

献立の改善例 小学校 イメージ①

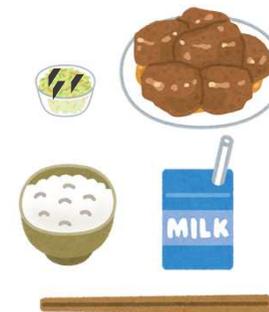
従前

ごはん
牛乳
魚と凍り豆腐のごまみそ和え
(しいら、凍り豆腐)
いそあえ
(キャベツ50g、人参、(冷)小松菜、のり)



現在～【案①】 310円

麦ごはん
牛乳
生揚げのそぼろ煮
(生揚げ、豚ひき肉)
いそあえ
(キャベツ45g、人参、(冷)小松菜、のり)



【案②】 330円

麦ごはん
牛乳
生揚げのそぼろ煮
(生揚げ、豚ひき肉)
いそあえ
(キャベツ50g、人参、(冷)小松菜、のり)
味付けおかか



【案3】 350円

ごはん
牛乳
魚と凍り豆腐のごまみそ和え
(しいら、凍り豆腐)
いそあえ
(キャベツ50g、人参、(冷)小松菜、のり)
くだもの



献立の改善例 小学校 イメージ②

従前

ソフトフランス

牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮
(じゃがいも、豚ひき肉)

ナムル
(もやし45g、人参、(冷)小松菜)

チーズ

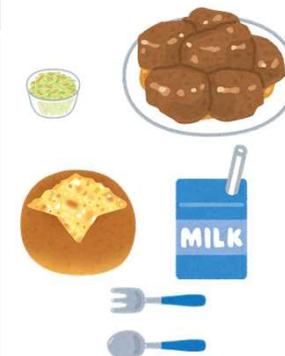


現在～【案①】 310円

チーズパン

牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮
(じゃがいも、豚ひき肉)

ナムル
(もやし40g、人参、(冷)小松菜)



【案②】 330円

ソフトフランス

牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮
(じゃがいも、豚ひき肉)

ナムル
(もやし45g、人参、(生)ほうれん草)

チーズ



【案③】 350円

チーズパン

牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮
(じゃがいも、豚ひき肉)

ナムル
(もやし45g、人参、(生)ほうれん草)

ゼリー



献立の改善例 中学校 イメージ①

従前

わかめごはん

牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮

いそあえ

(キャベツ、(冷)小松菜、のり)

みそ汁

(人参、大根、長ねぎ、油揚げ)

ゼリー



現在～【案①】 390円

ごはん

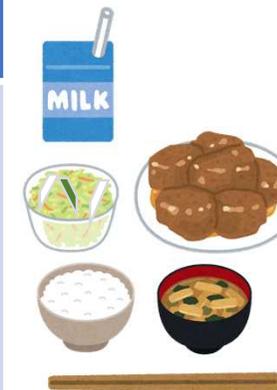
牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮

ナムル

(もやし、(冷)ほうれん草)

みそ汁

(人参、大根、長ねぎ、油揚げ、わかめ)



【案②】 395円

ごはん

牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮

ナムル (もやし、(冷)ほうれん草)

みそ汁

(人参、大根、長ねぎ、油揚げ、わかめ)

ゼリー



【案③】 400円

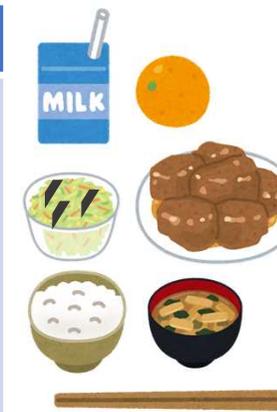
わかめごはん

牛乳
揚げじゃがいものそぼろ煮

いそあえ (キャベツ、(冷)小松菜、のり)

みそ汁 (人参、大根、長ねぎ、油揚げ)

くだもの



献立の改善例 中学校 イメージ②

現在

ごはん
牛乳
あじのかば焼き
おひたし (キャベツ、(冷)小松菜)
さつま汁
(鶏肉、人参、大根、里芋、長ねぎ、油揚げ)



現在～【案①】 390円

ごはん
牛乳
鶏の照り焼き
おひたし (キャベツ、(冷)小松菜)
みそ汁
(人参、大根、里芋、長ねぎ、油揚げ、豆腐)



【案②】 395円

ごはん
牛乳
鶏の照り焼き
おひたし (キャベツ、(冷)小松菜)
みそ汁
(人参、大根、里芋、長ねぎ、油揚げ、豆腐)
味のり



【案③】 400円

ごはん
牛乳
あじのかば焼き
おひたし (キャベツ、(冷)小松菜)
さつま汁
(鶏肉、人参、大根、里芋、長ねぎ、油揚げ)
フルーツのヨーグルトあえ

