

# 目次

●調査の概要	1
●調査結果に関する注意事項と説明	2
<b>第1章 調査結果の概要</b>	<b>3</b>
1. 実技の状況	5
●実技結果（令和7年度）	5
●体力合計点と総合評価・段階別（令和7年度）	5
●各種目の経年変化	18
●体力合計点の経年変化	24
●総合評価（段階別）の経年変化	25
2. 運動・スポーツや健康・体力への意識	31
< 2-1 > 運動やスポーツが大切な経年変化	31
< 2-2 > <b>新規</b> 「自分の体力に関心があるか」の回答割合	34
< 2-3 > <b>新規</b> 「自分の健康に関心があるか」の回答割合	35
3. 1週間の総運動時間（経年変化）	36
4. 生活習慣の状況	38
●朝食の摂取状況の経年変化	38
●1日の睡眠時間の経年変化	40
●平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）の性別・学年別割合	43
●平日におけるスクリーンタイム（学習を除く）と体力との関連	44
<b>第2章 基礎集計</b>	<b>45</b>
1. 実技に関する調査結果	46
(1) 市全体、学年別	46
(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化	47
2. 体格の状況（市全体、学年別）	51
<b>資料編</b>	<b>54</b>
●実施要項	56
●項目別得点表	58
●総合評価基準表	59
<b>参考資料</b>	<b>60</b>
< 参考資料1（平成27年度～令和6年度）>	
●運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化	60
●体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化	63
< 参考資料2（平成27年度～令和3年度）>	
●1週間の総運動時間（経年変化）	66
●朝食の摂取状況の経年変化	68
●1日の睡眠時間の経年変化	71