令和7年5月分学校給食基準献立予定表

▼

Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	こんだて名	体内での働きと材料の種類 (黄)おもに働く力になる	(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子をととのえる	調味料など	平均栄養価 エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
		2 (金)	1 (木)		ジャージャー丼　牛乳 ごま酢あえ	米 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油 ごま	ぶたひき肉 大豆ミート みそ 牛乳	にんじん 長ねぎ もやし しょうが 干ししいたけ キャベツ 小松菜	酒 濃縮スープ 甜面醤 みりん 豆板醤 しょうゆ 酢	597	23.7
			2 (金)	1 (木)	麦ごはん　牛乳 豚肉のみそ炒め 中華あえ	米 麦 油 トック さとう かたくり粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん 小松菜	酒 しょうゆ 豆板醤 酢	636	25.0
1 (木)	1 (木)			2 (金)	黒パン　牛乳 コーンチャウダー 野菜サラダ	パン じゃがいも 油 バター 小麦粉 サラダ油	牛乳 ぶた肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ コーン キャベツ	濃縮スープ 塩 こしょう ローリエ 酢	615	24.7
2 (金)	2 (金)	1 (木)			ごはん　牛乳 とり肉と凍り豆腐の揚げ煮 五目汁	米 かたくり粉 油 さとう ごま	牛乳 とり肉 凍りどうふ	しょうが 長ねぎ にんじん たまねぎ キャベツ もやし 小松菜	しょうゆ 酒 みりん かつお節 塩	627	22.1
9 (金)	8 (木)	9 (金)	7 (水)	7 (水)	チキンカレー　牛乳 わかめのさっぱりサラダ	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 サラダ油	とり肉 牛乳 わかめ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが キャベツ	酒 カレー粉 濃縮スープ 塩 トマトケチャップ ソース しょうゆ ローリエ 酢	648	21.4
7 (水)	7 (水)	8 (木)	8 (木)	9 (金)	ルーローハン　牛乳 大根サラダ	米 麦 油 ごま油 黒ざとう さとう サラダ油 ごま	ぶた肉 うずら卵水煮 牛乳	しょうが 小松菜 だいこん にんじん コーン	酒 しょうゆ 酢 オイスターソース	631	25.4
8 (木)	9 (金)	7 (水)	9 (金)	8 (木)	麦ごはん　牛乳 焼き肉　ナムル	米 麦 油 さとう ごま油 ごま	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが もやし キャベツ 小松菜	酒 しょうゆ ワイン	570	22.7
16 (金)	14 (水)	15 (木)	12 (月)	13 (火)	黒パン　牛乳 ホワイトシチュー もやしのサラダ	パン じゃがいも 油 バター 小麦粉 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ もやし きゅうり コーン	濃縮スープ 塩 こしょう ローリエ しょうゆ 酢	584	25.1
12 (月)	15 (木)	14 (水)	13 (火)	16 (金)	ごはん　牛乳 さばの南部焼き　みそ汁 ひじきのつくだ煮	米 ごま 油	牛乳 さば 油揚げ みそ ひじきつくだ煮	長ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ 小松菜	しょうゆ 一味とうがらし 酒 かつお節	623	25.0
15 (木)	13 (火)	16 (金)	14 (水)	12 (月)	タイ風焼きそば　牛乳 揚げ大豆　ヨーグルト	むしめん 油 さとう かたくり粉	ぶた肉 牛乳 大豆 ヨーグルト	にんじん たまねぎ もやし キャベツ にら	しょうゆ こしょう トマトケチャップ オイスターソース 塩	569	25.8
13 (火)	16 (金)	12 (月)	15 (木)	14 (水)	★とり肉のてり煮丼　牛乳 いそあえ	米 麦 油 さとう かたくり粉	とり肉 牛乳 のり	たまねぎ 長ねぎ キャベツ にんじん 小松菜	酒 しょうゆ みりん	586	25.0
14 (水)	12 (月)	13 (火)	16 (金)	15 (木)	コッペパン　牛乳 ミートソースグラタン コールスローサラダ	パン マカロニ 油 さとう 小麦粉 サラダ油	牛乳 ぶたひき肉 チーズ	たまねぎ にんじん にんにく セロリ キャベツ	塩 濃縮スープ トマトケチャップ デミグラスソース こしょう ソース 酢	607	25.8
20 (火)	21 (水)	22 (木)	19 (月)	23 (金)	麦ごはん　牛乳 肉じゃが　切り干し大根のサラダ 味付けおかか	米 麦 油 じゃがいも さとう サラダ油 ごま油	牛乳 ぶた肉 味付けおかか	にんじん たまねぎ グリンピース 切り干しだいこん もやし 小松菜	酒 しょうゆ みりん 酢 一味とうがらし	623	21.6
21 (水)	22 (木)	23 (金)	20 (火)	19 (月)	食パン　牛乳 メキシカンソース マヨネーズサラダ	パン 油 さとう 米粉 サラダ油 卵ぬきマヨネーズ	牛乳 ぶたひき肉 大豆ミート	たまねぎ にんじん コーン にんにく グリンピース キャベツ きゅうり	濃縮スープ ナツメグ 酢 ローリエ 一味とうがらし トマトケチャップ しょうゆ チリパウダー 塩 こしょう	601	26.4
22 (木)	23 (金)	19 (月)	21 (水)	20 (火)	あじのたれカツ丼　牛乳 だんご汁	米 小麦粉 パン粉 油 さとう 白玉もち ごま油	あじ 牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん はくさい 小松菜	塩 こしょう しょうゆ 酒 みりん かつお節	651	23.1
23 (金)	19 (月)	20 (火)	22 (木)	21 (水)	麦ごはん　牛乳 生揚げの炒め煮 ごまドレッシングサラダ	米 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油 ごま サラダ油	牛乳 生揚げ ぶた肉 みそ	にんじん ほうれん草 干ししいたけ しょうが にんにく キャベツ もやし	酒 しょうゆ 一味とうがらし 酢	617	23.8
19 (月)	20 (火)	21 (水)	23 (金)	22 (木)	チャーハン　牛乳 とり肉のから揚げ みそドレッシングサラダ	米 麦 油 かたくり粉 さとう サラダ油 ごま油 ごま	ハム たまご 牛乳 とり肉 みそ	長ねぎ にんにく グリンピース キャベツ にんじん 小松菜	酒 濃縮スープ 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ワイン 酢	623	26.6

★印は新献立

○ 給食費口座引落日：4・5月分の引落日は6月2日（月）です。残高不足にご注意ください。

横須賀市ホームページ
【給食費】

▼

Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	こんだて名	体内での働きと材料の種類 (黄)おもに働く力になる	(赤)おもに体をつくる	(緑)おもに体の調子をととのえる	調味料など	平均栄養価 エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
28（水）	30（金）	29（木）	26（月）	27（火）	ぶどうパン　牛乳 とり肉とじゃがいものケチャップあえ 春雨サラダ	パン かたくり粉 じゃがいも 油 さとう サラダ油 緑豆はるさめ ごま油	牛乳 とり肉	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれん草	塩 こしょう トマトケチャップ ソース しょうゆ 酢 からし粉	629	23.9
30（金）	29（木）	28（水）	27（火）	26（月）	そぼろごはん　牛乳 塩ちゃんこ汁	米 油 さとう	ぶたひき肉 牛乳 とり肉 とうふ 油揚げ	にんじん たまねぎ 切り干しだいこん しょうが だいこん はくさい 小松菜 長ねぎ	しょうゆ みりん 酒 かつお節 塩	627	25.6
26（月）	27（火）	27（火）	28（水）	29（木）	ミートボールスパゲッティ 牛乳　フレンチサラダ タルト	スパゲッティ サラダ油 油 さとう 米粉 ものタルト	ぶたひき肉 肉だんご 牛乳	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ	塩 トマトケチャップ トマトピューレ ソース こしょう ナツメグ ローリエ 酢 からし粉	683	24.6
27（火）	28（水）	26（月）	29（木）	30（金）	チーズパン　牛乳 とり肉のマヨネーズ焼き ABCスープ	パン 卵ぬきマヨネーズ マカロニ じゃがいも	牛乳 とり肉 ウインナーソーセージ	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれん草 コーン	塩 こしょう ワイン 乾燥パセリ 濃縮スープ	599	30.1
29（木）	26（月）	30（金）	30（金）	28（水）	たけのこごはん　牛乳 しいらと凍り豆腐のごまみそあえ からしあえ	米 麦 かたくり粉 油 さとう ごま	油揚げ 牛乳 しいら 凍りどうふ みそ	たけのこ しょうが キャベツ もやし にんじん 小松菜	酒 しょうゆ 塩 かつお節 からし粉	632	25.2

学校行事等により献立を変更したり、お休みしたりすることがあります。

◎ 地場産物の使用予定

１２日（月）１３日（火）１４日（水）１５日（木）１６日（金）
いそあえ：のり　市内走水産
１９日（月）２０日（火）２１日（水）２２日（木）２３日（金）
肉じゃが：豚肉　神奈川産

◎ 加工食品の食物アレルギー原因食物について

献立名	食材名	特定原材料 卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	特定原材料に準ずるもの
黒パン	パン		○	○						大豆
コッペパン	パン		○	○						大豆
食パン	パン		○	○						大豆
ぶどうパン	パン		○	○						大豆
チーズパン	パン		○	○						大豆
タイ風焼きそば	むしめん			○						大豆
ひじきのつくだ煮	ひじきつくだ煮			○						大豆・ごま
ヨーグルト	ヨーグルト		○							
味付けおかか	味付けおかか			○						大豆
チャーハン	ハム									豚肉
ミートボールスパゲッティ	肉だんご									大豆・鶏肉・豚肉
タルト	ものタルト									大豆・もも
ABCスープ	ウインナーソーセージ									豚肉

※食品表示法に基づく特定原材料8品目と、特定原材料に準ずる20品目のみ記載しています。

▼ ブロック別学校名一覧表

A	B	C	D	E
追浜小・夏島小・浦郷小 鷹取小・船越小 長浦小・逸見小・沢山小 汐入小・豊島小	桜小・諏訪小 田戸小・山崎小 鶴久保小 池上小・城北小	公郷小・衣笠小 大矢部小・森崎小 大津小・馬堀小 小原台小・鴨居小 ろう学校	根岸小・望洋小 大塚台小・浦賀小 高坂小・久里浜小 明浜小・神明小	岩戸小・粟田小・野比小 野比東小・北下浦小 津久井小・長井小 富士見小・武山小 荻野小・大楠小

横須賀市教育委員会学校食育課
〒２３８－００３２　横須賀市平作５-２８-１０
電話　０４６-８５０-１２７４（給食運営担当）　０４６-８５０-１２７２（給食費管理担当）

横須賀　給食　検索
横須賀市ホームページ