

プレイベント
【事前申込制】

ポロ艇によるカヌー体験

9/7日 10:00~11:30
13:00~14:30
※事前申込制▶8月27日(水)まで



スポーツ体験

体力測定

ポロ艇によるカヌー体験

遊覧船はカヌー...!

よこそか スポーツ フェスタ

2025

10/13 (月・祝)

AM10:00~

会場：各体育会館など

参加自由(無料)

横須賀市ホームページで



詳細を確認できます

当日に無料で体験
できるスポーツが
盛りだくさん!
【詳細は裏面】

注意事項

- ・時間は種目によって異なります。
 - ・天候等により中止となる場合があります。
- 体育会館内は上履き、屋外は運動靴が必要です。

事前申込制の種目はこちら！

ウィンドサーフィン
体験会



神奈川フューチャードリームス
野球教室



F・マリノス
サッカー教室

アスパイア
体験クルーズ



川崎ブレイブサンダース
バスケット教室



ソフトバレーボール
大会



テニス教室



かけっこ教室



主催：横須賀市
【お問い合わせ】
横須賀市スポーツ振興課
TEL.046-822-8216
(平日 9:00~17:00)

開催可否の確認方法(当日の8時以降)

- ・横須賀市 X (アカウント：@sukaspo_taikai)
- ・横須賀市コールセンター 046(822)4000

☞…上履きが必要です			午前	12:00 13:00	午後
会場・種目	メインアリーナ	競技場	トランポリン、サーキットで遊ぼう！【10:15～12:00】 スポーツチャンバラ【10:15～12:00】	昼休み	トランポリン、サーキットで遊ぼう！【13:00～15:00】 ボクシング【13:00～15:00】
			キッズ広場【10:15～15:00】フライングディスク、モルック体験会【10:15～15:30】		
		第1体育室	太極拳【11:00～12:00】合気道【13:00～15:00】		
		第2体育室	レスリング【10:00～15:00】		
		第3体育室	スナッグゴルフ【10:00～15:00】		
		第4体育室	頑張らないで若返る！コンディショニング講座【①10:00～11:30 ②13:00～14:30】		
		トレーニングルーム	1日無料開放【9:00～21:00】健康チェック【10:00～15:00】		
		駐車場・広場	防災・安全フェア【10:00～15:00】アームレスリング大会【10:00～12:00】		
		ロビー他	物品販売(健康グッズ・ポップコーン他)【9:00～15:00】 スカルンと写真を撮ろう【10:00～15:00(休憩あり)】		
	サブアリーナ	競技場	新体カテスト(握力、反復横跳び他) 【10:00～12:30 (12:00 受付終了)】	昼休み	神奈川県大学スケート部員と一緒に楽しもう (日本代表選手もいるよ)フロアカーリング／ スライドボード／ワットバイク【13:00～15:00】
		第2・第3 ミーティングルーム	ねこ先生の「自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう」【11:00～12:00】 ねこ先生の「健康ツボ押し講座」【13:00～14:00】		
		温水プール25M	1日無料開放【9:30～21:00】遊具ビッグローラー・パドルボート【①10:00～11:30②12:45～14:00】 大人教室アクア 親子でアクア【11:40～12:00】大人教室アクア ベビースイミング【12:10～12:40】 ポイントアップイベント 玉入れゲーム【14:15～14:45】こども水泳教室 幼児・小学生【15:00～15:50】		
		幼児プール	ボールプール【9:30～21:00】		
		ロビー	こども縁日※有料(ガラポン、ボールすくい)【10:00～15:00】		
		駐車場近辺	キッチンカー【11:00～16:00】		
	不入斗公園	陸上競技場	50m走・100m走、走り幅とび、ソフトボール投げ(小学生以下)、 ハンドボール投げ(中学生以上)他	昼休み	かけっこ教室 5歳～小学2年生【13:00～15:00】 (事前申込制)9月30日(火)まで
		弓道場	弓道演武の見学・体験(実射体験小5以上)【10:00～15:00】【13:30体験受付終了】		
		軟式野球場	神奈川県フューチャードリームス野球教室(事前申込制)、ストラックアウト等【10:00～15:30】		
	北体育会館	競技場	川崎ブレイブサンダースバスケットボール教室(各回30名)【事前申込制／無料】 【10:00～11:00】年中～小学1年生向け 【11:15～12:15】小学2年生～4年生向け 【12:30～13:30】小学5年生～ フリースロー体験イベント【自由参加／無料】【10:00～13:30】		
		1階ホール他	物品販売、こども縁日※有料【10:00～15:00】 コカ・コーラ7秒チャレンジ【10:00～15:00】 スタンプラリー【10:00～15:00】 フロア教室大人無料体験美姿勢エクササイズ①【9:30～10:50】②【11:00～11:50】		
		2階ホール	東京医療保健大学健康チェック【10:00～15:00】 アロマハンドセラピー(各15分間)①10:30～②11:00～③11:30～④14:00～ ⑤14:30～⑥15:00～		
		4階小体育室	相撲稽古体験、相撲エクササイズ①10:00～10:40②11:00～11:40③13:00～13:40④14:00～14:40		
		温水プール	1日無料開放【9:30～21:00】エンジョイ幼児プール(ボール＆おもちゃ)【9:30～21:00】 無料こども水泳教室【10:30～11:20】無料教室ベビースイミング【11:30～12:20】 無料教室大人ショートプログラム【①12:30～12:50②12:55～13:15③13:20～13:40】 玉入れゲームでポイントゲット【13:50～14:10】パドルボート／浮き具で遊ぼう【14:20～15:20】		
	追浜公園硬式野球場 (横須賀スタジアム)		スピードガンコンテスト、レクリエーション体験エリア、 キャッチボールエリア 【10:00～15:00】		
	大津公園テニスマ場		テニス教室【①10:00～10:45②11:00～11:45③13:00～13:45④14:00～14:45】 横須賀市テニス協会のHPからお申込みください(https://www.yokosuka-tennis.com/)		
	(プレイベント) 馬堀海岸公園水泳プール		ボロ艇によるカヌー体験 対象者…小・中学生 <事前申し込み制> カヌー協会宛てお申込みください(yokosukasi.canoeclub@gmail.com) 保険料: 1人500円 開催日: 9月7日(日)①10:00～11:30 ②13:00～14:30申込締切: 8月27日(水)		
	浦賀ボートパーク		アスパイア体験クルーズ(小学生以上)【事前申込制】【①9:30～11:30 ②13:00～15:00】 申込: 9/30(火)までに 横須賀ヨット協会、横須賀セーリングクラブHP (https://yokohamabay11.wixsite.com/yyac)の[Mail:yokohamabay11@gmail.com]に応募。保険料1人500円		
	南体育会館	競技場	フォークダンス【10:00～12:00】卓球、インドアカ【13:00～15:30】		
		1階ホール	ユースホステルの旅紹介コーナー【10:00～15:30】開国あそび愛ランド(ペーゴマ、けんだま、竹とんぼ他)【10:00～15:30】		
		小体育室(2F)	ラジオ体操【10:00～15:30】		
		周辺	歩け歩け8kmウォーク(9:30神明公園集合)		
		1Fエントランス	こども縁日、ゲームコーナー【10:00～15:00】スカルンと写真を撮ろう【11:00～13:00(休憩あり)】 握力測定【10:00～14:00】、リサイクル図書コーナー【10:00～15:00】		
	くりはま花の国	アーチェリー場	アーチェリー体験(小5以上・保護者同伴)【10:00～16:00】		
		エアライフル場	ビームライフル体験(小5以上)【10:00～16:00】		
		温水プール	1日無料開放【9:30～21:00】ボールプール(幼児プール)【9:30～18:00】 ワンポイントレッスン ①クロール ②アクアビクス【①10:00～10:20 ②11:00～11:20】遊具 ビッグローラー【14:00～16:00】		
		ロビー他	縁日広場※有料【10:00～16:00】 恐竜迷路【10:00～16:00】		
		第1トレーニング室	1日無料開放【9:00～21:00】 握力測定【10:00～17:00】		
		スタジオ	スタジオレッスン(有料)【10:00～18:00】		
	小学浜校	体育館フロア	スポーツ吹き矢、バウンドテニス【10:00～15:30】		
		校庭	ターゲットバードゴルフ、ペタンク【10:00～15:30】		
	西体育会館	競技場	ソフトバレーボール大会【9:00～15:00(事前申込制)】		
		小体育室	キックターゲット【10:00～11:30】パターゴルフ大会【13:00～14:30】		
		ロビー他	パッチワーク・キルト教室【10:00～12:00】キネシオテーピング体験会【①10:00～12:00 ②13:00～15:00】手作り陶芸品販売※有料【10:00～15:00】		
	佐島の丘温水プール		1日無料開放【9:30～21:00】ボールプール【9:30～17:00】浮輪で遊ぼう、宝探し【9:30～17:00】けいきゅんと写真を撮ろう【10:00～11:30】 こども水泳教室【9:30～10:00】ウォーキング&アクア【10:30～11:15】こども縁日※有料/販売【10:00～(無くなり次第終了)】 BODY TONING【11:30～12:15】遊具 パドルボート【13:00～15:00】小学生以上25mタイムチャレンジ【15:30～16:30】		
	佐原2丁目公園サッカー場 (横須賀リーフスタジアム)		F・マリノスサッカー教室(小1～3、50名) 【事前申込制】【10:00～11:30】 キックターゲット【10:00～12:00】	昼休み	F・マリノスサッカー教室(小4～6、50名) 【事前申込制】【13:00～14:30】 キックターゲット【13:00～15:00】
	津久井浜海岸		ウインドサーフィン体験会(小5以上)【①10:00、②13:30】 申込: 10/1(水)までにNPO津久井浜マリンスポーツ連盟(info@eo-sports.com)へ		

★ 新体カテストでは、未就学児は測定に参加できません。

★ 種目や実施時間等は変更になることがあります。

10月は県民スポーツ月間

～スポーツで 楽しく元気に 健康に～

