

令和7年8月・9月分学校給食基準献立予定表



Cブロック

日/曜	こ ん だ て 名	体内での働きと材料の種類			調味料など	平均栄養価	
		(黄) おもに働く 力になる	(赤) おもに体を つくる	(緑) おもに体の 調子をととのえる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
29 (金)	ジャージャー丼 牛乳 浅漬け	米 麦 油 さとう ごま油 かたくり粉 ごま	ぶたひき肉 大豆ミート みそ 牛乳	にんじん 長ねぎ もやし しょうが 干しいたけ キャベツ きゅうり	酒 濃縮スープ 甜面醤 みりん 豆板醤 塩	576	22.9
1 (月)	こぎつねずし 牛乳 とりたま煮 おひたし	米 麦 さとう ごま こんにゃく	油揚げ 牛乳 とり肉 うずら卵水煮	にんじん しょうが キャベツ もやし 小松菜	酒 塩 酢 しょうゆ かつお節	662	29.6
2 (火)	食パン 牛乳 キーマカレー わかめスープ	パン じゃがいも 油 小麦粉	牛乳 わかめ ぶたひき肉 大豆ミート とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ ダイストマト にんにく しょうが グリーンピース	カレー粉 濃縮スープ ワイン トマトケチャップ ソース ナツメグ 塩 しょうゆ	607	29.4
3 (水)	ごはん 牛乳 タッカルビ 塩ナムル	米 油 ごま油 さつまいも トック さとう ごま	牛乳 とり肉 みそ	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが にんにく もやし ほうれん草	酒 しょうゆ 豆板醤 酢 塩	620	20.8
4 (木)	ソース焼きそば 牛乳 揚げ大豆 ミックスフルーツ	むしめん 油 かたくり粉 ぶどうダイゼリー	ぶた肉 牛乳 大豆	にんじん たまねぎ もやし キャベツ みかん缶 りんご缶	塩 こしょう ソース	577	23.5
5 (金)	ガパオライス 牛乳 春雨サラダ	米 麦 油 さとう ごま油 緑豆はるさめ サラダ油	ぶたひき肉 大豆ミート 牛乳	たまねぎ ピーマン にんにく にんじん キャベツ 小松菜	酒 しょうゆ 塩 酢 オイスターソース みりん こしょう 乾燥バジル からし粉	593	22.1
8 (月)	切り干し大根のたきこみごはん 牛乳 あじのこはく揚げ ごまあえ	米 麦 もち米 油 さとう かたくり粉 ごま	とり肉 油揚げ 牛乳 あじ みそ	ごぼう にんじん 切り干しだいこん しょうが キャベツ ほうれん草	酒 しょうゆ みりん	590	22.1
9 (火)	黒パン 牛乳 さつまいものグラタン フレンチサラダ	パン マカロニ 油 さつまいも バター サラダ油 小麦粉 パン粉 さとう	牛乳 ベーコン とり肉 チーズ 調理用牛乳 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ほうれん草 キャベツ きゅうり	濃縮スープ 塩 こしょう 酢 からし粉	653	25.9
10 (水)	ごはん 牛乳 生揚げのそぼろ煮 五目汁	米 さとう かたくり粉	牛乳 生揚げ ぶたひき肉 とり肉 油揚げ	にんじん はくさい 長ねぎ 干しいたけ 小松菜	しょうゆ みりん 酒 かつお節 塩	706	30.3
11 (木)	コッペパン 牛乳 ポークビーンズ ビーフンスープ	パン 油 マカロニ 小麦粉 ビーフン	牛乳 ぶたひき肉 大豆 とり肉	にんじん たまねぎ にんにく ダイストマト ほうれん草	トマトケチャップ ソース しょうゆ ワイン 塩 こしょう チリパウダー 乾燥パセリ 濃縮スープ	569	27.7
12 (金)	豚すき丼 牛乳 ピリカラもやし	米 麦 油 しらたき さとう ごま油	ぶた肉 凍り豆腐 牛乳	にんじん 長ねぎ はくさい もやし きゅうり しょうが	酒 しょうゆ 酢 一味とうがらし	569	22.9
16 (火)	ぶどうパン 牛乳 ワンタンスープ キャラメルポテト	パン ウェーブワンタン さつまいも 油 三温糖 バター	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれん草	濃縮スープ 塩 こしょう しょうゆ	628	21.1
17 (水)	ごはん 牛乳 しいらと凍り豆腐の揚げ煮 沢煮わん 味付けおかか	米 かたくり粉 油 さとう ごま	牛乳 しいら 凍り豆腐 ぶた肉 味付けおかか	長ねぎ にんじん だいこん はくさい 干しいたけ 小松菜	塩 酒 しょうゆ みりん かつお節	680	27.5
18 (木)	ガーリックライス 牛乳 フェイジョアード グリーンサラダ	米 麦 油 サラダ油	牛乳 金時豆 ぶた肉 ウイナーソーセージ ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり ほうれん草	酒 濃縮スープ ローリエ ソース 塩 トマトケチャップ こしょう 酢 からし粉	599	19.3
19 (金)	ミートボールスパゲッティ 牛乳 もやしのサラダ タルト	スパゲッティ サラダ油 油 さとう 米粉 ごま 豆乳プリンタルト	ぶたひき肉 肉だんご 牛乳	にんじん たまねぎ グリーンピース もやし きゅうり コーン	塩 トマトケチャップ トマトピューレ ソース こしょう ナツメグ ローリエ しょうゆ 酢	678	25.2

○給食費口座引落日:9月分は9月30日(火)です。残高不足にご注意ください。

日/曜	こ ん だ て 名	体内での働きと材料の種類			調味料など	平均栄養価	
		② おもに働く 力になる	③ おもに体を つくる	④ おもに体の 調子をととのえる		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
22 (月)	あじのたれカツ丼 牛乳 呉汁	米 小麦粉 パン粉 油 さとう	あじ 牛乳 大豆 とり肉 みそ	にんじん だいこん 長ねぎ 小松菜	塩 こしょう しょうゆ 酒 みりん かつお節	627	24.9
24 (水)	カレーライス 牛乳 ごま酢あえ	米 麦 油 じゃがいも 小麦粉 さとう ごま	ぶた肉 牛乳	にんじん たまねぎ にんにく しょうが キャベツ 小松菜	酒 カレー粉 濃縮スープ 塩 トマトケチャップ ソース しょうゆ ローリエ 酢	647	20.4
25 (木)	コッペパン 牛乳 ツナソース ABCスープ ヨーグルト	パン 油 さとう 米粉 マカロニ じゃがいも	牛乳 ツナ とり肉 ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ コーン	塩 こしょう 濃縮スープ トマトケチャップ ソース チリパウダー 乾燥パセリ	604	25.6
26 (金)	ふきよせおこわ 牛乳 とり肉の甘酢だれ からしあえ	米 麦 もち米 さつまいも かたくり粉 油 さとう	油揚げ 牛乳 とり肉	にんじん しめじ えだ豆 キャベツ もやし 小松菜	酒 しょうゆ 塩 かつお節 こしょう 酢 からし粉	578	23.7
29 (月)	麦ごはん 牛乳 ホイコーロー もやしのあえもの	米 麦 油 ごま油 さとう かたくり粉 ごま	牛乳 ぶた肉	キャベツ 長ねぎ にんじん にんにく しょうが もやし ほうれん草	酒 豆板醤 濃縮スープ しょうゆ こしょう 甜面醬	565	21.8
30 (火)	黒パン 牛乳 ホワイトシチュー ごまドレッシングサラダ	パン じゃがいも 油 バター さとう 小麦粉 ごま サラダ油 ごま油	牛乳 ぶた肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ	濃縮スープ 塩 こしょう ローリエ 酢 しょうゆ	604	24.8

学校行事等により献立を変更したり、お休みしたりすることがあります。



◎18日(木) フェイジョアーダ

豆と肉を煮込んだブラジルの代表的な家庭料理です。
ブラジル出身の選手が活躍する、横須賀市のホームタウンチーム、横浜F・マリノスの
応援献立です。

◎地場産物の使用予定

12日(金) 豚すき丼:豚肉 神奈川県



©1992 Y.MARINOS



◎加工食品の食物アレルギー原因食物について

献立名	食材名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
食パン	パン		○	○						大豆
黒パン	パン		○	○						大豆
コッペパン	パン		○	○						大豆
ぶどうパン	パン		○	○						大豆
ソース焼きそば	むしめん			○						大豆
ミックスフルーツ	ぶどうダイゼリー									
さつまいものグラタン	ベーコン									豚肉
味付けおかか	味付けおかか			○						大豆
フェイジョアーダ	ウインナーソーセージ									豚肉
	ベーコン									豚肉
ミートボールスパゲッティ	肉だんご									大豆・鶏肉・豚肉
タルト	豆乳プリンタルト									大豆
ヨーグルト	ヨーグルト		○							

※食品表示法に基づく特定原材料8品目と、特定原材料に準ずる20品目のみ記載しています。

横須賀市教育委員会学校食育課
〒238-0032 横須賀市平作5-28-10
電話 046-850-1274 (給食運営担当) 046-850-1272 (給食費管理担当)

