

令和8年5月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Aコース

※分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

1(金)		7(木)		8(金)		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)			
献立名	とり肉のてり煮丼(麦ごはん)	豚すき丼(麦ごはん)	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	中華丼(麦ごはん)	麦ごはん	シナガック	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	とり肉のてり煮丼(具)	豚すき丼(具)	とり肉の甘酢だれ	しいらフライ	肉団子の甘酢あんかけ	生揚げと野菜のそぼろ煮	メンチカツ	中華丼(具)	とり肉と生揚げのチリソース炒め	チキン・アドボ	ほっけのたれカツ	わかめサラダ	塩ナムル	ヨーグルト	さつま汁										
	五目汁	だんご汁	ごまあえ	みそ汁	いろいろスープ	ABCスープ	みそ汁																		
米	95	米	95	米	90	米	90	米	90	米	99	米	90	米	95	米	90	米	93	米	90	米	95		
麦	9	麦	9	麦	9	麦	9	麦	9	強化米(Ca)	0.65	麦	9	麦	9	麦	9	麦	9	麦	9	麦	9		
強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65
強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	水		強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25
水		水		水		水		水				水		水		水		水		水		水		水	
牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206
鶏肉	95	豚肉	90	鶏肉	85	しいらフライ	60	肉団子	75	豚ひき肉	50	メンチカツ	60	豚肉	75	鶏肉	65	生揚げ	35	ほっけフライ	50	豚ひき肉	85		
玉ねぎ	30	凍り豆腐	5	酒	2	米油	8.4	米油	1.4	人参	20	米油	8.4	人参	20	生揚げ	35	米油	7	米油	7	大豆ミート	8		
長ねぎ	10	人参	15	片栗粉	13	中濃ソース	5	しょうが	0.5	玉ねぎ	20	中濃ソース	5	白菜	75	玉ねぎ	40	牛乳	206	しょうゆ	3.8	人参	20		
米油	1	白菜	37	米油	3.4	しょうゆ	1.9	じゃがいも	60	砂糖	0.8	もやし	50	玉ねぎ	15	しょうが	0.7	しょうゆ	0.7	砂糖	3	玉ねぎ	20		
しょうゆ	8	長ねぎ	10	しょうゆ	5.2	小松菜	20	酢	0.8	グリーンピース	2	コーン	5	しょうが	0.7	しょうゆ	0.7	鶏肉	100	酒	2	切り干し大根	2.5		
砂糖	4	しらたき	13	砂糖	2.6	しょうゆ	2.8	しょうゆ	10	しょうゆ	7	しょうゆ	2.8	米油	1	チキンスープ	3	にんにく	0.15	水	4	米油	0.8		
みりん	2	米油	1	酢	2.6	しょうゆ	2.8	しょうゆ	10	しょうゆ	7	しょうゆ	2.8	米油	1	チキンスープ	3	にんにく	0.15	水	4	米油	0.8		
酒	2	しょうゆ	10	水	10	しょうゆ	2.8	しょうゆ	10	しょうゆ	7	しょうゆ	2.8	米油	1	チキンスープ	3	にんにく	0.15	水	4	米油	0.8		
片栗粉	3	砂糖	4	水	10	しょうゆ	2.8	しょうゆ	10	しょうゆ	7	しょうゆ	2.8	米油	1	チキンスープ	3	にんにく	0.15	水	4	米油	0.8		
水		酒	2	もやし	40	しょうゆ	2.8	しょうゆ	10	しょうゆ	7	しょうゆ	2.8	米油	1	チキンスープ	3	にんにく	0.15	水	4	米油	0.8		
豚肉	18	白玉もち	35	しょうゆ	2.9	人參	20	もやし	35	人參	8	ごま	1	オイスターソース	3	豆板醤	0.3	塩	0.18	塩	0.18	鶏肉	25	鶏肉	18
人参	20	鶏肉	25	砂糖	2.3	玉ねぎ	20	キャベツ	25	塩	0.38	ごま	0.9	水	10	片栗粉	2	こしょう	0.03	鶏肉	25	鶏肉	18		
キャベツ	25	大根	25	ごま	1.6	じゃがいも	40	小松菜	22	ごま	0.9	豚肉	19	片栗粉	4	水		こしょう	0.03	人参	20	大根	23		
小松菜	20	小松菜	20	ごま	1.6	コーン	5	米油	1	ごま	0.9	人参	15	水		水		こしょう	0.03	人参	20	大根	23		
油揚げ	6	かつお節	4	ごま	1.6	コーン	5	米油	1	ごま	0.9	人参	15	水		水		こしょう	0.03	人参	20	大根	23		
かつお節	4	しょうゆ	2.7	じゃがいも	35	ポークスープ	7.5	しょうゆ	0.5	白菜	35	じゃがいも	38	緑豆春雨	6	小松菜	20	わかめ	1	つきこんにやく	10	小松菜	20		
しょうゆ	2.3	塩	0.6	キャベツ	35	ポークスープ	7.5	しょうゆ	0.5	白菜	35	じゃがいも	38	緑豆春雨	6	小松菜	20	わかめ	1	つきこんにやく	10	小松菜	20		
塩	0.6	みりん	1	大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
みりん	1	水	140	大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
水	140	水	140	大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.03	ほうれん草	20	小松菜	20	鶏肉	30	塩	0.38	人参	12	長ねぎ	5	かつお節	4		
				大根	25	こしょう	0.03	こしょう	0.																

