

目次

●調査の概要	1
●調査結果に関する注意事項と説明	2
第1章 調査結果の概要	3
1. 実技の状況	4
●実技結果（令和6年度）	4
●体力合計点と総合評価・段階別（令和6年度）	4
●各種目の経年変化	17
●体力合計点の経年変化	23
●総合評価（段階別）の経年変化	24
2. 運動やスポーツに対する意識	30
< 2-1 > 運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化	30
< 2-2 > 運動やスポーツが大切な経年変化	33
< 2-3 > 体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化	36
3. 1週間の総運動時間（経年変化）	39
4. 生活習慣の状況	41
●朝食の摂取状況の経年変化	41
●1日の睡眠時間の経年変化	43
●平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）の性別・学年別割合	46
●平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）と体力との関連	47
第2章 基礎集計	48
1. 実技に関する調査結果	49
(1) 市全体、学年別	49
(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化	50
2. 体格の状況（市全体、学年別）	54
資料編	58
●実施要項	59
●項目別得点表	61
●総合評価基準表	62
参考資料（平成27年度～令和3年度データ）	63
●1週間の総運動時間（経年変化）	63
●朝食の摂取状況の経年変化	65
●1日の睡眠時間の経年変化	68