

「女らしさ」ってどんなイメージ?

おとなしい、控えめ、かわいい、
メイクやファッション、
文系、ピンクや赤系、感情的……

「男らしさ」ってどんなイメージ?

活発、積極的、カッコいい、
スポーツが得意、
理系、青や黒系、理性的……

本当にそう
でしょうか?

役割分担、性別での思い込み、 していませんか?

男は仕事、女は家事
リーダーは男、サポート役は女
力仕事は男、育児や介護は女
恋愛の対象は異性

それって
当たり前?

誰もが、自分らしく 生きられる社会に向けて

必要以上に男女で物事を分けず、
女らしさ・男らしさの決めつけや
思い込みをなくす事で、誰もが
過ごしやすい、その人らしく生き
られる社会を目指していく事が
大切です。



「女らしさ・男らしさ」より
「その人らしさ」を大切に

対面相談「よこすか LGBTs 相談」

性的指向や性自認に関する専門相談です。

対象: 同性・両性が好き、性別に違和感がある
ご本人、ご家族、支援者の方

会場: デュオよこすか、または支援者の方の所属機関・学校等

料金: 無料

相談方法: 対面(事前予約制)

予約方法: 電話またはインターネットから受付

詳しくはこちら➡



性的マイノリティの交流会 (Cafe SHIPポートよこすか)

10代から20代の性的マイノリティの方同士、少人数
で話せる交流会です。毎月1回開催(要申込)。

詳しくはこちら➡



横須賀市パートナーシップ宣誓証明制度

戸籍上の性別にとらわれず、お互いが大切なパートナーである
方々の誰もが、パートナーシップ宣誓を行い、宣誓したことを横須
賀市が公に証明し、宣誓証明書を交付するものです。また、令和
6年1月からは既存の制度を基本としながら、さまざま
な家族のかたちにも応える制度として、ファミリーシ
ップ制度を導入しました。

詳しくはこちら➡



デュオよこすか (デュオルーム)

男女共同参画及び多様な性を尊重する社会を推進するための拠
点施設(交流、情報収集、学習、相談等)。

横須賀市本町2丁目1番地(横須賀市立総合福祉会館5階)

開館時間: 9:00~18:00(年末年始、臨時休館日を除く)



横須賀市の多様な性についての取り組みは
市のホームページをご覧ください。

初版…令和6年(2024年)6月1日

編集…横須賀市 市長室 人権・ダイバーシティ推進課

Tel:046-822-8219 Fax:046-822-4500

(認定)特定非営利活動法人SHIP

発行…横須賀市

Illustration by moriuo

リサイクル適性 ㊤



性別で
決めつけを
していませんか?

女だから…

男だから…



誰もが、自分らしく
生きられる社会に向けて

横須賀市

「女のくせに料理できないの?」

「男がめめめするな」

「女なんだから、オシャレに気を使ったら?」

「男なんだからがまんしなさい!」

「女だから」「男だから」こんな決めつけしていませんか?

何となく

当たり前だから

その男女分けって本当に必要?

名前の呼び方(〜くん、〜さん)、座席、整列の並び順
名簿、男女で色分け、グループの男女比

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs「ジェンダー平等を実現しよう」

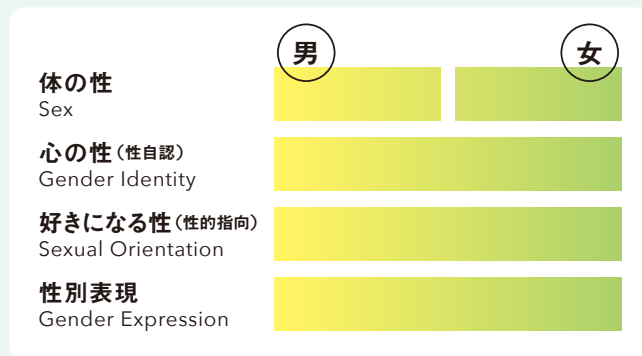
2015年に国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)では、「誰一人取り残さない」という考えに基づいた17の目標があります。そのうちの1つが「ジェンダー平等を実現しよう」です。

※ジェンダーとは、社会的・文化的な性別の事です。



多様な性のあり方

一般的に性は「男」と「女」の2つに分けて考えがちですが、その人の性のあり方(セクシュアリティ)は、4つの要素で考えてみる事ができます。



「体の性」と「心の性」は同じとは限りません。「好きになる性」は異性だけとは限りません。このグラデーションのどこに位置するかは、1人1人違います。

思春期は自分を探す時期

思春期に性や体の事、周囲との違いで悩むのはおかしい事ではありません。「自分って何?」と迷い、模索する時期です。色々な人や考えを知り、少しずつ「自分」がわかっていくかもしれません。セクシュアリティは気づきの過程で揺らぐ事もありますが、本人の意思や、周囲の強制で変わるものではありません。



SOGI(ソジ)について

SOGIは性的指向(好きになる性/ Sexual Orientation)と性自認(心の性/ Gender Identity)の事です。SOGIはLGBTQの人だけでなく、すべての人が持っているもので、1人1人に多様な形があります。

LGBTQって知っている?

- L レズビアン Lesbian**
(女性が好きな女性)
- G ゲイ Gay**
(男性が好きな男性)
- B バイセクシュアル Bisexual**
(男女どちらも好きになる人)
- T トランスジェンダー Transgender**
(体の性と心の性に違和感がある人)
- Q クエスチョニング Questioning**
(自分のセクシュアリティがわからない、迷っている人)

それぞれの頭文字をとってLGBTQと呼びますが、この他に「心の性」が男女どちらでもないというXジェンダーや、どんな性別の相手にも性的欲求や恋愛感情を持たないアセクシュアルなど、色々なセクシュアリティの人がいます。性のあり方は多様で、決しておかしい事ではありません。

周りが決めつけないで!

周りから見てわかるのは「性別表現」の部分です。それだけで、人のセクシュアリティはわかりません。「あの女子はいつもボーイッシュな恰好だから、きっとトランスジェンダーだ」というように、周りが勝手に決めつけないようにしましょう。

カミングアウトとアウティング

カミングアウトは、自分のセクシュアリティを人に伝える事です。必ずしなければいけないものではなく、するかしないかは本人の選択です。もしカミングアウトされたら、大切な事を伝えてくれたと受け止めて、否定せずに話を聞いてください。本人の許可なく、セクシュアリティを他の人に伝える事を、**アウティング**と言います。相手が伝えてくれた事でも、他の人に(家族や親しい間柄でも)知られたくないかもしれません。誰に伝えているか、きちんと本人に確認するようにしましょう。