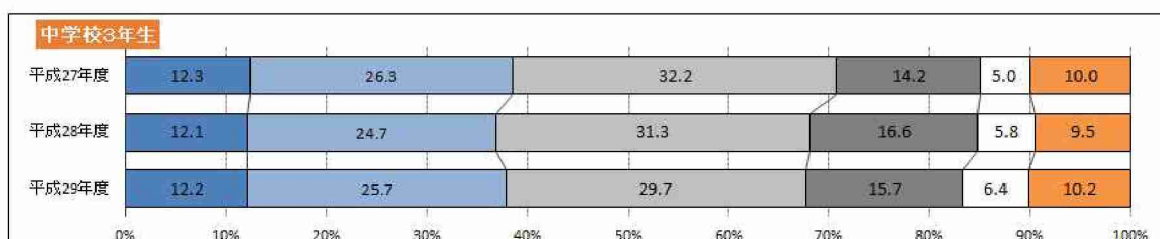
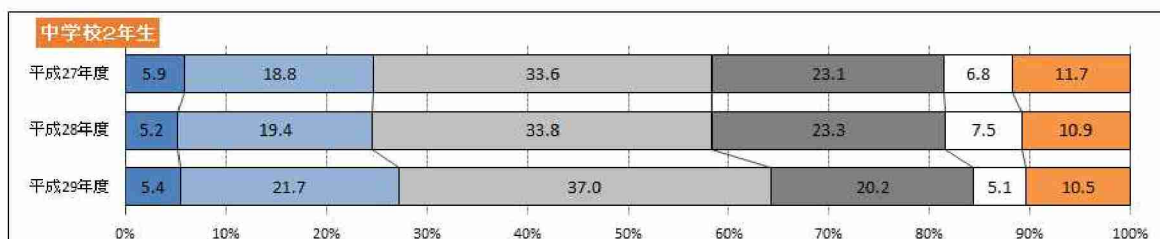
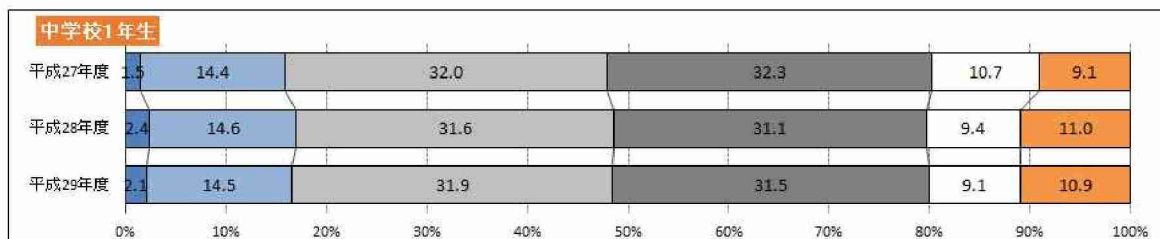
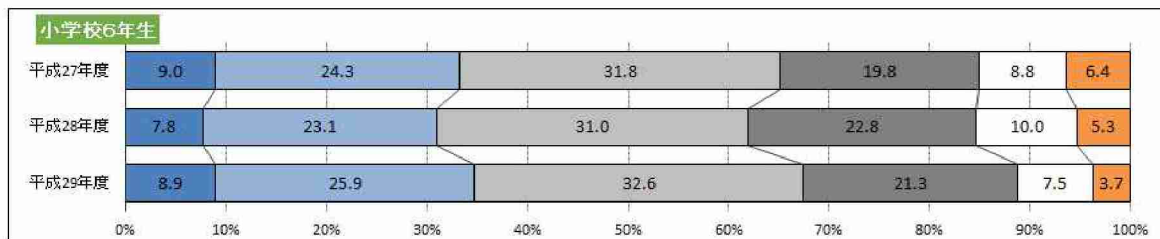
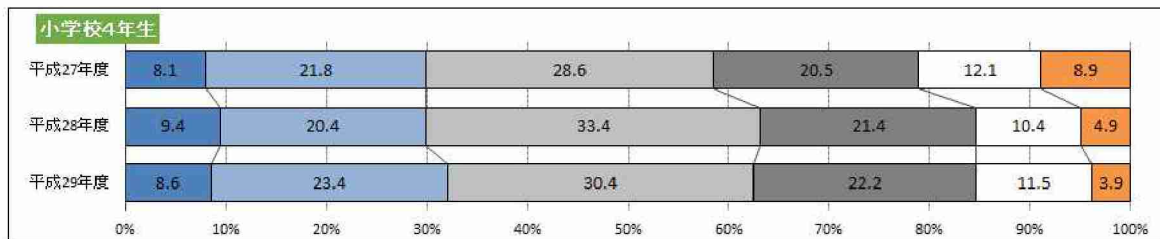
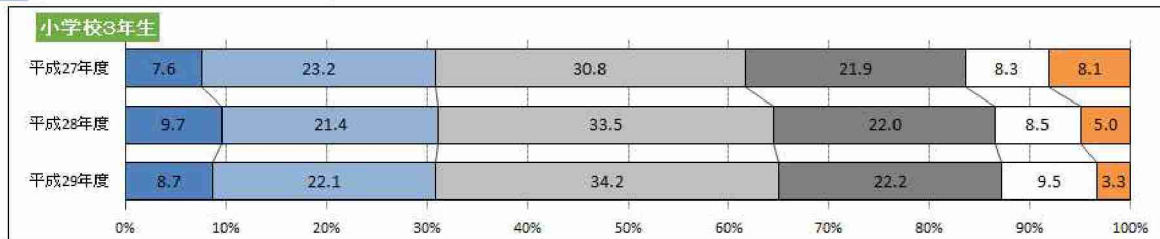


6 体力・運動能力の変化

総合評価（段階別）

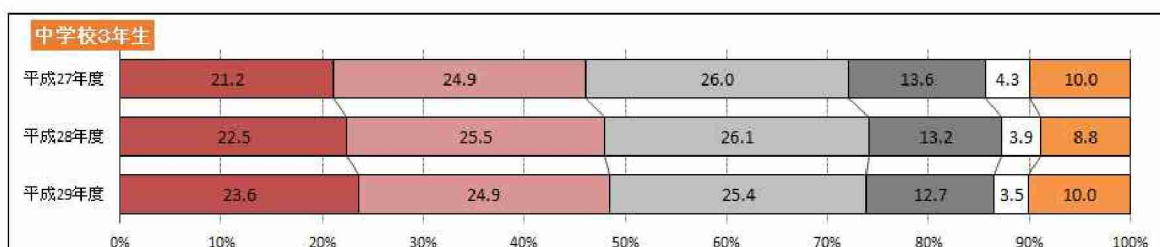
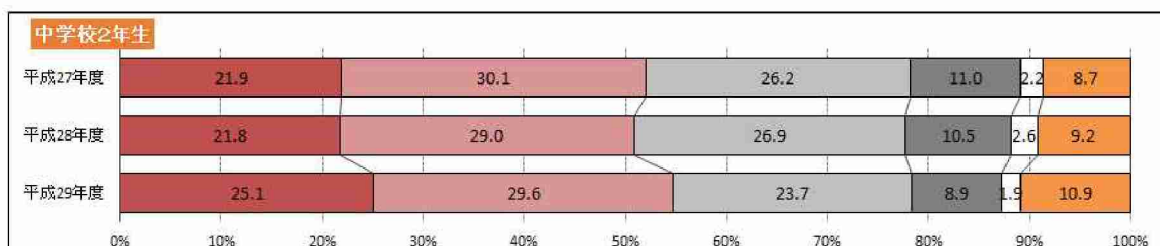
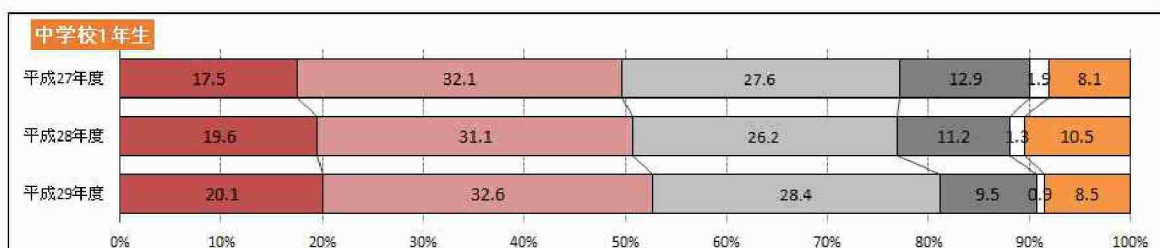
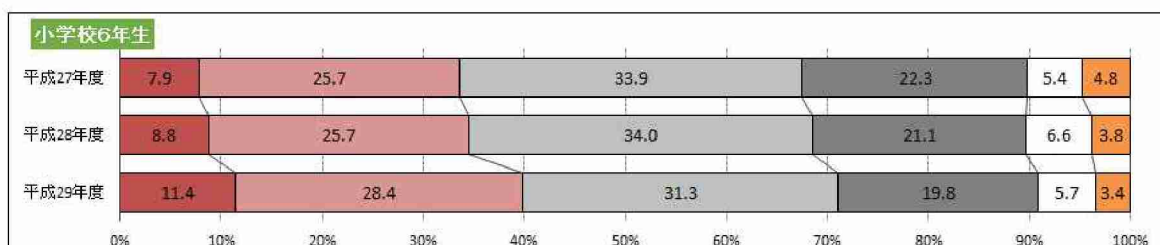
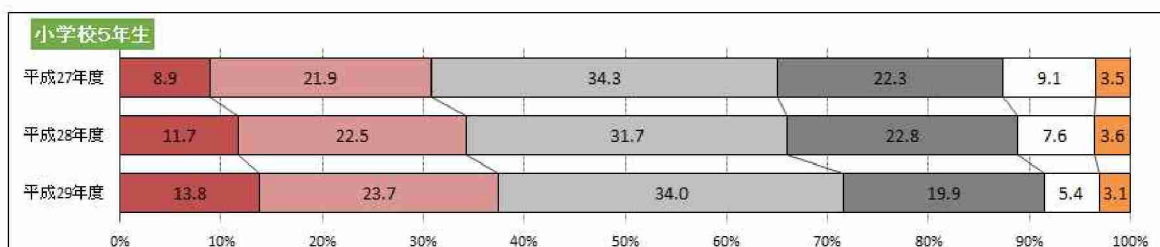
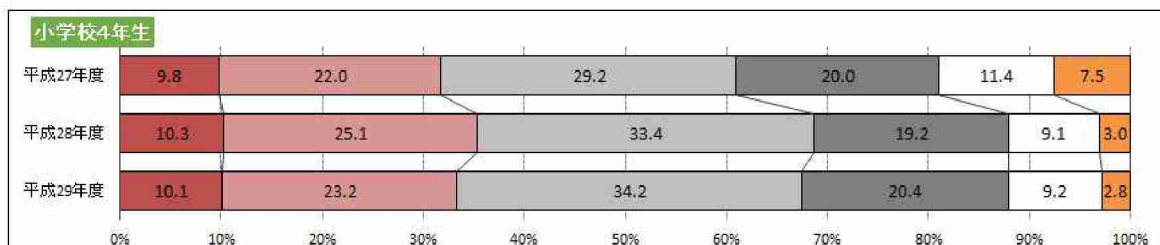
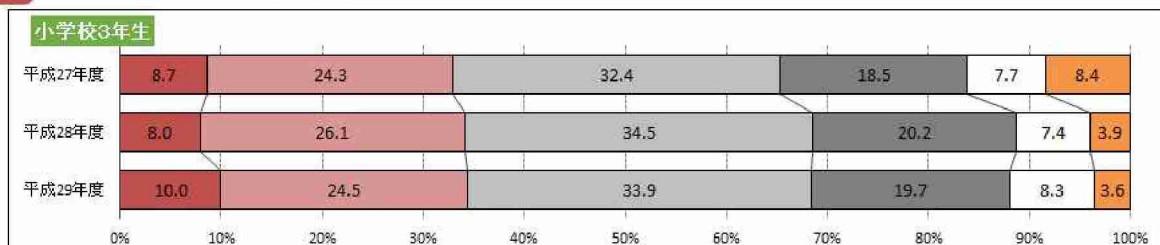
男子

■A ■B ■C ■D ■E ■不能



女子

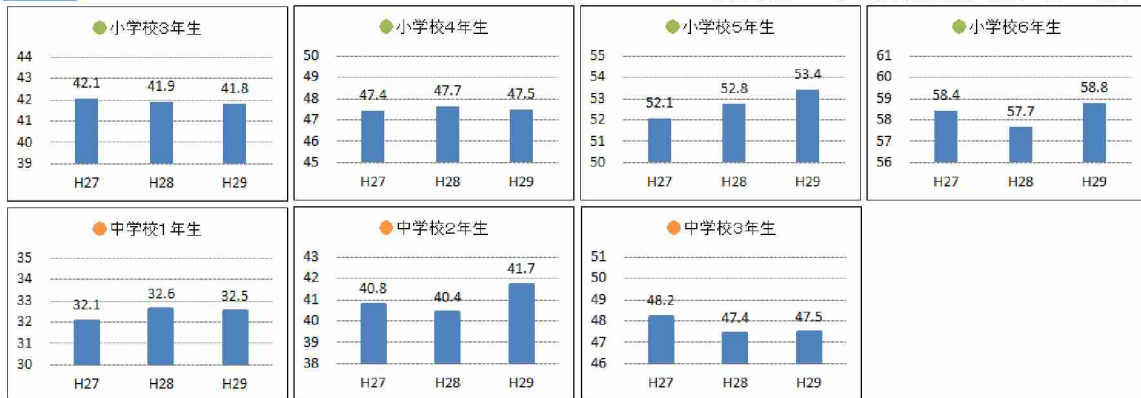
■A ■B ■C ■D ■E ■不能



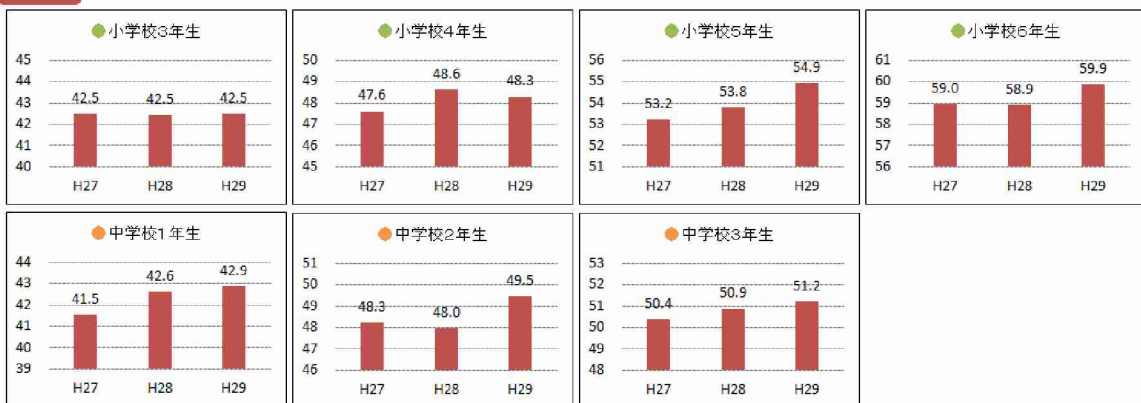
体力合計点

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。



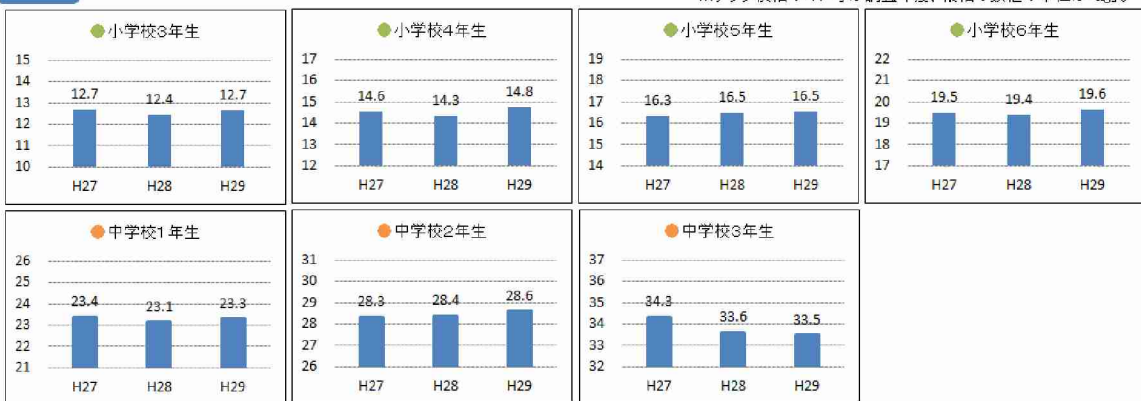
女子



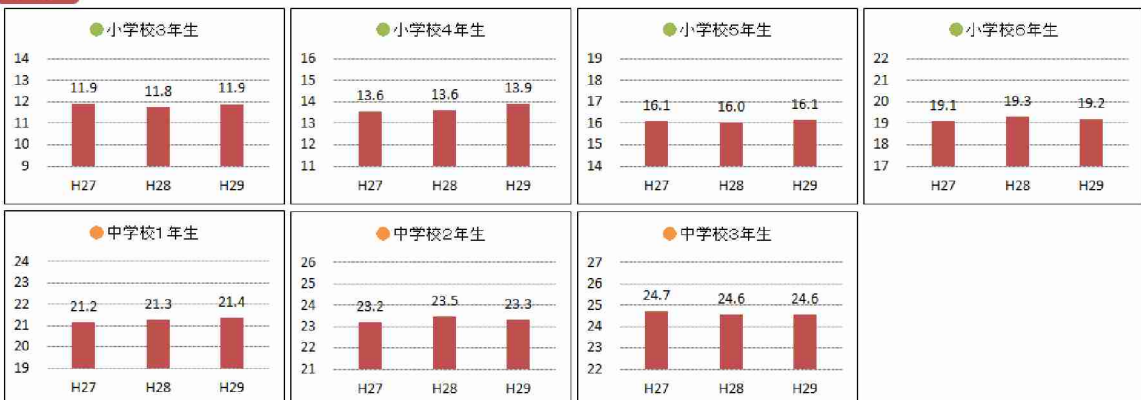
握力

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「kg」。



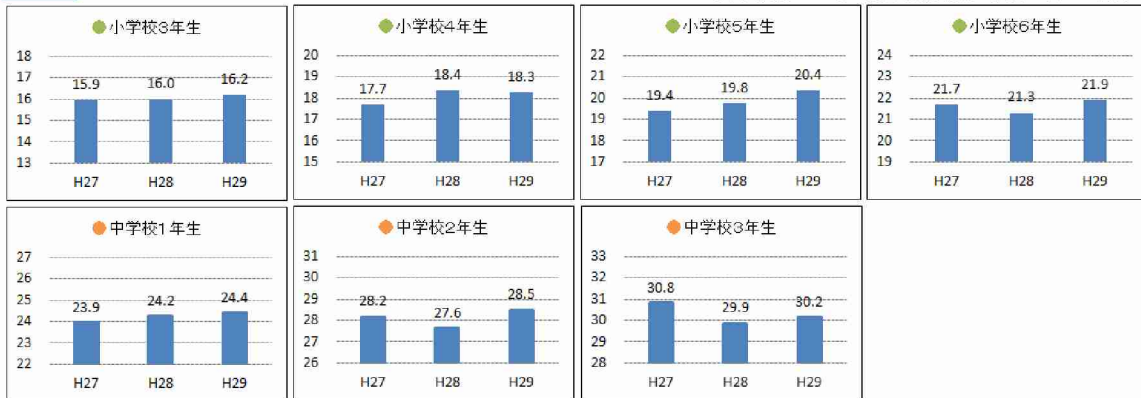
女子



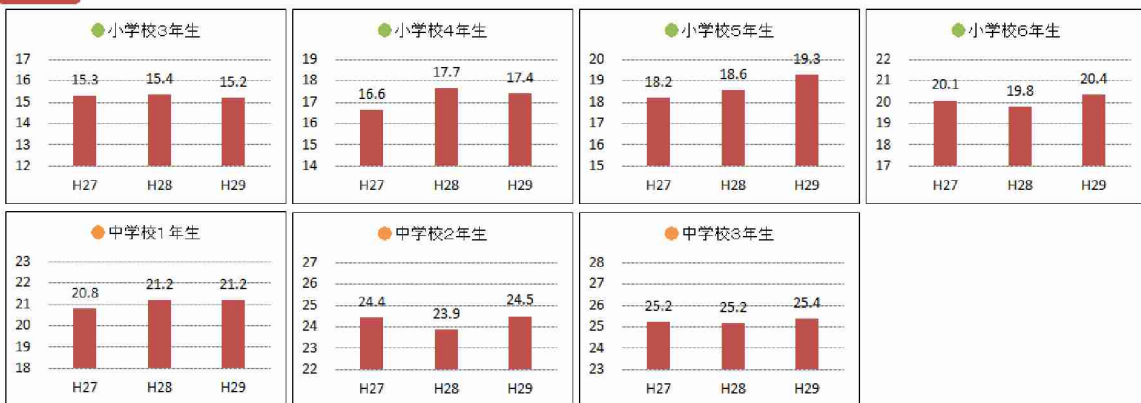
上体起こし

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「回」。



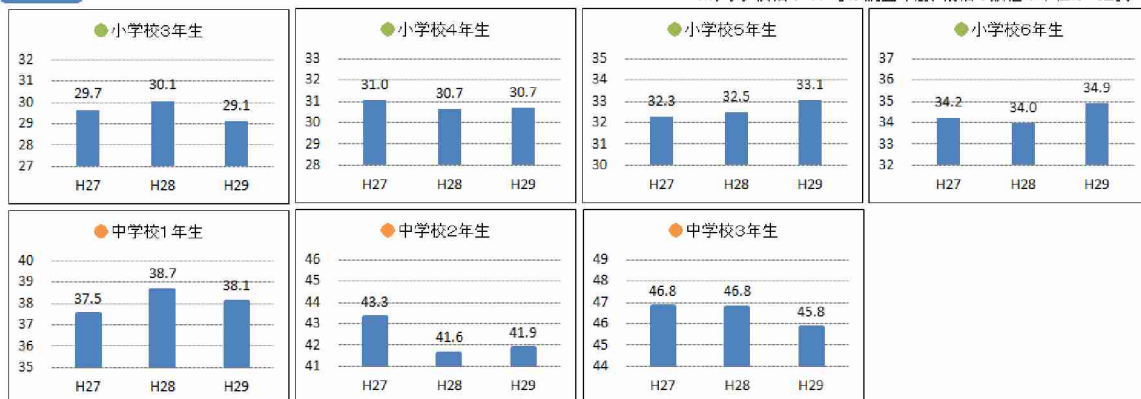
女子



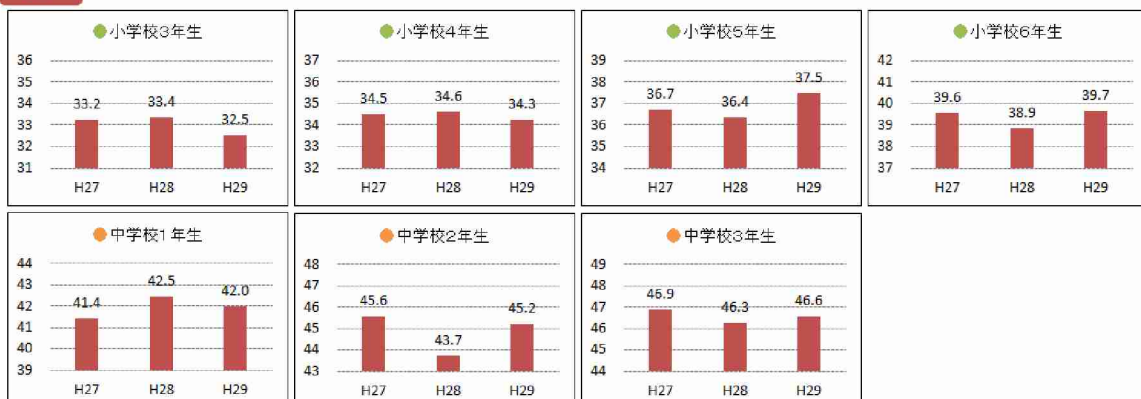
長座体前屈

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「cm」。



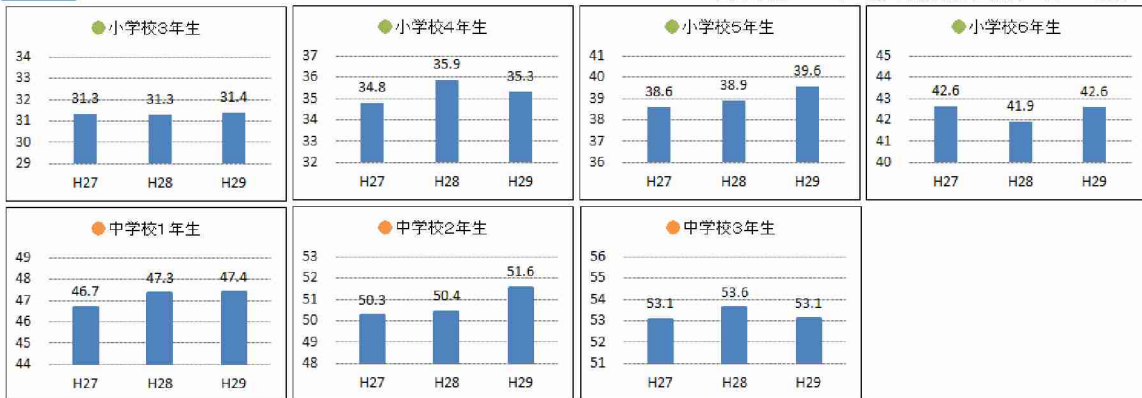
女子



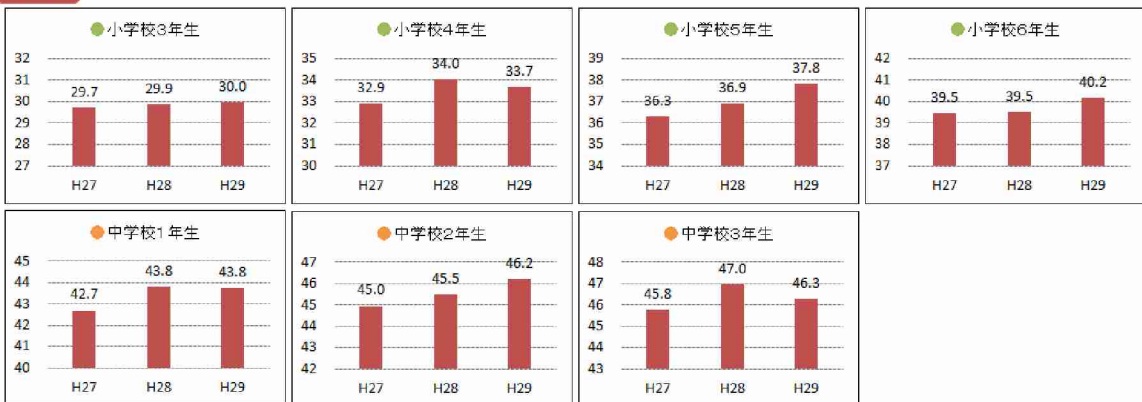
反復横とび

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。



女子



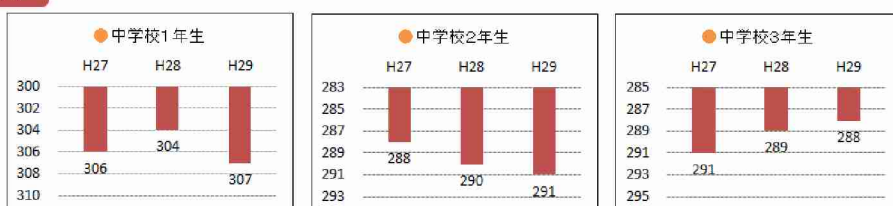
持久走（男子 1500m、女子 1000m）

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「秒」。



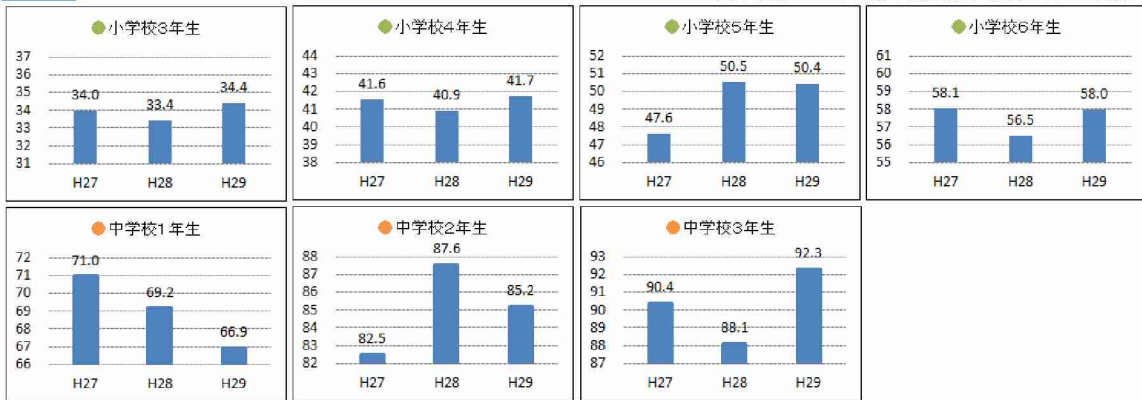
女子



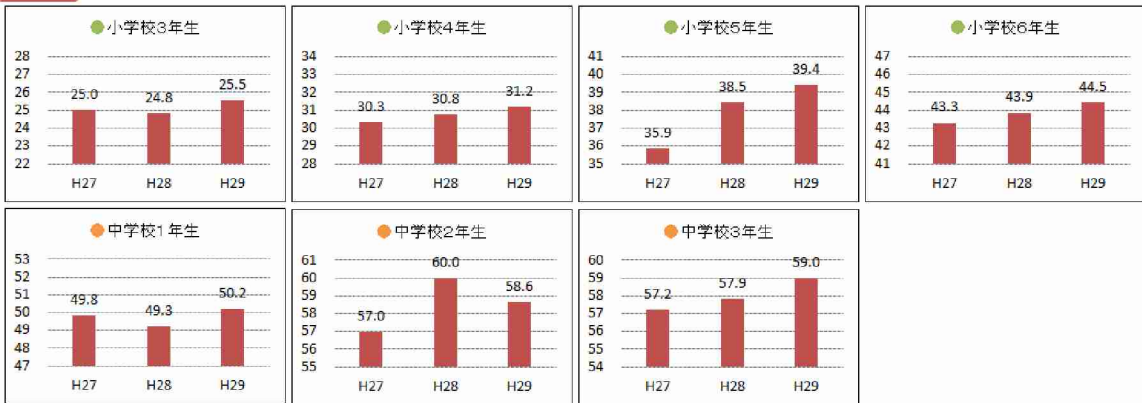
20mシャトルラン

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「回」。



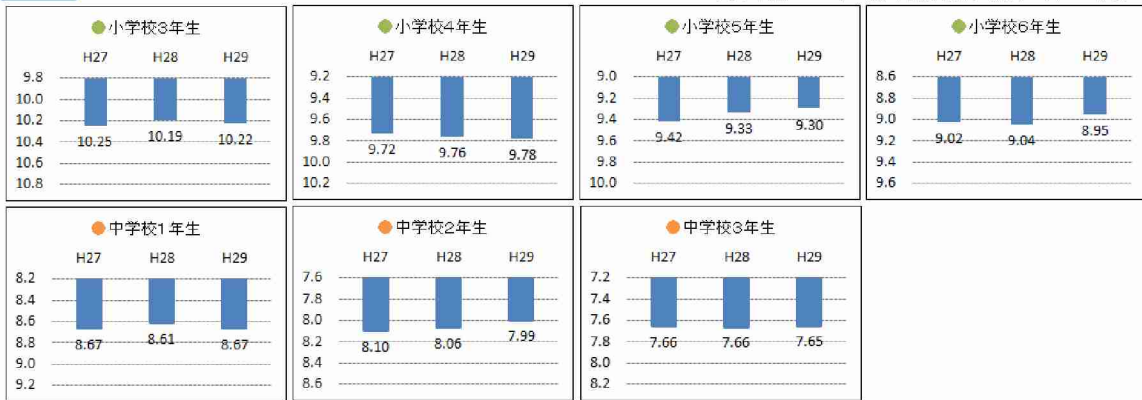
女子



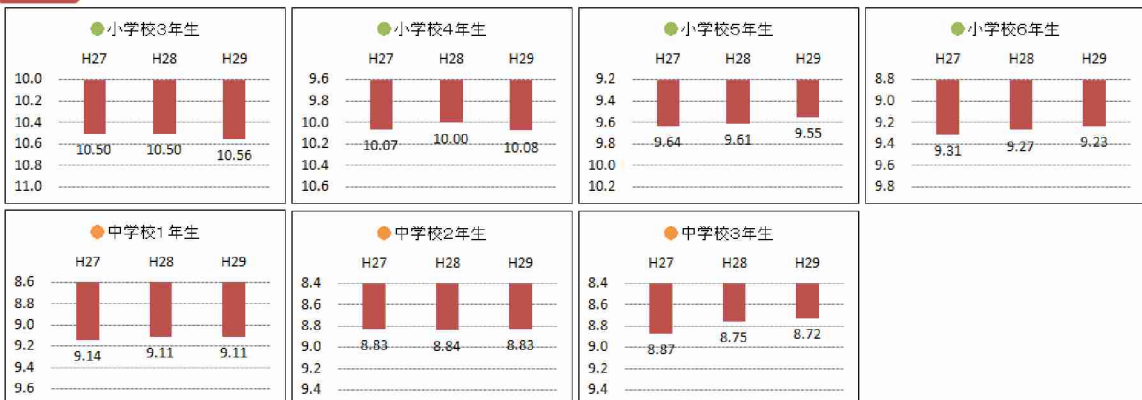
50m走

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「秒」。



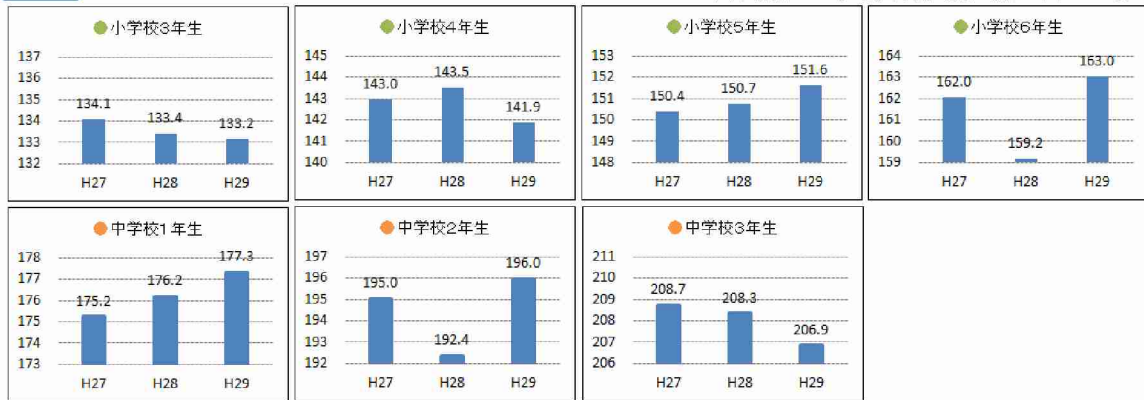
女子



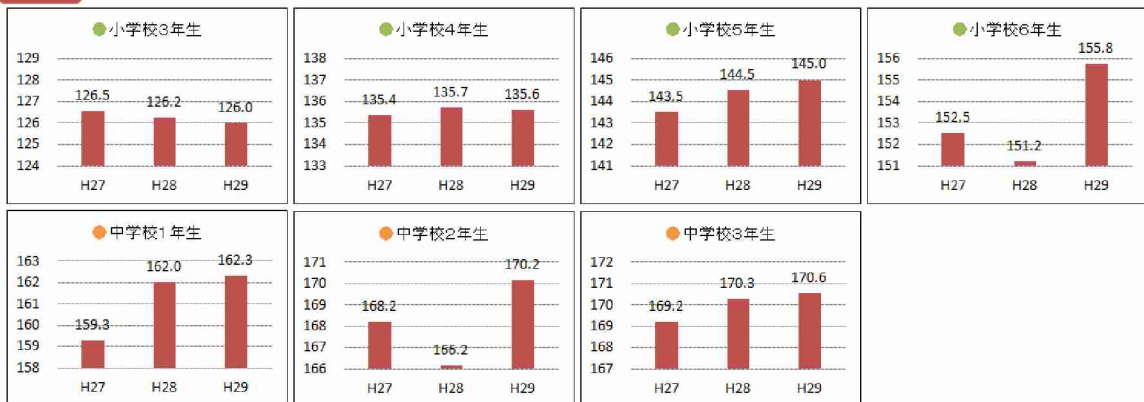
立ち幅とび

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「cm」。



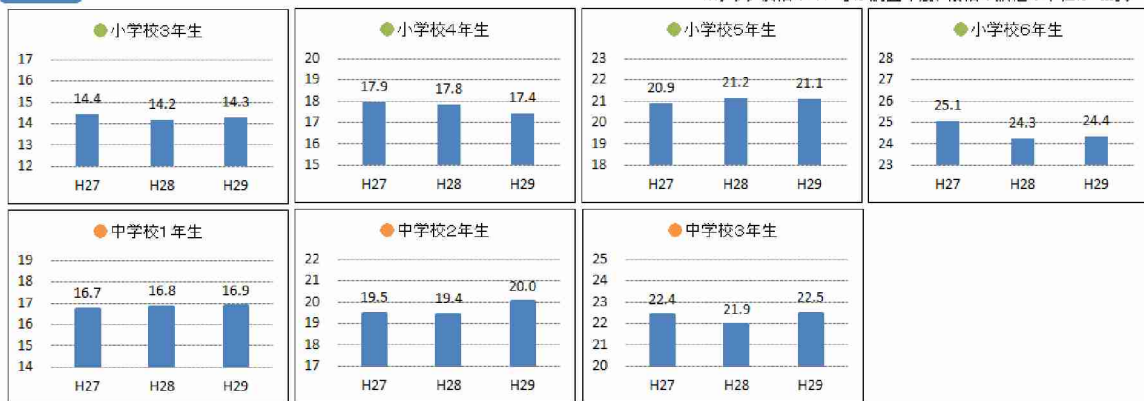
女子



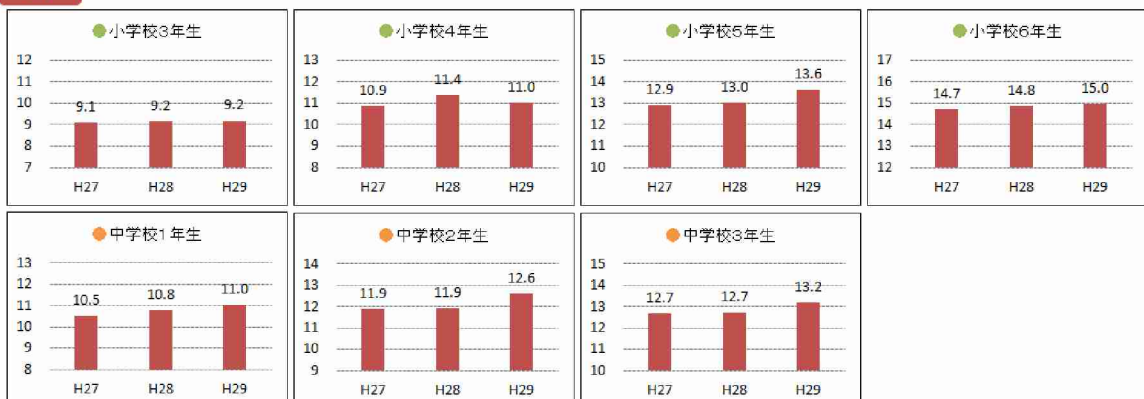
ボール投げ（小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ）

男子

※グラフ横軸の「H～」は調査年度、縦軸の数値の単位は「m」。



女子



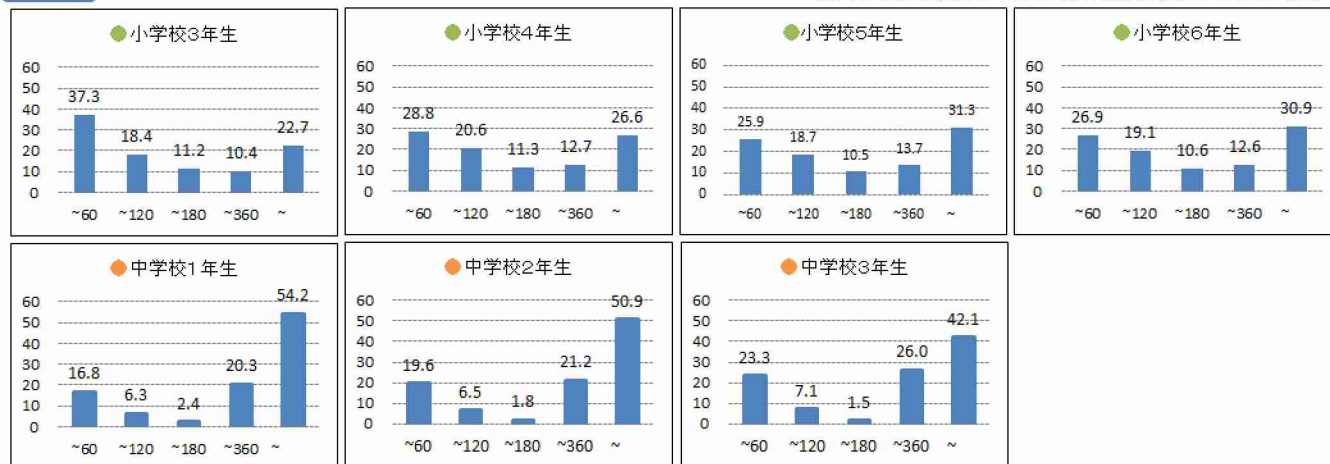
7 1週間の総運動時間と体力・運動能力

※1週間の総運動時間の算出方法についてはP. 5を参照のこと。

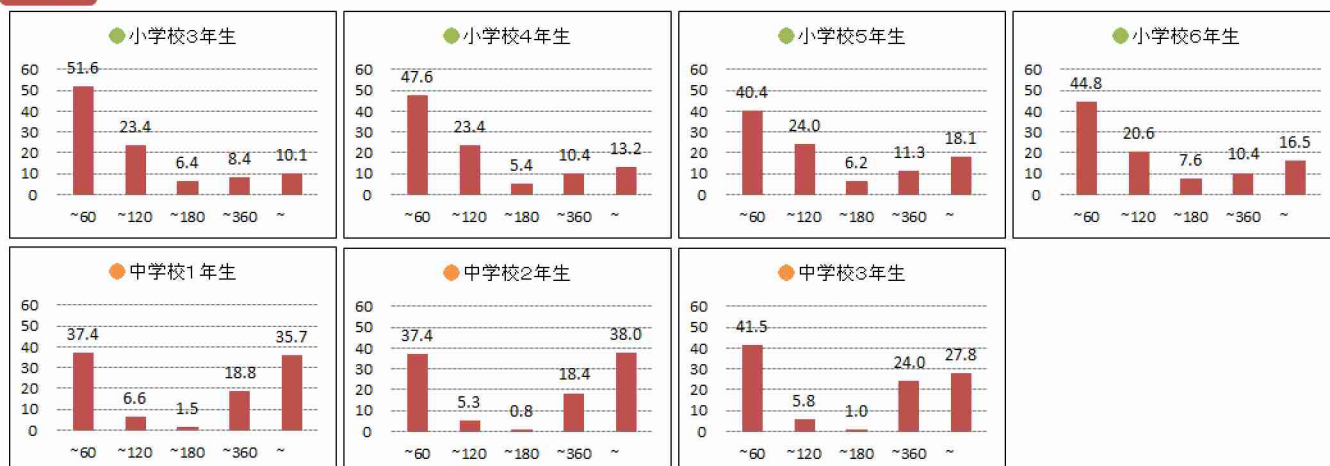
＜1＞1週間の総運動時間の分布

男子

※グラフ横軸の数値の単位は「分」、縦軸の数値の単位は「％」。

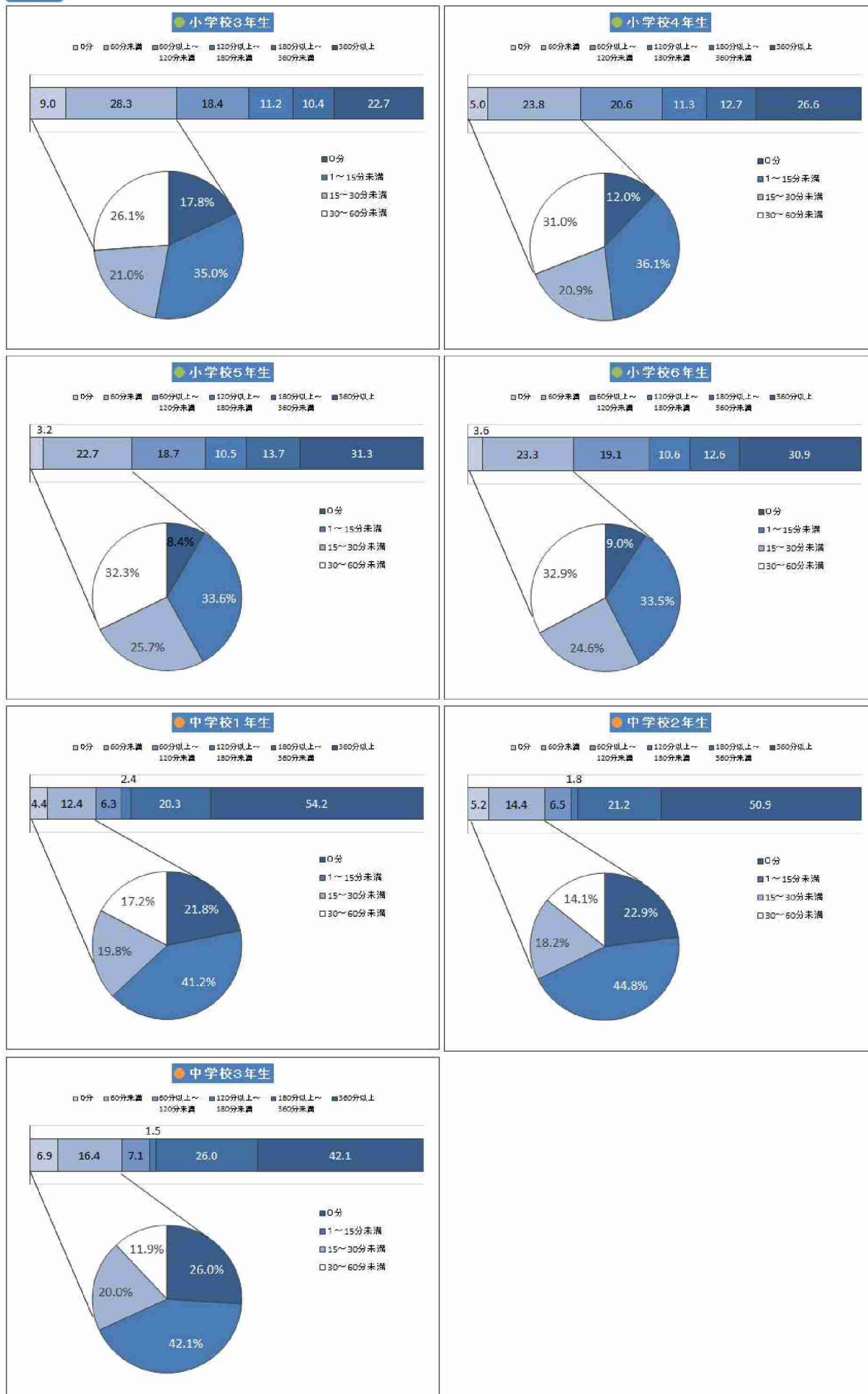


女子



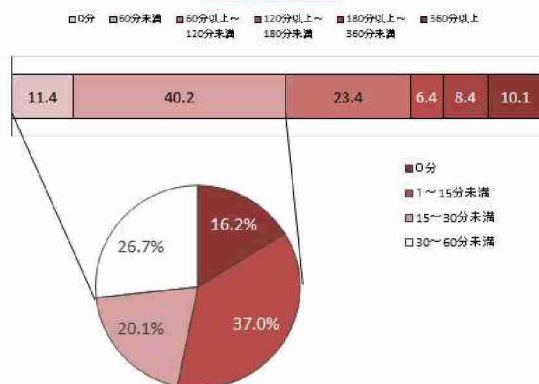
<2> 1週間の総運動時間の内訳

男子

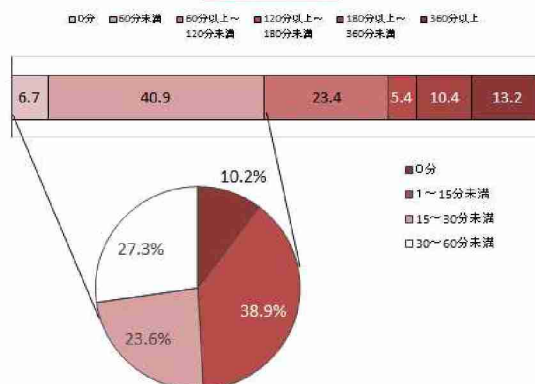


女子

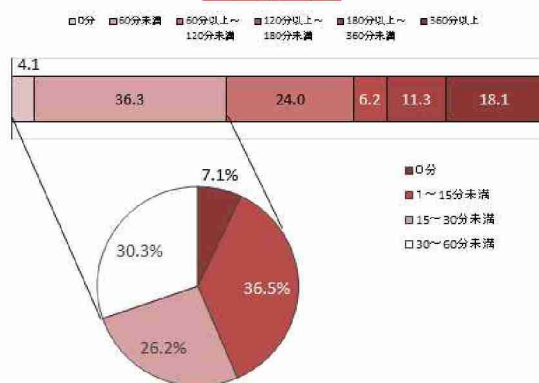
小学校3年生



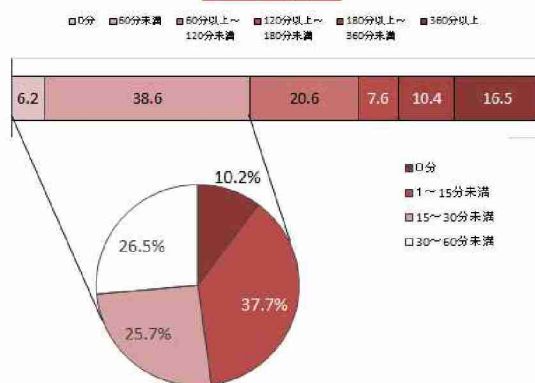
小学校4年生



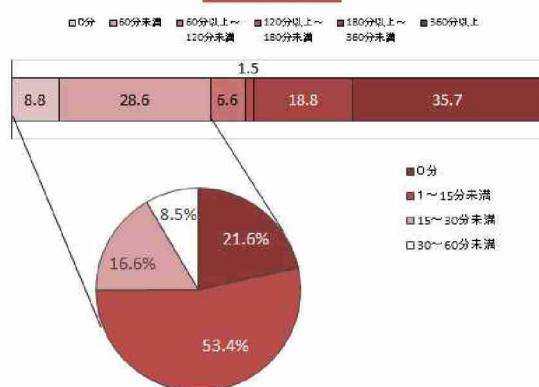
小学校5年生



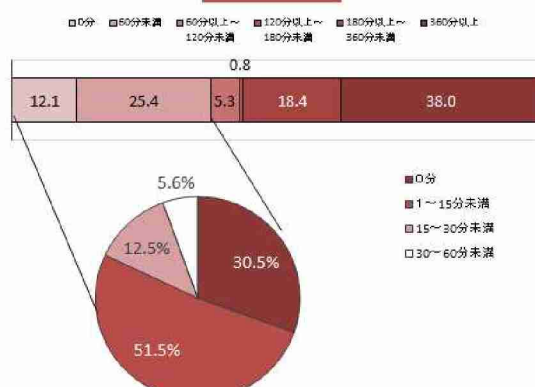
小学校6年生



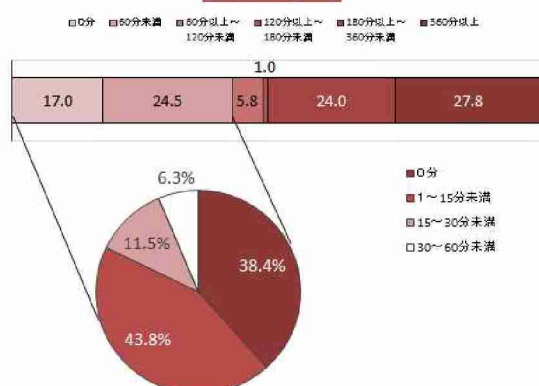
中学校1年生



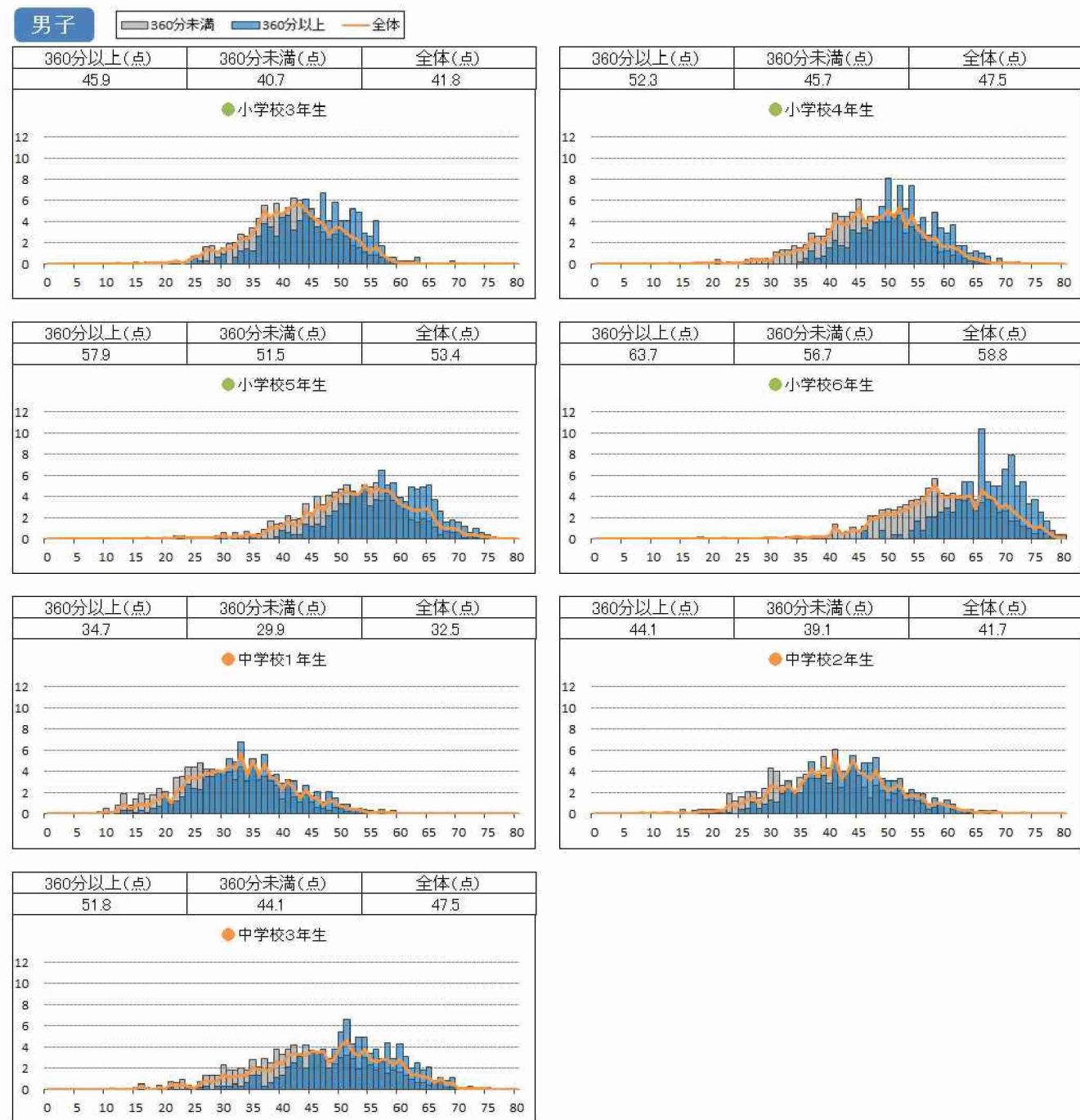
中学校2年生



中学校3年生



＜3＞1週間の総運動時間と体力合計点との関連



女子

360分未満 360分以上 全体

