学校→保護者

令和8年7月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Bコース

※ 分量（g）は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	1（水）		2（木）		3（金）		6（月）		7（火）		8（水）		9（木）		10（金）		13（月）		14（火）		15（水）		16（木）	
献立名	麦ごはん		中華丼（麦ごはん）		ビビンバ（麦ごはん）		こぎつねずし		黒パン		ごはん		ごはん		夏野菜のカレー（麦ごはん）		ごはん		とうもろこしごはん		麦ごはん		みそそぼろごはん（麦ごはん）	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	とり肉の甘酢だれ		中華丼(具)		ビビンバ（肉）		あじのこはく揚げ		チキンチャップ		肉団子		メンチカツ		夏野菜のカレー（カレー）		ほっけフライ		肉じゃが		おろしソースハンバーグ		みそそぼろごはん（具）	
	粉ふきいも		みそワンタン		ビビンバ（野菜）		切り干し大根のサラダ		ペペロンチーノ		チャプチェ		ほうれん草のサラダ		ごまドレッシングサラダ		炒めビーフン		塩ナムル		ごま入りおひたし		だんご汁	
	五目汁				トックスープ		すまし汁		ジュリエンヌスープ		白菜スープ		ポトフ				中華スープ		吉野汁		みそ汁			
材料名	米	90	米	95	米	95	米	84	黒パン	70	米	99	米	99	米	95	米	99	米	86	米	90	米	95
	麦	9	麦	9	麦	9	麦	7			強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	麦	9	強化米（Ca）	0.65	麦	8	麦	9	麦	9
	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	牛乳	206	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（鉄）	0.25	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65	強化米（Ca）	0.65
	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25			水		水		強化米（鉄）	0.25	水		強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25	強化米（鉄）	0.25
	水		水		水		水		鶏肉	90					水				水		水		水	
							油揚げ	15	ワイン	1	牛乳	206	牛乳	206			牛乳	206	コーン	14				
	牛乳	206	牛乳	206	牛乳	206	しょうゆ	4	米油	1					牛乳	206			砂糖	0.5	牛乳	206	牛乳	206
							砂糖	4	にんにく	0.01	肉団子	75	メンチカツ	60			ほっけフライ	50	塩	0.3				
	鶏肉	85	豚肉	72	豚ひき肉	80	酢	4.8	炒め玉ねぎ	10	米油	1.4	米油	8.4	豚肉	60	米油	7	酒	0.5	ハンバーグ	80	豚ひき肉	90
	酒	2	人参	20	とりレバー	2.5	塩	0.15	トマトケチャップ	7.8	しょうゆ	3.4	中濃ソース	5	人参	16	中濃ソース	5	水	3	大根	13	とりレバー	2.5
	片栗粉	13	白菜	75	大豆ミート	6.5	水	3	ウスターソース	1.6	砂糖	1.7			じゃがいも	45			ごま	2	しょうゆ	4.5	人参	20
	米油	3.4	玉ねぎ	13	長ねぎ	6	ごま	2	塩	0.3	みりん	1.7	ほうれん草	25	玉ねぎ	20	ビーフン	9			砂糖	1.5	干ししいたけ	0.7
	しょうゆ	5.2	干ししいたけ	0.2	しょうが	0.8			砂糖	2.6	水	15	キャベツ	30	にんにく	0.13	豚肉	11	牛乳	206	みりん	1.5	しょうが	1.3
	砂糖	2.6	しょうが	0.7	にんにく	0.2	牛乳	206	米粉	2.5	片栗粉	0.8	しょうゆ	2.5	しょうが	0.3	人参	7			酒	1.5	米油	1.3
	酢	2.6	にんにく	0.3	米油	0.8			水		水		酢	1.5	米油	4	玉ねぎ	10	豚肉	55	水	4	みそ	9.5
	水	10	米油	1.3	しょうゆ	5.5	あじ	70					砂糖	0.25	トマト	15	キャベツ	35	人参	20	片栗粉	0.5	砂糖	2
			ポークスープ	6	みそ	1.8	しょうゆ	3.6	スパゲッティ	15	緑豆春雨	6	サラダ油	1.5	なす	14	米油	0.6	玉ねぎ	30	水		酒	2
	じゃがいも	75	塩	0.7	砂糖	2	みそ	2.5	ベーコン	4	豚肉	15	ごま	1	ポークスープ	5	ポークスープ	3	じゃがいも	90			みりん	1
	塩	0.3	しょうゆ	2.4	酒	2.2	しょうが	1.5	玉ねぎ	8	人参	8			炒め玉ねぎ	20	塩	0.28	米油	0.8	もやし	45	しょうゆ	0.5
	こしょう	0.01	砂糖	0.3	一味唐辛子	0.07	酒	2	にんにく	0.5	玉ねぎ	20	ウインナー	28	カレー粉	1.2	こしょう	0.01	しょうゆ	7.3	小松菜	20	水	1
			オイスターソース	3			片栗粉	15	米油	1	キャベツ	15	人参	20	塩	1	しょうゆ	1.4	砂糖	4.5	しょうゆ	2.8	グリンピース	2
	豚肉	20	水	10	もやし	43	米油	4.9	塩	0.4	もやし	18	玉ねぎ	25	ウスターソース	2.5			みりん	1	ごま	1.3		
	人参	20	片栗粉	4	小松菜	22			こしょう	0.02	にんにく	0.2	じゃがいも	43	しょうゆ	2.5	鶏肉	29	水	2	ごま	1.3	白玉もち	20
	大根	25	水		しょうゆ	2.7	切り干し大根	2.5	一味唐辛子	0.01	米油	0.5	大根	41	トマトケチャップ	5	白菜	27					鶏肉	13
	キャベツ	25			ごま油	0.8	キャベツ	20	乾燥パセリ	0.01	しょうゆ	3.6	ポークスープ	7.5	ローリエ	0.01	人参	20	もやし	38	じゃがいも	35	人参	10
	小松菜	20	ウェーブワンタン	7	ごま	0.9	もやし	20			オイスターソース	1	塩	0.73	水	80	小松菜	22	小松菜	20	人参	10	大根	33
	油揚げ	8	鶏肉	20	ごま	0.9	酢	1.6	豚肉	14	砂糖	0.9	こしょう	0.02	米粉	6	チキンスープ	7.5	ごま油	0.45	キャベツ	31	小松菜	22
	かつお節	4	人参	10			しょうゆ	2.5	人参	20	酒	0.3	ローリエ	0.01	水		塩	0.75	酢	1	油揚げ	8	油揚げ	8
	しょうゆ	2.3	小松菜	20	鶏肉	20	砂糖	0.8	キャベツ	38	塩	0.1	水	100			こしょう	0.03	塩	0.38	豆腐	25	かつお節	4
	塩	0.6	にんにく	0.2	大根	25	サラダ油	0.8	米油	0.8	こしょう	0.01			もやし	35	しょうゆ	1.6			かつお節	4	しょうゆ	2.7
	みりん	1	しょうが	0.2	人参	15	ごま油	0.8	小松菜	22	ごま油	0.5			小松菜	20	水	140	鶏肉	20	みそ	9	塩	0.6
	水	140	米油	0.5	キャベツ	21	一味唐辛子	0.01	ポークスープ	7.5	ごま	0.5			しょうゆ	2.7	ごま油	0.3	大根	25	水	140	みりん	1
			チキンスープ	7.5	しょうが	0.1			塩	0.8					酢	1.3			豆腐	25			水	140
			しょうゆ	1.8	にんにく	0.1	ビーフン	5	こしょう	0.03	鶏肉	20			砂糖	1.3			油揚げ	6				
			酒	1	トック	20	大根	22	しょうゆ	1.3	人参	16			サラダ油	1.3			かつお節	4				
			みそ	7.3	チキンスープ	7.5	人参	20	水	140	白菜	35			ごま	1.1			しょうゆ	3.5				
			水	160	塩	0.65	小松菜	22			小松菜	20			ごま	1.1			酒	1				
			ごま油	0.5	こしょう	0.01	かつお節	4			チキンスープ	7.5			ごま油	0.4			塩	0.5				
					しょうゆ	2.2	塩	0.5			塩	0.85							水	140				
					水	140	しょうゆ	1.4			こしょう	0.03							片栗粉	2.3				
							酒	0.5			しょうゆ	1.3							水					
							水	140			水	140												

学校→保護者

令和8年7月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Bコース

※ 分量（g）は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	17（金）																					
献立名	ハヤシライス（麦ごはん）																					
	牛乳																					
	ハヤシライス（ソース）																					
	キャベツのガーリックソテー																					
材料名	米	95																				
	麦	9																				
	強化米（Ca）	0.65																				
	強化米（鉄）	0.25																				
	水																					
	牛乳	206																				
	豚肉	60																				
	人参	23																				
	玉ねぎ	20																				
	じゃがいも	50																				
	米油	4																				
	炒め玉ねぎ	20																				
	グリンピース	2.5																				
	ポークスープ	5																				
	トマトケチャップ	15																				
	デミグラスソース	7.5																				
	中濃ソース	4.5																				
	砂糖	0.7																				
	塩	0.9																				
	こしょう	0.04																				
	ナツメグ	0.01																				
	ワイン	2																				
	ローリエ	0.01																				
	水	70																				
	米粉	7																				
	水																					
	ウインナー	13																				
	キャベツ	42																				
	ほうれん草	14																				
	にんにく	0.5																				
	米油	0.3																				
	ポークスープ	1																				
	塩	0.3																				
	こしょう	0.02																				
	片栗粉	0.15																				
	水																					