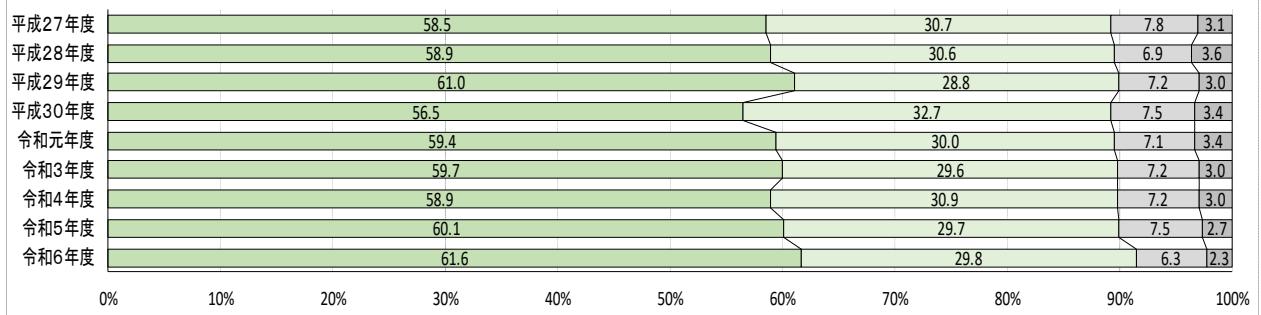
[体育・保健体育の授業が楽しいの経年変化]

男子



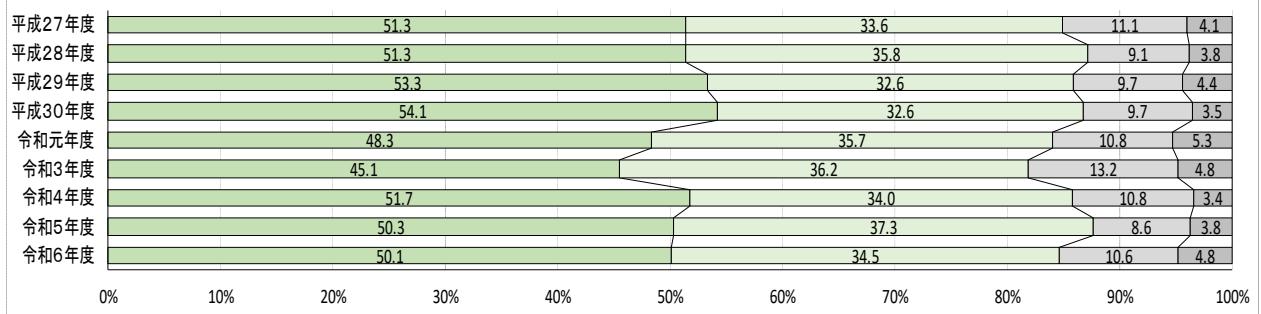


● 小学校5年生



0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

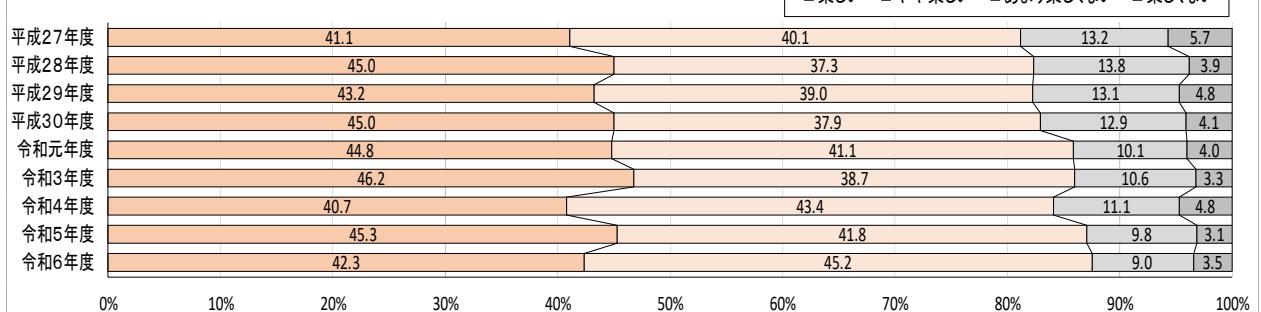
● 小学校6年生



0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

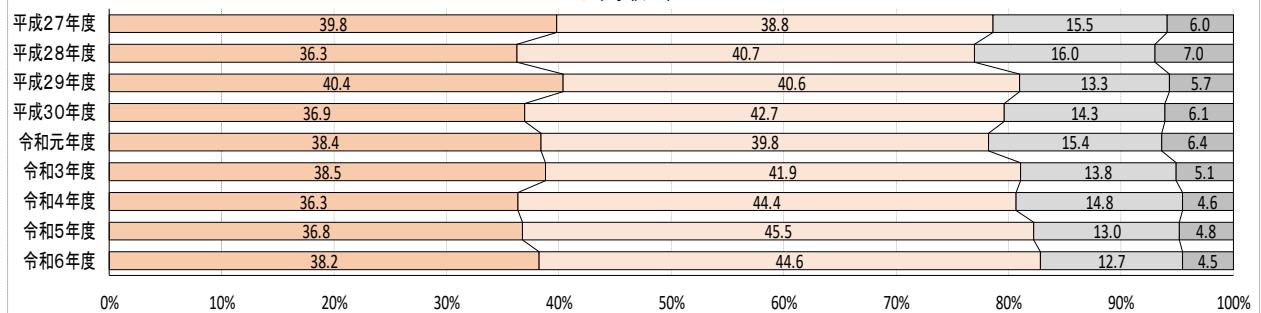
● 中学校1年生

□ 楽しい □ やや楽しい □ あまり楽しくない □ 楽しくない



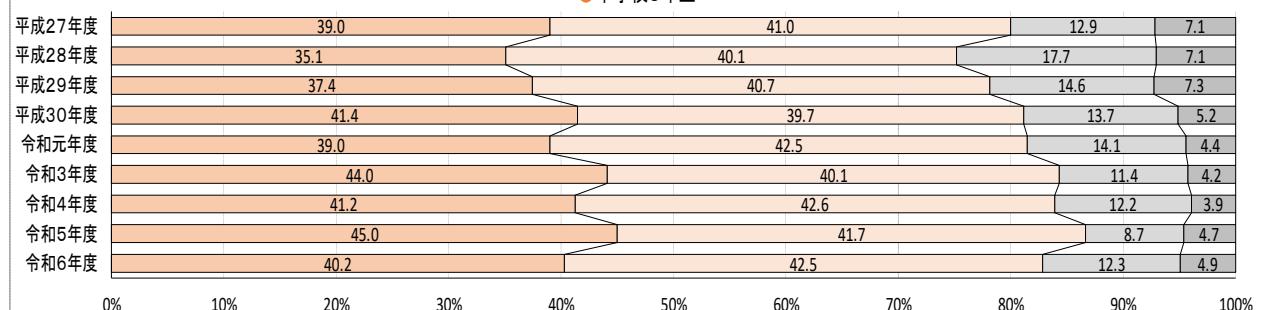
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

● 中学校2年生



0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

● 中学校3年生



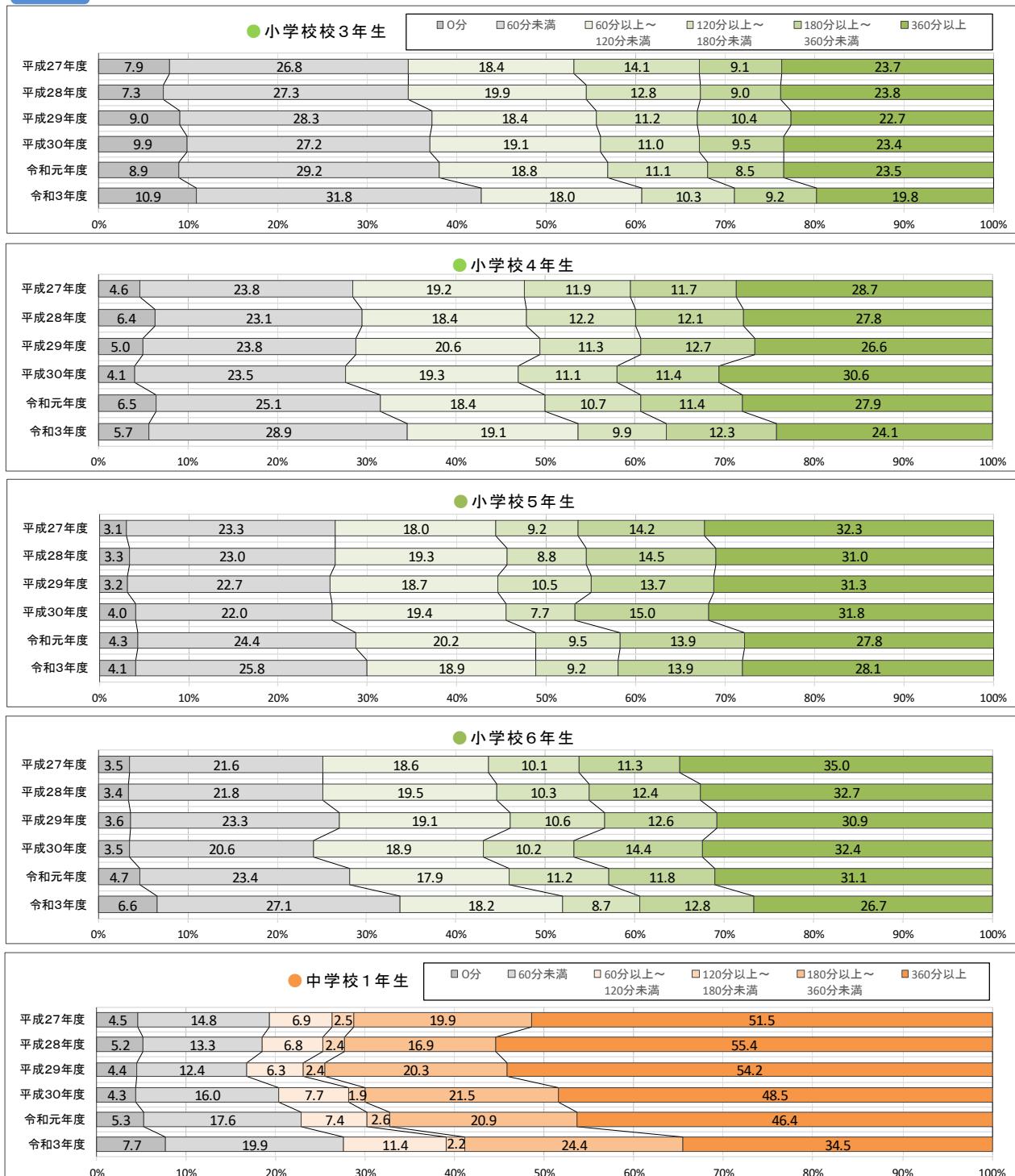
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

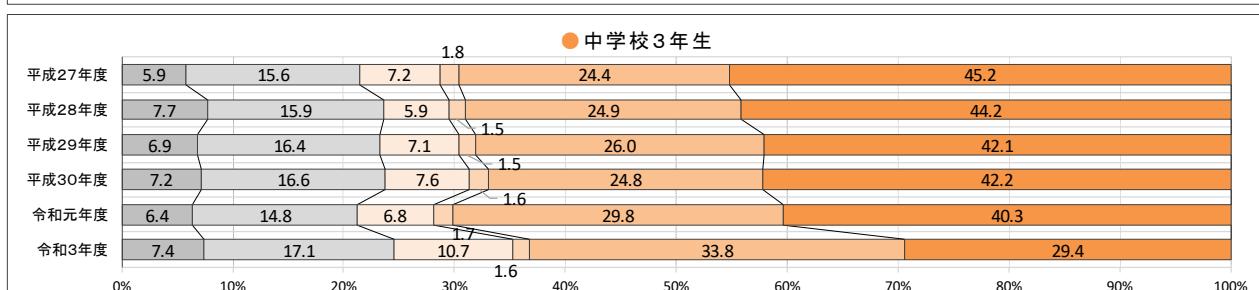
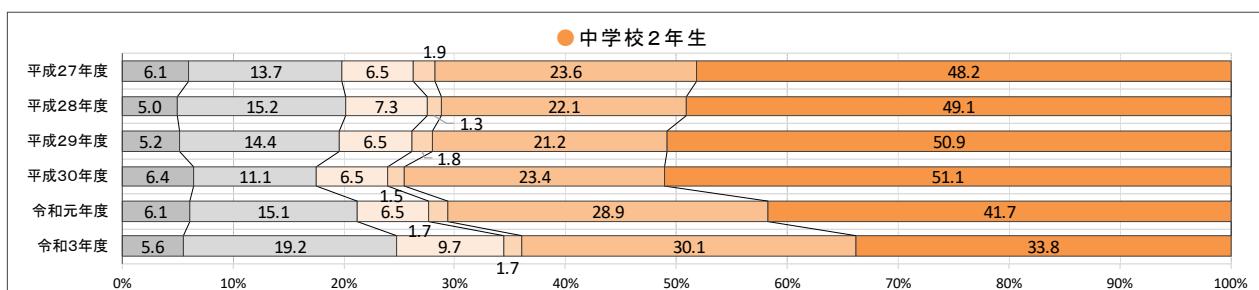
## <参考資料2>平成27年度～令和3年度データ

### 3 1週間の総運動時間（経年変化）

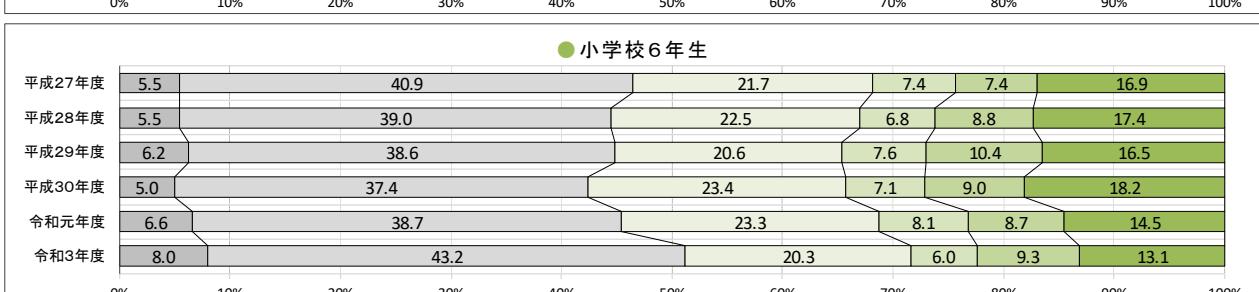
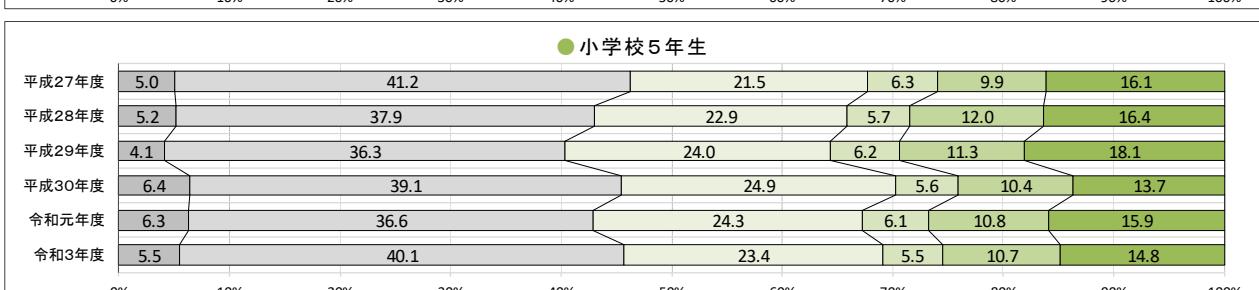
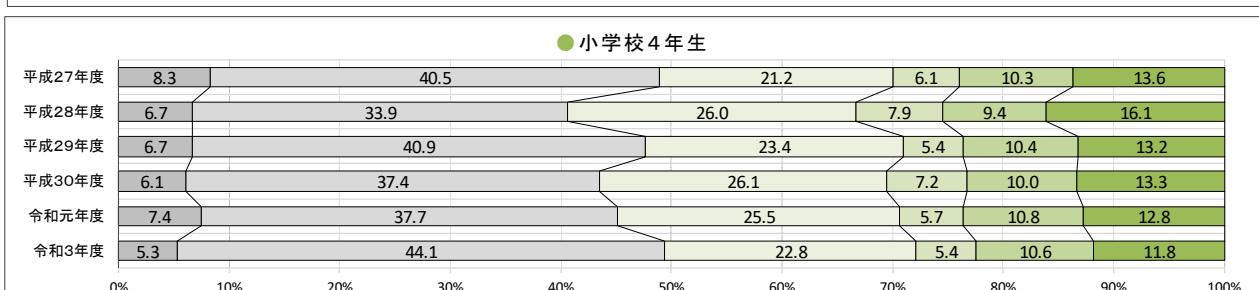
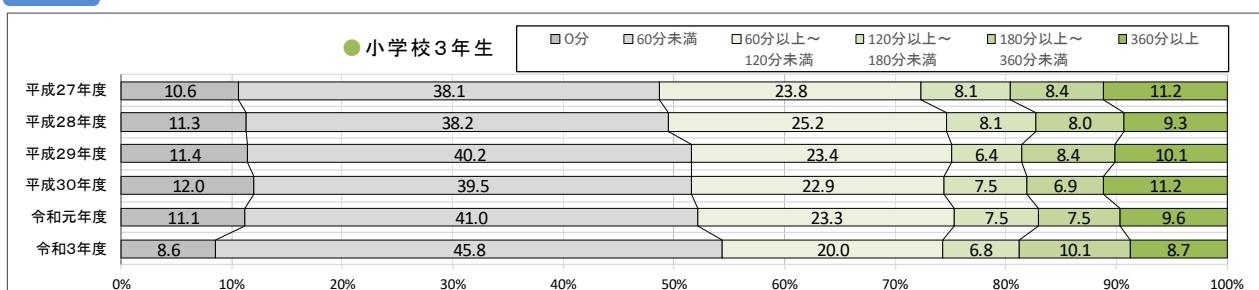
※令和4年度以降のデータはP.36～37

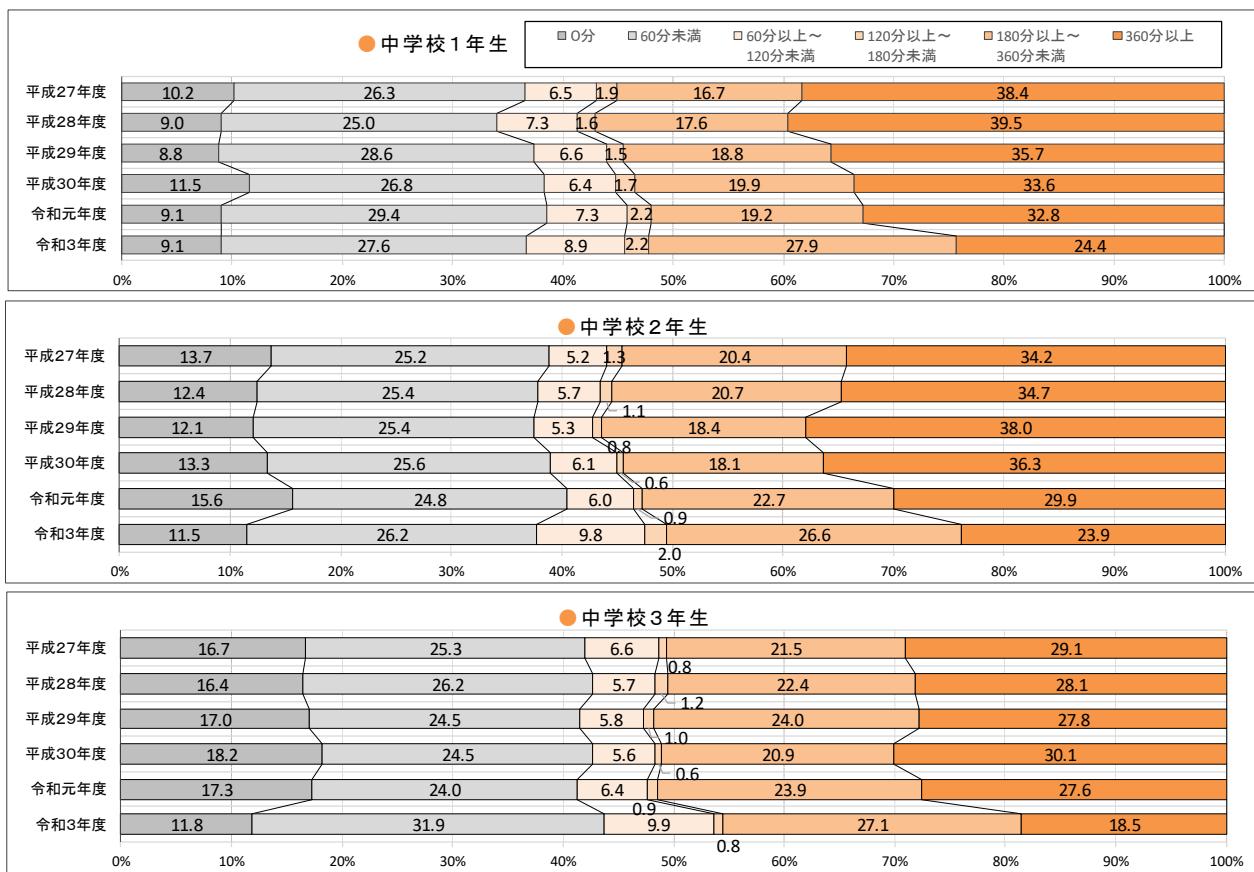
#### 男子





## 女子

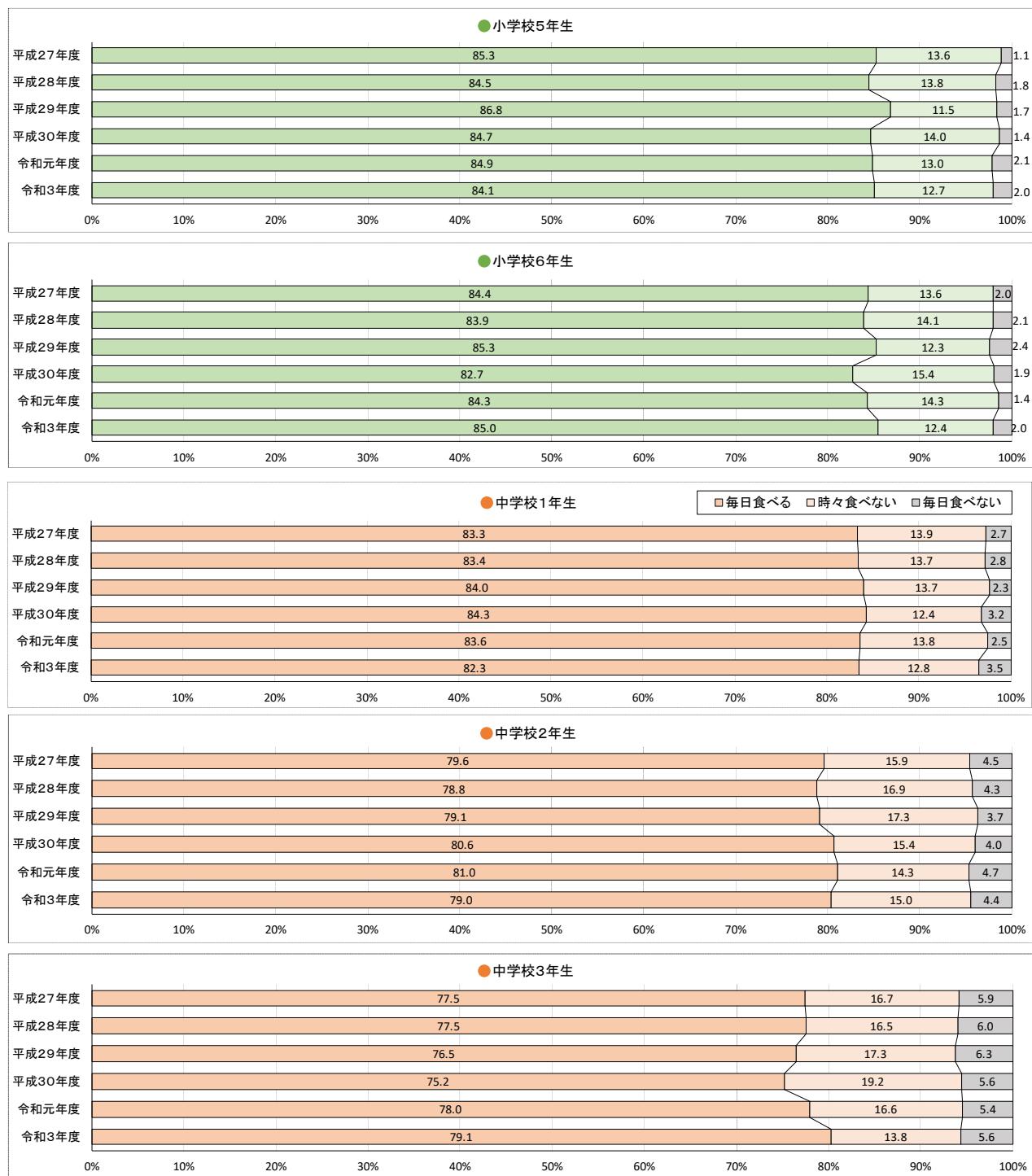




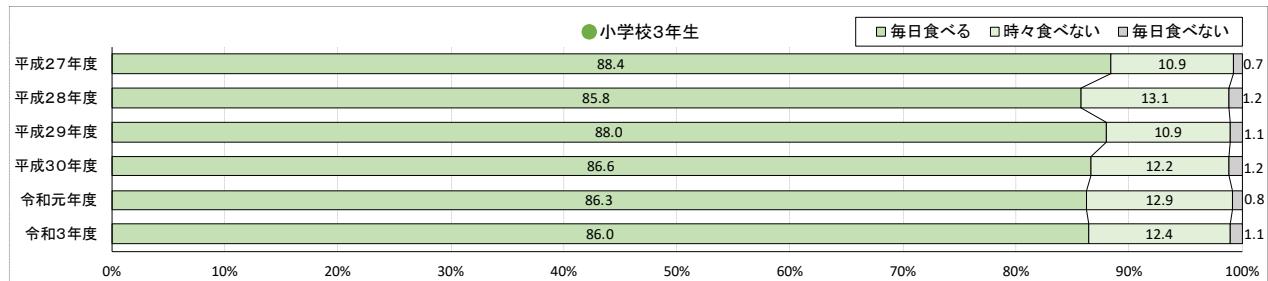
## 4 生活習慣の状況

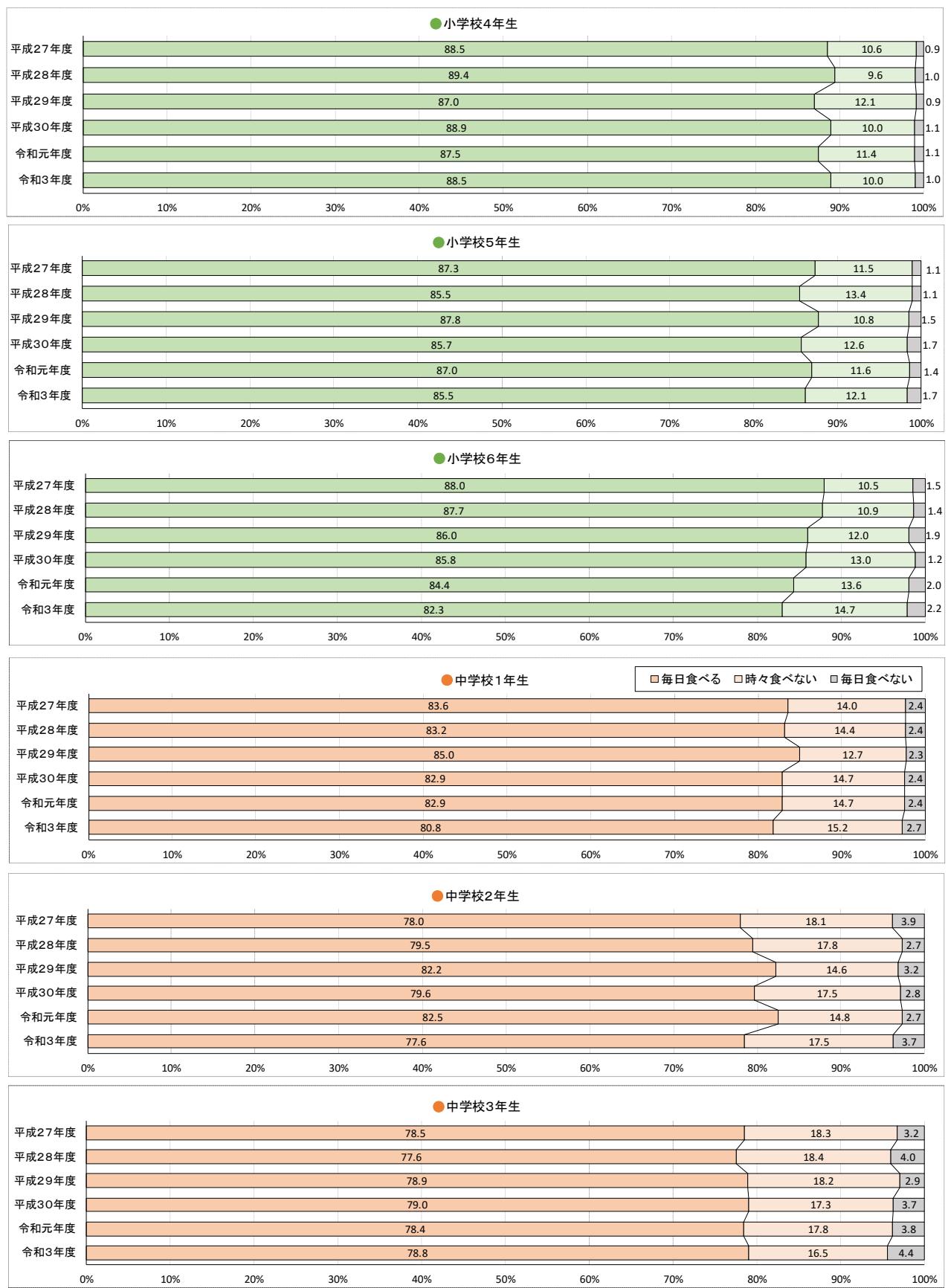
[朝食の摂取状況の経年変化] ※令和4年度以降のデータはP. 38~40





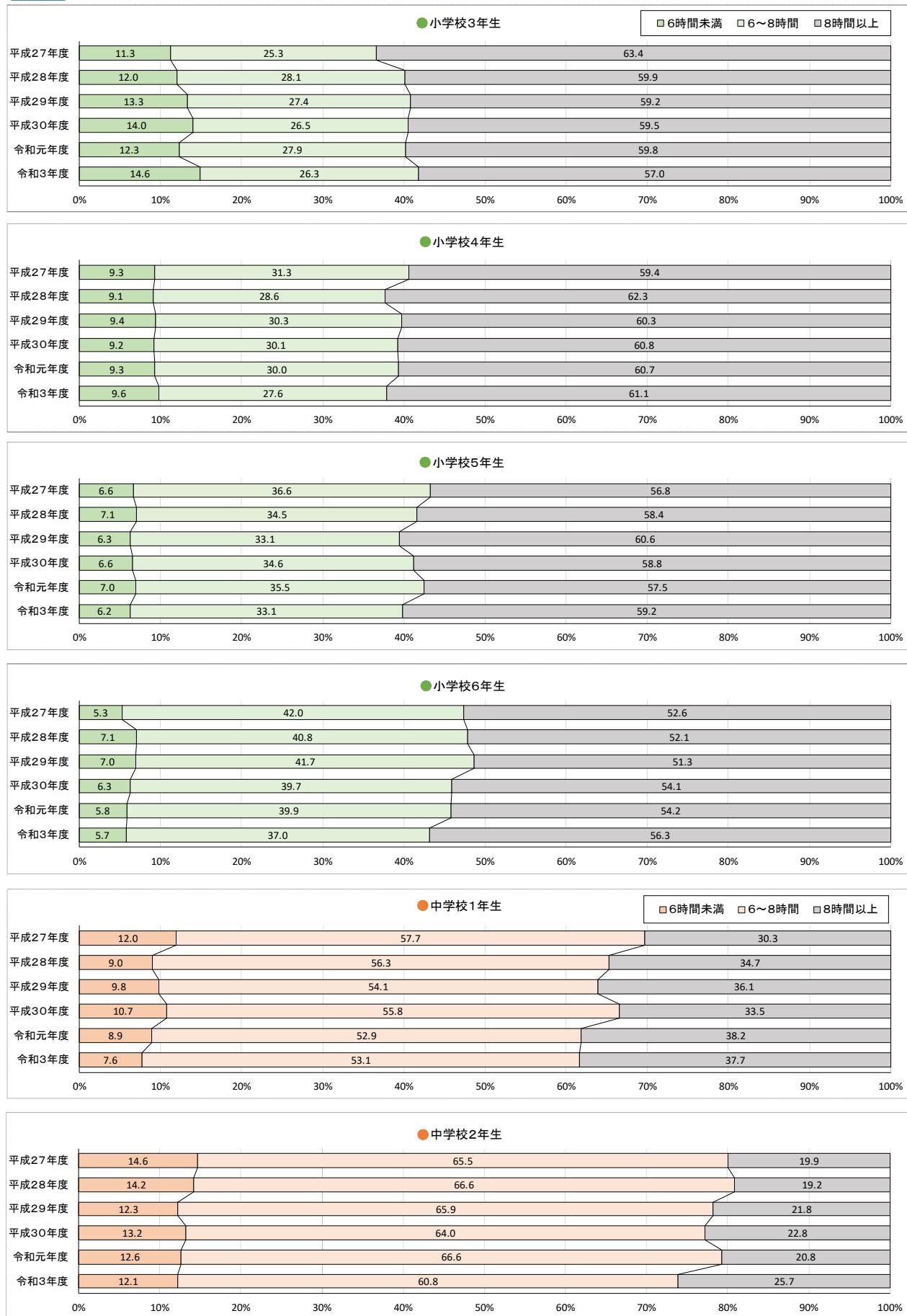
## 女子





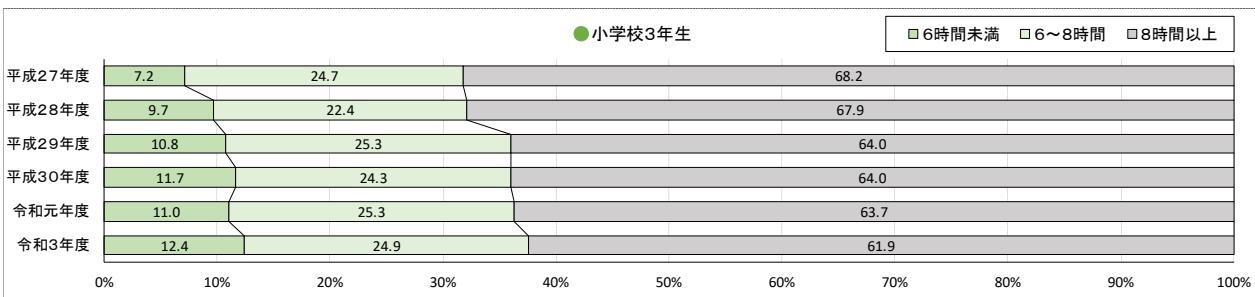
[ 1日の睡眠時間の経年変化 ] ※令和4年度以降のデータはP. 40~42

**男子**

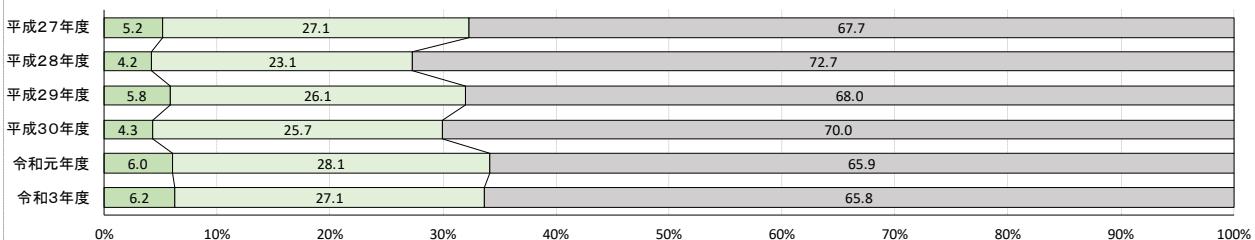




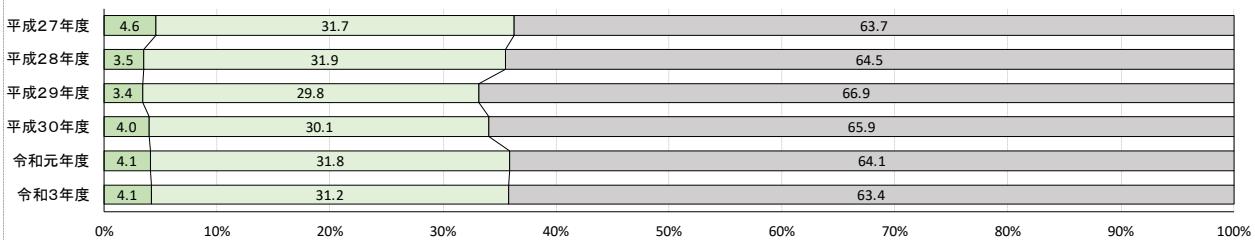
## 女子



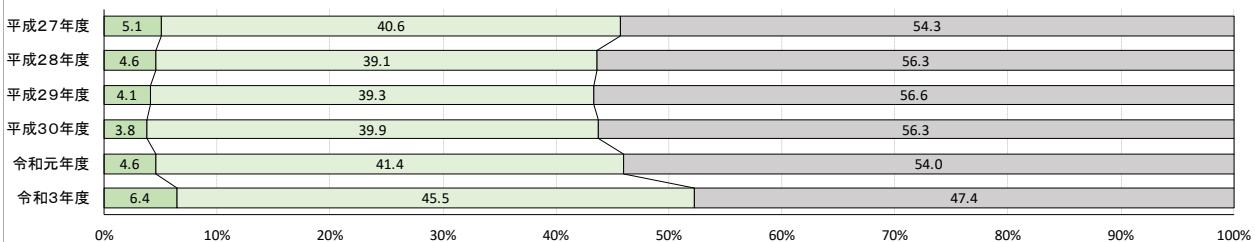
●小学校4年生

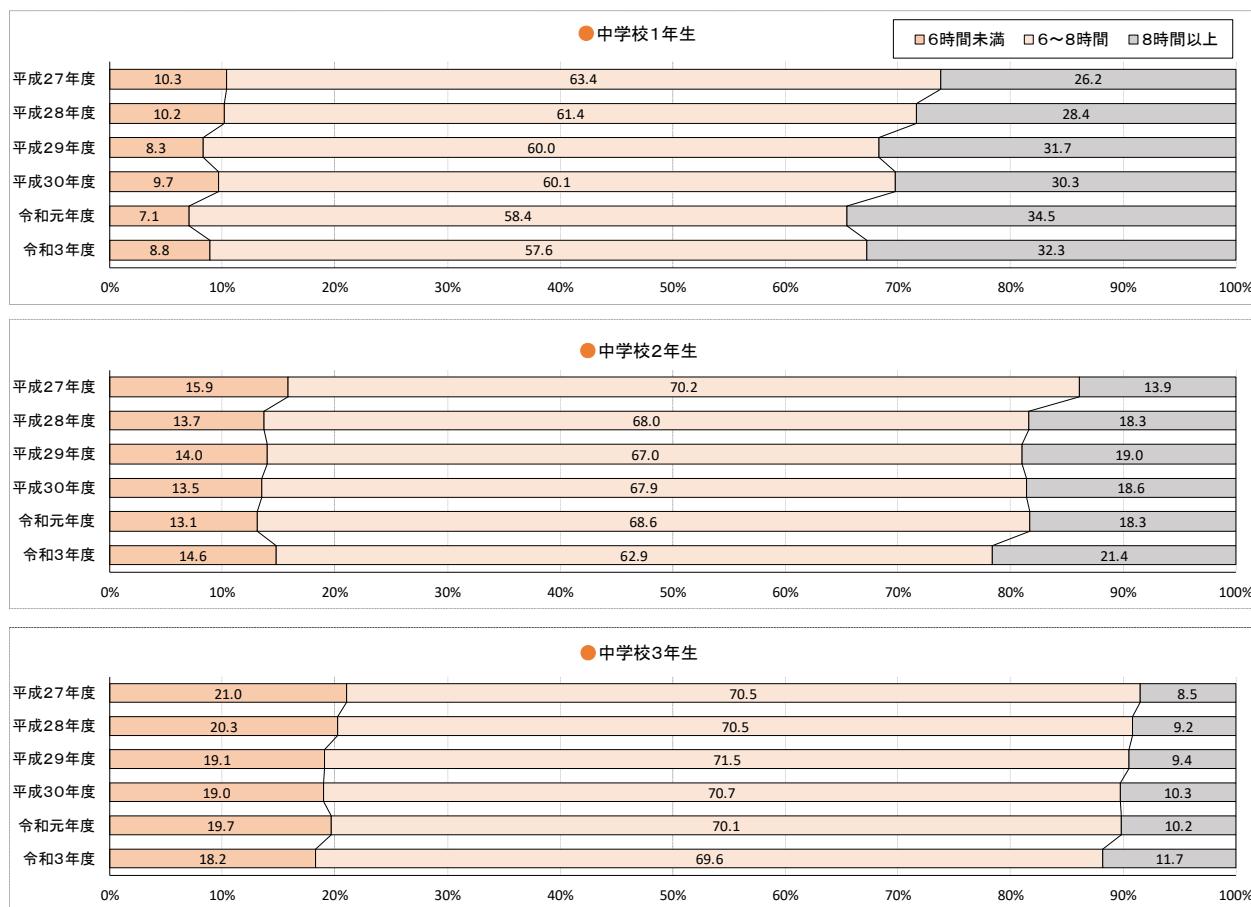


●小学校5年生



●小学校6年生







## 横須賀市教育委員会

発行 横須賀市教育委員会事務局  
担当 保健体育課  
課長 小田 耕生  
学校体育係長 津田 尊夫  
指導主事 福地 真一  
電話 046-822-8492  
E-mail ss-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp