学校→保護者

令和8年4月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Aコース

※ 分量（g）は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	14（火）		15（水）		16（木）		17（金）		20（月）		21（火）		22（水）		23（木）		24（金）		27（月）		28（火）		30（木）	
献立名	チキンカレー（麦ごはん）		豚すき丼（麦ごはん）		ごはん		わかめごはん		麦ごはん		とり肉のねぎ塩丼（麦ごはん）		ごはん		麦ごはん		黒パン		ごはん		マーボー豆腐丼（麦ごはん）		カレーピラフ	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		発酵乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	チキンカレー（カレー）		豚すき丼（具）		揚げじゃがいものそぼろ煮		肉団子		とり肉のから揚げ		とり肉のねぎ塩丼（具）		ほっけのたれカツ		豚肉のしょうが炒め		ハンバーグ オニオンソース		あじのこはく揚げ		マーボー豆腐丼（具）		メンチカツ	
	コールスローサラダ		だんご汁		いそナムル		ごまドレッシングサラダ		マヨネーズサラダ		フォースープ		ポテトサラダ		春雨サラダ		菜の花サラダ		粉ふきいも		トックスープ		ビーフンスープ	
					みそ汁		ワンタンスープ		豚汁				野菜スープ		みそ汁		ABCスープ		塩ちゃんこ汁		ヨーグルト			
材料名	米	95	米	95	米	99	米	90	米	90	米	95	米	99	米	90	黒パン	70	米	99	米	95	米	84
	麦	9	麦	9	強化米（Ca）	0.65	麦	9	麦	9	麦	9	強化米（Ca）	0.65	麦	9			強化米（Ca）	0.65	麦	9	麦	7
	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	牛乳	206	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65
	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25			水		強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25
	水		水				水		水		水				水		ハンバーグ	80			水		塩	0.2
					牛乳	206	わかめごはんの素	2					牛乳	206			炒め玉ねぎ	12	牛乳	206			ターメリック	0.1
	牛乳	206	牛乳	206					牛乳	206	牛乳	206			発酵乳	133.4	しょうゆ	4.8			牛乳	206	カレー粉	0.1
					じゃがいも	130	牛乳	206					ほっけフライ	50			砂糖	1.6	あじ	70			チキンスープ	6
	鶏肉	60	豚肉	75	米油	4.3			鶏肉	85	鶏肉	95	米油	7	豚肉	90	みりん	1.6	しょうゆ	3.6	豆腐	100	水	
	人参	25	凍り豆腐	5.5	豚ひき肉	45	肉団子	75	塩	0.6	玉ねぎ	25	しょうゆ	3.8	玉ねぎ	40	酒	1.6	みそ	2.5	豚ひき肉	49	ウインナー	8
	じゃがいも	52	長ねぎ	8	しょうゆ	5.7	米油	1.4	こしょう	0.05	もやし	35	砂糖	3	米油	0.8	水	3	しょうが	1.5	とりレバー	2	人参	15
	玉ねぎ	37	白菜	45	砂糖	6.2	しょうゆ	3.8	ワイン	2	長ねぎ	8	酒	2	しょうが	2.5	片栗粉	0.5	酒	2	しょうが	1.5	玉ねぎ	20
	にんにく	0.13	しらたき	15	酒	2	砂糖	1.9	片栗粉	15	にんにく	0.5	みりん	0.6	しょうゆ	6.6	水		片栗粉	15	長ねぎ	4	米油	2
	しょうが	0.3	米油	1.8	片栗粉	1.7	みりん	1.9	米油	3.4	ごま油	1	水	4	みりん	1.7			米油	4.9	もやし	50	塩	0.65
	米油	4	砂糖	3.8	水		水	8			塩	1			砂糖	3.3	キャベツ	30			米油	1	こしょう	0.03
	チキンスープ	5	しょうゆ	10			片栗粉	0.7	キャベツ	50	こしょう	0.06	じゃがいも	72	片栗粉	3	小松菜	20	じゃがいも	74	砂糖	3	カレー粉	0.4
	炒め玉ねぎ	19	酒	1.9	もやし	40	水		小松菜	10	酒	2	人参	6	とろみ調味料	0.39	コーン	10	塩	0.3	しょうゆ	7.2	グリンピース	2
	カレー粉	1.2			小松菜	22			卵ぬきマヨネーズ	4.5	片栗粉	3	コーン	2	水		しょうゆ	1.7	こしょう	0.01	みそ	3		
	塩	1	白玉もち	30	ごま油	0.6	キャベツ	30	塩	0.3	水		卵ぬきマヨネーズ	5			塩	0.13			豆板醤	0.35	牛乳	206
	ウスターソース	3.3	鶏肉	19	塩	0.4	もやし	25	こしょう	0.02			酢	1.2	緑豆春雨	5	酢	1	豚肉	25	水	10		
	しょうゆ	2	人参	20	のり	0.5	しょうゆ	2.7	砂糖	0.2	クイッティオ	7	塩	0.3	人参	5	ごま油	1	豆腐	20	片栗粉	1.8	メンチカツ	60
	トマトケチャップ	2.6	ほうれん草	21			酢	1.3	酢	1	豚肉	25	こしょう	0.03	キャベツ	35			人参	15	水		米油	8.4
	ローリエ	0.01	かつお節	4	人参	15	砂糖	1.3	サラダ油	1	人参	19			砂糖	0.55	マカロニ	7	大根	25	ごま油	0.8	中濃ソース	5
	水	80	しょうゆ	2.7	キャベツ	36	サラダ油	1.3			白菜	25	豚肉	25	しょうゆ	2.8	ウインナー	19	白菜	35				
	米粉	6	塩	0.6	豆腐	20	ごま	1.1	豚肉	24	小松菜	22	人参	19	酢	3.3	人参	20	小松菜	15	鶏肉	19	ビーフン	7
	水		みりん	1	油揚げ	9	ごま	1.1	人参	19	ポークスープ	7.5	もやし	20	ごま油	0.6	玉ねぎ	17	ポークスープ	7.5	大根	15	鶏肉	19
			水	140	かつお節	4	ごま油	0.4	大根	20	塩	0.95	キャベツ	36	からし粉	0.1	じゃがいも	38	かつお節	4	人参	19	キャベツ	36
	キャベツ	51			みそ	9			じゃがいも	38	こしょう	0.04	ほうれん草	23	水		塩	0.8	塩	0.95	キャベツ	31	ほうれん草	21
	人参	5			水	140	ウェーブワンタン	7	米油	0.5	しょうゆ	1	ポークスープ	7.5	サラダ油	2.2	こしょう	0.03	酒	1	しょうが	0.1	チキンスープ	7.5
	コーン	4					鶏肉	24	豆腐	20	酢	0.25	塩	0.85			乾燥パセリ	0.03	水	140	にんにく	0.1	塩	0.85
	塩	0.38					人参	20	油揚げ	9	砂糖	0.25	こしょう	0.03	人参	15	ポークスープ	7.5			小松菜	22	こしょう	0.03
	酢	1.7					玉ねぎ	10	かつお節	4	水	160	しょうゆ	1.7	小松菜	22	水	160			トック	25	しょうゆ	1.2
	こしょう	0.03					小松菜	15	みそ	9			水	140	豆腐	20					チキンスープ	7.5	水	140
	サラダ油	2					チキンスープ	7.5	水	140					油揚げ	8					塩	0.55		
							塩	0.9							かつお節	4					こしょう	0.01		
							こしょう	0.03							みそ	9					しょうゆ	2.6		
							しょうゆ	1.7							水	140					水	140		
							水	160																
																					ヨーグルト	70		