令和7年10月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Aコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	1（水）	2（木）	3（金）	6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）	14（火）	15（水）	16（木）	17（金）
献立名	麦ごはん	ごはん	豚丼（麦ごはん）	麦ごはん	ごはん	そぼろごはん（麦ごはん）	麦ごはん	チーズパン	チキンカレー（麦ごはん）	ごはん	麦ごはん	わかめごはん
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	メンチカツ	とり肉と生揚げのしょうが炒め	豚丼（具）	ヤンニョムチキン	さわらのおろしソース	そぼろごはん（具）	とり肉のねぎ塩炒め	チキンソテー	チキンカレー（カレー）	ほっけフライ	ホイコーロー	とり肉のから揚げ
	ポテトサラダ	ごま入りおひたし	月見汁	塩ナムル	じゃがバター	ゆずポン酢サラダ	おひたし	ほうれん草のサラダ	わかめサラダ	野菜炒め	もやしのサラダ	みそドレッシングサラダ
	みそ汁	五目汁		いろどりスープ	みそ汁		たんたん春雨スープ	ABCスープ	日向夏ゼリー	トックスープ	中華スープ	肉団子のスープ
							ブルーベリータルト					
材料名	米 90	米 99	米 95	米 90	米 99	米 95	米 90	チーズパン 70	米 95	米 99	米 90	米 90
	麦 9	強化米（Ca） 0.65	麦 9	麦 9	強化米（Ca） 0.65	麦 9	麦 9		麦 9	強化米（Ca） 0.65	麦 9	麦 9
	強化米（Ca） 0.65	強化米（鉄） 0.25	強化米（Ca） 0.65	強化米（Ca） 0.65	強化米（鉄） 0.25	強化米（Ca） 0.65	強化米（Ca） 0.65	牛乳 206	強化米（Ca） 0.65	強化米（鉄） 0.25	強化米（Ca） 0.65	強化米（Ca） 0.65
	強化米（鉄） 0.25	水	強化米（鉄） 0.25	強化米（鉄） 0.25	水	強化米（鉄） 0.25	強化米（鉄） 0.25		強化米（鉄） 0.25	水	強化米（鉄） 0.25	強化米（鉄） 0.25
	水		水	水		水	水	鶏肉 90	水		水	水
		牛乳 206			牛乳 206			にんにく 0.1		牛乳 206		わかめごはんの素 2
	牛乳 206		牛乳 206	牛乳 206		牛乳 206	牛乳 206	塩 0.65	牛乳 206		牛乳 206	
		鶏肉 75			さわら 80			こしょう 0.05		ほっけフライ 50		牛乳 206
	メンチカツ 60	生揚げ 25	豚肉 90	鶏肉 85	片栗粉 4	豚ひき肉 90	鶏肉 90	ナツメグ 0.05	鶏肉 60	米油 7	豚肉 80	
	米油 8.4	玉ねぎ 40	玉ねぎ 40	ワイン 2	米油 5	大豆ミート 8	玉ねぎ 23	ワイン 1.3	人参 25	中濃ソース 5	キャベツ 60	鶏肉 85
	中濃ソース 5	米油 0.8	しらたき 20	片栗粉 13	大根 13	人参 20	長ねぎ 12		じゃがいも 50		長ねぎ 10	塩 0.6
		しょうが 2.5	米油 1	米油 3.4	しょうゆ 4.5	玉ねぎ 20	にんにく 0.5	ほうれん草 25	玉ねぎ 40	豚肉 15	にんにく 0.7	こしょう 0.05
	じゃがいも 63	しょうゆ 7	凍り豆腐 4	長ねぎ 2	砂糖 1.5	切り干し大根 2.5	ごま油 1	キャベツ 22	にんにく 0.13	人参 12	しょうが 0.7	ワイン 2
	人参 7	みりん 2	しょうゆ 10	米油 0.2	みりん 1.5	しょうが 1.5	塩 0.85	コーン 10	しょうが 0.3	キャベツ 30	ごま油 1.6	片栗粉 15
	コーン 3	砂糖 3.5	砂糖 6	コチジャン 1.5	酒 1.5	米油 0.5	こしょう 0.05	しょうゆ 2.8	米油 4	もやし 35	豆板醤 0.4	米油 3.4
	卵ぬきマヨネーズ 4.5	片栗粉 3	酒 2	しょうゆ 0.5	水 4	しょうゆ 8.8	酒 1.5	酢 1.9	チキンスープ 6	米油 1	酒 2	
	酢 1.2	水		砂糖 0.3	片栗粉 0.5	砂糖 3.9	片栗粉 3	砂糖 0.25	炒め玉ねぎ 20	ポークスープ 3	ポークスープ 4	もやし 38
	塩 0.3		鶏肉 20	一味唐辛子 0.01	水	みりん 3.9	水	サラダ油 1.5	カレー粉 1.2	しょうゆ 0.5	砂糖 0.7	小松菜 23
	こしょう 0.03	もやし 40	人参 20	トマトケチャップ 6		酒 2.8		ごま 1	塩 1	塩 0.38	しょうゆ 3.9	みそ 3.1
		ほうれん草 20	大根 20	酒 1.5	じゃがいも 75		キャベツ 42		ウスターソース 3.3	こしょう 0.03	こしょう 0.01	砂糖 1.7
	人参 20	しょうゆ 2.8	さといも 15	みりん 1.5	バター 2	キャベツ 20	小松菜 20	マカロニ 7	しょうゆ 2	片栗粉 0.4	甜面醤 7.8	サラダ油 1
	白菜 35	ごま 1.6	小松菜 20	水 3	塩 0.3	もやし 20	しょうゆ 2.8	豚肉 25	トマトケチャップ 2.6	水	片栗粉 3	酢 1.7
	もやし 20		白玉もち 25	ごま 1.2	こしょう 0.01	小松菜 20		人参 20	ローリエ 0.01		水	ごま油 0.3
	えのきたけ 5	豚肉 30	かつお節 5			しょうゆ 2.5	緑豆春雨 5	玉ねぎ 25	水 80	鶏肉 18		ごま 1.6
	ほうれん草 12	人参 20	しょうゆ 2.5	もやし 40	人参 20	酢 1.5	豚ひき肉 25	じゃがいも 35	米粉 6	大根 27	もやし 43	
	豆腐 23	大根 20	塩 0.7	小松菜 20	白菜 35	砂糖 0.7	人参 20	塩 0.95	水	長ねぎ 6	きゅうり 5	肉団子 30
	油揚げ 8	キャベツ 15	水 140	塩 0.38	長ねぎ 6	ゆず果汁 0.4	もやし 15	こしょう 0.03		しょうが 0.1	コーン 8	人参 20
	かつお節 5	えのきたけ 9		ごま油 0.8	ほうれん草 17	サラダ油 2	にんにく 0.4	乾燥パセリ 0.03	わかめ 1	にんにく 0.1	しょうゆ 2.8	大根 27
	みそ 9	かつお節 5		酢 0.6	かつお節 5		しょうが 0.4	ポークスープ 9	キャベツ 40	小松菜 20	酢 1.9	ポークスープ 9
	水 140	しょうゆ 2.3			みそ 9		米油 0.7	水 160	人参 8	トック 28	砂糖 0.25	塩 0.7
		塩 0.6		ウインナー 16	水 140		ポークスープ 6		しょうゆ 3	チキンスープ 8	サラダ油 1.5	こしょう 0.03
		みりん 1		人参 20			チキンスープ 6		サラダ油 2	塩 0.65		しょうゆ 1.5
		水 140		玉ねぎ 15			みそ 5.5			こしょう 0.01	鶏肉 15	水 140
				じゃがいも 35			みそ 2		日向夏ゼリー 40	しょうゆ 2.2	人参 20	片栗粉 1
				コーン 8			ごま 3			水 140	玉ねぎ 18	水
				ポークスープ 9			しょうゆ 1				じゃがいも 20	
				塩 0.7			みりん 1				ほうれん草 17	
				こしょう 0.03			豆板醤 0.3				チキンスープ 9	
				しょうゆ 0.8			水 140				塩 0.7	
				水 140			ごま油 0.5				しょうゆ 1.5	
				片栗粉 1.5							ごま油 0.3	
				水			ブルーベリータルト 25				水 140	

令和7年10月分学校給食基準献立予定表（詳細版）　　Aコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

	20（月）	21（火）	22（水）	23（木）	24（金）	27（月）	28（火）	29（水）	30（木）	31（金）
献立名	とり肉のてり煮丼（麦ごはん）	ガパオライス（麦ごはん）	麦ごはん	黒パン	ごはん	ルーローハン（麦ごはん）	ふきよせごはん	かた焼きそば(めん)	麦ごはん	ごはん
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	プルーン発酵乳	牛乳	牛乳
	とり肉のてり煮丼（具）	ガパオライス（具）	揚げじゃがいものそぼろ煮	ハンバーグ	豚肉のみそ炒め	ルーローハン（具）	あじのたつた揚げ	かた焼きそば（具）	とり肉のチリソース炒め	肉じゃが
	塩ワンタンスープ	ビーフンスープ	ごま酢あえ	キャベツのガーリックソテー	いそナムル	野菜スープ	ごまドレッシングサラダ	わかめスープ	塩だれ野菜	からしあえ
		ヨーグルト	みそ汁	さつまいものクリームスープ	たぬき汁	もものタルト	みそ汁		フォースープ	吉野汁
材料名	米 95	米 95	米 90	黒パン 70	米 99	米 95	米 86	揚げめん 60	米 90	米 99
	麦 9	麦 9	麦 9		強化米（Ca） 0.65	麦 9	強化米（Ca） 0.65		麦 9	強化米（Ca） 0.65
	強化米（Ca） 0.65	強化米（Ca） 0.65	強化米（Ca） 0.65	牛乳 206	強化米（鉄） 0.25	強化米（Ca） 0.65	強化米（鉄） 0.25	プルーン発酵乳 213	強化米（Ca） 0.65	強化米（鉄） 0.25
	強化米（鉄） 0.25	強化米（鉄） 0.25	強化米（鉄） 0.25		水	強化米（鉄） 0.25	しょうゆ 1		強化米（鉄） 0.25	水
	水	水	水	ハンバーグ 80		水	塩 0.15	豚肉 80	水	
				トマトケチャップ 6	牛乳 206		水	人参 15		牛乳 206
	牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206	中濃ソース 3		牛乳 206	さつまいも 20	玉ねぎ 30	牛乳 206	
				水 5	豚肉 90		人参 10	キャベツ 50		豚肉 55
	鶏肉 95	豚ひき肉 82	じゃがいも 130	米粉 0.2	玉ねぎ 40	豚肉 90	しめじ 5	もやし 28	鶏肉 90	人参 20
	玉ねぎ 30	大豆ミート 7	米油 4.3	水	しょうが 1	うずら卵 25	枝豆 5	しょうが 0.7	玉ねぎ 30	玉ねぎ 30
	長ねぎ 11	玉ねぎ 37	豚ひき肉 45		にんにく 0.5	しょうが 1.5	しょうゆ 3.5	にんにく 0.3	しょうが 0.7	じゃがいも 90
	米油 0.8	ピーマン 7	しょうゆ 5.7	ウインナー 13	米油 0.8	米油 0.2	塩 0.22	米油 0.8	にんにく 0.7	米油 0.8
	しょうゆ 8	にんにく 0.7	砂糖 6.2	キャベツ 40	みそ 5.3	ごま油 0.2	砂糖 1.8	塩 0.77	米油 1	しょうゆ 7.3
	砂糖 4	米油 0.8	酒 2	ほうれん草 14	しょうゆ 2.1	しょうゆ 7.7	水 3	しょうゆ 2.3	トマトケチャップ 16	砂糖 4.5
	みりん 2	しょうゆ 4.5	片栗粉 1.7	コーン 11	砂糖 3.2	黒糖 5		砂糖 0.3	中濃ソース 4.5	みりん 1
	酒 2	オイスターソース 2.2	水	にんにく 0.5	酒 2.1	砂糖 2.5	牛乳 206	オイスターソース 3	砂糖 2.5	水 2
	片栗粉 3	酒 1.1		米油 0.3	豆板醤 0.2	酢 3.8		ポークスープ 9	塩 0.35	
	水	みりん 0.8	もやし 30	オリーブ油 0.3	片栗粉 1.5	オイスターソース 3.8	あじ 70	片栗粉 6.5	豆板醤 0.25	白菜 44
		砂糖 0.45	小松菜 20	ポークスープ 2	水	酒 3.3	しょうゆ 3.4	水 35	片栗粉 2	ほうれん草 20
	ウェーブワンタン 7	一味唐辛子 0.02	切り干し大根 1	塩 0.3		水 8	しょうが 1	酢 2	水	しょうゆ 2.8
	豚肉 10	豆板醤 0.3	しょうゆ 2.8	こしょう 0.02	もやし 37	小松菜 18	酒 1.6			からし粉 0.1
	人参 20	塩 0.45	砂糖 1.4	片栗粉 0.4	小松菜 24		片栗粉 15	鶏肉 30	もやし 40	水
	キャベツ 15	こしょう 0.01	酢 2	水	ごま油 0.6	鶏肉 10	米油 4.8	人参 15	小松菜 20	
	ほうれん草 20	乾燥バジル 0.09	ごま 1.4		塩 0.4	人参 20		長ねぎ 6	にんにく 0.6	鶏肉 19
	ポークスープ 9		ごま 1.4	鶏肉 15	のり 0.5	玉ねぎ 19	キャベツ 25	わかめ 1.8	ごま油 1.2	人参 10
	塩 1.1	ビーフン 7		人参 18		キャベツ 35	もやし 35	チキンスープ 9	塩 0.38	大根 15
	こしょう 0.04	鶏肉 20	人参 15	さつまいも 25	こんにゃく 30	じゃがいも 25	しょうゆ 2.7	塩 0.68	こしょう 0.01	えのきたけ 7
	水 160	人参 20	大根 20	玉ねぎ 30	人参 20	チキンスープ 9	酢 1.3	しょうゆ 1.6	ごま 0.6	油揚げ 6
		キャベツ 27	長ねぎ 6	バター 1	大根 20	塩 0.8	砂糖 1.3	水 140	ごま 0.6	かつお節 5
		小松菜 18	豆腐 18	チキンスープ 9	ごま油 1	こしょう 0.03	サラダ油 1.3	ごま油 0.5		しょうゆ 3.5
		チキンスープ 9	油揚げ 8	塩 0.8	油揚げ 9	しょうゆ 1.7	ごま 1	ごま 1.8	クイッティオ 7	酒 1
		塩 0.9	かつお節 5	こしょう 0.04	えのきたけ 5	水 140	ごま 1		豚肉 20	塩 0.5
		こしょう 0.03	みそ 9	ローリエ 0.01	長ねぎ 7		ごま油 0.4		人参 18	水 140
		しょうゆ 1.2	水 140	牛乳 50	干ししいたけ 0.4	ももの タルト 35			キャベツ 15	片栗粉 2.3
		水 140		脱脂粉乳 5	しょうが 0.3		大根 25		ポークスープ 10	水
				水 50	昆布 0.4		長ねぎ 6		塩 0.95	
		ヨーグルト 70		米粉 4	かつお節 1.8		ほうれん草 22		こしょう 0.04	
				水	しょうゆ 2.5		油揚げ 9		しょうゆ 1	
					みりん 1.1		豆腐 15		酢 0.25	
					塩 0.7		かつお節 5		砂糖 0.25	
					水 140		みそ 9		水 140	
					片栗粉 1		水 140			
					水					