

令和7年6月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Bコーズ

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの配布物等で確認してください。

		2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		16 (月)		17 (火)		
献 立 名		麦ごはん		みそそばごはん(麦ごはん)		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		麦ごはん		ターメリックライス		ベイスターズ青菜煮カレー(麦ごはん)		黒パン		
		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
		ホイコーロー		みそそばごはん(具)		チキンソテー		揚げじゃがいもそのぼろ煮		とり肉の甘酢だれ		豚肉のしょうが炒め		さわらのかば焼き		とり肉のねぎ塩炒め		メンチカツ		夏野菜たっぷりチキンのチタラウイユ		ベイスターズ青菜煮カレー(カレー)		ミートボール		
		いそナムル		豆腐と白菜のスープ		ごまだレッシングサラダ		ゆずポン酢サラダ		塩ナムル		カレーマヨネーズサラダ		粉ふきいも		ごまあえ		塩だれキャベツ		野菜スープ		コールスローサラダ		もやしのサラダ		
		大豆のふわふわスープ				ABCスープ		みそ汁		ビーフンスープ		みそけんちん汁		吉野汁		だんご汁		みそ汁		シークワーサータルト		ぶどうゼリー		いろどりスープ		
																				味付けおかか						
材 料 名		米	90	米	95	米	90	米	99	米	90	米	90	米	99	米	90	米	90	米	95	米	95	米	90	
		麦	9	麦	9	麦	9	強化米(Ca)	0.65	麦	9	麦	9	強化米(Ca)	0.65	麦	9	麦	9	麦	9	麦	9	麦	9	
		強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	
		強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	水a		強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	水a		強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	
		水a		水a		水a				水a		水a				水a		水a		水a		水a		水a		
								牛乳	206					牛乳	206					水a						
		牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206			牛乳	206	牛乳	206			牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	
								じゃがいも	130					さわら	80					牛乳	206					
		豚肉	80	豚ひき肉	78	鶏肉	90	米油	4.3	鶏肉	85	豚肉	90	片栗粉	4	鶏肉	90	メンチカツ	60			豚肉	70		水a	5.8
		キャベツ	60	大豆ミート	8	にんにく	0.1	豚ひき肉	45	酒	2	玉ねぎ	38	米油	5	玉ねぎ	23	米油	8.4	鶏肉	90	ワイン	4		米粉	0.23
		長ねぎ	10	とりレバー	3	塩	0.65	しょうゆ	5.7	片栗粉	13	米油	0.8	しょうゆ	5	長ねぎ	7	中濃ソース	5	トマト	15	人参	30		水a	
		にんにく	0.7	人参	20	こしょう	0.05	砂糖	6.2	米油	3.4	しょうが	2.5	砂糖	6.5	にんにく	0.5			なす	15	玉ねぎ	55			
		しょうが	0.7	干しいたけ	0.7	ナツメグ	0.05	酒	2	しょうゆ	5.2	しょうゆ	6.6	水a	5	ごま油	1	キャベツ	40	黄パプリカ	5	にんにく	0.13		もやし	50
		ごま油	1.6	しょうが	1.3	ワイン	1.3	片栗粉	1.7	砂糖	2.6	みりん	1.7			塩	0.85	小松菜	20	ズッキーニ	10	しょうが	0.3		きゅうり	5
		豆板醤	0.4	米油	1	サラダ油	0.5	水a		酢	2.6	砂糖	3.3	じゃがいも	75	こしょう	0.05	にんにく	0.6	玉ねぎ	25	米油	1		コーン	5
		酒	2	みそ	9.5			水a	10			片栗粉	2.5	塩	0.3	酒	1.5	ごま油	1.2	オリーブ油	1	小麦粉	7.8		しょうゆ	2.7
		ポークスープ	4	砂糖	2	もやし	35	キャベツ	40			水a		こしょう	0.01	片栗粉	2.7	塩	0.38	にんにく	0.2	米油	6.5		酢	1.8
		砂糖	0.7	酒	1.3	キャベツ	20	小松菜	20	もやし	45					水a		こしょう	0.01	チキンスープ	3	バター	1.3		砂糖	0.25
		しょうゆ	3.9	みりん	1	人参	5	しょうゆ	2.5	ほうれん草	15	キャベツ	50	鶏肉	25			ごま	0.8	トマト缶	15	カレー粉	1.3		サラダ油	1.5
		こしょう	0.01	しょうゆ	0.5	しょうゆ	2.7	酢	1.5	ごま油	0.5	人参	8	大根	30	キャベツ	25	ごま	0.8	塩	1	クミン	0.4		ごま	1.8
		甜面醤	7.8	グリーンピース	2	酢	1.3	砂糖	0.7	酢	1	卵めきマヨネーズ	4.5	人参	25	もやし	30			こしょう	0.02	炒め玉ねぎ	20			
		片栗粉	3			砂糖	1.3	ゆず果汁	0.4	塩	0.4	塩	0.3	長ねぎ	6	ほうれん草	15	玉ねぎ	20			ポークスープ	6		鶏肉	25
		水a		鶏肉	20	サラダ油	1.3	サラダ油	2			こしょう	0.02	小松菜	20	ごま	1.8	ごま	1.8	えのきたけ	10	ごま	1.8		えのきたけ	6
		もやし	45	白菜	35	ごま	1.6	人参	12	豚肉	20	砂糖	0.2	豆腐	22	砂糖	2.3	豆腐	20	小松菜	15	人参	18		ウスターソース	3.9
		ほうれん草	20	小松菜	20	ごま油	0.4	大根	30	人参	18	人参	1	かつお節	5	しょうゆ	2.9	油揚げ	8	じゃがいも	35	しょうゆ	1.3		ほうれん草	15
		のり	0.5	豆腐	25			玉ねぎ	25	玉ねぎ	18	サラダ油	0.8		3.5			かつお節	5	ポークスープ	9	砂糖	0.3		わかめ	0.5
		しょうゆ	2.8	チキンスープ	9	マカロニ	6.5	わかめ	0.8	キャベツ	25	ごま	1.6	酒	1	白玉もち	25	みそ	9	塩	0.75	ローリエ	0.01		チキンスープ	9
		ごま油	0.7	塩	0.85	豚肉	12	かつお節	5	ポークスープ	9			塩	0.5	豚肉	15	水a	140	こしょう	0.03	水a	90		しょうゆ	1
				こしょう	0.03	人参	15	みそ	9	塩	0.9	ごぼう	8	水a	140	人参	20			しょうゆ	1.6				塩	0.8
		鶏肉	23	しょうゆ	1.5	じゃがいも	35	水a	140	こしょう	0.03	人参	20	片栗粉	2.3	大根	20	味付けおかか	5	水a	140	キャベツ	50		片栗粉	1.5
		人参	15	水a	140	玉ねぎ	20			しょうゆ	1.2	大根	20	水a		油揚げ	8					人参	5		水a	140
		豆腐	20			コーン	3			水a	140	つきごんにやく	8			かつお節	5			シークワーサータルト	30	塩	0.38			
		えのきたけ	13			ポークスープ	9					ごま油	1					しょうゆ	2.7					酢	1.7	
		チキンスープ	9			塩	1					さといも	10			塩	0.6							こしょう	0.03	
		塩	0.65			こしょう	0.03					長ねぎ	5			みりん	1							サラダ油	2	
		しょうゆ	1.7			乾燥パセリ	0.03					小松菜	15					水a	140							
		大豆フレーク	6.5			水a	160					油揚げ	5											ぶどうゼリー	40	
		水a	140									豆腐	20													
		片栗粉	1.5									昆布	0.6													
		水a										みそ	10													
											水a	140														

令和7年6月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Bコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの配布物等で確認してください。

献立名	18 (水)	19 (木)	20 (金)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	30 (月)							
	マーボー豆腐丼(麦ごはん)	ごはん	シナガック	ごはん	麦ごはん	かた焼きそば(めん)	麦ごはん	ギニリンライス(麦ごはん)	麦ごはん							
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ブルーン発酵乳	牛乳	牛乳	牛乳							
	マーボー豆腐丼(具)	ほっけフライ	チキン・アドボ	あじのたたつ揚げ	生揚げのそぼろ煮	かた焼きそば(具)	ハンバーグ オニオンソース	ギニリンライス(具)	とり肉の塩にんにくから揚げ							
	ワンタンスープ	ポテトサラダ	わかめサラダ	切り干し大根のサラダ	ごま入りおひたし	わかめスープ	野菜炒め	フォースープ	切り干しナポリタン							
	沢煮わん	ヨーグルト	豚汁	のっぺい汁			春雨スープ		ジュリエンヌスープ							
							日向夏ゼリー									
材料名	米 95	米 99	米 95	米 99	米 90	揚げめん 60	米 90	米 95	米 90							
	麦 9	強化米(Ca) 0.65	麦 9	強化米(Ca) 0.65	麦 9		麦 9	麦 9	麦 9							
	強化米(Ca) 0.65	強化米(鉄) 0.25	強化米(Ca) 0.65	強化米(鉄) 0.25	強化米(Ca) 0.65	ブルーン発酵乳 213	強化米(Ca) 0.65	強化米(Ca) 0.65	強化米(Ca) 0.65							
	強化米(鉄) 0.25	水a	強化米(鉄) 0.25	水a	強化米(鉄) 0.25		強化米(鉄) 0.25	強化米(鉄) 0.25	強化米(鉄) 0.25							
	水a		水a		水a	豚肉 70	水a	水a	水a							
		牛乳 206	にんにく 0.35	牛乳 206		人参 15										
	牛乳 206		長ねぎ 10		牛乳 206	玉ねぎ 30	牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206							
		ほっけフライ 50	米油 1	あじ 70		キャベツ 48										
	豆腐 95	米油 7	塩 0.28	しょうゆ 3.4	生揚げ 95	もやし 30	ハンバーグ 80	豚ひき肉 78	鶏肉 85							
	豚ひき肉 50	中濃ソース 5		しょうが 1	豚ひき肉 40	しょうが 0.7	炒め玉ねぎ 12	大豆ミート 7.5	塩 0.6							
	とりレバー 1.5		牛乳 206	酒 1.6	米油 0.9	にんにく 0.3	しょうゆ 4.8	人参 15	こしょう 0.06							
	しょうが ^a 1.5	じゃがいも 65		片栗粉 18	みりん 0.8	米油 0.8	砂糖 1.6	玉ねぎ 30	にんにく 0.6							
	長ねぎ 5	人参 6	鶏肉 100	米油 4.8	砂糖 5.2	塩 0.8	みりん 1.6	じゃがいも 35	酒 1.5							
	もやし 50	コーン 3	玉ねぎ 40		しょうゆ 7.8	しょうゆ 2.5	酒 1.6	赤バブリカ 4	片栗粉 12							
	米油 1	卵めきマヨネーズ 5	にんにく 0.15	切り干し大根 2.5	酒 2.5	砂糖 0.3	水a 3	にんにく 0.6	米油 3.6							
	砂糖 3	酢 1.2	ローリエ 0.01	もやし 30	水a 8	オイスターソース 3	片栗粉 0.5	米油 0.8								
	しょうゆ 7.2	塩 0.3	しょうゆ 6.8	小松菜 15	片栗粉 1.2	ポークスープ 9	水a	トマト缶 25	切り干し大根 4							
	みそ 3	こしょう 0.03	酢 5.5	しょうゆ 2.5	水a	水a 35		しょうゆ 5.5	豚肉 18							
	豆板醤 0.35		砂糖 2.7	酢 1.7		片栗粉 6.5	豚肉 15	砂糖 2	玉ねぎ 20							
	水a 15	豚肉 25	塩 0.18	砂糖 0.8	もやし 40	水a	もやし 40	オイスターソース 0.8	ピーマン 5							
	片栗粉 1.8	人参 20	こしょう 0.03	サラダ油 0.8	キャベツ 20	酢 2	人参 20	塩 0.6	にんにく 0.03							
	水a	大根 20	水a 20	ごま油 0.8	ごま 1.8	しょうゆ 2.8	鶏肉 30	米油 1	ロースエ 0.01	中濃ソース 2.8						
	ごま油 0.8	長ねぎ 7														
		白菜 20	わかめ 1	豚肉 18	人参 20	鶏肉 23	長ねぎ 7	しょうゆ 0.5	クイツティオ 6	塩 0.15						
	ウェーブワントン 7	干しいたけ 0.4	キャベツ 30	人参 20	ちくわ 20	わかめ 1.8	塩 0.4	鶏肉 23	砂糖 1.5							
	鶏肉 20	小松菜 15	人参 12	大根 20	じゃがいも 38	人参 15	トック 22	こしょう 0.03	人参 15	こしょう 0.03						
	キャベツ 20	かつお節 5	しょうゆ 2.8	ごぼう 3	大根 23	チキンスープ 9	片栗粉 0.4	キャベツ 20								
	玉ねぎ 20	塩 0.65	サラダ油 1.9	米油 0.5	つきこんにやく 13	塩 0.7										
	小松菜 20	しょうゆ 3.3														
	チキンスープ 9	みりん 1.1	ヨーグルト 70	長ねぎ 6	ほうれん草 20	しょうゆ 1.6			ほうれん草 13	人参 15						
	塩 1	水a 140		豆腐 20	さといも 13	水a 140			緑豆春雨 6	チキンスープ 10						
	こしょう 0.03			油揚げ 8	かつお節 5	ごま油 0.5			鶏肉 18	塩 0.95						
	しょうゆ 1.8			かつお節 5	しょうゆ 2	ごま 1.8			玉ねぎ 20	こしょう 0.04						
	水a 160			みそ 9.3	塩 0.55				人参 15	しょうゆ 1						
				水a 140	水a 140				えのきたけ 8	酢 0.25						
					片栗粉 2.2				ほうれん草 15	砂糖 0.25						
					水a				チキンスープ 9	水a 140						
									塩 0.8							
									こしょう 0.03							
									しょうゆ 1.7							
								水a 140								
								日向夏ゼリー 40								