学校→保護者

令和8年7月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Aコース

※ 分量（g）は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	1（水）		2（木）		3（金）		6（月）		7（火）		8（水）		9（木）		10（金）		13（月）		14（火）		15（水）		16（木）	
献立名	ビビンバ（麦ごはん）		ごはん		麦ごはん		黒パン		こぎつねずし		夏野菜のカレー（麦ごはん）		中華丼（麦ごはん）		ごはん		とうもろこしごはん		ごはん		みそそぼろごはん（麦ごはん）		麦ごはん	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	ビビンバ（肉）		メンチカツ		とり肉の甘酢だれ		チキンチャップ		あじのこはく揚げ		夏野菜のカレー（カレー）		中華丼（具）		肉団子		肉じゃが		ほっけフライ		みそそぼろごはん（具）		おろしソースハンバーグ	
	ビビンバ（野菜）		ほうれん草のサラダ		粉ふきいも		ペペロンチーノ		切り干し大根のサラダ		ごまドレッシングサラダ		みそワンタン		チャプチェ		塩ナムル		炒めビーフン		だんご汁		ごま入りおひたし	
	トックスープ		ポトフ		五目汁		ジュリエンヌスープ		すまし汁						白菜スープ		吉野汁		中華スープ				みそ汁	
材料名	米	95	米	99	米	90	黒パン	70	米	84	米	95	米	95	米	99	米	86	米	99	米	95	米	90
	麦	9	強化米（Ca）	0.65	麦	9			麦	7	麦	9	麦	9	強化米（Ca）	0.65	麦	8	強化米（Ca）	0.65	麦	9	麦	9
	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	牛乳	206	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65
	強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25			強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25
	水				水		鶏肉	90	水		水		水				水				水		水	
			牛乳	206			ワイン	1	油揚げ	15					牛乳	206	コーン	14	牛乳	206				
	牛乳	206			牛乳	206	米油	1	しょうゆ	4	牛乳	206	牛乳	206			砂糖	0.5			牛乳	206	牛乳	206
			メンチカツ	60			にんにく	0.01	砂糖	4					肉団子	75	塩	0.3	ほっけフライ	50				
	豚ひき肉	80	米油	8.4	鶏肉	85	炒め玉ねぎ	10	酢	4.8	豚肉	60	豚肉	72	米油	1.4	酒	0.5	米油	7	豚ひき肉	90	ハンバーグ	80
	とりレバー	2.5	中濃ソース	5	酒	2	トマトケチャップ	7.8	塩	0.15	人参	16	人参	20	しょうゆ	3.4	水	3	中濃ソース	5	とりレバー	2.5	大根	13
	大豆ミート	6.5			片栗粉	13	ウスターソース	1.6	水	3	じゃがいも	45	白菜	75	砂糖	1.7	ごま	2			人参	20	しょうゆ	4.5
	長ねぎ	6	ほうれん草	25	米油	3.4	塩	0.3	ごま	2	玉ねぎ	20	玉ねぎ	13	みりん	1.7			ビーフン	9	干ししいたけ	0.7	砂糖	1.5
	しょうが	0.8	キャベツ	30	しょうゆ	5.2	砂糖	2.6			にんにく	0.13	干ししいたけ	0.2	水	15	牛乳	206	豚肉	11	しょうが	1.3	みりん	1.5
	にんにく	0.2	しょうゆ	2.5	砂糖	2.6	米粉	2.5	牛乳	206	しょうが	0.3	しょうが	0.7	片栗粉	0.8			人参	7	米油	1.3	酒	1.5
	米油	0.8	酢	1.5	酢	2.6	水				米油	4	にんにく	0.3	水		豚肉	55	玉ねぎ	10	みそ	9.5	水	4
	しょうゆ	5.5	砂糖	0.25	水	10			あじ	70	トマト	15	米油	1.3			人参	20	キャベツ	35	砂糖	2	片栗粉	0.5
	みそ	1.8	サラダ油	1.5			スパゲッティ	15	しょうゆ	3.6	なす	14	ポークスープ	6	緑豆春雨	6	玉ねぎ	30	米油	0.6	酒	2	水	
	砂糖	2	ごま	1	じゃがいも	75	ベーコン	4	みそ	2.5	ポークスープ	5	塩	0.7	豚肉	15	じゃがいも	90	ポークスープ	3	みりん	1		
	酒	2.2			塩	0.3	玉ねぎ	8	しょうが	1.5	炒め玉ねぎ	20	しょうゆ	2.4	人参	8	米油	0.8	塩	0.28	しょうゆ	0.5	もやし	45
	一味唐辛子	0.07	ウインナー	28	こしょう	0.01	にんにく	0.5	酒	2	カレー粉	1.2	砂糖	0.3	玉ねぎ	20	しょうゆ	7.3	こしょう	0.01	水	1	小松菜	20
			人参	20			米油	1	片栗粉	15	塩	1	オイスターソース	3	キャベツ	15	砂糖	4.5	しょうゆ	1.4	グリンピース	2	しょうゆ	2.8
	もやし	43	玉ねぎ	25	豚肉	20	塩	0.4	米油	4.9	ウスターソース	2.5	水	10	もやし	18	みりん	1					ごま	1.3
	小松菜	22	じゃがいも	43	人参	20	こしょう	0.02			しょうゆ	2.5	片栗粉	4	にんにく	0.2	水	2	鶏肉	29	白玉もち	20	ごま	1.3
	しょうゆ	2.7	大根	41	大根	25	一味唐辛子	0.01	切り干し大根	2.5	トマトケチャップ	5	水		米油	0.5			白菜	27	鶏肉	13		
	ごま油	0.8	ポークスープ	7.5	キャベツ	25	乾燥パセリ	0.01	キャベツ	20	ローリエ	0.01			しょうゆ	3.6	もやし	38	人参	20	人参	10	じゃがいも	35
	ごま	0.9	塩	0.73	小松菜	20			もやし	20	水	80	ウェーブワンタン	7	オイスターソース	1	小松菜	20	小松菜	22	大根	33	人参	10
	ごま	0.9	こしょう	0.02	油揚げ	8	豚肉	14	酢	1.6	米粉	6	鶏肉	20	砂糖	0.9	ごま油	0.45	チキンスープ	7.5	小松菜	22	キャベツ	31
			ローリエ	0.01	かつお節	4	人参	20	しょうゆ	2.5	水		人参	10	酒	0.3	酢	1	塩	0.75	油揚げ	8	油揚げ	8
	鶏肉	20	水	100	しょうゆ	2.3	キャベツ	38	砂糖	0.8			小松菜	20	塩	0.1	塩	0.38	こしょう	0.03	かつお節	4	豆腐	25
	大根	25			塩	0.6	米油	0.8	サラダ油	0.8	もやし	35	にんにく	0.2	こしょう	0.01			しょうゆ	1.6	しょうゆ	2.7	かつお節	4
	人参	15			みりん	1	小松菜	22	ごま油	0.8	小松菜	20	しょうが	0.2	ごま油	0.5	鶏肉	20	水	140	塩	0.6	みそ	9
	キャベツ	21			水	140	ポークスープ	7.5	一味唐辛子	0.01	しょうゆ	2.7	米油	0.5	ごま	0.5	大根	25	ごま油	0.3	みりん	1	水	140
	しょうが	0.1					塩	0.8			酢	1.3	チキンスープ	7.5			豆腐	25			水	140		
	にんにく	0.1					こしょう	0.03	ビーフン	5	砂糖	1.3	しょうゆ	1.8	鶏肉	20	油揚げ	6						
	トック	20					しょうゆ	1.3	大根	22	サラダ油	1.3	酒	1	人参	16	かつお節	4						
	チキンスープ	7.5					水	140	人参	20	ごま	1.1	みそ	7.3	白菜	35	しょうゆ	3.5						
	塩	0.65							小松菜	22	ごま	1.1	水	160	小松菜	20	酒	1						
	こしょう	0.01							かつお節	4	ごま油	0.4	ごま油	0.5	チキンスープ	7.5	塩	0.5						
	しょうゆ	2.2							塩	0.5					塩	0.85	水	140						
	水	140							しょうゆ	1.4					こしょう	0.03	片栗粉	2.3						
									酒	0.5					しょうゆ	1.3	水							
									水	140					水	140								

学校→保護者

令和8年7月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Aコース

※ 分量（g）は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	17（金）																					
献立名	ハヤシライス（麦ごはん）																					
	牛乳																					
	ハヤシライス（ソース）																					
	キャベツのガーリックソテー																					
材料名	米	95																				
	麦	9																				
	強化米（Ca）	0.65																				
	強化米（鉄）	0.25																				
	水																					
	牛乳	206																				
	豚肉	60																				
	人参	23																				
	玉ねぎ	20																				
	じゃがいも	50																				
	米油	4																				
	炒め玉ねぎ	20																				
	グリンピース	2.5																				
	ポークスープ	5																				
	トマトケチャップ	15																				
	デミグラスソース	7.5																				
	中濃ソース	4.5																				
	砂糖	0.7																				
	塩	0.9																				
	こしょう	0.04																				
	ナツメグ	0.01																				
	ワイン	2																				
	ローリエ	0.01																				
	水	70																				
	米粉	7																				
	水																					
	ウインナー	13																				
	キャベツ	42																				
	ほうれん草	14																				
	にんにく	0.5																				
	米油	0.3																				
	ポークスープ	1																				
	塩	0.3																				
	こしょう	0.02																				
	片栗粉	0.15																				
	水																					