

第36回 明るい選挙推進大会

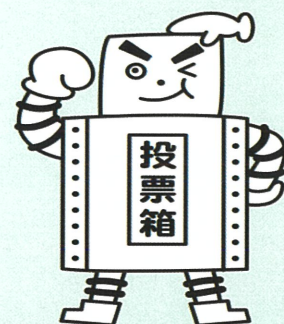
先着 120名

入場 無料

令和8年 11月 **29**日 (日)

13:30~15:30

ヴェルクよこすか 6Fホール



第1部 白ばら講演会 みんなで楽しく体を動かそう

講師: 岡本美佳先生

経歴: 日本女子体育大学体育学部 卒業

1996年より NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントを務め、
2003年には同指導者に就任。

内容紹介:



「みんなで楽しく体を動かそう」では、長年NHKテレビ・ラジオ体操で活躍されている岡本美佳先生と一緒に、**由緒正しい、本物のラジオ体操**を行います。
音楽を聴けば自然と身体が動くラジオ体操は、実は奥の深い全身運動です。朝に行えば身体を目覚めさせ、日中行えば筋肉をほぐしてリフレッシュできる効果があります。継続することで筋力や柔軟性がアップし、怪我の予防やスムーズな身体の動きにも繋がります。
この機会に、道具いらず、いつでもどこでも手軽にできるラジオ体操の魅力を一緒に体験し、身体の変化を実感してみませんか。会場で皆様とご一緒に身体を動かしますことを楽しみにしております！

第2部 明るい選挙標語 入賞者表彰式

内容:

今年度選挙の標語を募集した汐入小学校・田戸小学校の児童の中から、入賞者を表彰します。

標語の入賞作品は当日ホール前に展示しますので、あわせて是非ご覧ください。
駐車場は有料です。

主催: 横須賀市選挙管理委員会、横須賀市明るい選挙推進協議会

後援: 横須賀市教育委員会

お問い合わせ: 横須賀市選挙管理委員会事務局 ☎046-822-8500

◆横須賀市明るい選挙推進協議会では委員・協力員を募集しています◆