# 1 実技の状況 実技結果と経年変化

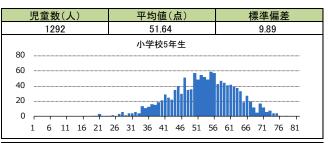
#### 〈実技結果(令和5年度)〉

令和5年度の体力合計点及び各種目の実技結果の分布、平均値、総合評価の段階別の割合は次の通りである。

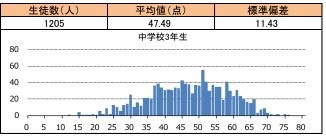
#### 〈体力合計点と総合評価・段階別(令和5年度)>

#### 男子







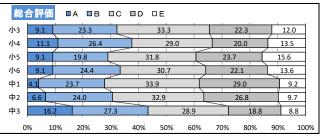


#### ※得点基準及び総合評価規準は小学校と中学校、男子と女子とで異なる (グラフ縦軸は「人」、横軸は「点」)





生徒数(人)	平均値(点)	標準偏差
1128	40.56	10.59
	中学校2年生	
80		
60		
40		
20		
0		
0 5 10 15 20 2	25 30 35 40 45 50 55	60 65 70 75 80



## 女子

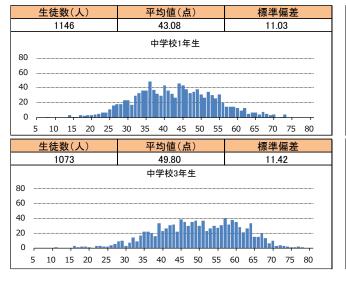
児童数(人)	平均値(点)	標準偏差
1259	41.88	7.90
80	小学校3年生	
60		
40		
20		
0	<u>- I STRIBIBIBIBIBIBIBI</u>	
5 10 15 20 25	30 35 40 45 50 55	60 65 70 75 80
児童数(人)	亚均值(占)	<b>煙準偏差</b>

児童数(人)	平均値(点)	標準偏差
1223	53.48	9.89
	小学校5年生	
80		
60		
40		
20		
00		
5 10 15 20 25	30 35 40 45 50 55	60 65 70 75 80

児童数(人)	平均値(点)	標準偏差
1215	47.60	9.36
	小学校4年生	
80		
60		
40	d.:d B b.d	
20		
0	<u></u>	
5 10 15 20 25	30 35 40 45 50 55	60 65 70 75 80

1316	58.99	9.02
	小学校6年生	
80		
60		
40		
20		
0	<del>╶╸</del> ╌╌╸╼┋╍╣╏╃╏╏╃╏	
5 10 15 20 25	30 35 40 45 50 55	60 65 70 75 80

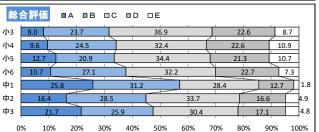
児童数(人) 平均値(点) 標準偏差

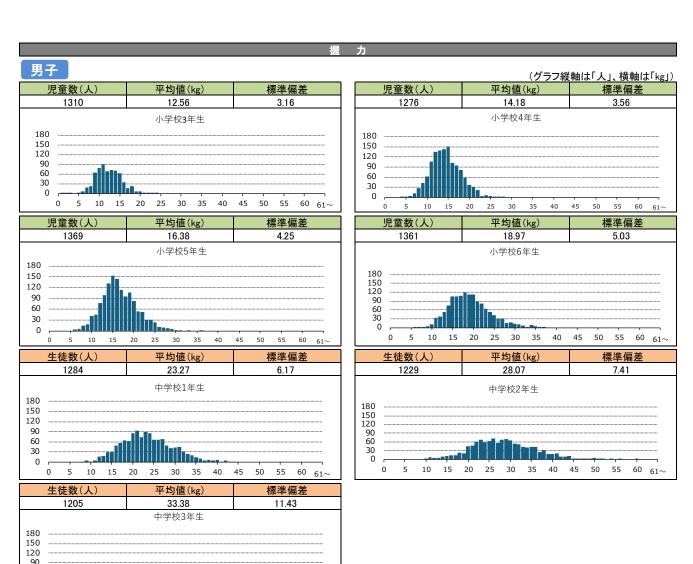


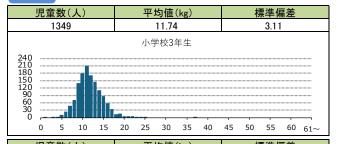
0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 <sub>61</sub>~

60

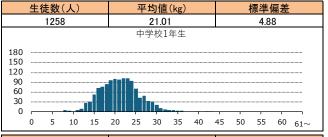
生徒数(人)	平均値(点)	標準偏差								
1111	45.29 11.05									
	中学校2年生									
80										
60										
40										
20	┈╌╌┈┦┦┩┦┦┩┦┦┩┦									
00		<del>█▐▐</del> ▋▋ <mark>▋▋▃</mark> ▗▗▃▃▃								
5 10 15 20 25	30 35 40 45 50 55	60 65 70 75 80								
纵人冠压										



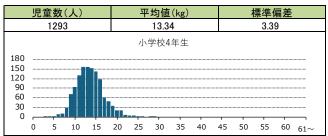




	児童数(人)		4	4均值	(kg)			1	漂準に	<u>扁差</u>	
	1295			16.4	8				4.19	9	
			小	学校5	年生						
180											
150											
120											
90											
60			L.								
30											
0		ЩЩ	_ د بالاللياب				_				_
	0 5 10	15	20 25	30	35	40	45	50	55	60	61~



	生徒数(	人)			平均値(kg)						標準偏差					
	1191				23.98						5.0	7				
					中	学校3	年生									
150																
120																
90					H-											
60					Hin	<b>.</b>										
30						H.										
0			_	ЩЦ	ЩЩ	ЩШ	<b></b>									
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~			



	児童数(人)		<u> </u>	均值	(kg)			7	標準	偏差	
	1399		18.94						4.5	8	
			小	∖学校(	5年生						
180											
150											
120		walle-									
90		<b></b>									
60											
30											
0		шц	Щ	<b></b>		_		-	-		_
	0 5 10 15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	610.

	生徒数	(人)			平	均值	(kg)			ŧ	票準值	扁差	
	120	02				22.3	3				4.5	2	
					中	学校2	年生						
180													
150													
120													
90				-111	-								
60						······							
30					1111								
0			الالإد_	ЩШ	ЩЦ	- البس	-	-	-,-				
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	61~

#### 上体起こし

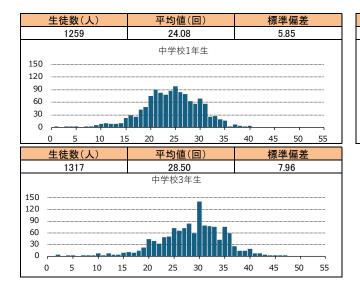
# 男子

児	<b>記童数</b>	人)]	)		平	均値(	回)			標準	偏差	
	131	0				15.89				5.	68	
					١J٧	学校3年	₹生					
150												
120												
90												
60				1.11.	Ш.							
30				1444								
0				ЩШ	ЩЩ		-			-		_
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55

	児童数(	人)		2	平均值	(回)			標準	偏差	
	1353				19.0	1			5.	96	
				/]	、学校5	年生					
150											
120											
90					_						
60				$\mathbb{H}$	H						
30					HH.						
0				ЩЩ	ЩЩ					-	
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55

							(グラ	ラフ縦	軸は「	<u>人」、</u> †	黄軸は	[[回]		
	児重	重数(	人)		3	P均值	(回)		標準偏差					
	1272					17.7	6			5.9	99			
	小学校4年生													
150														
120														
90														
60				πН		<b></b>								
30				++++										
0				щ	ЩЦ	ЩШ			т	-	-	_		
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55		

児童数(人)	平均値(回)	標準偏差					
1342	20.80	5.83					
	小学校6年生						
150							
120	_						
90							
60							
30	•						
0	<del></del>	<del></del>					
0 5 10	15 20 25 30 3	5 40 45 50 55					

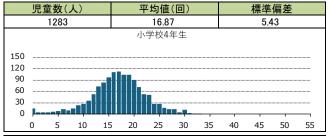


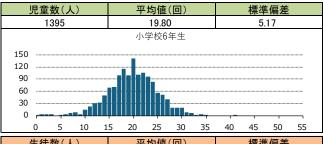


児童数(人)	平均値(回)	標準偏差											
1321	15.22	5.12											
小学校3年生													
150													
120													
90													
60													
30													
	<b>                                      </b>	<del></del>											
0 5 10 1	5 20 25 30 35	40 45 50 55											
児童数(人)	平均値(回)	標準偏差											
1292	18.08	5.23											
	小学校5年生												
150	7.7 1/20 1 =												
120													
90													
60													

60		
30		
0		
0 5 10 15	20 25 30 35	40 45 50 55
生徒数(人)	平均値(回)	標準偏差
1245	20.66	5.55
	中学校1年生	
150		
120		
90		
60		
30		
0		
0 5 10 1	5 20 25 30 35	40 45 50 55
生徒数(人)	平均値(回)	<b>煙準偏差</b>



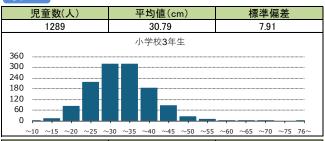


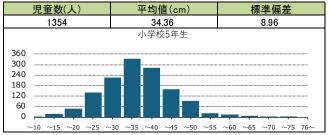


	生促致し	<b>(</b> )	4	产均恒	<u>(四)</u>	惊华 偏左					
	1188			21.42	2	5.60					
			中	学校2年	手生						
150											
120											
90											
60				<b></b>							
30					H-						
0			ЩЩ	<u> </u>	ЩЬ.				-		
	0 5	10 15	5 20	25	30	35	40	45	50	55	

#### 長座体前属

# 男子

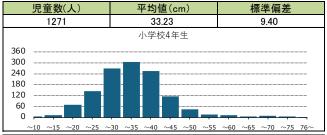


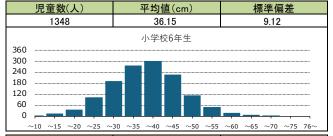


生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差											
1275	42.05	11.20											
中学校1年生													
300 240 180 120 60													
生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差											

生(定数(人)	平均恒(cm)	惊华 偏左			
1310	46.84	12.16			
	中学校3年生				
300 240 180 120 60					

# (グラフ縦軸は「人」、横軸は「cm」)

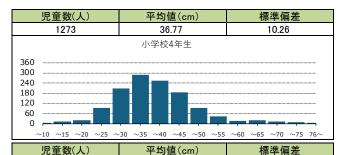




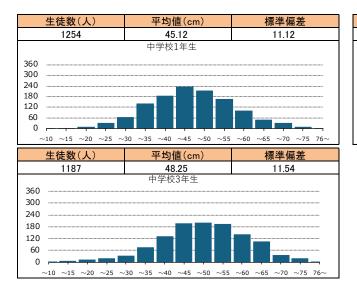
	生徒数(人)	平均値(cm)	標準偏差										
	1217	44.19	11.70										
	中学校2年生												
360													
300													
240													
180													
120													
60													
0													
	~10 ~15 ~20 ~25 ~3	80 ~35 ~40 ~45 ~50 ~55	~60 ~65 ~70 ~75 76~										

平均値(cm)	標準偏差			
33.33	7.97			
小学校3年生				
~30 ~35 ~40 ~45 ~50 ~55	~60 ~65 ~70 ~75 76~			
	33.33 小学校3年生			

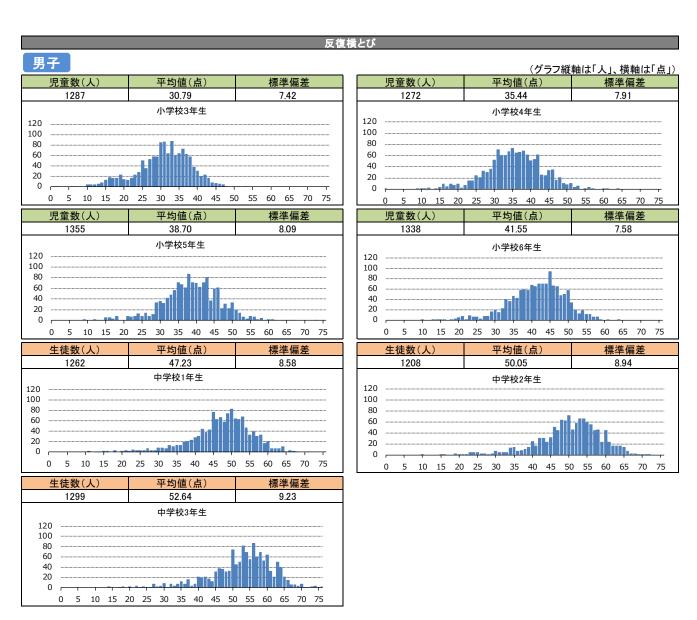
	児童数(人)	半均值	1 (cm)	標準偏差
	1288	38.	67	8.81
		小学校5	年生	
360				
300				
240				
180			·····	
120				
60				
0				<del></del>
	~10 ~15 ~20 ~25 ~	30 ~35 ~40	~45 ~50 ~55	~60 ~65 ~70 ~75 76~

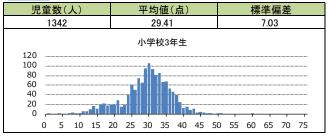


	1394	40	0.38	9.09					
		小学校	6年生						
360									
300									
240									
180									
120									
60									
0				_					
-	~10 ~15 ~20 ~25 ~3	30 ~35 ~40	~45 ~50	~55	~60 ~65 ~70 ~75 76~				









	児	童娄	大)対	.)		平均値(点)						標準偏差					
	1287							36.7	5			7.71					
	小学校5年生																
120																	
100																	
80																	
60																	
40																	
20							el illi										
0		_			ظوام	Щ		ЩШ	Щ		<b>1</b>						
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
44.4+ 44.7 1 7							-	1 <i>L</i> /+	/ F	`			1=	:# J=			

	生徒数	人)]	)			平:	均値	[(点]	)			桿	標準化	扁差		
	124	14					43.0	9					7.19	9		
						中	学校	1年生	Ξ.							
120																
100																
80																
60																
40																
20											<b>-</b>					
0		-								щ,				-	—	
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
	生结粉	r (	)			<u> 17</u> .	内位	i(占	)			₽	画淮 (	巨羊		

	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
	生	徒数	人)	)			平	均值	(点	)			標	準備	幕差	
		117	70					46.0	2					7.65	5	
							中	学校	3年	±						
120																
100																
80																
60										Hilli						
40										144						
20									hall l							
0	_		-		-		1-9-1	Щ	Щ	ЩЦ	ЩЦ	Щ	-	-		
	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75







#### 持久走(男子1500m、女子1000m)

男子

600

550

500

450

#### (グラフ縦軸は「人」、横軸は「秒」) 生徒数(人) 平均値(秒) 標準偏差 53.96 649 428.70 中学校1年生 160 140 120 100 80 60 40 20 600 550 500 450 400 350 300 250 200 生徒数(人 平均値(秒) 標準偏差 405.19 56.03 525 中学校2年生 160 140 120 100 80 60 40 20 600 550 500 450 400 350 300 250 200 生徒数(人 平均値(秒) 標準偏差 704 392.00 53.80 中学校3年生 160 140 120 100 80 60 40 20

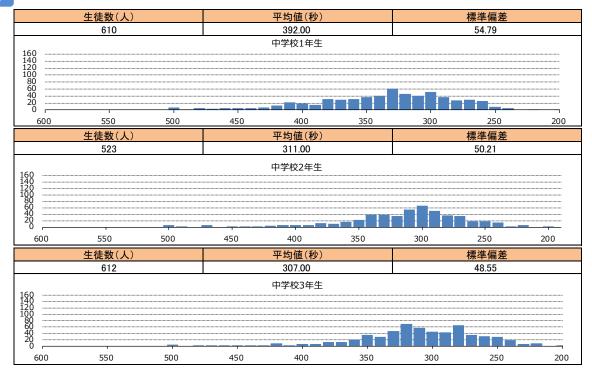
400

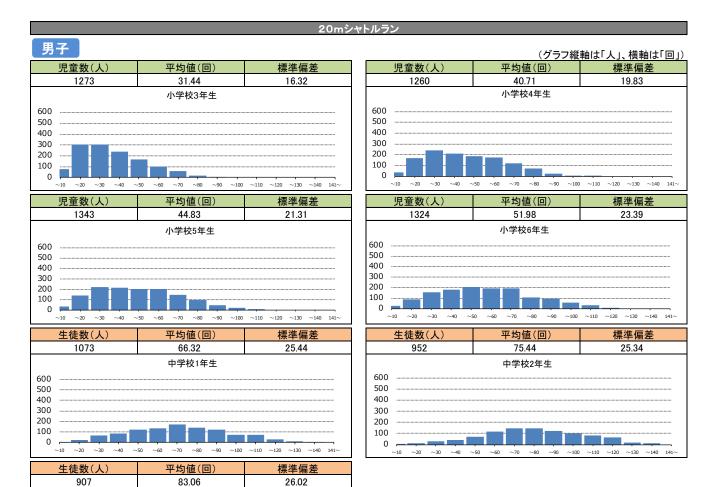
350

300

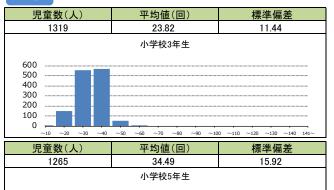
250

200





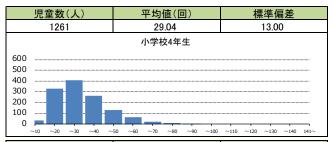
中学校3年生











	児童数(人)	平均値(回)	標準偏差
	1372	39.84	17.07
		小学校6年生	
600			
500			
400			
300			
200			
100			
0			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	~10 ~20 ~30 ~40 ~	50 ~60 ~70 ~80 ~90 ~100	~110 ~120 ~130 ~140 141~

	892	48.13	19.38
		中学校2年生	
600			
500			
400			
300			
200			
100			
0			
	~10 ~20 ~30 ~40	~50 ~60 ~70 ~80 ~90 ~10	0 ~110 ~120 ~130 ~140 141~

平均値(回)

標準偏差

生徒数(人)

#### 50 m 走

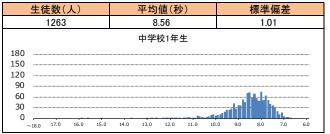
男子

	児童数(人)	平均値(秒)	標準偏差
	1295	10.33	1.22
		小学校3年生	
180			
150			
120			
90			
60			edd t
30			H
0			
	~18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0
	児童数(人)	平均値(秒)	標準偏差

	1349		9.52			1.1	4	
		小!	学校5年	生				
180								
150								
120								
90								
60					- Jakoba			
30								
0		<del></del>		بالكاللب		<b></b>		<del></del>
^	-18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0	12.0	11.0 10.	0 9.0	8.0	7.0	6.0

			(グラフ縦車	油は「人」、村	黄軸は「秒	([(
	児童数(人)	平均値(	秒)	標準	偏差	
	1271	9.76		1.2	21	
		小学校4	手生			
180						
150						
120						
90						
60				er br		
30				<b>BB</b>		
0	<del></del>					
	18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12.0	11.0 10.0	9.0 8.0	7.0 6.0	'

	児童数(人)	平均値(秒)	標準偏差
	1328	9.05	1.25
		小学校6年生	
180			
150			
120			
90			
60			
30			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
0			
^	∼18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12.0 11.0 10	.0 9.0 8.0 7.0 6.0





	生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
	1197	8.02	0.88
		中学校2年生	
180			
150			
120			
90			
60			
30			
0	~18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0

J	児童数(	(人)			平均	値(利	<b>!</b> ))			標	単偏え	<b>差</b>
	1339	)			10	0.63				1	1.09	
					小学	校3年	生					
180												
150												
120												
90												
60								deside:				
30							-	+++	h			
0		n							IIIIb.	···		
	~18.0 17.	.0 16.0	15.0	14.0	13.0	12.0	11.0	10.0	9.0	8.0	7.0	6.0

~18.0 17.0	16.0 15.0	14.0	13.0	12.0	11.0	10.0	9.0	8.0	7.07	WW
児童数(人	()		平均	直(秒	·)			標準	集偏え	<b></b>
1277			9.	76				1	.08	
			小学材	交5年生	Ė					
180										
150										
150										
150 120										
150 120 90										

	生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
	1235	9.14	0.84
		中学校1年生	
180			
150			
120			
90			
60			
30			
0			
	≥18.0 17.0 16.0 15.0	14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0
	止 /士 业 / / 1 \	エルナ ない	## <i>F</i>

生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差
1167	8.85	0.93
	中学校3年生	
180		
150		
120		
90		
60		
30		
0		
~18.0 17.0 16.0 15	.0 14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0

児	見童数(人)	平均値(秒)	標準偏差
	1272	10.16	1.10
		小学校4年生	
180 150 120 90 60 30			
^	∼18.0 17.0 16.0 15.	0 14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0

児童数(人)	平均値(秒)	標準偏差
1387	9.28	1.34
	小学校6年生	
150 120 90 60 30		
~18.0 17.0 16.0 15	.0 14.0 13.0 12.0 11.0	0.0 9.0 8.0 7.0 6.0
生徒数(人)	平均値(秒)	標準偏差

1182	9.00	0.88					
	中学校2年生						
180							
150							
120							
90							
60							
30							
0							
~18.0 17.0 16.0 15	5.0 14.0 13.0 12.0 11.0	10.0 9.0 8.0 7.0 6.0					

#### 立ち幅とび

児童数(人)

1270

500 ....

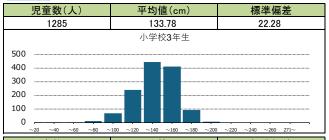
400 ··

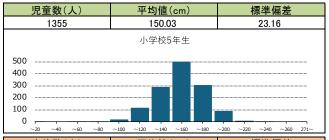
200

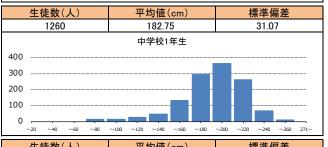
100 .....

0 –

## 男子

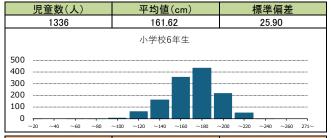






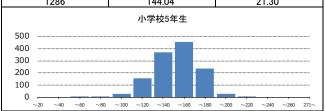


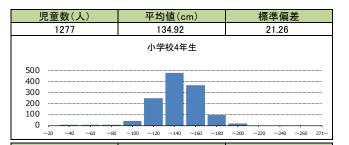
# 

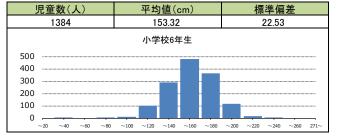


生徒数(人)		平均値(cm)		標準	偏差
1210		195.62		32	.45
		中学校2年生			
400					
300					
200					
100					
0					
~20 ~40 ~60	~80 ~100 ~	~120 ~140 ~160	~180 ~	-200 ~220 ~24	10 ~260 271~

児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差									
1338 125.64 19.37											
	小学校3年生										
600											
500											
400											
300											
200											
100											
0											
~20 ~40 ~60 ~80	~100 ~120 ~140 ~160 ~180	~200 ~220 ~240 ~260 271~									
児童数(人)	平均値(cm)	標準偏差									
1286	144.04	21.30									



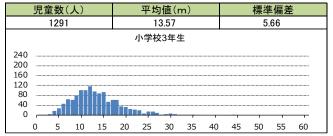


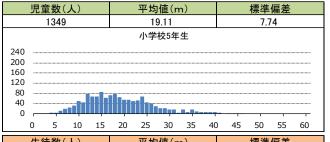


# ボール投げ(小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ)

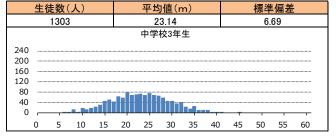
# 男子

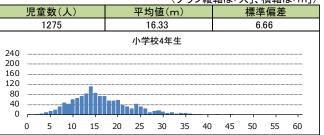
## (グラフ縦軸は「人」、横軸は「m」)





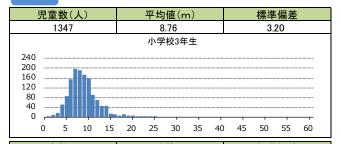
	生促致(人)			平式	<u> 沙旭(</u> )	m)			惊华	片/偏左		
	1269			1	7.77				5	.48		
				中学	校1年	生						
240												
200												
160												
120												
80												
40				l L								
0		шіш	ш,ш	ЩП	B=	-	-		-	-		
	0 5 10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	
	.1 .1 .10											





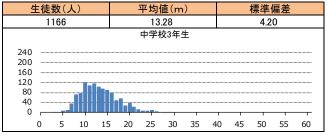
اِ	凡童数(	人)			平均	]値(r	n)			標準	単偏え	É	
	1325				2	2.65				9	.07		
					小学	交6年:	生	-					
240													
200													
160													
120													
80													
40				الدادا									
0		لللإدب	ЩШ	Щ	Щ.		وببلك						
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	

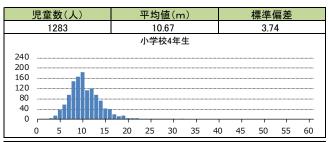
	生徒数	(人)			平均	∮値(r	n)			標準	偏差	
	120	)4			2	0.18				6.	14	
					中学	校2年	生					
240												
200												
160												
120												
80												
40			ألالات		Hiller,							
0			ЩЦ	ЩЩ	ЩП		-	-		-		
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60



ļ	児童数(	(人)			平均值	直(m	)		7	標準(	扁差	
	1282	!			12.	.85				4.5	8	
					小学村	55年生	Ė					
240 200 160 120 80 40												
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

1229	11. 中学校	27 81年生	4.05	
240	中学材	打年生		
240				
200				





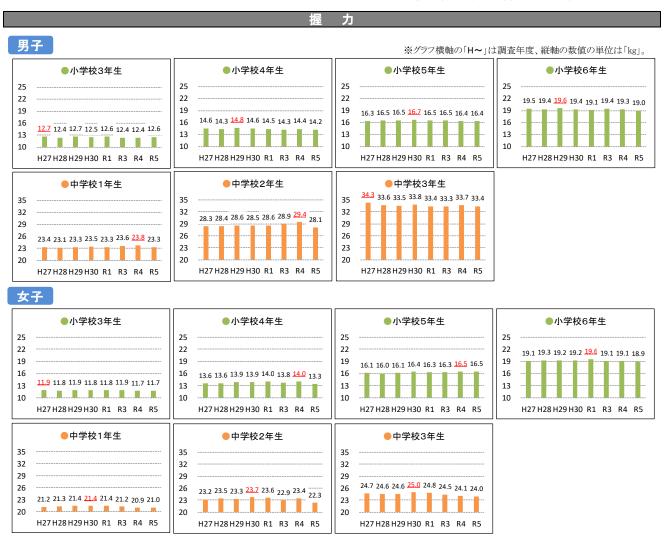
	児童数(	(人)			平均	值(n	1)		標準偏差					
	1388	3			14	1.76			5.47					
					小学村	交6年	ŧ							
240														
200														
160														
120			h											
80			-											
40			++++	H:										
0			Щ.	ш,ш					_					
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60		

生徒数(人)				平均値(m)					標準偏差			
1190				12.07					4.05			
中学校2年生												
240												
200												
160												
120	)											
80												
40												
0		шшш	ЩШ	حجللا		-						
	0 5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

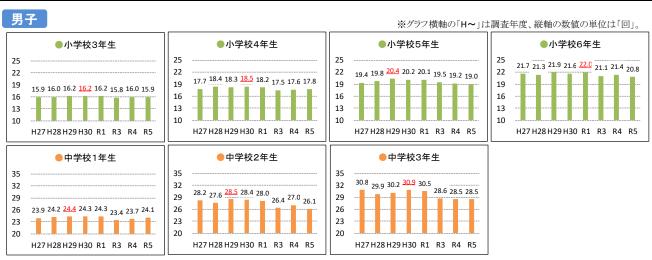
#### 〈各種目の経年変化〉

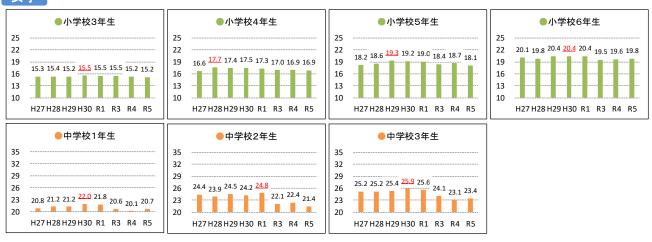
本市の課題の種目でもある「反復横とび」、「20mシャトルラン」については、昨年度と比較し、一部の学年で数値は下がったものの、全体として上昇傾向であった。

※下線(赤)の数値は最高値(小数第2位までの比較)



#### 上体起こし



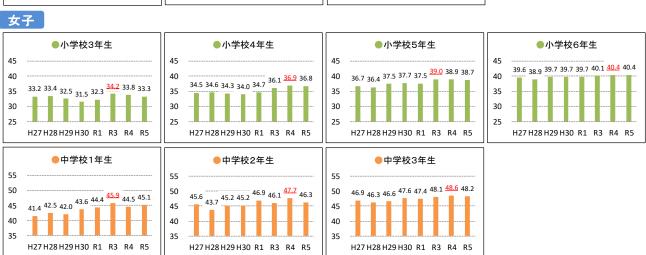


#### 長座体前屈

## 男子

※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「cm」。

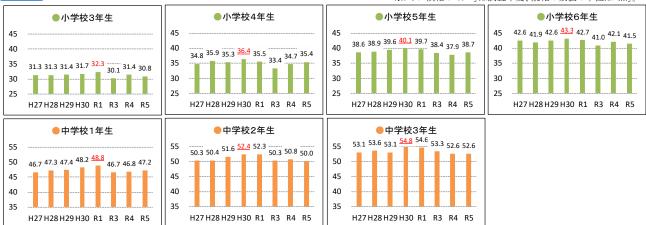


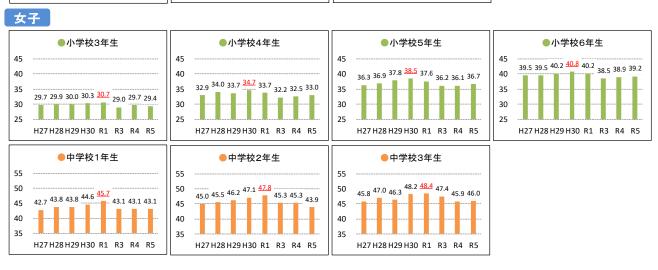


#### 反復構とび

#### 男子

※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。



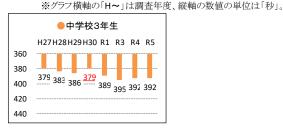


# 持久走(男子1500m、女子1000m)

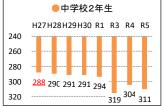
男子



中学校2年生 H27H28H29H30 R1 R3 R4 R5 360 380 400 395 396 393 394 400 420 440 440 440





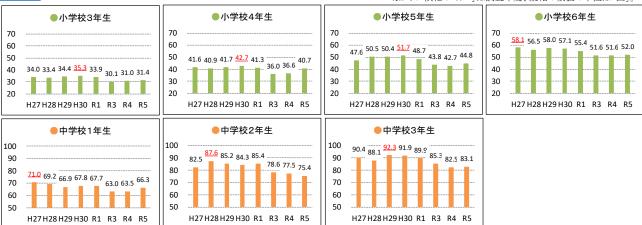




#### 20mシャトルラン

# 男子

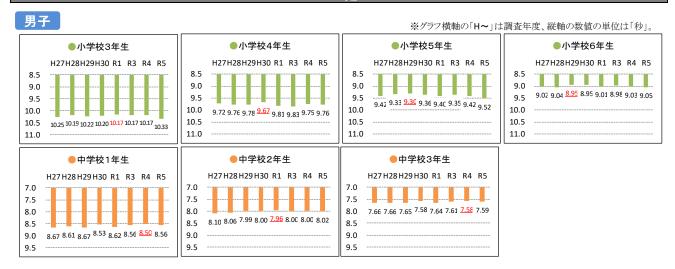
#### ※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「回」。



#### 女子



#### 50m走



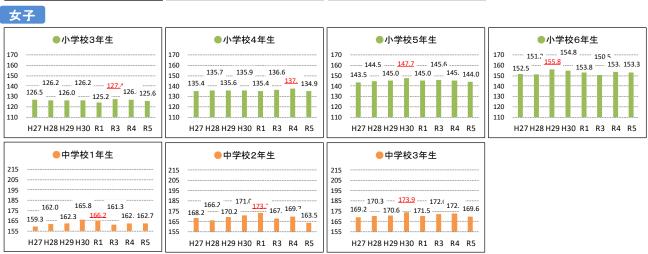


#### 立ち幅とび

## 男子

#### ※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「cm」。

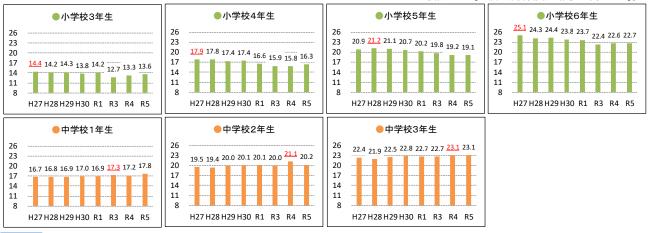


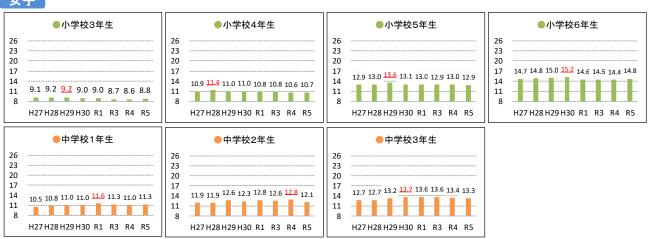


#### ボール投げ(小学校ソフトボール投げ、中学校ハンドボール投げ)

## 男子

※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「m」。

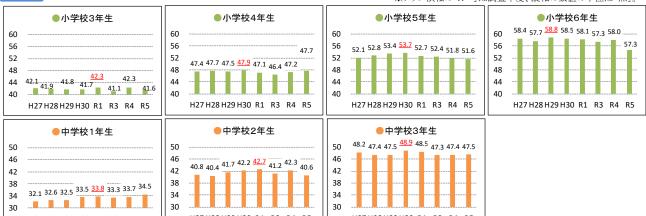


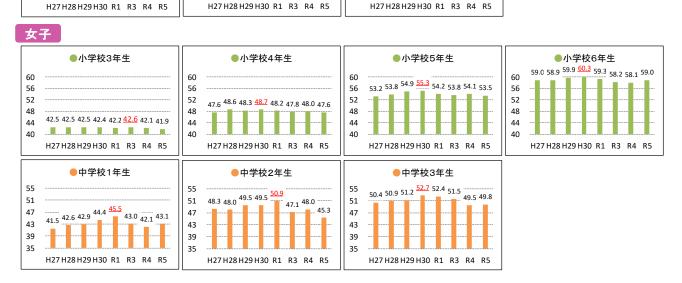


#### 体力合計点

## 男子

※グラフ横軸の「H~」は調査年度、縦軸の数値の単位は「点」。

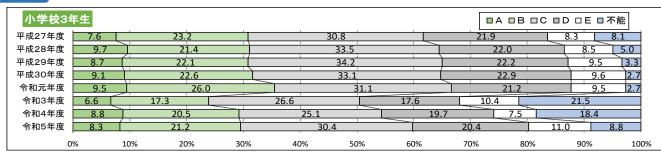


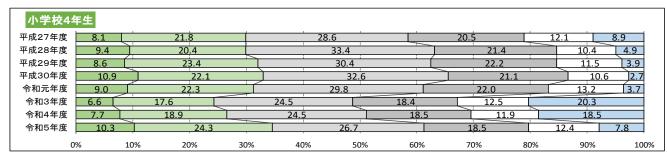


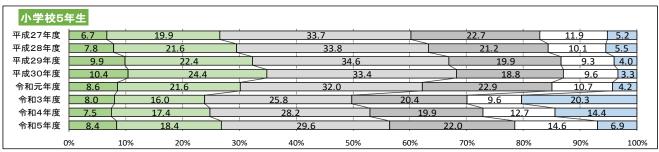
#### 〈総合評価(段階別)の経年変化〉

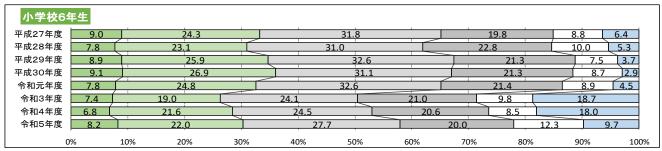
全体的に、A・Bの割合、C・Dの割合がそれぞれ上昇するなど、体力の二極化傾向が進んでいる。また、実技調査の全ての種目を終了できなかった「評価不能」の割合は、全学年において、昨年度と比較し、大幅に減少した。

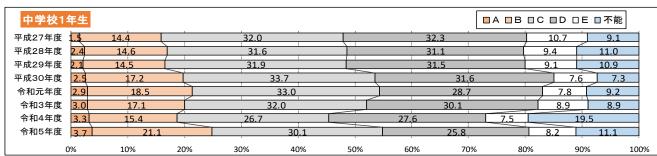
# 男子

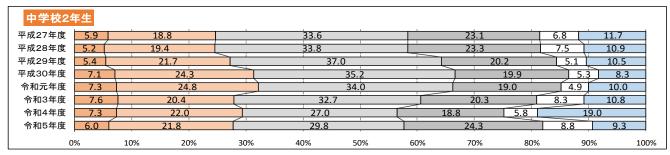


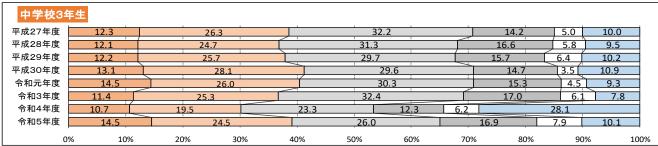


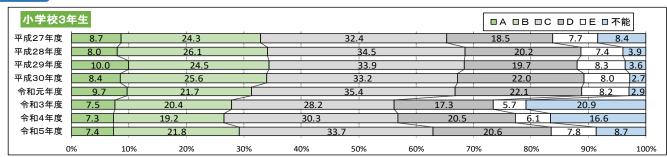


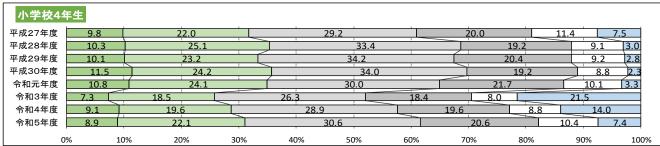


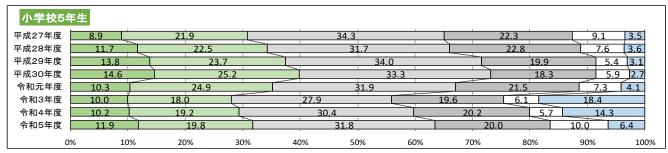


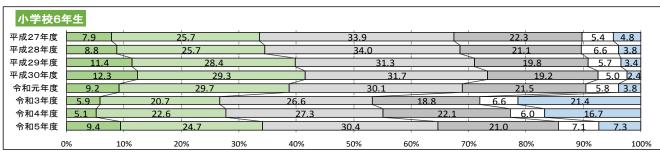


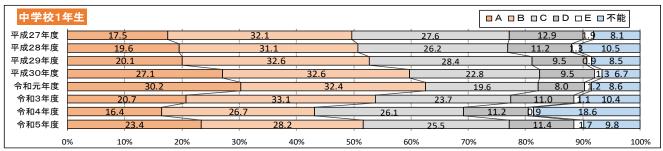


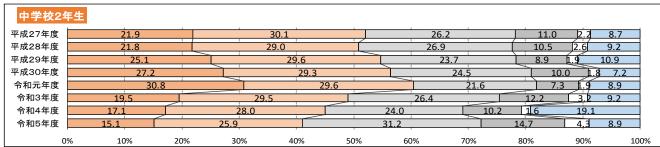


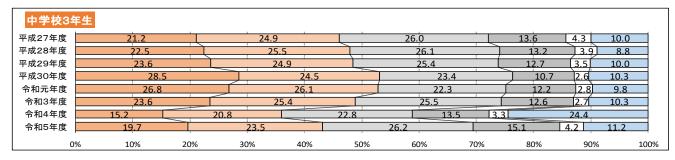




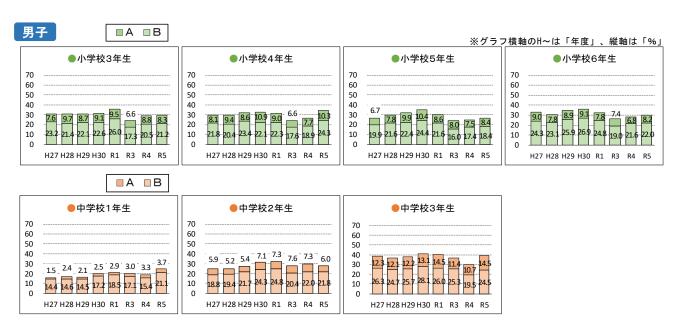


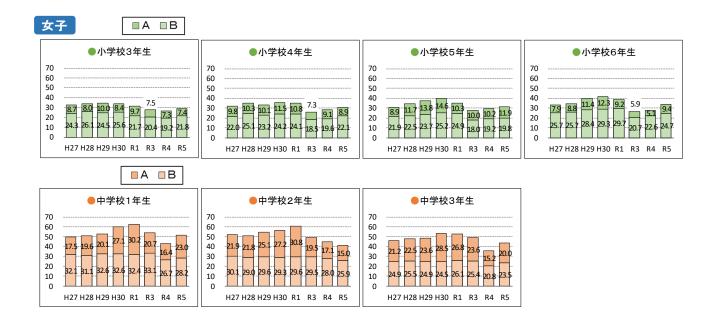






#### [A+B率]



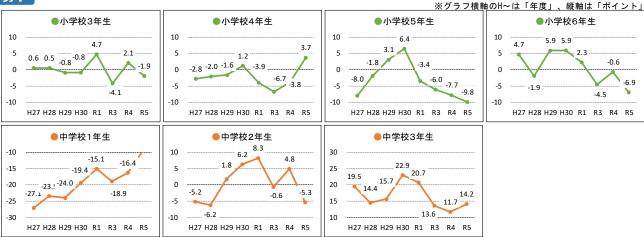


## [D+E率]

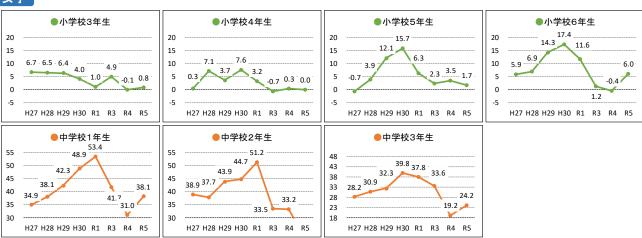


#### [(A+B) - (D+E) 率]

男子

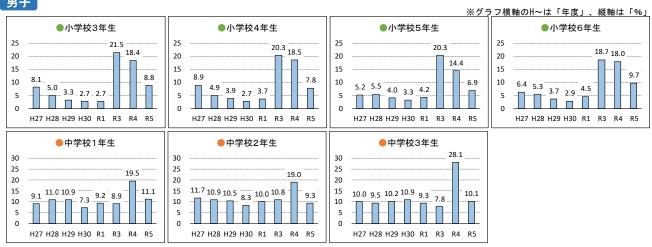


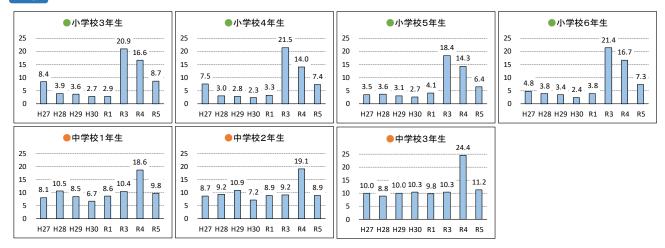
女子



#### 〔評価不能率〕

男子





# 2 1週間の総運動時間(経年変化)

体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間は、「0分」の割合は、昨年度と比較し、全体的に差は見られないものの、「(1分以上) 60分未満」の割合については、各学年ともに大幅に減少した。

# 男子

令和5年度 3.2 2.0

0%

10%

36.8

30%

40%

50%

60%

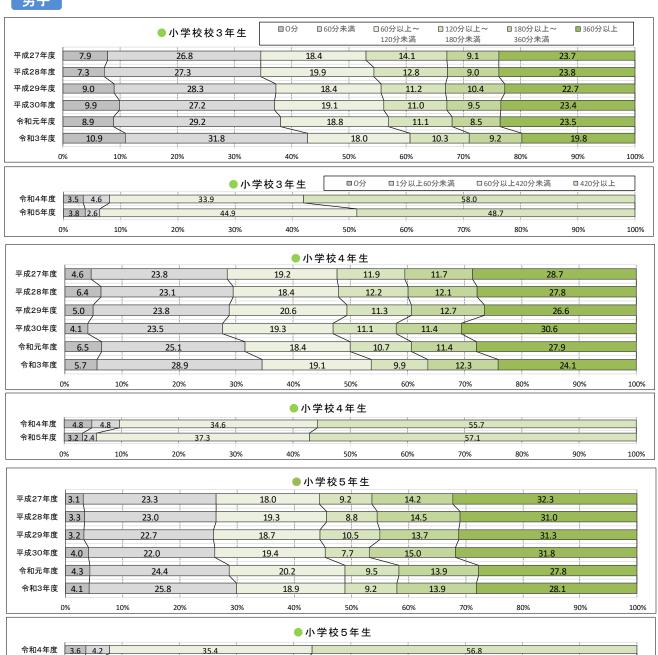
70%

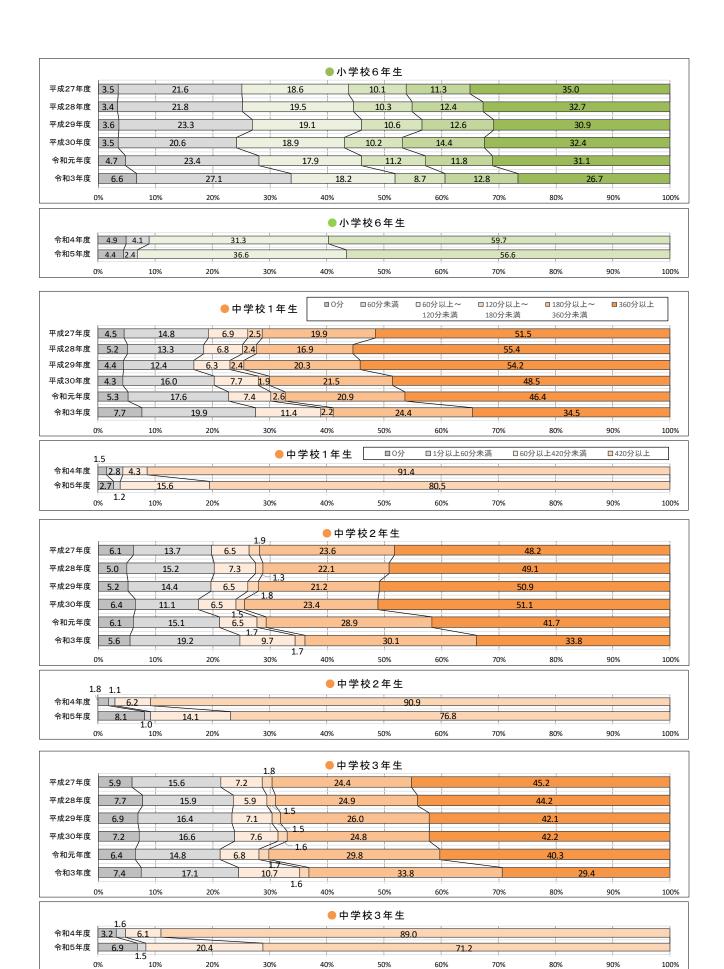
80%

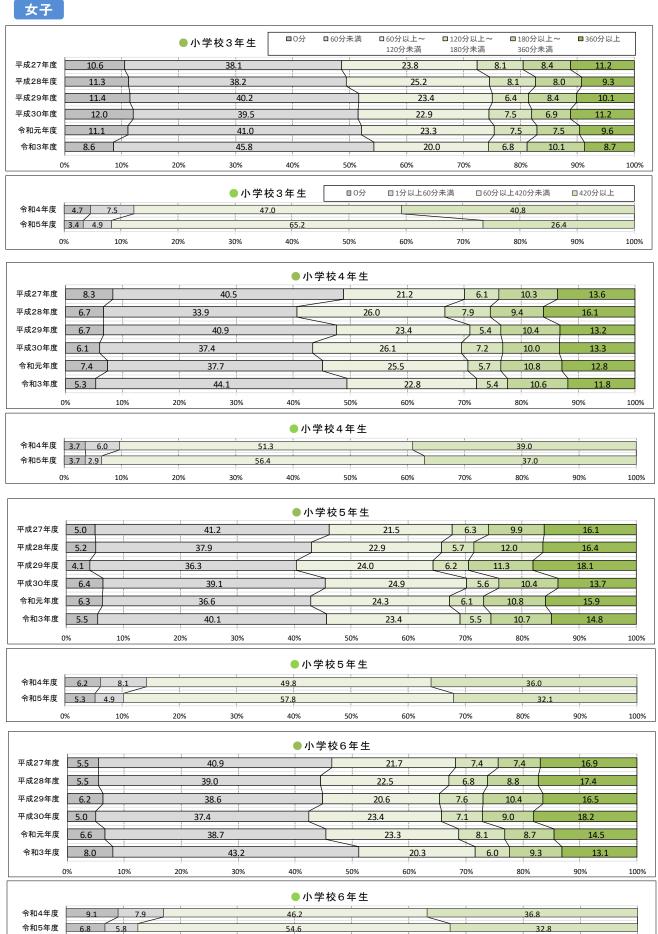
90%

100%

20%







50%

60%

70%

80%

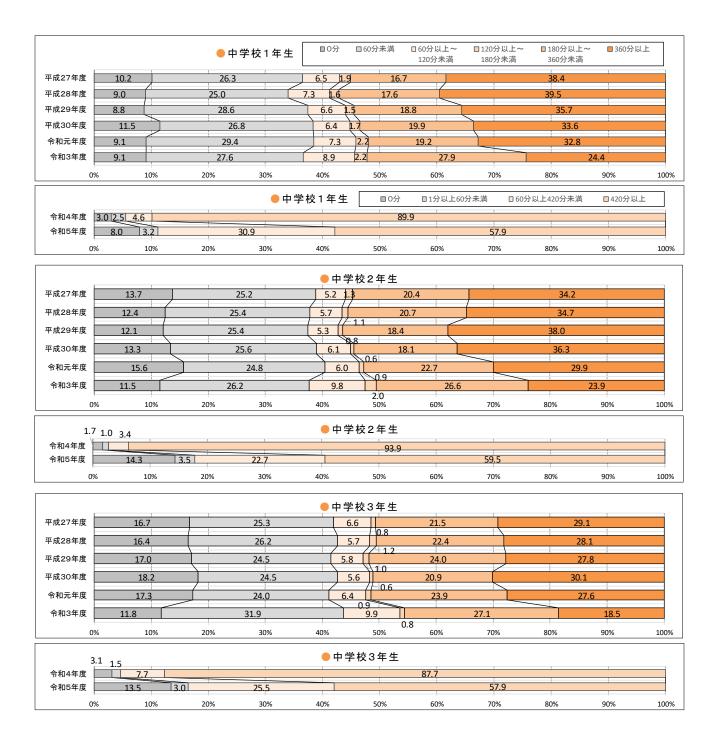
90%

100%

40%

20%

30%

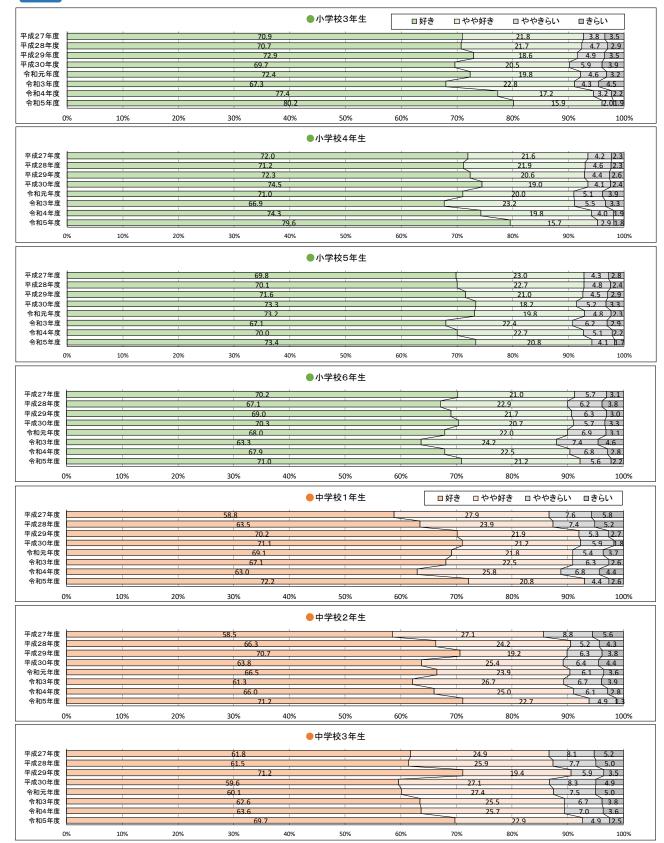


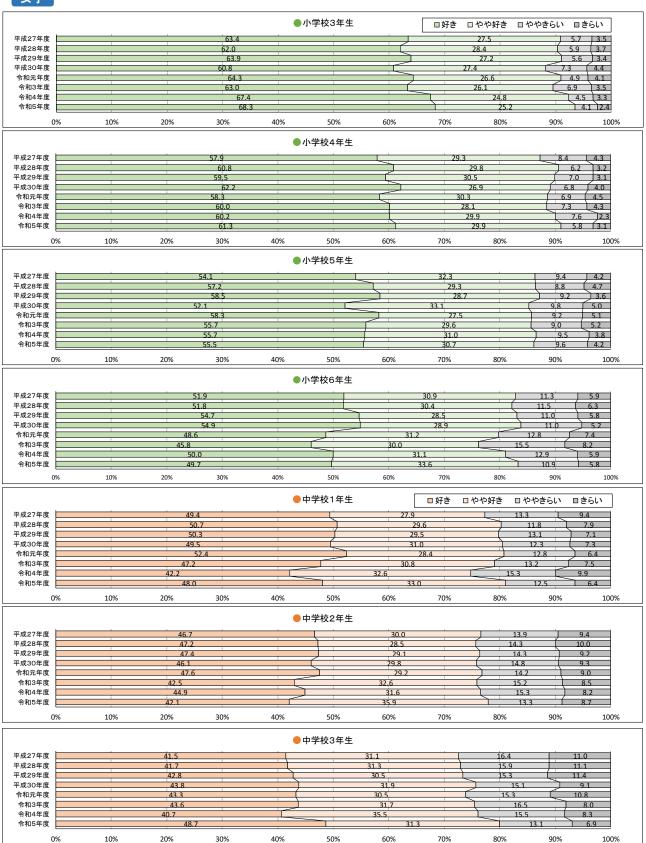
## 3 運動やスポーツに対する意識

#### 〈3-1〉運動やスポーツの好き・嫌いの経年変化

運動やスポーツが「好き」または「やや好き」の割合が、小学校5年女子、6年女子を除き、すべての学年において過去最高値であった。

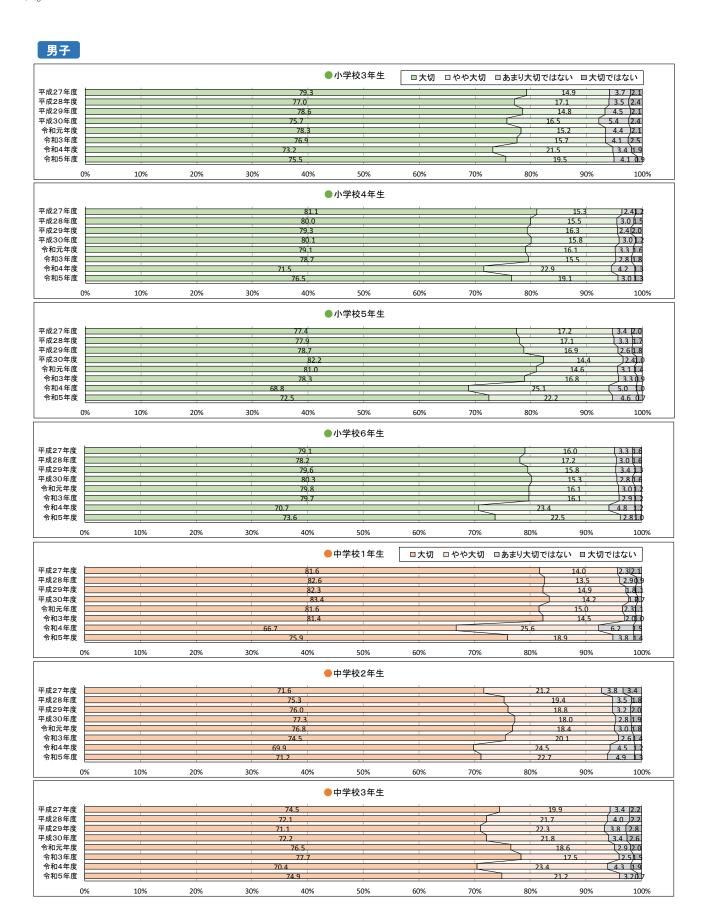
## 男子

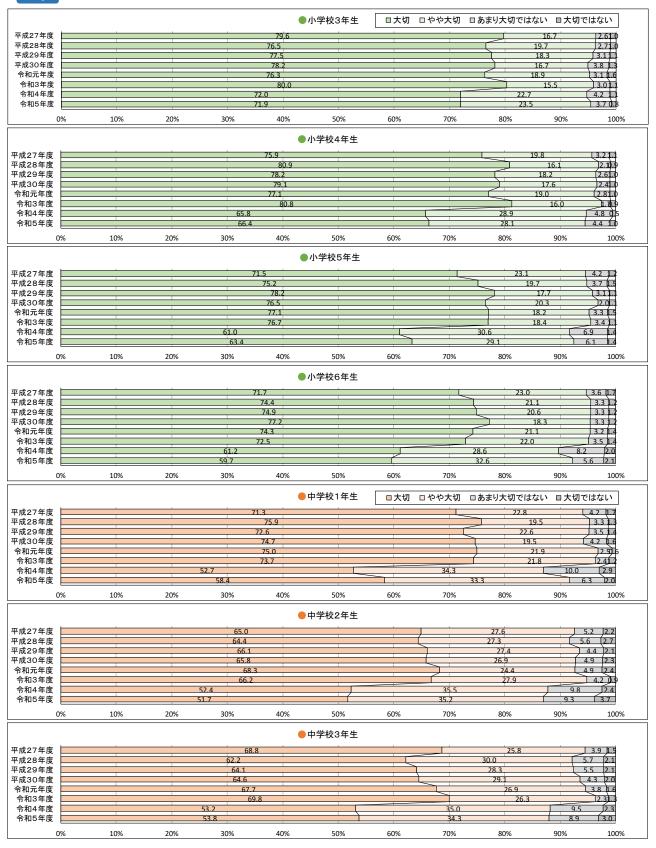




#### 〈3-2〉運動やスポーツが大切の経年変化

運動やスポーツが「大切」または「やや大切」の割合が、昨年度と比較し、男女ともに一部の学年を除き、増加した。

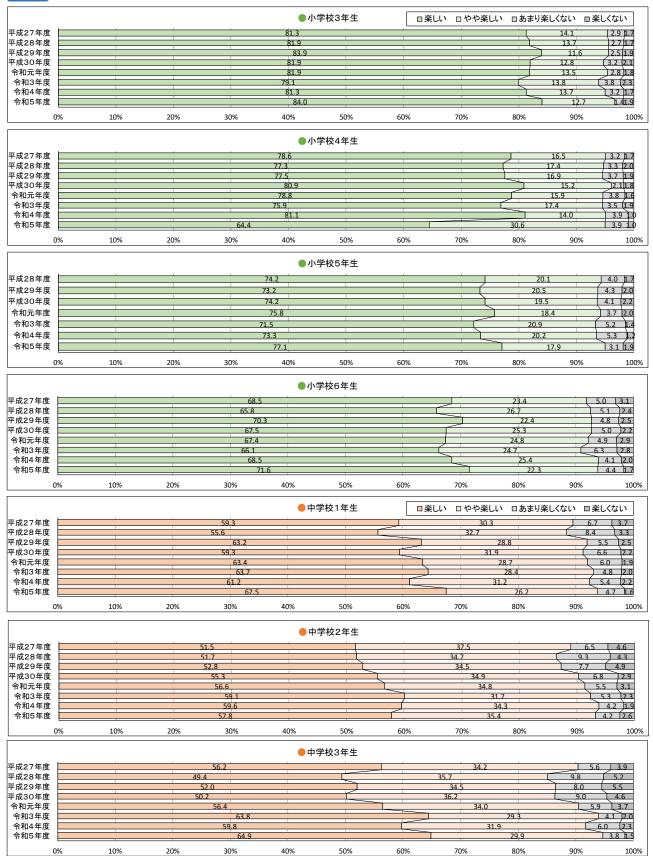


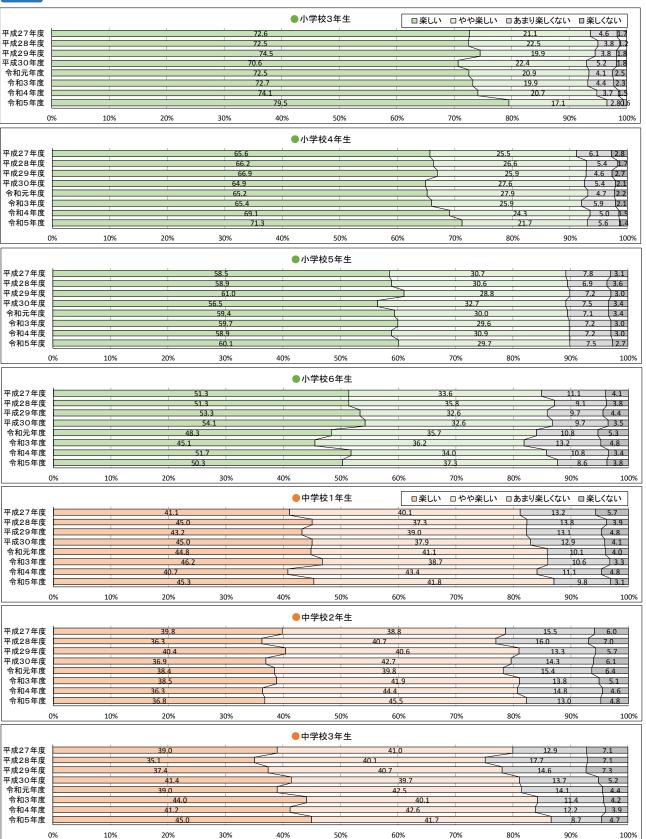


#### 〈3-3〉体育・保健体育の授業は楽しいの経年変化

運動やスポーツが「楽しい」または「やや楽しい」の割合が、昨年度と比較して、男女とも一部の学年を除き、増加した。





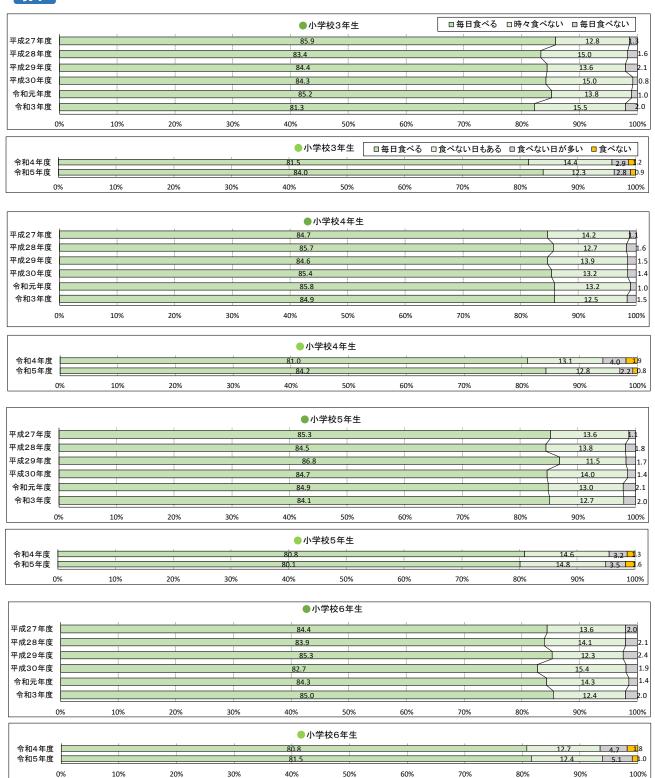


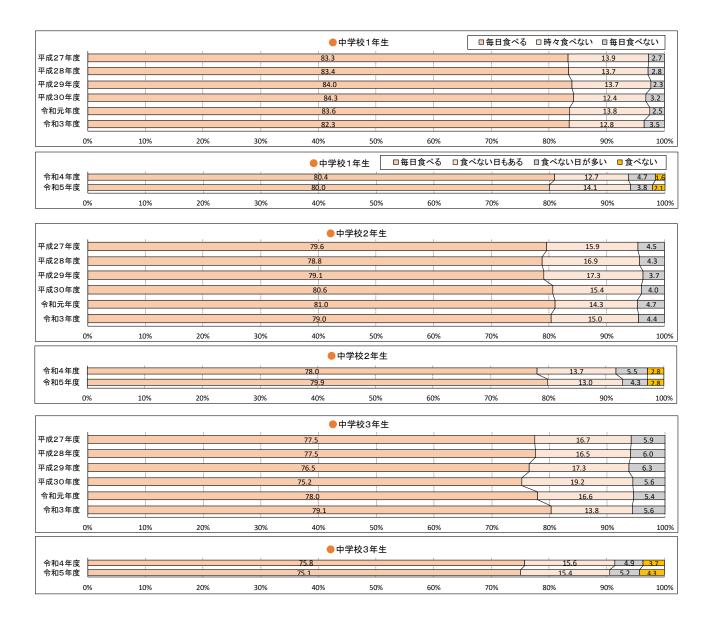
# 4 生活習慣の状況

朝食の摂取状況は、「食べない」または「食べない日が多い」と回答した割合が、小学校では減少傾向、中学校では 増加傾向であった。睡眠時間については、「6時間未満」の割合が、昨年度と比較して、すべての学年において、減少 した。

#### 〔朝食の摂取状況の経年変化〕

# 男子





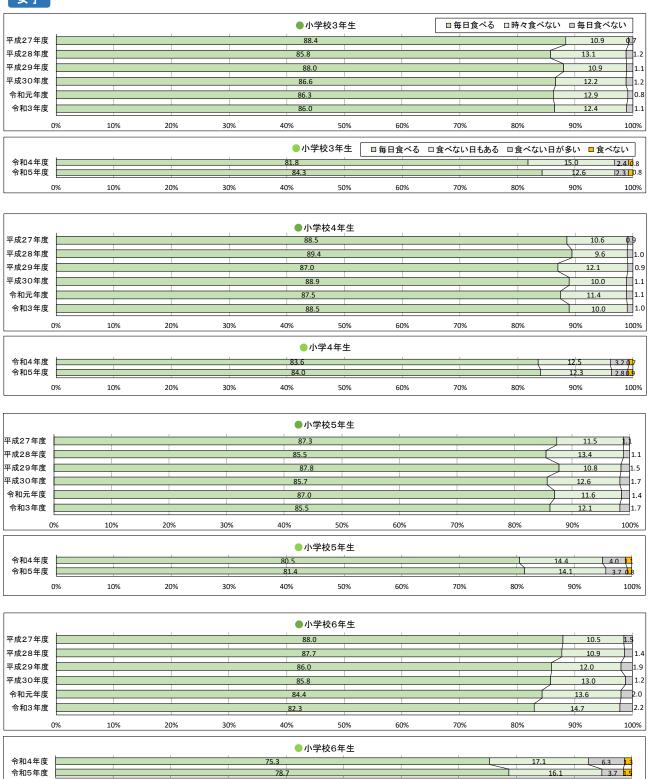
0%

10%

20%

30%

40%



50%

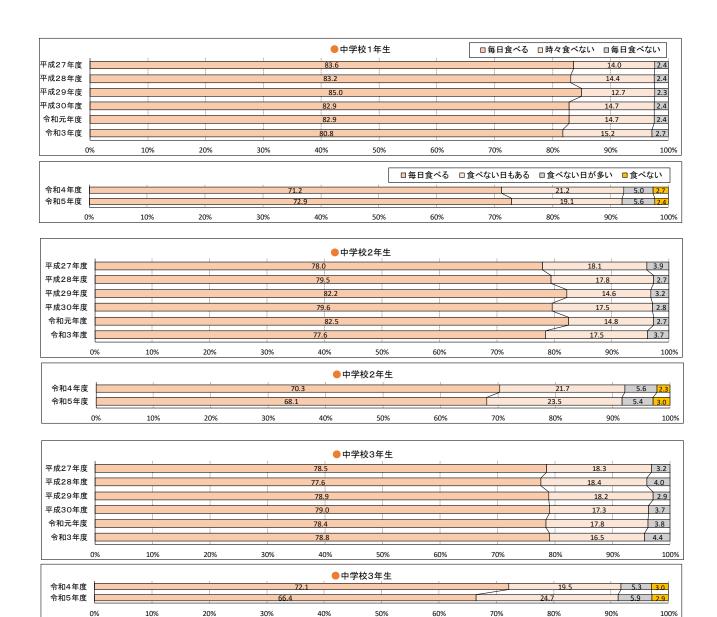
60%

70%

80%

90%

100%



70%

100%

30%

#### [1日の睡眠時間の経年変化]

## 男子

