

# 1 実技に関する調査結果

## (1) 市全体、学年別

### 男子

#### ●小学校

※総合評価は、「評価不能」を含まない割合。

|     | 児童数   | 種目別平均      |                  |                   |                  |  |                      |             |                   |                     | 体力<br>合計点 | 総合評価(段階別) |       |       |       |       | 割合の差<br>(A+B)<br>-<br>(D+E) |
|-----|-------|------------|------------------|-------------------|------------------|--|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------|
|     |       | 握力<br>(kg) | 上体<br>起こし<br>(回) | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 反復<br>横とび<br>(点) |  | 20m<br>シャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ<br>(m) |           | A         | B     | C     | D     | E     |                             |
| 3年生 | 1,242 | 12.35      | 16.39            | 30.93             | 32.06            |  | 32.07                | 10.28       | 135.19            | 13.91               | 42.31     | 11.6%     | 24.6% | 32.4% | 22.1% | 9.3%  | 4.7                         |
| 4年生 | 1,206 | 14.41      | 18.17            | 32.42             | 35.46            |  | 39.35                | 9.86        | 143.07            | 16.72               | 47.17     | 8.5%      | 24.4% | 30.3% | 21.9% | 14.9% | -3.9                        |
| 5年生 | 1,179 | 16.56      | 19.67            | 34.27             | 39.30            |  | 48.61                | 9.40        | 151.82            | 19.87               | 52.94     | 9.3%      | 24.4% | 32.3% | 22.7% | 11.4% | -0.5                        |
| 6年生 | 1,273 | 19.38      | 20.94            | 35.69             | 41.79            |  | 53.56                | 9.05        | 161.33            | 22.75               | 57.43     | 8.0%      | 23.8% | 30.8% | 26.2% | 11.3% | -5.6                        |

#### ●中学校

|     | 生徒数   | 種目別平均      |                  |                   |                  |                     |                      |             |                   |                     | 体力<br>合計点 | 総合評価(段階別) |       |       |       |       | 割合の差<br>(A+B)<br>-<br>(D+E) |
|-----|-------|------------|------------------|-------------------|------------------|---------------------|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------|
|     |       | 握力<br>(kg) | 上体<br>起こし<br>(回) | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 反復<br>横とび<br>(点) | 持久走<br>1500m<br>(秒) | 20m<br>シャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ<br>(m) |           | A         | B     | C     | D     | E     |                             |
| 1年生 | 1,072 | 23.50      | 23.77            | 41.00             | 46.37            | 443.47              | 63.91                | 8.61        | 181.15            | 17.81               | 33.98     | 4.4%      | 22.0% | 33.0% | 30.5% | 10.1% | -14.3                       |
| 2年生 | 1,122 | 28.93      | 27.16            | 45.86             | 51.85            | 403.38              | 79.52                | 7.94        | 201.50            | 21.20               | 42.97     | 9.7%      | 27.7% | 35.9% | 21.0% | 5.7%  | 10.7                        |
| 3年生 | 1,102 | 32.98      | 28.29            | 47.15             | 53.02            | 396.54              | 83.05                | 7.57        | 211.98            | 23.36               | 47.51     | 13.8%     | 27.4% | 32.4% | 20.6% | 5.8%  | 14.8                        |

### 女子

#### ●小学校

|     | 児童数   | 種目別平均      |                  |                   |                  |  |                      |             |                   |                     | 体力<br>合計点 | 総合評価(段階別) |       |       |       |       | 割合の差<br>(A+B)<br>-<br>(D+E) |
|-----|-------|------------|------------------|-------------------|------------------|--|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------|
|     |       | 握力<br>(kg) | 上体<br>起こし<br>(回) | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 反復<br>横とび<br>(点) |  | 20m<br>シャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ<br>(m) |           | A         | B     | C     | D     | E     |                             |
| 3年生 | 1,142 | 11.46      | 15.34            | 33.66             | 29.87            |  | 22.61                | 10.63       | 124.55            | 8.84                | 41.78     | 8.2%      | 22.8% | 35.1% | 25.7% | 8.2%  | -2.9                        |
| 4年生 | 1,249 | 13.70      | 17.23            | 36.10             | 33.77            |  | 29.15                | 10.22       | 134.56            | 10.62               | 47.76     | 8.8%      | 24.9% | 31.3% | 24.7% | 10.3% | -1.3                        |
| 5年生 | 1,185 | 15.99      | 18.22            | 37.75             | 36.16            |  | 35.14                | 9.70        | 143.25            | 12.77               | 53.02     | 8.1%      | 22.9% | 35.3% | 25.2% | 8.5%  | -2.7                        |
| 6年生 | 1,222 | 19.04      | 19.03            | 40.43             | 38.93            |  | 38.67                | 9.36        | 151.11            | 14.35               | 57.55     | 6.6%      | 25.6% | 31.3% | 27.4% | 9.1%  | -4.4                        |

#### ●中学校

|     | 生徒数   | 種目別平均      |                  |                   |                  |                     |                      |             |                   |                     | 体力<br>合計点 | 総合評価(段階別) |       |       |       |      | 割合の差<br>(A+B)<br>-<br>(D+E) |
|-----|-------|------------|------------------|-------------------|------------------|---------------------|----------------------|-------------|-------------------|---------------------|-----------|-----------|-------|-------|-------|------|-----------------------------|
|     |       | 握力<br>(kg) | 上体<br>起こし<br>(回) | 長座<br>体前屈<br>(cm) | 反復<br>横とび<br>(点) | 持久走<br>1000m<br>(秒) | 20m<br>シャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち<br>幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ<br>(m) |           | A         | B     | C     | D     | E    |                             |
| 1年生 | 1,148 | 21.20      | 21.10            | 44.93             | 43.17            | 328.36              | 44.18                | 9.11        | 161.92            | 11.41               | 43.35     | 25.2%     | 33.0% | 28.4% | 12.5% | 1.0% | 44.7                        |
| 2年生 | 1,145 | 23.19      | 22.30            | 47.20             | 45.45            | 315.14              | 50.20                | 8.90        | 168.13            | 12.54               | 48.04     | 24.9%     | 31.3% | 27.1% | 13.9% | 2.7% | 39.6                        |
| 3年生 | 1,055 | 23.78      | 22.45            | 47.54             | 45.40            | 306.03              | 48.81                | 8.87        | 168.12            | 13.23               | 48.63     | 17.8%     | 26.2% | 31.0% | 19.6% | 5.5% | 18.9                        |

## (2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

最高値      最低値     

### 男子

※小数点第2以下も踏まえ、最高値・最低値を算出しています。

#### ●小学校3年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 12.70      | 15.95        | 29.67         | 31.33        |  | 34.00            | 10.25       | 134.09        | 14.42           | 42.06        |
| 平成28年度 | 12.43      | 15.98        | 30.08         | 31.30        |  | 33.43            | 10.19       | 133.43        | 14.17           | 41.90        |
| 平成29年度 | 12.66      | 16.19        | 29.13         | 31.37        |  | 34.44            | 10.22       | 133.17        | 14.26           | 41.82        |
| 平成30年度 | 12.49      | 16.20        | 27.85         | 31.68        |  | 35.30            | 10.20       | 134.25        | 13.77           | 41.72        |
| 令和元年度  | 12.64      | 16.17        | 29.83         | 32.35        |  | 33.92            | 10.17       | 134.43        | 14.18           | 42.33        |
| 令和3年度  | 12.39      | 15.79        | 30.81         | 30.14        |  | 30.15            | 10.17       | 133.99        | 12.73           | 41.06        |
| 令和4年度  | 12.17      | 15.69        | 31.14         | 31.10        |  | 31.10            | 10.22       | 135.90        | 13.16           | 42.00        |
| 令和5年度  | 12.56      | 15.89        | 30.79         | 30.79        |  | 31.44            | 10.33       | 133.78        | 13.57           | 41.56        |
| 令和6年度  | 12.35      | 16.39        | 30.93         | 32.06        |  | 32.07            | 10.28       | 135.19        | 13.91           | 42.31        |

#### ●小学校4年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 14.55      | 17.71        | 31.03         | 34.79        |  | 41.57            | 9.72        | 142.95        | 17.95           | 47.72        |
| 平成28年度 | 14.34      | 18.38        | 30.66         | 35.86        |  | 40.93            | 9.76        | 143.53        | 17.83           | 47.66        |
| 平成29年度 | 14.75      | 18.28        | 30.69         | 35.31        |  | 41.73            | 9.78        | 141.86        | 17.42           | 47.47        |
| 平成30年度 | 14.60      | 18.46        | 30.02         | 36.43        |  | 42.72            | 9.67        | 143.59        | 17.45           | 47.87        |
| 令和元年度  | 14.45      | 18.18        | 31.17         | 35.54        |  | 41.31            | 9.81        | 142.34        | 16.61           | 47.15        |
| 令和3年度  | 14.21      | 17.46        | 33.08         | 33.40        |  | 36.00            | 9.83        | 142.44        | 15.88           | 46.41        |
| 令和4年度  | 14.18      | 17.58        | 33.48         | 34.11        |  | 36.56            | 9.86        | 143.15        | 15.78           | 46.65        |
| 令和5年度  | 14.18      | 17.76        | 33.23         | 35.44        |  | 40.71            | 9.76        | 143.95        | 16.33           | 47.71        |
| 令和6年度  | 14.41      | 18.17        | 32.42         | 35.46        |  | 39.35            | 9.86        | 143.07        | 16.72           | 47.17        |

#### ●小学校5年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 16.34      | 19.38        | 32.30         | 38.57        |  | 47.62            | 9.42        | 150.41        | 20.90           | 52.07        |
| 平成28年度 | 16.50      | 19.76        | 32.47         | 38.92        |  | 50.52            | 9.33        | 150.75        | 21.18           | 52.77        |
| 平成29年度 | 16.52      | 20.36        | 33.05         | 39.55        |  | 50.44            | 9.30        | 151.60        | 21.11           | 53.42        |
| 平成30年度 | 16.72      | 20.17        | 33.40         | 40.06        |  | 51.70            | 9.36        | 153.99        | 20.67           | 53.72        |
| 令和元年度  | 16.48      | 20.06        | 32.60         | 39.68        |  | 48.73            | 9.40        | 150.97        | 20.24           | 52.66        |
| 令和3年度  | 16.50      | 19.50        | 35.42         | 38.43        |  | 43.84            | 9.35        | 152.94        | 19.80           | 52.41        |
| 令和4年度  | 16.24      | 19.17        | 34.40         | 37.56        |  | 42.69            | 9.43        | 151.26        | 19.19           | 51.64        |
| 令和5年度  | 16.38      | 19.01        | 34.36         | 38.70        |  | 44.83            | 9.52        | 150.03        | 19.11           | 51.61        |
| 令和6年度  | 16.56      | 19.67        | 34.27         | 39.30        |  | 48.61            | 9.40        | 151.82        | 19.87           | 52.94        |

#### ●小学校6年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 19.50      | 21.67        | 34.22         | 42.64        |  | 58.05            | 9.02        | 162.03        | 25.07           | 58.44        |
| 平成28年度 | 19.39      | 21.31        | 33.96         | 41.94        |  | 56.49            | 9.04        | 159.16        | 24.27           | 57.68        |
| 平成29年度 | 19.63      | 21.88        | 34.88         | 42.57        |  | 58.00            | 8.95        | 163.04        | 24.36           | 58.81        |
| 平成30年度 | 19.36      | 21.64        | 34.69         | 43.26        |  | 57.10            | 8.95        | 163.10        | 23.82           | 58.51        |
| 令和元年度  | 19.11      | 21.99        | 34.82         | 42.72        |  | 55.38            | 9.01        | 161.62        | 23.66           | 58.12        |
| 令和3年度  | 19.41      | 21.09        | 35.49         | 40.95        |  | 51.59            | 8.98        | 161.28        | 22.43           | 57.31        |
| 令和4年度  | 19.12      | 21.48        | 36.31         | 41.52        |  | 52.17            | 9.04        | 161.13        | 22.78           | 57.64        |
| 令和5年度  | 18.97      | 20.80        | 36.15         | 41.55        |  | 51.98            | 9.05        | 161.62        | 22.65           | 57.28        |
| 令和6年度  | 19.38      | 20.94        | 35.69         | 41.79        |  | 53.56            | 9.05        | 161.33        | 22.75           | 57.43        |

●中学校 1 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走1500m<br>(分秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 23.77      | 23.94        | 37.51         | 46.69        | 429.00           | 70.99            | 8.67        | 175.25        | 16.74           | 32.07        |
| 平成28年度 | 23.13      | 24.23        | 38.66         | 47.33        | 428.00           | 69.19            | 8.61        | 176.20        | 16.83           | 32.60        |
| 平成29年度 | 23.29      | 24.41        | 38.10         | 47.37        | 429.29           | 66.95            | 8.67        | 177.34        | 16.85           | 32.50        |
| 平成30年度 | 23.48      | 24.35        | 40.03         | 48.16        | 430.28           | 67.79            | 8.53        | 180.49        | 17.04           | 33.47        |
| 令和元年度  | 23.33      | 24.34        | 40.32         | 48.84        | 432.24           | 67.74            | 8.62        | 180.04        | 16.91           | 33.78        |
| 令和3年度  | 23.63      | 23.40        | 42.27         | 46.70        | 447.86           | 63.03            | 8.56        | 178.83        | 17.28           | 33.29        |
| 令和4年度  | 23.55      | 23.64        | 41.09         | 46.62        | 459.01           | 63.38            | 8.60        | 182.85        | 17.20           | 33.36        |
| 令和5年度  | 23.27      | 24.08        | 42.05         | 47.23        | 428.69           | 66.32            | 8.56        | 182.75        | 17.77           | 34.45        |
| 令和6年度  | 23.50      | 23.77        | 41.00         | 46.37        | 443.47           | 63.91            | 8.61        | 181.15        | 17.81           | 33.98        |

●中学校 2 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走1500m<br>(分秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 28.33      | 28.18        | 43.30         | 50.25        | 395.00           | 82.50            | 8.10        | 195.03        | 19.47           | 40.77        |
| 平成28年度 | 28.37      | 27.63        | 41.63         | 50.42        | 396.00           | 87.56            | 8.06        | 192.36        | 19.41           | 40.39        |
| 平成29年度 | 28.60      | 28.48        | 41.86         | 51.57        | 393.30           | 85.22            | 7.99        | 195.97        | 20.01           | 41.70        |
| 平成30年度 | 28.50      | 28.38        | 43.16         | 52.38        | 393.96           | 84.29            | 8.00        | 196.73        | 20.09           | 42.21        |
| 令和元年度  | 28.62      | 28.03        | 45.30         | 52.34        | 400.16           | 85.39            | 7.96        | 199.01        | 20.08           | 42.66        |
| 令和3年度  | 28.95      | 26.36        | 44.14         | 50.26        | 429.17           | 78.58            | 8.00        | 197.99        | 19.97           | 41.19        |
| 令和4年度  | 29.19      | 27.13        | 45.73         | 50.54        | 408.59           | 77.55            | 8.01        | 200.01        | 21.17           | 42.31        |
| 令和5年度  | 28.07      | 26.09        | 44.19         | 50.05        | 405.19           | 75.44            | 8.02        | 195.62        | 20.18           | 40.56        |
| 令和6年度  | 28.93      | 27.16        | 45.86         | 51.85        | 403.38           | 79.52            | 7.94        | 201.50        | 21.20           | 42.97        |

●中学校 3 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走1500m<br>(分秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 34.31      | 30.80        | 46.81         | 53.07        | 379.00           | 90.42            | 7.66        | 208.40        | 22.41           | 48.23        |
| 平成28年度 | 33.61      | 29.85        | 46.78         | 53.61        | 383.00           | 88.13            | 7.66        | 208.34        | 21.93           | 47.42        |
| 平成29年度 | 33.48      | 30.15        | 45.83         | 53.09        | 386.23           | 92.34            | 7.65        | 206.85        | 22.49           | 47.48        |
| 平成30年度 | 33.80      | 30.88        | 45.97         | 54.84        | 378.51           | 91.91            | 7.58        | 212.03        | 22.81           | 48.88        |
| 令和元年度  | 33.42      | 30.51        | 46.81         | 54.57        | 389.27           | 89.89            | 7.64        | 210.12        | 22.67           | 48.46        |
| 令和3年度  | 33.30      | 28.64        | 45.91         | 53.31        | 394.63           | 85.25            | 7.61        | 211.68        | 22.69           | 47.34        |
| 令和4年度  | 33.42      | 28.64        | 46.69         | 52.54        | 396.79           | 83.74            | 7.60        | 212.21        | 23.12           | 47.50        |
| 令和5年度  | 33.38      | 28.50        | 46.84         | 52.64        | 392.25           | 83.06            | 7.59        | 209.11        | 23.14           | 47.49        |
| 令和6年度  | 32.98      | 28.29        | 47.15         | 53.02        | 396.54           | 83.05            | 7.57        | 211.98        | 23.36           | 47.51        |

# 女子

## ● 小学校 3 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 11.92      | 15.34        | 33.24         | 29.70        |  | 25.01            | 10.50       | 126.54        | 9.09            | 42.48        |
| 平成28年度 | 11.78      | 15.36        | 33.36         | 29.88        |  | 24.85            | 10.50       | 126.25        | 9.17            | 42.46        |
| 平成29年度 | 11.89      | 15.23        | 32.52         | 29.98        |  | 25.54            | 10.56       | 126.02        | 9.18            | 42.47        |
| 平成30年度 | 11.84      | 15.54        | 31.54         | 30.32        |  | 25.60            | 10.53       | 126.23        | 8.99            | 42.38        |
| 令和元年度  | 11.82      | 15.52        | 32.30         | 30.67        |  | 24.75            | 10.52       | 125.17        | 8.98            | 42.22        |
| 令和3年度  | 11.92      | 15.50        | 34.18         | 29.04        |  | 24.09            | 10.41       | 127.43        | 8.69            | 42.56        |
| 令和4年度  | 11.52      | 15.11        | 33.68         | 29.43        |  | 23.09            | 10.57       | 125.71        | 8.72            | 41.94        |
| 令和5年度  | 11.74      | 15.22        | 33.33         | 29.41        |  | 23.82            | 10.63       | 125.64        | 8.76            | 41.88        |
| 令和6年度  | 11.46      | 15.34        | 33.66         | 29.87        |  | 22.61            | 10.63       | 124.55        | 8.84            | 41.78        |

## ● 小学校 4 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 13.57      | 16.65        | 34.53         | 32.93        |  | 30.32            | 10.07       | 135.36        | 10.89           | 47.62        |
| 平成28年度 | 13.62      | 17.65        | 34.60         | 34.03        |  | 30.77            | 10.00       | 135.71        | 11.39           | 48.62        |
| 平成29年度 | 13.92      | 17.42        | 34.26         | 33.67        |  | 31.19            | 10.08       | 135.61        | 11.02           | 48.29        |
| 平成30年度 | 13.90      | 17.48        | 33.96         | 34.67        |  | 31.44            | 10.02       | 135.91        | 11.02           | 48.71        |
| 令和元年度  | 13.96      | 17.32        | 34.67         | 33.74        |  | 30.53            | 10.12       | 135.41        | 10.75           | 48.19        |
| 令和3年度  | 13.80      | 16.96        | 36.06         | 32.15        |  | 28.35            | 10.02       | 136.59        | 10.80           | 47.85        |
| 令和4年度  | 13.77      | 16.92        | 36.92         | 32.30        |  | 29.00            | 10.03       | 137.37        | 10.59           | 47.89        |
| 令和5年度  | 13.34      | 16.87        | 36.77         | 33.02        |  | 29.04            | 10.16       | 134.92        | 10.67           | 47.60        |
| 令和6年度  | 13.70      | 17.23        | 36.10         | 33.77        |  | 29.15            | 10.22       | 134.56        | 10.62           | 47.76        |

## ● 小学校 5 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 16.11      | 18.20        | 36.71         | 36.32        |  | 35.85            | 9.64        | 143.52        | 12.94           | 53.21        |
| 平成28年度 | 16.05      | 18.56        | 36.37         | 36.91        |  | 38.45            | 9.61        | 144.54        | 13.02           | 53.82        |
| 平成29年度 | 16.14      | 19.30        | 37.46         | 37.83        |  | 39.40            | 9.55        | 145.02        | 13.64           | 54.92        |
| 平成30年度 | 16.41      | 19.19        | 37.67         | 38.53        |  | 39.66            | 9.59        | 147.73        | 13.11           | 55.29        |
| 令和元年度  | 16.29      | 19.00        | 37.48         | 37.59        |  | 36.86            | 9.71        | 145.02        | 12.97           | 54.16        |
| 令和3年度  | 16.27      | 18.39        | 38.99         | 36.18        |  | 35.29            | 9.53        | 145.61        | 12.94           | 53.76        |
| 令和4年度  | 16.30      | 18.73        | 38.73         | 35.88        |  | 33.81            | 9.54        | 144.57        | 12.97           | 54.00        |
| 令和5年度  | 16.48      | 18.08        | 38.67         | 36.75        |  | 34.49            | 9.76        | 144.04        | 12.85           | 53.48        |
| 令和6年度  | 15.99      | 18.22        | 37.75         | 36.16        |  | 35.14            | 9.70        | 143.25        | 12.77           | 53.02        |

## ● 小学校 6 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) |  | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ソフトボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|--|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 19.11      | 20.08        | 39.55         | 39.47        |  | 43.30            | 9.31        | 152.55        | 14.70           | 58.96        |
| 平成28年度 | 19.28      | 19.79        | 38.85         | 39.52        |  | 43.86            | 9.27        | 151.20        | 14.84           | 58.90        |
| 平成29年度 | 19.22      | 20.38        | 39.66         | 40.17        |  | 44.45            | 9.23        | 155.76        | 14.96           | 59.87        |
| 平成30年度 | 19.16      | 20.42        | 39.67         | 40.84        |  | 44.86            | 9.18        | 154.81        | 15.20           | 60.29        |
| 令和元年度  | 19.56      | 20.41        | 39.68         | 40.17        |  | 42.61            | 9.30        | 153.84        | 14.57           | 59.35        |
| 令和3年度  | 19.10      | 19.47        | 40.11         | 38.53        |  | 38.91            | 9.34        | 150.49        | 14.51           | 58.20        |
| 令和4年度  | 18.89      | 19.72        | 40.24         | 38.53        |  | 38.88            | 9.27        | 153.52        | 14.45           | 58.28        |
| 令和5年度  | 18.94      | 19.80        | 40.38         | 39.24        |  | 39.84            | 9.28        | 153.32        | 14.76           | 58.99        |
| 令和6年度  | 19.04      | 19.03        | 40.43         | 38.93        |  | 38.67            | 9.36        | 151.11        | 14.35           | 57.55        |

●中学校 1 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走1000m<br>(分秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 21.15      | 20.81        | 41.44         | 42.71        | 306.00           | 49.83            | 9.14        | 159.28        | 10.55           | 41.54        |
| 平成28年度 | 21.27      | 21.23        | 42.45         | 43.82        | 304.00           | 49.25            | 9.11        | 162.02        | 10.77           | 42.62        |
| 平成29年度 | 21.38      | 21.23        | 41.99         | 43.77        | 307.22           | 50.21            | 9.11        | 162.34        | 11.04           | 42.88        |
| 平成30年度 | 21.44      | 21.97        | 43.65         | 44.60        | 304.62           | 50.74            | 9.01        | 165.77        | 11.02           | 44.39        |
| 令和元年度  | 21.42      | 21.76        | 44.42         | 45.69        | 300.85           | 50.46            | 9.05        | 166.23        | 11.59           | 45.48        |
| 令和3年度  | 21.21      | 20.63        | 45.86         | 43.08        | 321.64           | 44.81            | 9.07        | 161.32        | 11.31           | 43.03        |
| 令和4年度  | 20.62      | 20.07        | 44.68         | 43.01        | 321.08           | 42.77            | 9.09        | 160.53        | 11.02           | 41.93        |
| 令和5年度  | 21.01      | 20.66        | 45.12         | 43.09        | 333.34           | 44.20            | 9.14        | 162.69        | 11.27           | 43.08        |
| 令和6年度  | 21.20      | 21.10        | 44.93         | 43.17        | 328.36           | 44.18            | 9.11        | 161.92        | 11.41           | 43.35        |

●中学校 2 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走1000m<br>(分秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 23.20      | 24.44        | 45.58         | 44.96        | 288.00           | 56.96            | 8.83        | 168.22        | 11.88           | 48.25        |
| 平成28年度 | 23.45      | 23.85        | 43.74         | 45.51        | 290.00           | 60.04            | 8.84        | 166.18        | 11.92           | 48.00        |
| 平成29年度 | 23.33      | 24.51        | 45.22         | 46.22        | 291.48           | 58.62            | 8.83        | 170.18        | 12.62           | 49.46        |
| 平成30年度 | 23.70      | 24.20        | 45.24         | 47.09        | 290.71           | 59.18            | 8.79        | 170.99        | 12.28           | 49.49        |
| 令和元年度  | 23.60      | 24.78        | 46.90         | 47.77        | 293.85           | 60.25            | 8.79        | 173.26        | 12.76           | 50.88        |
| 令和3年度  | 22.94      | 22.09        | 46.08         | 45.31        | 318.57           | 51.03            | 8.94        | 167.69        | 12.56           | 47.14        |
| 令和4年度  | 23.12      | 22.65        | 47.93         | 45.14        | 304.95           | 50.37            | 8.87        | 169.40        | 12.85           | 48.25        |
| 令和5年度  | 22.33      | 21.42        | 46.29         | 43.88        | 310.68           | 48.13            | 9.00        | 163.47        | 12.07           | 45.29        |
| 令和6年度  | 23.19      | 22.30        | 47.20         | 45.45        | 315.14           | 50.20            | 8.90        | 168.13        | 12.54           | 48.04        |

●中学校 3 年生

|        | 握力<br>(kg) | 上体起こし<br>(回) | 長座体前屈<br>(cm) | 反復横とび<br>(点) | 持久走1000m<br>(分秒) | 20mシャトルラン<br>(回) | 50m走<br>(秒) | 立ち幅とび<br>(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 体力合計点<br>(点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|
| 平成27年度 | 24.73      | 25.21        | 46.88         | 45.80        | 291.00           | 57.20            | 8.87        | 169.23        | 12.67           | 50.39        |
| 平成28年度 | 24.57      | 25.16        | 46.28         | 46.99        | 289.00           | 57.86            | 8.75        | 170.30        | 12.73           | 50.87        |
| 平成29年度 | 24.58      | 25.37        | 46.55         | 46.31        | 287.99           | 59.01            | 8.72        | 170.55        | 13.19           | 51.21        |
| 平成30年度 | 24.95      | 25.86        | 47.60         | 48.19        | 290.65           | 59.74            | 8.73        | 173.89        | 13.66           | 52.72        |
| 令和元年度  | 24.82      | 25.60        | 47.42         | 48.45        | 293.45           | 60.35            | 8.73        | 171.55        | 13.64           | 52.41        |
| 令和3年度  | 24.45      | 24.13        | 48.11         | 47.41        | 295.60           | 53.95            | 8.75        | 172.05        | 13.62           | 51.52        |
| 令和4年度  | 23.82      | 23.37        | 48.65         | 45.73        | 311.17           | 50.21            | 8.86        | 172.27        | 13.67           | 49.64        |
| 令和5年度  | 23.98      | 23.44        | 48.25         | 46.02        | 306.85           | 49.98            | 8.85        | 169.61        | 13.28           | 49.80        |
| 令和6年度  | 23.78      | 22.45        | 47.54         | 45.40        | 306.03           | 48.81            | 8.87        | 168.12        | 13.23           | 48.63        |

## 2 体格の状況（市全体、学年別）

### ● 小学校

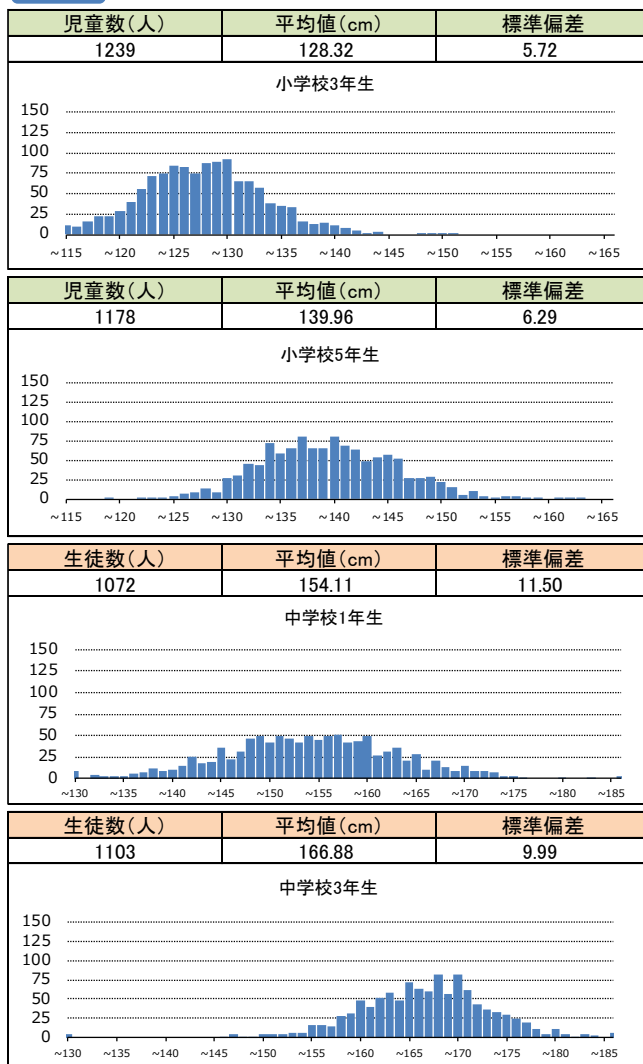
|     | 男 子   |            |            |                 |       |      | 女 子   |            |            |                 |       |      |
|-----|-------|------------|------------|-----------------|-------|------|-------|------------|------------|-----------------|-------|------|
|     | 児童数   | 体格平均       |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |      | 児童数   | 体格平均       |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |      |
|     |       | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 肥 満             | 普 通   | 瘦 身  |       | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 肥 満             | 普 通   | 瘦 身  |
| 3年生 | 1,239 | 128.32     | 27.42      | 8.6%            | 90.5% | 0.9% | 1,140 | 127.95     | 26.99      | 7.0%            | 91.6% | 1.4% |
| 4年生 | 1,207 | 133.99     | 31.46      | 14.0%           | 84.3% | 1.8% | 1,250 | 134.04     | 30.65      | 10.2%           | 87.3% | 2.5% |
| 5年生 | 1,178 | 139.96     | 35.30      | 12.9%           | 84.6% | 2.5% | 1,186 | 141.34     | 35.26      | 10.9%           | 86.0% | 3.1% |
| 6年生 | 1,277 | 146.58     | 40.27      | 14.5%           | 81.8% | 3.7% | 1,222 | 148.21     | 40.54      | 12.9%           | 82.0% | 5.2% |

### ● 中学校

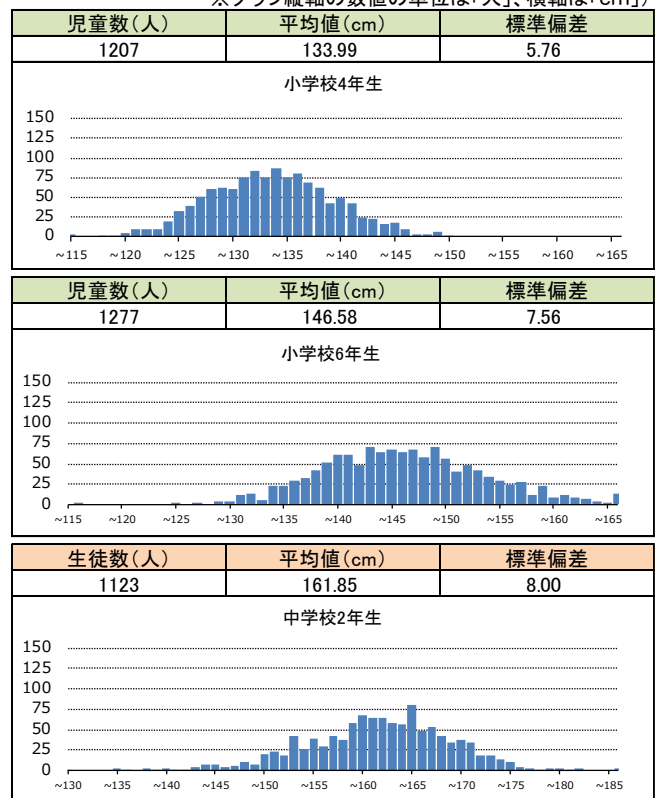
|     | 男 子   |            |            |                 |       |      | 女 子   |            |            |                 |       |      |
|-----|-------|------------|------------|-----------------|-------|------|-------|------------|------------|-----------------|-------|------|
|     | 生徒数   | 体格平均       |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |      | 生徒数   | 体格平均       |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |      |
|     |       | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 肥 満             | 普 通   | 瘦 身  |       | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 肥 満             | 普 通   | 瘦 身  |
| 1年生 | 1,072 | 154.11     | 46.32      | 17.8%           | 76.0% | 6.2% | 1,148 | 152.92     | 45.38      | 12.4%           | 79.7% | 7.9% |
| 2年生 | 1,123 | 161.85     | 51.20      | 15.2%           | 79.5% | 5.4% | 1,147 | 155.11     | 47.80      | 10.0%           | 84.6% | 5.3% |
| 3年生 | 1,103 | 166.88     | 56.09      | 15.1%           | 80.9% | 4.0% | 1,055 | 156.86     | 50.55      | 11.3%           | 83.7% | 5.0% |

### 身 長

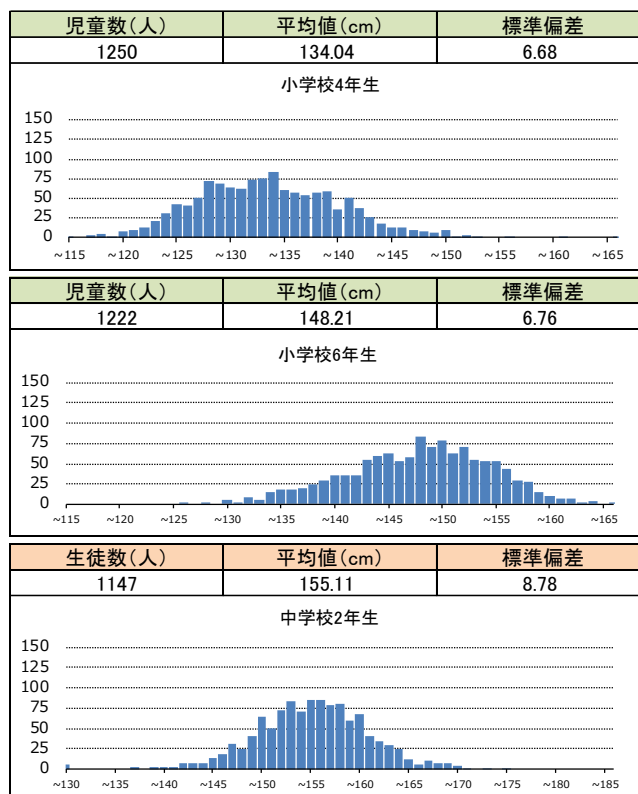
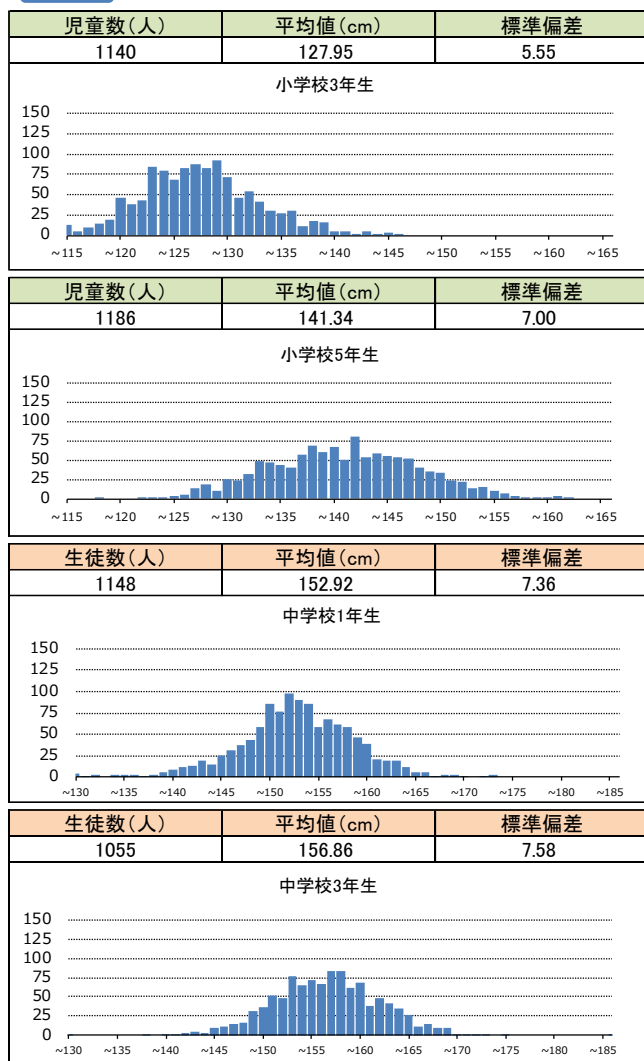
#### 男子



※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「cm」

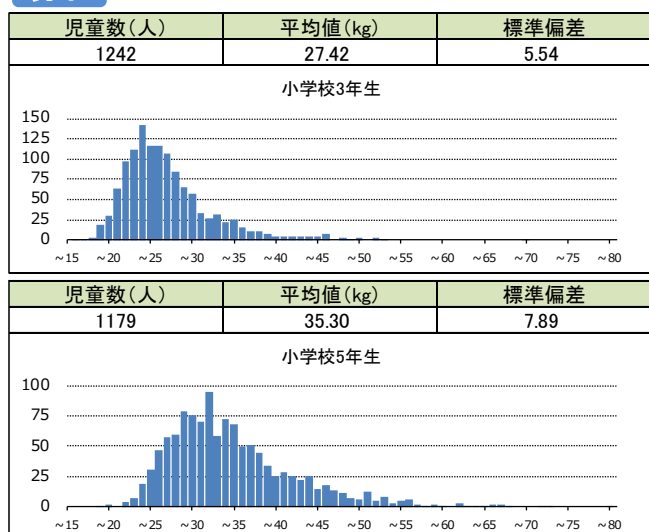


## 女子

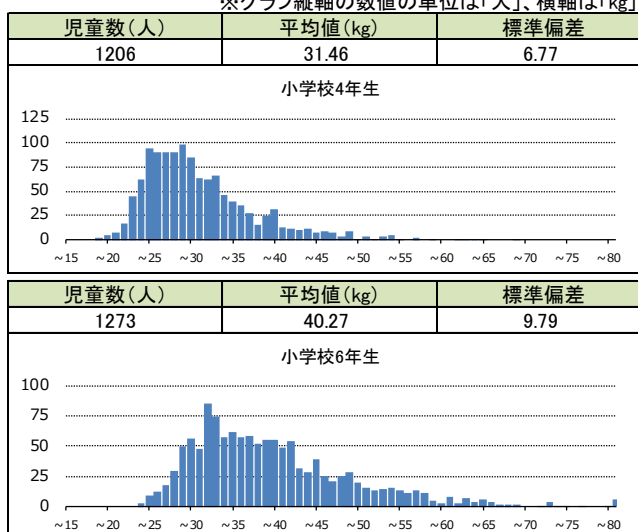


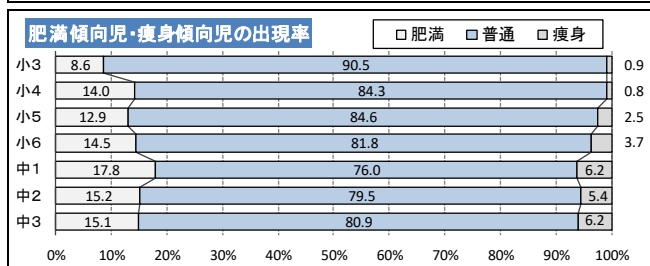
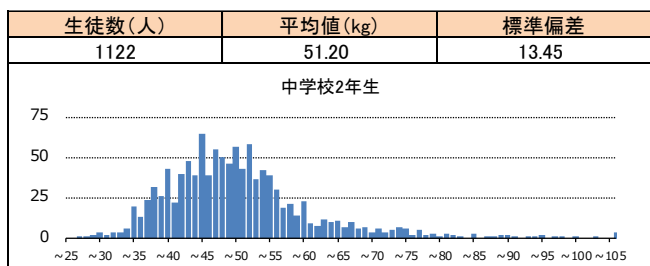
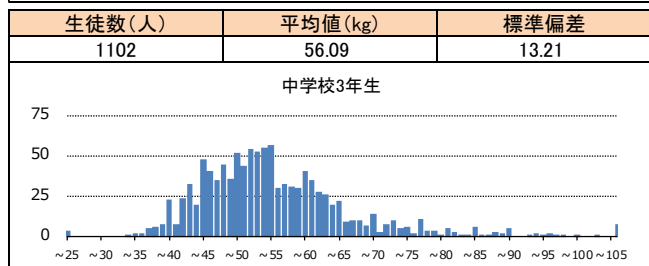
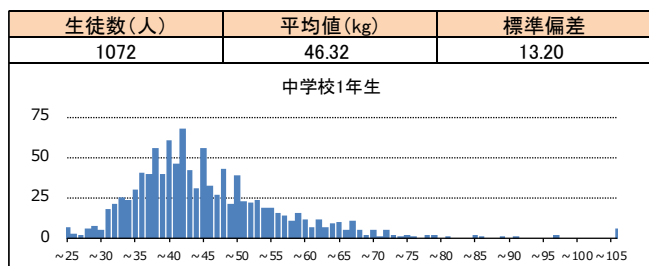
## 体 重

### 男子

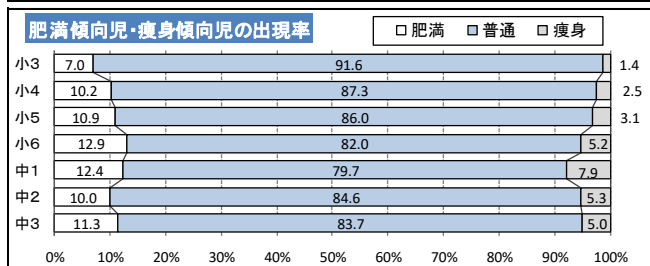
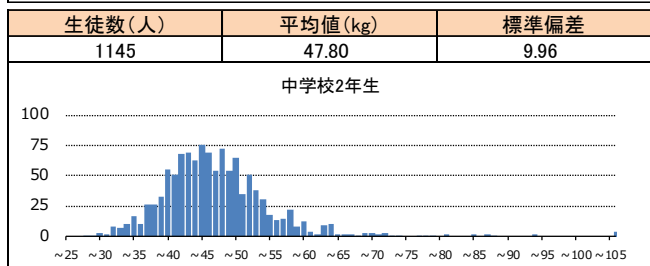
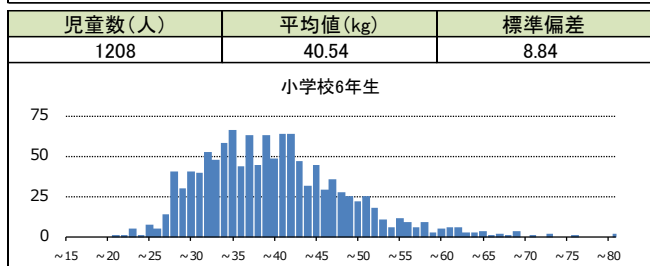
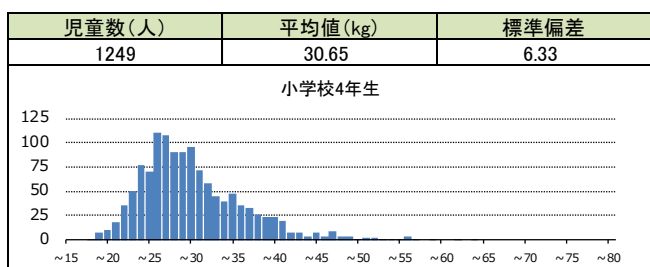
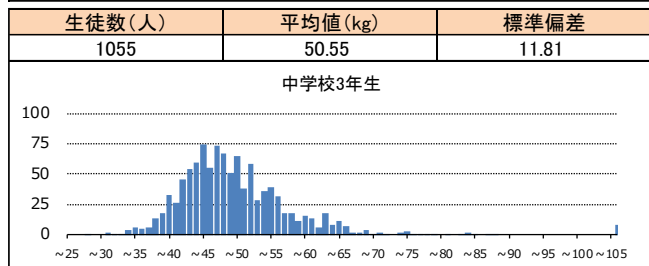
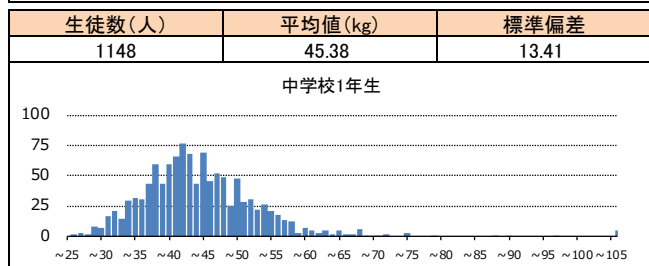
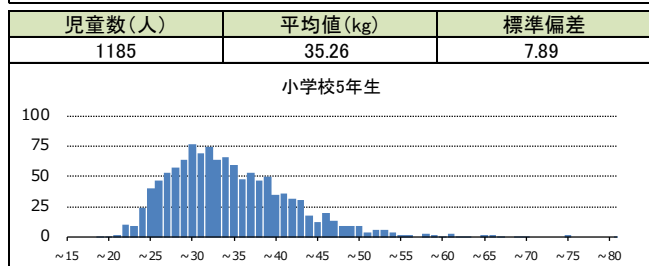
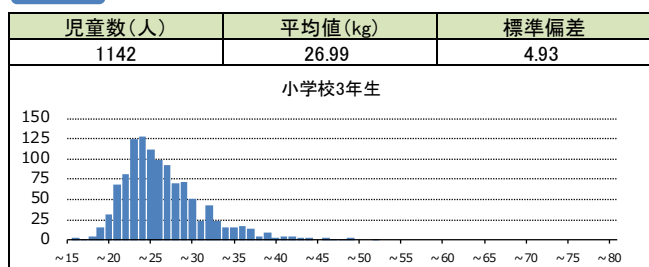


※グラフ縦軸の数値の単位は「人」、横軸は「kg」





## 女子





## ＜肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法＞

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より

平成18年3月31日発行(財)日本学校保健会

・標準体重(kg) =  $a \times \text{身長(cm)} - b$

・肥満度(%) =  $[\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$

標準体重を求める係数

| 年齢     | 男子    |        | 女子    |        |
|--------|-------|--------|-------|--------|
|        | a     | b      | a     | b      |
| 6(小1)  | 0.461 | 32.382 | 0.458 | 32.079 |
| 7(小2)  | 0.513 | 38.878 | 0.508 | 38.367 |
| 8(小3)  | 0.592 | 48.804 | 0.561 | 45.006 |
| 9(小4)  | 0.687 | 61.390 | 0.652 | 56.992 |
| 10(小5) | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |
| 11(小6) | 0.782 | 75.106 | 0.803 | 78.846 |
| 12(中1) | 0.783 | 75.642 | 0.796 | 76.934 |
| 13(中2) | 0.815 | 81.348 | 0.655 | 54.234 |
| 14(中3) | 0.832 | 83.695 | 0.594 | 43.264 |

判定基準

| 肥満度         | 判定    |
|-------------|-------|
| 50%以上       | 高度肥満  |
| 30～49.9%    | 中等度肥満 |
| 20～29.9%    | 軽度肥満  |
| －19.9～19.9% | 正常    |
| －29.9～－20%  | やせ    |
| －30%以下      | 高度やせ  |