

令和8年1月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Aコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

7(水)	8(木)	9(金)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
献立名	ごはん	豚肉と生揚げのキムチ丼(美ごはん)	ガバオライス(美ごはん)	マーボー豆腐丼(美ごはん)	ごはん	麦ごはん	黒パン	チキンピラフ	麦ごはん	麦ごはん	ごはん
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	あじのこはく揚げ	豚肉と生揚げのキムチ丼(具)	ガバオライス(具)	マーボー豆腐丼(具)	ほっつけのたれカツ	とじ肉のごまみそ焼き	てり焼きハンバーグ	メンチカツ	肉じゃが	とり肉の甘酢だれ	しいらフライ
	紅白なます	野菜スープ	フォースープ	春雨スープ	ごまドレッシングサラダ	ポテトサラダ	ペペロンチーノ	ソフト	ごまあえ	切り干し大根のサラダ	豚すき丼(具)
	白玉雑煮			ヨーグルト	みそ汁	吉野汁	ミネストローネ		塩ちゃんこ汁	沢煮わん	カレークリームスープ
	りんごのタルト								日向夏ゼリー		
材料名	米	99	米	95	米	95	米	99	米	90	米
	強化米(Ca)	0.65	麦	9	麦	9	強化米(Ca)	0.65	麦	7	麦
	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)	0.65	強化米(鉄)	0.25	強化米(Ca)	0.65	強化米(Ca)
	水		強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)	0.25	水		強化米(鉄)	0.25	強化米(鉄)
	水			水		水	ハンバーグ	80	塩	0.3	水
	牛乳	206			牛乳	206		しょうゆ	3.6	チキンスープ	5
			牛乳	206		牛乳	206	砂糖	1.8	牛乳	206
	あじ	70			ほっつけフライ	50		鶏肉	1.8	鶏肉	14
	しょうゆ	3.6	豚肉	75	豆腐	100	米油	7	水	4.5	人参
	みそ	2.5	生揚げ	30	大豆ミート	7	豚ひき肉	50	みそ	5	片栗粉
	しょうが	1.5	玉ねぎ	22	玉ねぎ	35	しょうゆ	3.8	片栗粉	0.5	玉ねぎ
	酒	2	もやし	35	ピーマン	6	とりレバー	2	玉ねぎ	13	人参
	片栗粉	15	しょうが	0.7	しょうが	1.5	酒	2	玉ねぎ	19	豚肉
	米油	4.9	にんにく	0.3	にんにく	0.7	長ねぎ	4	米油	1.9	55
	ごま油	0.8	しょうゆ	4.5	豆板醤	50	米油	7	米油	1.9	鶏肉
	大根	45	白菜キムチ	18	オイスターソース	2.2	砂糖	3	米油	1.9	85
	人参	10	しょうゆ	1.6	酒	1.1	しょうゆ	7.2	米油	3.4	米油
	酢	2.4	酒	1.6	みそ	0.8	みそ	3	米油	3.4	ウインナー
	砂糖	1	砂糖	1.3	砂糖	0.45	豆板醤	0.35	米油	3.4	ウインナー
	塩	0.38	オイスターソース	0.7	一味唐辛子	0.02	水	10	米油	3.4	ウインナー
			豆板醤	0.3	豆板醤	0.3	片栗粉	1.8	米油	3.4	ウインナー
	鶏肉	23	こしょう	0.01	塩	0.45	水	10	米油	3.4	ウインナー
	人参	20	片栗粉	2.5	こしょう	0.01	ごま油	0.8	米油	3.4	ウインナー
	長ねぎ	4	水		乾燥バジル	0.09	ごま油	0.4	米油	3.4	ウインナー
	小松菜	20			乾燥バジル	0.09	ごま油	0.4	米油	3.4	ウインナー
	白玉もち	30	鶏肉	19	クイッティオ	8	鶏肉	23	ごま油	0.4	ウインナー
	かつお節	5	人参	22	鶏肉	23	人参	15	ごま油	0.4	ウインナー
	しょうゆ	1.5	キヤベツ	15	人参	19	キヤベツ	26	ごま油	0.4	ウインナー
	塩	0.6	じゃがいも	38	キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
	水	140	小松菜	15	キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
	りんごのタルト	35	塩	0.85	キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれん草	19	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	油揚げ	9	ごま油	0.4	ウインナー
					キヤベツ	15	ほうれ				

令和8年1月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Aコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。