

第75回横須賀市中学校総合体育大会 総合開会式のしおり

期 日 令和8年(2026年)4月18日(土)
会 場 横須賀市総合体育会館(メインアリーナ)

(次 第)

☆ エキシビジョン(柔道) 午前10時10分
☆ 開 会 式 午前11時05分～

(総合司会:公郷中学校)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 開式のことば | 6 祝 辞(招待者代表) |
| 2 国歌斉唱 | 7 選手宣誓(神明中学校) |
| 3 優勝杯・準優勝楯返還 | 8 若い力斉唱 |
| 4 大会会長あいさつ | 9 閉式のことば |
| 5 中学校体育連盟会長あいさつ | |

悔しさも憧れも すべてを抱いて 今挑め

スローガン いきしまりんか
生嶋凛香(久里浜中学校)



図 案 まなかそうや
真中颯也(大楠中学校)

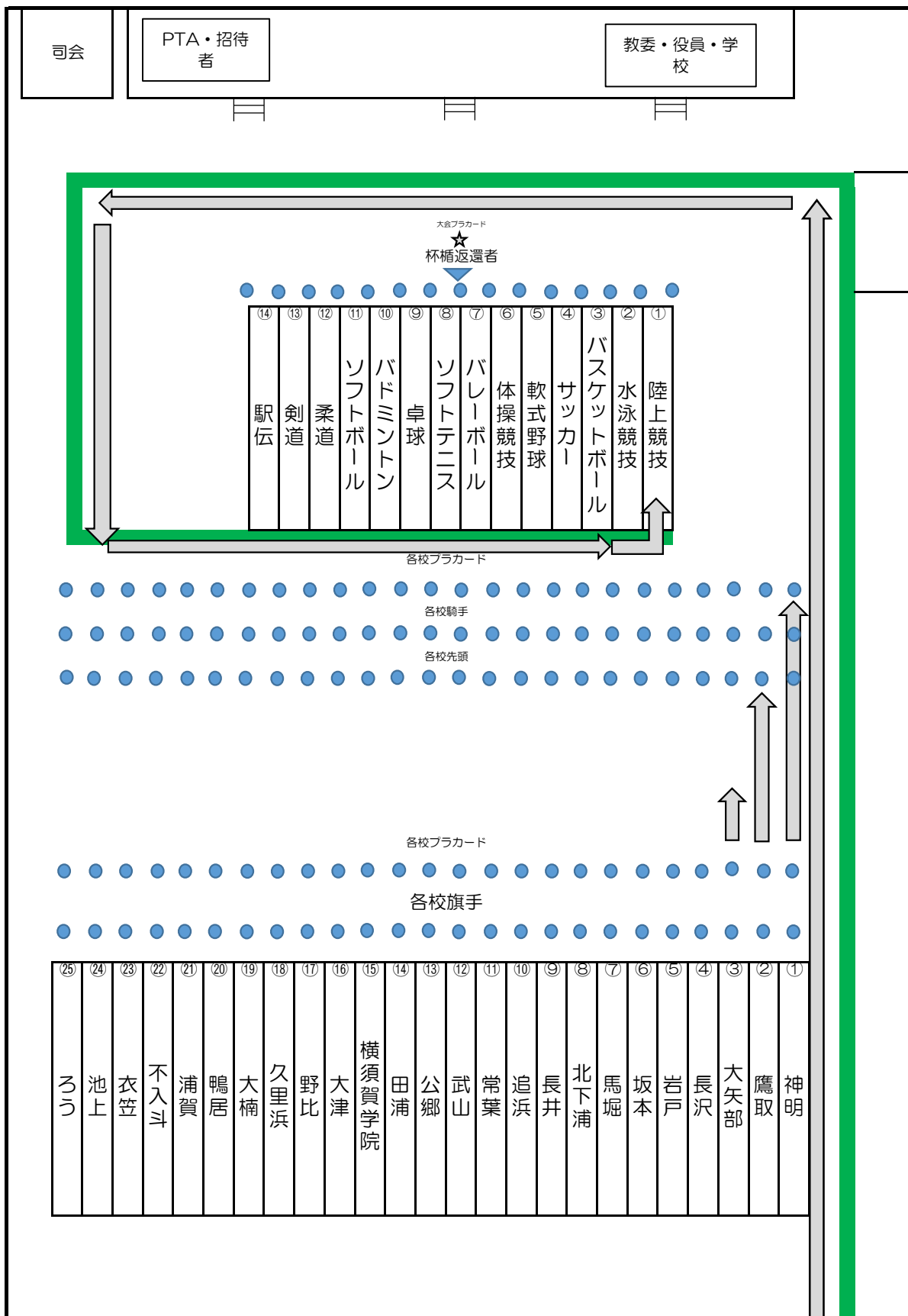
(図案の説明)

日々の地道な努力が大会を通して、成長や成果として芽生えていく様子をイメージしてデザインしました。

主催 横須賀市教育委員会・横須賀市中学校体育連盟

総合開会式 会場図

若い力 シンボルマーク 市旗 国旗 中体連 スローガン 式次第
 横須賀市中学校総合体育大会



第75回 横須賀市中学校総合体育大会 開催要項

主催 横須賀市教育委員会・横須賀市中学校体育連盟

総合開会式 令和8年(2026年)4月18日(土)10時10分開会

- | | | |
|-----------------------------------|--|--|
| 1 総合開会式
4月18日(土) | (1)会場
(2)種別 | ・横須賀市総合体育会館(メインアリーナ)
・各校代表が参加(1校最大100名) |
| 2 陸上競技
5月3日(日・祝)
予5月4日(月・祝) | (1)会場
(2)種別

(3)チーム編成
の基準

(4)試合方法 | ・不入斗公園陸上競技場
・男子1年・100M、200M、1500M、4×100M、走幅跳
2年・100M、200M、400M、800M、1500M、100MH、4×100M、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
3年・100M、200M、400M、800M、1500M、3000M、110MH、
4×100M、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
・女子1年・100M、800M、4×100M、走幅跳
2年・100M、200M、800M、1500M、100MH、4×100M、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
3年・100M、200M、800M、1500M、100MH、4×100M、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
・参加制限 専門部の申し合わせによる。
・補欠選手はそれを明記する。
・メンバー変更は登録補欠選手のみとする。
・予選～決勝の形をとり、決勝においては、上位8位までの順位を
判定する。
・アスリートビブスは必ず着用すること。着用なき場合は失格とす
る。
・すべて学年別種目とする。(但し、ハードル種目は除く)
・スパイク、スターティングブロックの使用は2・3年生とし、1
年生の使用は認めない。
・その他専門部の申し合わせ事項による。 |
| 3 軟式野球
4月11日(土)
から | (1)会場
(2)種別
(3)チーム編成
の基準
(4)試合方法 | ・横須賀スタジアム、市内中学校
・学校対抗戦
・1校1チーム20名編成

・トーナメント形式でイニング数は7回とする。
・コールドゲームは5回終了以降7点差または日没、降雨5回以降
で、その他は専門部の申し合わせ事項による。 |
| 4 ソフトテニス
4月25日(土)
から | (1)会場
(2)種別
(3)チーム編成
の基準
(4)試合方法 | ・大津公園庭球場
・男・女別学校対抗戦
・1校男・女各1チーム(補欠を含め8名編成)

・トーナメント形式 |
| 5 ソフトボール
4月25日(土) | (1)会場
(2)種別
(3)チーム編成
の基準
(4)試合方法 | ・不入斗公園野球場
・女子のみ学校対抗戦(専門部で承認した合同チームは認める)
・1校1チーム20名編成(合同チームも1チーム20名編成)

・トーナメント形式 |

6 卓球 4月29日(水・祝)	(1)会場 (2)種別 (3)チーム編成の基準 (4)試合方法	・横須賀市総合体育会館(メインアリーナ) ・男・女別学校対抗戦 ・1校男・女各1チーム10名登録 ・予選リーグ・決勝リーグ形式 ・11本5ゲームズマッチ 3点先取 ・40mmホワイトボール使用 ・タイムアウト制を適用する
7 バスケットボール 4月19日(日) から	(1)会場 (2)種別 (3)チーム編成の基準 (4)試合方法	・横須賀市総合体育会館(メインアリーナ)、北体育会館、西体育会館、南体育会館、市内中学校 ・男・女別学校対抗団体戦 ・1校男・女各1チーム15名編成 ・トーナメント形式
8 バレーボール 4月19日(日)	(1)会場 (2)種別 (3)チーム編成の基準 (4)試合方法	・横須賀市西体育会館(男子) ・横須賀市総合体育会館・サブアリーナ(女子) ・男・女別学校対抗戦 ・1校男・女別各1チーム15名編成 ・市中学校体育連盟規定による合同チームの参加を認める。 ・トーナメント形式(チーム数によってはリーグ形式)
9 柔道 4月25日(土)	(1)会場 (2)種別 (3)チーム編成の基準 (4)試合方法	・横須賀市総合体育会館(サブアリーナ) ・男・女別学校対抗戦 ・団体戦 男子1校1チーム7名編成(補欠を含む) 女子1校1チーム5名編成(補欠を含む) ・個人戦 男子:2・3年生学年別・人数制限なし 女子:2・3年生学年別・人数制限なし ・団体戦はリーグ戦 個人戦はトーナメント形式
10 サッカー 4月19日(日) から	(1)会場 (2)種別 (3)チーム編成の基準 (4)試合方法	・横須賀リーフスタジアム、市内中学校 ・学校対抗戦 ・1校1チームまたは合同チーム(合同チーム規定に準ずる) ・50名登録、1試合20名編成 ・トーナメント形式
11 体操競技 4月25日(土)	(1)会場 (2)種別 (3)チーム編成の基準 (4)試合方法	・横須賀市総合体育会館(メインアリーナ) ・男子 ゆか、あん馬、跳馬(跳び箱)、鉄棒 ・女子 跳馬(跳び箱)、段違い平行棒、平均台、ゆか ・団体戦 1校男・女各2チーム(1チーム3名以上4名まで) ・個人戦 1校男・女各2名まで ・団体戦は各種目のベスト3の合計、種目別のみの参加は認めない
12 バドミントン 4月19日(日) 4月25日(土)	(1)会場 (2)種別 (3)チーム編成の基準 (4)試合方法	・横須賀市南体育会館 ・学校対抗戦(団体戦)(19日)、個人戦(25日) ・団体戦 1校1チーム男・女1S2D(5~8名編成) (専門部が認めた場合は3名でも可) ・個人戦 1校男・女S・Dともに10名(組)以内とする ・シングルスとダブルスは兼ねられない ・団体:予選リーグ戦、決勝トーナメント形式を原則とする。 ・個人:トーナメント形式

- 13 剣道
4月25日(土)
- (1)会場 ・横須賀市北体育会館
(2)種別 ・男・女別学校対抗戦、個人戦
(3)チーム編成の基準 ・団体戦 1校男・女1チーム 男子7名女子7名(補員を含む)
・個人戦 全員参加
(4)試合方法 ・団体戦 リーグ戦決勝トーナメント形式
・個人戦 トーナメント形式
- 14 水泳
8月22日(土)
- (1)会場 ・横須賀市北体育会館温水プール
(2)種別 ・男子 自由形・50M 100M 200M 400M、平泳ぎ・100M 200M
背泳ぎ・100M 200M バタフライ・100M 200M
200M 個人メドレー、4×100M リレー、
4×100M メドレーリレー
・女子 自由形・50M 100M 200M 400M、平泳ぎ・100M 200M
背泳ぎ・100M 200M、バタフライ・100M 200M
200M 個人メドレー、4×100M リレー、
4×100M メドレーリレー
・男女混合 4×100M リレー、4×100M メドレーリレー
(3)チーム編成の基準 ・1種目4名以内1人2種目(メドレーリレー・リレーは除く)
・学校対抗で男子、女子、男女総合の3部門
(4)試合方法 ・詳細は専門部の決定事項による。
- 15 駅伝競走
10月17日(土)
予10月18日(日)
- (1)会場 ・国道16号馬堀海岸区間コース
(2)種別 ・男・女別学校対抗戦
(3)チーム編成の基準 ・男子 1校1チーム 競技者6名 補欠3名 計9名以内
・女子 1校1チーム 競技者5名 補欠3名 計8名以内
(4)試合方法 ・大会打ち合わせ事項による

第75回 横須賀市中学校総合体育大会 種目別日程・会場

	4月11日(土)	4月12日(日)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月29日(水・祝)	5月2日(土)	5月3日(日・祝)	5月4日(月・祝)	8月22日(土)	10月17日(土)	予備日等	
陸上競技			総合 開 会 式 総合体育会館 (メインアリーナ)						不入斗公園 陸上競技場 8:30				5月4日(月・祝) 不入斗公園陸上競技場	
軟式野球	市内中学校 8:30	市内中学校 8:30		横須賀スタジアム 8:30	横須賀スタジアム 8:30									4月12日(日) 市内中学校 4月26日(日)、29日(水・祝) 横須賀スタジアム
ソフト テニス					大津公園庭球場 8:30	大津公園庭球場 8:30				市内中学校 8:30	市内中学校 8:30			
ソフト ボール					不入斗公園 第1野球場 9:30									4月26日(日)、29日(水・祝) 不入斗公園第1野球場
卓球								総合体育会館 (メインアリーナ) 8:30						
バスケット ボール					北体育会館 市内中学校 8:45	西体育会館 8:45	西体育会館 10:00	南体育会館 10:00	総合体育会館 (メインアリーナ) 10:00					
バレー ボール					(男子)西体育会館 (女子)総合体育会館 (メインアリーナ) 8:45									
柔道						総合体育会館 (サブアリーナ) 9:15								
サッカー					市内中学校 9:00	市内中学校 9:00			横須賀リーフスタジアム 9:30	横須賀リーフスタジアム 9:30				
体操						総合体育会館 (メインアリーナ) 8:00								
バドミントン					南体育会館 (団体戦) 8:20	南体育会館 (個人戦) 8:20								
剣道				10時10分 模範演技		北体育会館 9:00								
水泳				11時05分 開会式								北体育会館 (温水プール) 9:15		
駅伝競走												国道16号 馬堀海岸区間 8:50	10月18日(日) 国道16号 馬堀海岸区間	