

●調査の概要

1 調査の目的

横須賀市立小学校及び中学校に在籍する児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査を実施し、状況を把握する。また、調査結果を集計・分析したものを各学校や各個人へ還元するとともに、横須賀市として必要な健康・体力向上推進に関する施策の策定や、各学校の取り組みの工夫改善に役立てる。

2 調査の対象及び内容

(1) 児童

① 調査対象者

横須賀市立小学校及び特別支援学校小学部の3～6年生全員

② 調査内容

ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 質問紙調査

(2) 生徒

① 調査対象者

横須賀市立中学校及び特別支援学校中学部の1～3年生全員

② 調査内容

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）
又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査

3 調査の実施時期

令和6年4月～7月

4 調査の実施状況

		調査対象児童生徒数 (A)	実施児童生徒数 (B)	実施率 (B/A)
小学校	3年生	2,586	2,452	94.8%
	4年生	2,721	2,601	95.6%
	5年生	2,699	2,587	95.9%
	6年生	2,772	2,662	96.0%
中学校	1年生	2,785	2,612	93.8%
	2年生	2,887	2,673	92.6%
	3年生	2,795	2,601	93.1%

●調査結果に関する注意事項と説明

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ（実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど）は集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものでないことに留意する必要がある。
- ④資料に記載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。
 小数第2位で示している数値 → 元の数値の小数第3位を四捨五入
 小数第1位で示している数値 → 元の数値の小数第2位を四捨五入
 （例：小学校4年生男子の体力合計点 元の数値「47.8743…」
 → 47.87（小数第3位を四捨五入）、47.9（小数第2位を四捨五入）
- ⑤集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。
- ⑥本調査は平成27年度より実施しており、運動習慣や生活習慣等に関する調査内容・選択肢については、スポーツ庁が悉皆で実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（以下、全国調査という。）」を参考に採用している。
- ⑦令和4年度における上記全国調査での調査内容（選択肢）の一部変更に伴い、本市調査においても同様に、令和4年度以降の調査内容（選択肢）を一部変更した。
※変更した調査内容（選択肢）：「1週間の総運動時間」、「朝食の摂取状況」、「1日の睡眠時間」
- ⑧一部変更した上記調査内容については、選択肢が異なるため、単に令和3年度以前のデータと経年変化等の比較ができない。したがって上記3項目の内容については、令和4年度以降のデータのみを掲載することとする。（※平成27年度～令和3年度のデータについては、参考としてP.63～70に掲載する）

	平成27年度～令和3年度	令和4年度以降
1週間の総運動時間	0分、60分未満、60分以上120分未満、120分以上、180分未満、180分以上360分未満、360分以上	0分、1分以上60分未満、60分以上420分未満、20分以上
朝食の摂取状況	毎日食べる、時々食べない、毎日食べない	毎日食べる、食べない日もある、食べない日が多い、食べない
1日の睡眠時間	6時間未満、6時間以上8時間未満、8時間以上	6時間未満、6時間以上7時間未満、7時間以上8時間未満、8時間以上9時間未満、9時間以上10時間未満、10時間以上

用語	解説
標本数	・ 平均値、標準偏差を算出した人数。
平均値	・ 調査結果（テスト成績）の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値＝調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・ 調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・ 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。（いずれも正規分布の場合） 「標準偏差＝分散の平方根、分散＝偏差平方和/（標本数－1）、 偏差平方和＝偏差の平方の総和、偏差＝調査結果－平均値」
体力合計点	・ 実技テスト項目における得点の合計