

令和8年1月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Bコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

献立名	7 (水)		8 (木)		9 (金)		13 (火)		14 (水)		15 (木)		16 (金)		19 (月)		20 (火)		21 (水)		22 (木)		23 (金)	
	豚肉と生揚げのキムチ丼(麦ごはん)		ごはん		麦ごはん		ごはん		マーボー豆腐丼(麦ごはん)		ガバオライス(麦ごはん)		チキンピラフ		黒パン		麦ごはん		麦ごはん		豚すき丼(麦ごはん)		ごはん	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	豚肉と生揚げのキムチ丼(具)		あじのこはく揚げ		とり肉のごまみそ焼き		ほっけのたれカツ		マーボー豆腐丼(具)		ガバオライス(具)		メンチカツ		てり焼きハンバーグ		とり肉の甘酢だれ		肉じゃが		豚すき丼(具)		しいらフライ	
	野菜スープ		紅白なます		ポテトサラダ		ごまドレッシングサラダ		春雨スープ		フォースープ		ポトフ		ペペロンチーノ		切り干し大根のサラダ		ごまあえ		さつま汁		野菜炒め	
						</																		

令和8年1月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

Bコース

※ 分量(g)は1人分です。材料等の都合により、献立を変更する場合があります。
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの通知等で確認してください。

献立名	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)															
	麦ごはん	麦ごはん	ごはん	カツ丼 (麦ごはん)	チキンカレー (ごはん)															
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳															
	チャップスイ	ホイコーロー	焼きさけ	カツ丼 (カツ)	チキンカレー (カレー)															
	ワンドンスープ	いそナムル	浅漬け	カツ丼 (タレ)	わかめサラダ															
	もものタルト	大根入り中華スープ	豚汁	みそ汁																
材料名	米 95	米 90	米 99	米 95	米 104															
	麦 9	麦 9	強化米 (Ca) 0.65	麦 9	強化米 (Ca) 0.65															
	強化米 (Ca) 0.65	強化米 (Ca) 0.65	強化米 (鉄) 0.25	強化米 (Ca) 0.65	強化米 (鉄) 0.25															
	強化米 (鉄) 0.25	強化米 (鉄) 0.25	水	強化米 (鉄) 0.25	水															
	水	水		水																
			牛乳 206		牛乳 206															
	牛乳 206	牛乳 206		牛乳 206																
			さけ 80		鶏肉 60															
	豚肉 71	豚肉 77	塩 0.72	とんかつ 60	人参 25															
	人参 15	キャベツ 63	酒 2	米油 8.4	じゃがいも 52															
	白菜 66	長ねぎ 9	米油 1		玉ねぎ 39															
	長ねぎ 8	にんにく 0.7		玉ねぎ 25	にんにく 0.13															
	干しいたけ 0.5	しょうが 0.7	キャベツ 46	小松菜 12	しょうが 0.3															
	米油 1	ごま油 1.6	きゅうり 8	卵 13	米油 4															
	ポークスープ 7	豆板醤 0.4	塩 0.45	しょうゆ 7.9	チキンスープ 6															
	塩 1.15	酒 2	ごま 0.7	砂糖 3	炒め玉ねぎ 20															
	こしょう 0.05	ポークスープ 4	ごま 0.7	みりん 2.5	カレー粉 1.2															
	水 15	砂糖 0.7		酒 2	塩 1															
	片栗粉 3.5	しょうゆ 3.9	豚肉 24	かつお節 4	ウスターソース 3.3															
	水	こしょう 0.01	人参 19	水 60	しょうゆ 2															
		甜面醤 7.8	じゃがいも 38	片栗粉 1.5	トマトケチャップ 2.6															
	ウェーブワンドタン 7	片栗粉 3	大根 23	水	ローリエ 0.01															
	鶏肉 19	水	ごぼう 4		水 80															
	玉ねぎ 10		米油 1	人参 15	米粉 6															
	もやし 20	もやし 40	長ねぎ 4	じゃがいも 38	水															
	ほうれん草 17	小松菜 20	油揚げ 9	もやし 38																
	チキンスープ 9	ごま油 0.6	豆腐 22	油揚げ 9	わかめ 1															
	塩 1	塩 0.4	かつお節 5	豆腐 25	キャベツ 40															
	こしょう 0.03	のり 0.5	みそ 9	かつお節 5	きゅうり 5															
	しょうゆ 1.7		水 140	みそ 9	しょうゆ 3.3															
	水 160	鶏肉 27		水 140	サラダ油 2.2															
		人参 19																		
	もものタルト 35	大根 23																		
		チキンスープ 9																		
		塩 0.75																		
		ごま油 0.3																		
	こしょう 0.03																			
	しょうゆ 1.8																			
	水 140																			