

令和5年7月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

※ 分量(g)は中学年の1人分です。
 ※ 学校行事等により献立を変更したり、お休みしたりすることがありますのでご了承ください。

A	5 (水)	6 (木)	7 (金)	3 (月)	4 (火)	11 (火)	12 (水)	14 (金)	10 (月)	13 (木)	19 (水)	20 (木)
B	6 (木)	3 (月)	7 (金)	4 (火)	5 (水)	13 (木)	14 (金)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	18 (火)	20 (木)
C	7 (金)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	14 (金)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	19 (水)	18 (火)
D	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	18 (火)	19 (水)
E	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	3 (月)	12 (水)	11 (火)	13 (木)	14 (金)	10 (月)	20 (木)	18 (火)
献立名	食パン	こぎつねずし	ソース焼きそば	ごはん	夏野菜のカレー	チーズパン	麦ごはん	ごはん	黒パン	そぼろごはん	麦ごはん	なすのミートソースパゲッティ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	発酵乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	メキシカンソース	とり肉の塩こうじ焼き	揚げ大豆	あじのこはく揚げ	わかめサラダ	トマトウンスープ	とり肉と豆腐の揚げ煮	中華煮	マカロニグラタン	浅漬け	豚肉のキムチ炒め	もやしのサラダ
	グリーンサラダ	おひたし	フルーツ白玉	ごまあえ		スタンポット	いそあえ	春雨スープ	ごまドレッシングサラダ	ヨーグルト	塩ナムル	タルト
				すましそうめん								
材料名	食パン	米	蒸し麺	米(委託炊飯)	米	チーズパンB	米	米(委託炊飯)	黒パン	米	米	スパゲッティ
		麦	豚肉		麦		麦		麦	麦	麦	塩
	牛乳	酒	人参	牛乳	油	ブルーネ発酵乳	油	牛乳	牛乳	油	油	サラダ油
		水	玉ねぎ		酒		酒			酒	酒	豚ひき肉
	豚ひき肉	さとう	もやし	あじ	水	肉団子	水	しいら	鶏肉	水	水	大豆ミート
	大豆ミート	塩	キャベツ	しょうゆ	豚肉	人参	玉ねぎ	牛乳	酒	塩	豚ひき肉	人参
	玉ねぎ	酢	油	赤みそ	人参	玉ねぎ	キャベツ	片栗粉	片栗粉	人参	人参	玉ねぎ
	人参	人参	塩	しょうが	玉ねぎ	セロリ	鶏肉	じゃがいも	玉ねぎ	人参	人参	なす
	ホールコーン	冷凍油揚げ	こしょう	酒	にんにく	オリーブ油	しょうゆ	油	油	切り干し大根	豚肉	油
	マッシュルーム	さとう	ウスターソース	片栗粉	しょうが	ダイズトマト	しょうが	人参	乾燥パセリ	しょうが	人参	豚肉
	にんにく	しょうゆ	中濃ソース	油	油	トマトピューレ	酒	玉ねぎ	油	油	しょうゆ	にんにく
	油	かつお節		キャベツ	かぼちゃ	さとう	片栗粉	キャベツ	バター	しょうゆ	にんにく	中濃ソース
	グリーンピース	水	牛乳	もやし	なす	塩	凍り豆腐	油	小麦粉	さとう	油	さとう
	濃縮スープ(ポーク)	白ごま		キャベツ	トマト	こしょう	濃縮スープ(ポーク)	片栗粉	グリーンピース	調理用牛乳	みりん	白菜キムチ
	ナツメグ	牛乳	大豆(ボイル)	白ごま	油	濃縮スープ(ポーク)	油	油	さとう	脱脂粉乳	酒	トック
	ローリエ		片栗粉	さとう	小麦粉	ローリエ	ローリエ	長ねぎ	塩	濃縮スープ(チキン)		しょうゆ
	トマトケチャップ	油	片栗粉	しょうゆ	カレー粉	乾燥パセリ	油	酢	塩	牛乳	酒	ローリエ
	チリパウダー	鶏肉	塩	そうめん	濃縮スープ(ポーク)	水	しょうゆ	しょうゆ	こしょう	牛乳	さとう	水
	一味とうがらし	塩こうじ		白玉もち	うずら卵水煮	塩	さとう	片栗粉	水	キャベツ	塩	粉チーズ
	塩		白玉もち	うずら卵水煮	トマトケチャップ	塩	さとう	片栗粉	水	キャベツ	塩	粉チーズ
	こしょう	キャベツ	みかん缶	人参	しょうゆ	じゃがいも	みりん	水	とろけるチーズ	きゅうり	こしょう	米粉
	さとう	小松菜	りんご缶	小松菜	ローリエ	ほうれん草	一味とうがらし	パン粉	パン粉	塩	オイスターソース	水
	しょうゆ	しょうゆ	かんづめの汁	干し椎茸	水	ベーコン	水	水	緑豆春雨	白ごま	片栗粉	牛乳
	水			しょうが	油	油	白ごま	鶏肉	キャベツ		水	
	米粉			塩	牛乳	塩	こしょう	人参	きゅうり	ヨーグルト(鉄)		
	水			しょうゆ	しょうゆ	こしょう	キャベツ	玉ねぎ	白ごま		もやし	もやし
				かつお節	わかめ	かつお節	人参	小松菜	酢		小松菜	きゅうり
	キャベツ			水	キャベツ	水	小松菜	濃縮スープ(チキン)	しょうゆ		ごま油	ホールコーン
	きゅうり				人参	人参	しょうゆ	塩	さとう		酢	しょうゆ
	ほうれん草				しょうゆ	しょうゆ	のり	しょうゆ	サラダ油		塩	酢
	塩				サラダ油	サラダ油		水	ごま油		塩	さとう
	酢										白ごま	白ごま
こしょう												
からし粉												
サラダ油												
エネルギー	581kcal	601kcal	610kcal	594kcal	624kcal	613kcal	607kcal	617kcal	665kcal	638kcal	612kcal	670kcal
たんぱく質	28.7g	29.9g	26.4g	23.2g	22.6g	26.3g	23.7g	24.9g	29.3g	26.5g	26.6g	30.2g

