

令和6年2月分学校給食基準献立予定表(詳細版)

※ 分量(g)は中学年の1人分です。
 ※ 学校行事等により献立を変更したり、お休みしたりすることがありますのでご了承ください。

A	2(金)	1(木)	6(火)	8(木)	9(金)	7(水)	5(月)	16(金)	14(水)	13(火)	21(水)		
B	1(木)	2(金)	5(月)	7(水)	8(木)	9(金)	6(火)	16(金)	14(水)	13(火)	22(木)		
C	2(金)	1(木)	7(水)	8(木)	9(金)	6(火)	5(月)	13(火)	14(水)	16(金)	19(月)		
D	2(金)	1(木)	8(木)	7(水)	6(火)	5(月)	9(金)	13(火)	14(水)	16(金)	20(火)		
E	1(木)	2(金)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	13(火)	14(水)	16(金)	19(月)		
献立名	ひじきごはん	ぶどうパン	そばろごはん	黒パン	たきこみごはん	チーズパン	ごはん	チキンカレー	麦ごはん	赤飯	カレースパゲッティ	チキンライス	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	発酵乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	いわしのたつた揚げ	とり肉のケチャップ炒め	五目汁	野菜のスープ煮	とり肉のてり煮	ヤンニョムチキン	あじのかば焼き	わかめのさっぱりサラダ	生揚げの炒め煮	とり肉の塩こうじ焼き	揚げ大豆	肉団子	
	ごまみそあえ	白菜スープ		スパゲッティサラダ	おひたし	ビーフンスープ	しょうがあえ		中華あえ	いそあえ		コールスローサラダ	
	福豆					白玉雑煮			タルト				
材料名	米	ぶどうパン	米(委託炊飯)	黒パン	米	チーズパンB	米(委託炊飯)	米	米	米	スパゲッティ	米	
	麦		豚ひき肉		麦			麦	麦	もち米	塩	麦	
	酒	牛乳	人参	牛乳	酒	ブルーネ発酵乳	牛乳	油	油	油	サラダ油	酒	
	水		玉ねぎ		水			酒	酒	塩	豚ひき肉	水	
	豚肉	鶏肉	切り干し大根	豚肉	豚肉	鶏肉	あじ	水	水	酒	大豆ミート	鶏肉	
	人参	マカロニ	しょうが	人参	人参	塩	小麦粉	鶏肉	水	水	人参	人参	
	ひじき	塩	油	じゃがいも	干し椎茸	こしょう	油	人参	牛乳	小豆	玉ねぎ	玉ねぎ	
	冷凍油揚げ	玉ねぎ	しょうゆ	玉ねぎ	冷凍油揚げ	片栗粉	さとう	じゃがいも		黒ごま	キャベツ	油	
	さとう	人参	さとう	濃縮スープ(ボーク)	さとう	油	しょうゆ	玉ねぎ	冷凍生揚げ	塩	油	濃縮スープ(チキン)	
	しょうゆ	油	みりん	塩	みりん	長ねぎ	水	にんにく	豚肉		グリーンピース	塩	
	塩	ダイストマト	酒	こしょう	しょうゆ	油	油	しょうが	人参	牛乳	カレー粉	こしょう	
	水	トマトケチャップ	塩	ローリエ	塩	コチジャン	キャベツ	油	小松菜		濃縮スープ(ボーク)	トマトケチャップ	
		塩	牛乳	水	水	しょうゆ	もやし	油	干し椎茸	鶏肉	トマトケチャップ	グリーンピース	
	牛乳	こしょう	鶏肉	スパゲッティ	牛乳	さとう	しょうが	小麦粉	しょうが	塩こうじ	中濃ソース		
		さとう	人参	人参		一味とうがらし	しょうゆ	カレー粉	にんにく	塩	水	牛乳	
	いわし	ウスターソース	人参	人参	人参	トマトケチャップ	濃縮スープ(チキン)	しょうゆ	ごま油	キャベツ	水	水	
	しょうゆ	小麦粉	大根	キャベツ	鶏肉	酒	濃縮スープ(チキン)	鶏肉	塩	人参	米粉	肉団子	
	しょうが	水	長ねぎ	さとう	こんにやく	みりん	みりん	人参	人参	人参	水	油	
	酒		冷凍油揚げ	塩	しょうが	水	水	大根	ウスターソース	さとう	しょうゆ	さとう	
	片栗粉	人参	小松菜	酢	酒	白ごま	白ごま	干し椎茸	しょうゆ	酒	のり	牛乳	
	油	玉ねぎ	かつお節	こしょう	みりん			みりん	ローリエ	一味とうがらし			
		白菜	塩	サラダ油	しょうゆ	ビーフン	小松菜	小松菜	水	水	りんごのタルト(献)	大豆(ボイル)	片栗粉
	もやし	ベーコン	しょうゆ	卵ぬきマヨネーズ	三温糖	豚肉	白玉もち	白玉もち		ごま油		片栗粉	水
	人参	濃縮スープ(ボーク)	みりん		水	人参	人参	かつお節	牛乳			油	
	小松菜	塩	水		一味とうがらし	玉ねぎ	塩	塩	206	キャベツ		塩	キャベツ
	白ごま	こしょう				キャベツ	しょうゆ	しょうゆ	わかめ	人参			人参
	さとう	しょうゆ			キャベツ	もやし	水	水	キャベツ	ホールコーン			塩
	白みそ	水			人参	小松菜			人参	しょうゆ			酢
	しょうゆ				小松菜	濃縮スープ(ボーク)			しょうゆ	酢			こしょう
		福豆			しょうゆ	塩			酢	さとう			サラダ油
						こしょう			サラダ油	ごま油			
						水							
エネルギー	570kcal	605kcal	611kcal	568kcal	569kcal	648kcal	591kcal	648kcal	610kcal	654kcal	589kcal	605kcal	
たんぱく質	24.3g	29.3g	28.2g	25.2g	29.3g	31.2g	25.4g	24.2g	25.7g	28.9g	30.6g	24.8g	

