

平成 29 年度 横須賀市児童生徒体力・運動能力、 運動習慣等調査

報告書

平成 30 年 1 月
横須賀市教育委員会



●調査の概要	1
●種目別得点表・総合評価基準表	2
●調査結果に関する注意事項と説明	4
第 1 章 調査結果の概要	6
1 実技に関する調査	6
(1) 体力合計点の経年変化	6
(2) 各種目別の傾向	6
(3) 総合評価の経年変化	9
(4) 各学校の状況	12
2 1 週間の総運動時間	13
(1) 1 週間の総運動時間の前年度との比較	13
(2) 1 週間の総運動時間と総合評価との関連	16
3 体格（肥満・痩身傾向）と体力、1 週間の総運動時間との関連	18
4 人数規模別にみた体力、1 週間の総運動時間との関連	22
5 児童生徒に対する質問紙調査	23
(1) 体力・運動能力の高い児童生徒の特徴	23
(2) 運動やスポーツへの肯定感についての経年変化	25
(3) 体育・保健体育の授業に対する受け止め	27
(4) 生活習慣と体力との関連	31
(5) テレビやゲームの視聴時間と体力との関連	33
(6) 携帯電話・スマートフォンと体力との関連	34
第 2 章 基礎集計	35
1 実技の状況 平均値一覧	35
2 体格と肥満度の状況	39
3 運動やスポーツに対する意識と運動時間の状況	40
4 実技の状況 実技結果の分布	41
5 体格と肥満度の状況 体格の分布	51
6 体力・運動能力の変化	53
7 1 週間の総運動時間と体力・運動能力	60
8 生徒質問紙調査の結果	65

●調査の概要

1 調査の目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

2 調査の名称

「平成 28 年度横須賀市児童生徒体力・運動能力、運動習慣等調査」（以下「本調査」という）

3 調査の対象とする児童生徒

公立学校の以下の学年の原則として全児童生徒を対象

(1) 小学校調査

小学校及び特別支援学校小学部第 3 学年、第 4 学年、第 5 学年、第 6 学年

(2) 中学校調査

中学校及び特別支援学校中学部第 1 学年、第 2 学年、第 3 学年

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。

4 調査事項

(1) 実技に関する調査（以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様。）

ア 小学校調査

〔8 種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 中学校調査

〔8 種目〕握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子 1500m、女子 1000m）、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
※持久走か 20m シャトルランのどちらかを選択

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

5 調査実施日

(1) 実技調査実施期間

平成 28 年 4 月から 7 月末までの期間

(2) 質問紙調査実施期間

調査票到着から 7 月末までの期間

「新体力テスト」とは、国民一人一人が自分自身の健康・体力を把握することにより、それぞれのライフステージにおいて、スポーツ活動などを通して、体力の向上と健康の保持増進に積極的に取り組むこと、及び児童期から高齢期に至る国民の現状を明らかにし、体育・スポーツ振興施策の貴重な基礎資料となることを期待し、平成 9 年度に文部科学省（旧文部省）が作成した体力テストのこと。

6 調査対象児童生徒数

(1) 小学校調査

- ・ 第 3 学年 (男子 1,599 人 ・ 女子 1,500 人 : 計 3,099 人)
- ・ 第 4 学年 (男子 1,590 人 ・ 女子 1,565 人 : 計 3,155 人)
- ・ 第 5 学年 (男子 1,675 人 ・ 女子 1,543 人 : 計 3,218 人)
- ・ 第 6 学年 (男子 1,630 人 ・ 女子 1,523 人 : 計 3,153 人)
- ・ 特別支援学校 (男子 13 人 ・ 女子 0,020 人 : 計 33 人)

(2) 中学校調査

- ・第1学年 (男子 1,634 人 ・ 女子 1,563 人 : 計 3,197 人)
- ・第2学年 (男子 1,752 人 ・ 女子 1,617 人 : 計 3,369 人)
- ・第3学年 (男子 1,755 人 ・ 女子 1,601 人 : 計 3,356 人)
- ・特別支援学校 (男子 6 人 ・ 女子 9 人 : 計 0,015 人)

7 調査の方法

- (1) 保健体育課から、調査票の回収及び調査結果の集計を、業者委託。
- (2) 保健体育課から、各小学校長・中学校長・特別支援学校長宛てに調査の実施と調査票の提出を依頼。
- (3) 各学校による調査の実施と調査票の提出。
- (4) 委託業者が、回収した調査票から調査結果と電子データに整理し、保健体育課へ提出。

●種目別得点表

男子

●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上		80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23～25	23～25	43～48	46～49		69～79	8.1～8.4	180～191	35～39
8	20～22	20～22	38～42	42～45		57～68	8.5～8.8	168～179	30～34
7	17～19	18～19	34～37	38～41		45～56	8.9～9.3	156～167	24～29
6	14～16	15～17	30～33	34～37		33～44	9.4～9.9	143～155	18～23
5	11～13	12～14	27～29	30～33		23～32	10.0～10.6	130～142	13～17
4	9～10	9～11	23～26	26～29		15～22	10.7～11.4	117～129	10～12
3	7～8	6～8	19～22	22～25		10～14	11.5～12.2	105～116	7～9
2	5～6	3～5	15～18	18～21		8～9	12.3～13.0	93～104	5～6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下		7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

女子

●小学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上		64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22～24	20～22	46～51	43～46		54～63	8.4～8.7	170～180	21～24
8	19～21	18～19	41～45	40～42		44～53	8.8～9.1	160～169	17～20
7	16～18	16～17	37～40	36～39		35～43	9.2～9.6	147～159	14～16
6	13～15	14～15	33～36	32～35		26～34	9.7～10.2	134～146	11～13
5	11～12	12～13	29～32	28～31		19～25	10.3～10.9	121～133	8～10
4	9～10	9～11	25～28	25～27		14～18	11.0～11.6	109～120	6～7
3	7～8	6～8	21～24	21～24		10～13	11.7～12.4	98～108	5～5
2	4～6	3～5	18～20	17～20		8～9	12.5～13.2	85～97	4～4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下		7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

●中学校

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

●総合判定基準表

男女共通

●小学校

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

●中学校

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※総合評価は8種目全て実施した場合に合計得点で判定する(中学校の持久走と20mシャトルランは選択)。

●調査結果に関する注意事項と説明

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータは集計の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果のすべてを表すものではなく、他の情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものでないことに留意する必要がある。
- ④資料に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。
 小数第2位で示している数値 → 元の数値の小数第3位を四捨五入
 小数第1位で示している数値 → 元の数値の小数第2位を四捨五入
 そのため、同じ値を示していても、見た目上の数値が一致しない場合がある。
 (例：元の数値「48.9588…」
 → 48.96 (小数第3位を四捨五入)、49.0 (小数第2位を四捨五入)
- ⑤資料に記載している百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。
- ⑥資料における小学校第1学年及び第2学年の結果は、神奈川県調査の抽出校データから算出した。
 <県調査対象> 小学校7校 (各学年 男女各16人 × 7校 = 112人)
 データから母集団の姿を推測するとき、統計上95%以上の信頼度を得るためには母集団の1%のデータが必要であるとされるが、各学年の抽出人数は、母集団との割合において、95%の信頼度を得るための割合を上回っているため、参考として使用することとした。
- ⑦本調査は平成27年度より実施している。

用 語	解 説
標本数	・ 平均値、標準偏差を算出した人数。
平均値	・ 調査結果（テスト成績）の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値＝調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・ 調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・ 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差＝分散の平方根、分散＝偏差平方和/(標本数－1)、 偏差平方和＝偏差の平方の総和、偏差＝調査結果－平均値」
体力合計点の 市平均	・ 各学年の全児童生徒の体力合計点の平均値 男子：小学校…3年生 41.8点、4年生 47.5点、5年生 53.4点、6年生 58.8点 中学校…1年生 32.5点、2年生 41.7点、3年生 47.5点 女子：小学校…3年生 42.5点、4年生 48.3点、5年生 54.9点、6年生 59.9点 中学校…1年生 42.9点、2年生 49.5点、3年生 51.2点
1週間の 総運動時間	・ 各曜日の運動時間を調査していないため、欄外の算出方法にて求めた。

●参考 1週間の総運動時間の算出方法

① 1週間の運動日数：「運動やスポーツをどのくらいしていますか」の回答を次のように換算

(1. ほとんど毎日(週3日以上) = 3日) (2. 時々(週1～2日くらい) = 1日) (3. 時々(月1～3日くらい) = 0.25日) (4. しない = 0日)

② 1回の運動時間：「運動やスポーツをするときは1日どのくらいの時間しますか」の回答を次のように換算

(1. 30分よりすくない = 1分) (2. 30分以上1時間より少ない = 30分) (3. 1時間以上2時間より少ない = 60分) (4. 2時間以上 = 120分)

③ 1週間の総運動時間：1週間の運動日数① × 1回の運動時間②

<肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法>

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より

平成18年3月31日発行(財)日本学校保健会

・標準体重(kg) = $a \times \text{身長(cm)} - b$

・肥満度(%) = $[\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
－19.9～19.9%	正常
－29.9～－20%	やせ
－30%以下	高度やせ