学校→保護者

令和8年4月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Bコース

※ 分量（g）は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	14（火）		15（水）		16（木）		17（金）		20（月）		21（火）		22（水）		23（木）		24（金）		27（月）		28（火）		30（木）	
献立名	わかめごはん		ごはん		豚すき丼（麦ごはん）		チキンカレー（麦ごはん）		麦ごはん		ごはん		とり肉のねぎ塩丼（麦ごはん）		麦ごはん		カレーピラフ		マーボー豆腐丼（麦ごはん）		ごはん		黒パン	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		発酵乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	肉団子		揚げじゃがいものそぼろ煮		豚すき丼（具）		チキンカレー（カレー）		豚肉のしょうが炒め		ほっけのたれカツ		とり肉のねぎ塩丼（具）		とり肉のから揚げ		メンチカツ		マーボー豆腐丼（具）		あじのこはく揚げ		ハンバーグ オニオンソース	
	ごまドレッシングサラダ		いそナムル		だんご汁		コールスローサラダ		春雨サラダ		ポテトサラダ		フォースープ		マヨネーズサラダ		ビーフンスープ		トックスープ		粉ふきいも		菜の花サラダ	
	ワンタンスープ		みそ汁						みそ汁		野菜スープ				豚汁				ヨーグルト		塩ちゃんこ汁		ABCスープ	
材料名	米	90	米	99	米	95	米	95	米	90	米	99	米	95	米	90	米	84	米	95	米	99	黒パン	70
	麦	9	強化米（Ca）	0.65	麦	9	麦	9	麦	9	強化米（Ca）	0.65	麦	9	麦	9	麦	7	麦	9	強化米（Ca）	0.65		
	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	牛乳	206
	強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	水			
	水				水		水		水				水		水		塩	0.2	水				ハンバーグ	80
	わかめごはんの素	2	牛乳	206							牛乳	206					ターメリック	0.1			牛乳	206	炒め玉ねぎ	12
					牛乳	206	牛乳	206	発酵乳	133.4			牛乳	206	牛乳	206	カレー粉	0.1	牛乳	206			しょうゆ	4.8
	牛乳	206	じゃがいも	130							ほっけフライ	50					チキンスープ	6			あじ	70	砂糖	1.6
			米油	4.3	豚肉	75	鶏肉	60	豚肉	90	米油	7	鶏肉	95	鶏肉	85	水		豆腐	100	しょうゆ	3.6	みりん	1.6
	肉団子	75	豚ひき肉	45	凍り豆腐	5.5	人参	25	玉ねぎ	40	しょうゆ	3.8	玉ねぎ	25	塩	0.6	ウインナー	8	豚ひき肉	49	みそ	2.5	酒	1.6
	米油	1.4	しょうゆ	5.7	長ねぎ	8	じゃがいも	52	米油	0.8	砂糖	3	もやし	35	こしょう	0.05	人参	15	とりレバー	2	しょうが	1.5	水	3
	しょうゆ	3.8	砂糖	6.2	白菜	45	玉ねぎ	37	しょうが	2.5	酒	2	長ねぎ	8	ワイン	2	玉ねぎ	20	しょうが	1.5	酒	2	片栗粉	0.5
	砂糖	1.9	酒	2	しらたき	15	にんにく	0.13	しょうゆ	6.6	みりん	0.6	にんにく	0.5	片栗粉	15	米油	2	長ねぎ	4	片栗粉	15	水	
	みりん	1.9	片栗粉	1.7	米油	1.8	しょうが	0.3	みりん	1.7	水	4	ごま油	1	米油	3.4	塩	0.65	もやし	50	米油	4.9		
	水	8	水		砂糖	3.8	米油	4	砂糖	3.3			塩	1			こしょう	0.03	米油	1			キャベツ	30
	片栗粉	0.7			しょうゆ	10	チキンスープ	5	片栗粉	3	じゃがいも	72	こしょう	0.06	キャベツ	50	カレー粉	0.4	砂糖	3	じゃがいも	74	小松菜	20
	水		もやし	40	酒	1.9	炒め玉ねぎ	19	とろみ調味料	0.39	人参	6	酒	2	小松菜	10	グリンピース	2	しょうゆ	7.2	塩	0.3	コーン	10
			小松菜	22			カレー粉	1.2	水		コーン	2	片栗粉	3	卵ぬきマヨネーズ	4.5			みそ	3	こしょう	0.01	しょうゆ	1.7
	キャベツ	30	ごま油	0.6	白玉もち	30	塩	1			卵ぬきマヨネーズ	5	水		塩	0.3	牛乳	206	豆板醤	0.35			塩	0.13
	もやし	25	塩	0.4	鶏肉	19	ウスターソース	3.3	緑豆春雨	5	酢	1.2			こしょう	0.02			水	10	豚肉	25	酢	1
	しょうゆ	2.7	のり	0.5	人参	20	しょうゆ	2	人参	5	塩	0.3	クイッティオ	7	砂糖	0.2	メンチカツ	60	片栗粉	1.8	豆腐	20	ごま油	1
	酢	1.3			ほうれん草	21	トマトケチャップ	2.6	キャベツ	35	こしょう	0.03	豚肉	25	酢	1	米油	8.4	水		人参	15		
	砂糖	1.3	人参	15	かつお節	4	ローリエ	0.01	砂糖	0.55			人参	19	サラダ油	1	中濃ソース	5	ごま油	0.8	大根	25	マカロニ	7
	サラダ油	1.3	キャベツ	36	しょうゆ	2.7	水	80	しょうゆ	2.8	豚肉	25	白菜	25							白菜	35	ウインナー	19
	ごま	1.1	豆腐	20	塩	0.6	米粉	6	酢	3.3	人参	19	小松菜	22	豚肉	24	ビーフン	7	鶏肉	19	小松菜	15	人参	20
	ごま	1.1	油揚げ	9	みりん	1	水		ごま油	0.6	もやし	20	ポークスープ	7.5	人参	19	鶏肉	19	大根	15	ポークスープ	7.5	玉ねぎ	17
	ごま油	0.4	かつお節	4	水	140			からし粉	0.1	キャベツ	36	塩	0.95	大根	20	キャベツ	36	人参	19	かつお節	4	じゃがいも	38
			みそ	9			キャベツ	51	水		ほうれん草	23	こしょう	0.04	じゃがいも	38	ほうれん草	21	キャベツ	31	塩	0.95	塩	0.8
	ウェーブワンタン	7	水	140			人参	5	サラダ油	2.2	ポークスープ	7.5	しょうゆ	1	米油	0.5	チキンスープ	7.5	しょうが	0.1	酒	1	こしょう	0.03
	鶏肉	24					コーン	4			塩	0.85	酢	0.25	豆腐	20	塩	0.85	にんにく	0.1	水	140	乾燥パセリ	0.03
	人参	20					塩	0.38	人参	15	こしょう	0.03	砂糖	0.25	油揚げ	9	こしょう	0.03	小松菜	22			ポークスープ	7.5
	玉ねぎ	10					酢	1.7	小松菜	22	しょうゆ	1.7	水	160	かつお節	4	しょうゆ	1.2	トック	25			水	160
	小松菜	15					こしょう	0.03	豆腐	20	水	140			みそ	9	水	140	チキンスープ	7.5				
	チキンスープ	7.5					サラダ油	2	油揚げ	8					水	140			塩	0.55				
	塩	0.9							かつお節	4									こしょう	0.01				
	こしょう	0.03							みそ	9									しょうゆ	2.6				
	しょうゆ	1.7							水	140									水	140				
	水	160																						
																			ヨーグルト	70				