

令和7年7月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Bコーズ

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの配布物等で確認してください。

		1 (火)		2 (水)		3 (木)		4 (金)		7 (月)		8 (火)		9 (水)		10 (木)		11 (金)		14 (月)		15 (火)		16 (水)		
献立名		ツナそぼろごはん(麦ごはん)		麦ごはん		ごはん		こぎつねおこわ		黒パン		どうもろこごはん		夏野菜のカレー(麦ごはん)		とり肉のねぎ塩丼(麦ごはん)		ごはん		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		
		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		ブルーン発酵乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
		ツナそぼろごはん(具)		生揚げと野菜のそぼろ煮		肉団子		とり肉とごぼうの煮つけ		メンチカツ		ポークチャップ		夏野菜のカレー(カレー)		とり肉のねぎ塩丼(具)		あじのこはく揚げ		ユーリンチー		肉じゃが		ほっけフライ		
		野菜スープ		いそあえ		からしあえ		すまし汁		ほうれん草のサラダ		もやしとズッキーニのナムル		コールスローサラダ		だんご汁		ごまあえ		わかめサラダ		切り干し大根のサラダ		野菜炒め		
				五目汁		みそワントン		いよかんゼリー		ポトフ		みそ汁						豚汁		春雨スープ		吉野汁		みそ汁		
			ヨーグルト								ブルーベリータルト															
材料名	米	95	米	90	米	99	米	61	黒パン	70	米	86	米	95	米	95	米	99	米	90	米	99	米	90		
	麦	9	麦	9	強化米(Ca)	0.65	もち米	30			麦	8	麦	9	麦	9	強化米(Ca)	0.65	麦	9	強化米(Ca)	0.65	麦	9		
	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65	ブルーン発酵乳	213	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65
	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	水		強化米(鉄)	0.25	しょうゆ	1	メンチカツ	60	水		強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	水		強化米(鉄)	0.25	水		強化米(鉄)	0.25
	水		水				牛乳	206	水		米油	8.4	コーン	14					牛乳	206			牛乳	206		水
							牛乳	206	水		米油	8.4	コーン	14					牛乳	206			牛乳	206		水
	牛乳	206	牛乳	206			肉団子	75	豚肉	12	中濃ソース	5	砂糖	0.5	牛乳	206	牛乳	206			牛乳	206		牛乳	206	
							肉団子	75	油揚げ	15			塩	0.3					あじ	70			豚肉	50		牛乳
	ツナ	60	生揚げ	35	米油	1.4	人参	11	ほうれん草	25	酒	0.5	豚肉	63	鶏肉	95	しょうゆ	3.6	鶏肉	85	人参	20	ほっけフライ	50		
	凍り豆腐	4.5	豚ひき肉	48	しょうゆ	3.8	しょうゆ	4.6	キャベツ	22	水	3	人参	25	玉ねぎ	25	みそ	2.5	酒	2	玉ねぎ	37	米油	7		
	人参	20	人参	12	砂糖	1.9	砂糖	4.6	コーン	10	ごま	2	玉ねぎ	30	もやし	35	しょうが	1.5	片栗粉	13	じゃがいも	85	中濃ソース	5		
	しょうが	0.8	玉ねぎ	25	みりん	1.9	塩	0.2	しょうゆ	2.8			にんにく	0.13	長ねぎ	8	酒	2	米油	3.4	米油	0.8				
	しょうゆ	4.5	じゃがいも	60	水	10	酒	2	酢	1.9	牛乳	206	しょうが	0.3	にんにく	0.5	片栗粉	12	長ねぎ	2	砂糖	5	豚肉	21		
	砂糖	3	米油	0.5	片栗粉	0.6	水	3	砂糖	0.25	米油	4	ごま油	1	米油	4.9	米油	4.9	しょうが	0.2	しょうゆ	7.5	もやし	33		
	酒	2	グリーンピース	2	水		ごま	2.2	サラダ油	1.5	豚肉	90	トマト	15	塩	1			にんにく	0.04	みりん	1	人参	15		
	みりん	1	しょうゆ	7			ごま	1			米油	1	なす	15	こしょう	0.06	もやし	40	ごま油	0.3			小松菜	22		
	水	1	砂糖	5	もやし	40	牛乳	206			にんにく	0.01	かぼちゃ	18	酒	2	ほうれん草	22	しょうゆ	4.2	切り干し大根	2	米油	1		
			酒	1	ほうれん草	22			ウインナー	20	炒め玉ねぎ	10	ポークスープ	6	片栗粉	3	しょうゆ	2.9	砂糖	2.8	もやし	28	ポークスープ	3		
	鶏肉	19			しょうゆ	2.8	鶏肉	95	人参	20	トマトケチャップ	7.8	炒め玉ねぎ	20	水		砂糖	2.3	酢	2	小松菜	17	しょうゆ	0.5		
	人参	10	もやし	40	からし粉	0.1	ごぼう	10	玉ねぎ	20	ウスターソース	1.6	カレー粉	1.2			ごま	1.7	一味唐辛子	0.01	しょうゆ	2.5	塩	0.4		
	玉ねぎ	20	小松菜	22	水		つきこんにやく	20	じゃがいも	45	塩	0.3	塩	1	白玉もち	20	ごま	1.7	水	8	酢	1.7	こしょう	0.03		
	じゃがいも	35	しょうゆ	2.8			しょうが	0.5	大根	22	砂糖	2.6	しょうゆ	2.5	ウスターソース	2.5	豚肉	12	片栗粉	0.3	砂糖	0.8	片栗粉	0.5		
	キャベツ	25	のり	0.5	ウェーブワントン	7	しょうゆ	5.6	ポークスープ	9	ワイン	1	しょうゆ	2.5	人参	20	豚肉	16	水		サラダ油	0.8	水			
	ほうれん草	20			鶏肉	19	砂糖	4.3	塩	0.83	米粉	2.5	トマトケチャップ	5	大根	28	人参	15			ごま油	0.8				
	チキンスープ	9	鶏肉	19	人参	18	酒	2	こしょう	0.02	水		ローリエ	0.01	ほうれん草	15	大根	25	わかめ	1	一味唐辛子	0.01	じゃがいも	35		
		0.85	人参	15	キャベツ	16			ローリエ	0.01			水	80	油揚げ	8	じゃがいも	35	キャベツ	35	ごま	0.8	キャベツ	33		
	こしょう	0.03	大根	15	にんにく	0.2	ピーマン	5	水	100	もやし	50	米粉	6			米油	0.5	人参	9	ごま	0.8	えのきたけ	7		
	しょうゆ	1.4	長ねぎ	6	しょうが	0.2	大根	28			ズッキーニ	8	水		しょうゆ	2.7	長ねぎ	6	しょうゆ	3			油揚げ	8		
	水	140	えのきたけ	10	米油	0.5	人参	19			しょうゆ	2.8			塩	0.6	豆腐	22	サラダ油	2	鶏肉	18	かつお節	5		
			かつお節	5	チキンスープ	9	ほうれん草	20			ごま油	0.7	キャベツ	43	みりん	1	油揚げ	8			大根	28	みそ	9		
			しょうゆ	2.3	しょうゆ	2	かつお節	5					きゅうり	5	水	140	かつお節	5	緑豆春雨	6	えのきたけ	9	水	140		
			塩	0.6	酒	1	塩	0.5			人参	20	コーン	10			みそ	9	豚肉	22	油揚げ	7				
		みりん	1	みそ	7.5	しょうゆ	1.4			長ねぎ	6	塩	0.36			水	140	人参	18	かつお節	5					
		水	140	水	160	酒	0.5			豆腐	22	酢	1.6					小松菜	17	しょうゆ	3.5					
				ごま油	0.5	水	140			油揚げ	8	こしょう	0.03					ポークスープ	9	酒	1					
										わかめ	0.7	サラダ油	2					塩	0.7	塩	0.5					
						いよかんゼリー	40			かつお節	5							しょうゆ	1.8	水	140	片栗粉	2.3			
										みそ	9							水	140							
										水	140															
												ブルーベリータルト	25													
														</												

令和7年7月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Bコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの配布物等で確認してください。

献立名	17 (木)		18 (金)																	
	ビビンバ(麦ごはん)		麦ごはん																	
	牛乳		牛乳																	
	ビビンバ(肉)		おろしポン酢ハンバーグ																	
	ビビンバ(野菜)		ベベロンチーノ																	
	白菜スープ		ジュリエンヌスープ																	
材料名	米	95	米	90																
	麦	9	麦	9																
	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65																
	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25																
	水		水																	
	牛乳	206	牛乳	206																
	豚ひき肉	80	ハンバーグ	80																
	とりレバー	2.5	大根	13																
	大豆ミート	6.5	しょうゆ	4.8																
	長ねぎ	6	酢	2.2																
	しょうが	0.8	ゆず果汁	1.2																
	にんにく	0.2	砂糖	1.2																
	米油	0.8	みりん	1.2																
	しょうゆ	5.5	酒	1.2																
	みそ	1.8	水	3																
	砂糖	2	片栗粉	0.5																
	酒	2.2	水																	
	一味唐辛子	0.07																		
			スパゲッティ	15																
	もやし	45	ベーコン	4																
	小松菜	20	玉ねぎ	8																
	しょうゆ	2.7	にんにく	0.5																
	ごま油	0.8	オリーブ油	0.5																
	ごま	0.9	米油	0.5																
	ごま	0.9	塩	0.45																
			こしょう	0.02																
	鶏肉	30	一味唐辛子	0.01																
	人参	15	乾燥パセリ	0.01																
	玉ねぎ	12																		
	白菜	35	鶏肉	10																
チキンスープ	9	人参	15																	
塩	0.85	玉ねぎ	15																	
こしょう	0.03	キャベツ	33																	
しょうゆ	1.3	米油	0.8																	
水	140	ほうれん草	20																	
		チキンスープ	10																	
		塩	0.82																	
		こしょう	0.03																	
		しょうゆ	1.3																	
		水	140																	