

すかいいいどく

横須賀市役所の便利な情報をわかりやすくお伝えします

この講座は、「受きたい講座をつくろう市民大学講座企画ボランティア」のアイデアから生まれた“市民の市民による市民のための講座”です。「横須賀に暮らす」をテーマに“知らないと損”をする横須賀市のあれこれをお届けします。

日 時 2023年 **2月28日・3月7日・3月14日**

全3回 毎週火曜日 13:30~15:30

会 場 横須賀市生涯学習センター（まなびかん）5階
横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ内

定 員 80人（抽選）

受講料 1,800円（全3回分）

概 要 各回とも市職員の話と市民音楽家のミニコンサートを行います。



それぞれの地域でくらす

誰も一人にさせないまち
地域の支えあい、助け合い
高齢者が困ったときの相談窓口



心身ともに健康にくらす

高齢者の介護予防について
悪質商法にご注意！
マイナンバーカードについて



横須賀でともにくらす

ルートミュージアムの推進
自慢できる「横須賀」の観光
横須賀市公式 LINE の使い方



講座プログラム

日 時 等	内 容	担当課・団体等
2月 28 日(火) 13:30~15:30 それぞれの 地域でくらす	「誰も一人にさせないまち」とはどんなまち？ 社会福祉に関わる組織・人・活動 地域参加の窓口はどこ？ 私たちにできることは？ 趣味さがし・生きがいつくり 総合相談窓口には何が相談できるの？ 終活支援の概要とメリット かかりつけ医の探し方と在宅療養になったら など ♪ミニコンサート	都市戦略課 福祉総務課 地域福祉課 演奏 ポコ・ア・ポコ
3月 7日(火) 13:30~15:30 心身ともに 健康にくらす	高齢者の介護予防 高齢者の健康 おひとりさまの不安と向き合う 元気に食べよう 悪質商法に私たちは騙されない！ マイナンバーカードは何のためにあるの？ など ♪ミニコンサート	健康増進課 消費生活センター 窓口サービス課 演奏 ポコ・ア・ポコ
3月 14 日(火) 13:30~15:30 横須賀で ともにくらす	ルートミュージアムはどこにあるの？ わがまち「横須賀」の自慢の場所は？ 市外の知り合いをぜひ連れて行ってほしいのはどこ？ 紙による広報の限界と情報発信方法の変化 知っているのと得をする便利な公式 LINE の使い方 など ♪ミニコンサート	文化振興課 観光課 広報課 演奏 ポコ・ア・ポコ

申込方法 生涯学習センターにお申し込みください。



- ・インターネット（まなびかんホームページ <https://manabikan.net/>）
 - ・通常はがき（下記の必要項目を記載・締切日必着・生涯学習センターあて）
 - ・電話 **046-822-4873**（8:30~20:00 ※締切日は17:00まで）
※ まなびかん受講カードをお持ちの方はカード裏面のバーコード番号をお伝えください。
 - ・まなびかん4階受付で直接お申し込み（8:30~20:00 ※締切日は17:00まで）
- ※ 横須賀市以外の方もお申し込みになれます。（市内在住・在勤・在学者優先）

必要項目 講座名・氏名（フリガナ）・年齢・郵便番号・住所・電話番号

しめきり 2023年 1月30日(月) 17時必着

交通案内 **電車** JR横須賀駅・京急線逸見駅から徒歩5分
バス 京急バス汀橋（なぎさばし）から徒歩1分または横須賀駅から徒歩5分
※ 地下駐車場は1時間まで無料、1時間を超え4時間まで500円

主 催 （公財）横須賀市生涯学習財団
この講座は、市民大学企画講座を受講された市民、社会教育委員と横須賀市生涯学習財団が共同して企画運営する講座です。

申込先・お問い合わせ

横須賀市生涯学習センター（まなびかん） TEL 046-822-4873
〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ内

